༨

ཕུར་པ།

༄༅། རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཟབ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་བཞུགས།

Vol. 8

TI188-001

TI188 - 002

ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

TI188 - 003

ༀ༔ [illegible] རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ བཛྲ་གུ་ཧྱ་ཛྙཱ་ཧྲི་ས་ཏྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཏནྟྲ་ནཱ་མ༔ བོད་སྐད་
དུ༔ རྡོ་རྗེ་གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ༔ འོག་མིན་རྡོ་རྗེ་རོལ་པའི་ཞིང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་
ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་དང་༔ ཟ་གསོད་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་

TI188 - 004

ཨོཾ༔ ༔སོ༔ དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་པོ་ཆེ་བརྩེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་
ཞུགས་སོ༔ ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སྐུའི་མགྲིན་པ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་བྱུས་ནས༔ གསུང་གི་བདག་ཉིད་
བཅོམ་ལྡན་འདས་པདྨ་ཀྱི་ལ་ཡ་སྤྲུལ་ནས་མདུན་དུ་འཁོད་དོ༔ དེ་ནས་པདྨ་ཀྱི་ལ་ཡས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་

TI188 - 005

འཚལ་ཏེ་གསོལ་པ༔ ཀྱཻ་ཧོ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ གདུལ་དཀའ་མ་ལུས་འདུལ་བ་པོ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕྱུར་པའི་རྒྱུད༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་གསུང་དུ་
གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས༔ རྡོ་རྗེ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས༔ མ་ཤེས་འགྲོ་བའི་རང་རྒྱུད་འཁྲུལ༔ དེ་དོན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞུས་པ་
ལེགས༔ ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་བཤད་པར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཞལ་གྱི་བཞེས་པས་གླེང་བསླང་བའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ༔ ཀྱཻ་གསུང་གི་བདག་ཉིད་པདྨ་ཀཱ་ལ་
ཡ༔ ཚུལ་བཞིན་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག༔ གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕྱུར་པ་ཉམས་སུ་བླང་བར་འདོད་ན༔ སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་བྱ་
བས་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས་དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་བླང་ན་རྗེས་སུ་ལམ་རྟགས་འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ༔ དང་པོ་གནས་དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པ་རྒྱལ་

ཧཱུྃ༔ ༔བས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་མཚན་ཉིད་ཚང་བ༔ དབྱེར་རྒྱུན་ཕྱེད་ཅིང་དབྲ་རྐུན་གྱི་འཚེ་བ་མེད་པ་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་ས་རྡུ་ཕྱིན་
ཏེ༔ དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་རྫས་སུ་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་སྨ་ས་མ་དན་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་གི་རྫས་མ་ལུས་པ་ཚང་བར་བསག་ཅིང་༔ དམ་ཚིག་
དང་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་གྲོགས་འཛོམས་པས་ཚེ་འདིའི་ཞེན་འཁྲིས་ཐད་ཀྱིས་བཅད་དེ༔ མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་དམ་པ་ལས་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་འདི་
ལེགས་པར་ནོད་པར་བྱའོ༔ སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་བཟུང་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ༔ ཀྱཻ་གསུང་གི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ༔ དང་པོ་རང་
གི་ལུས་འདི་ཉིད་དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་གཞི་བཟུང་ནས་ཁམས་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་འདི་རྡོ་རྗེ་བཞིའི་བསྒྲུབ་བྱའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ༔ ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་

སྔགས

དང་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན༔ གསང་བ་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་མི་བསླུ་བའི་ཆ་ནས་མཚུངས་
པས༔ འཁོར་འདས་སུ་བཏགས་པ་མིང་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར༔ དང་པོ་ཕྱི་ནང་གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་
ཕབ་ནས་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དེའང་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བློས་ཞིབ་པར་དཔྱད་ན་ཚད་གཟུང་དུ་མེད་དེ་འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་ནས ༧
གཟུགས་མེད་ཀྱི་བར་ལ་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྲག་གཉིས་དང་༔ རི་རབ་ནས་མཐའི་ལྕགས་རིའི་བར་ལ་འབུམ་ཕྲག་གཉིས༔ མཐའ་བསྐོར་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་
ཡིན་ཏེ༔ འཇིག་རྟེན་ན་མིའི་ལུས་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་སོར་མོ་སྟོང་ཕྲག་ཉེར་ལྔ་ཡིན་ནོ༔ ཕྱི་སྣོད་འཇིག་རྟེན་དང་ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་ལུས་ལོངས་

TI188-008

སྦྱོར

ཧཱུྃ༔ ༔སྤྱོད་སོགས་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འདི་ཞེས་ཚད་གཟུང་མེད༔ ཕྱི་རོལ་རིགས་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ལུས་ལ་ཚང་བའི་ཚུལ་ནི་སྤྱི་གཙུག་མར་
སོར་བཞི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་བཞི༔ དེ་འོག་སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་གཟུགས་ཁམས་བཅུ་དྲུག༔ དེ་འོག་སོར་དྲུག་འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་དང་༔ དེ་འོག་ལྟེ་བ་ཡན་
ཆད་མི་ཡི་གནས་ཡིན་ལ༔ ལྟེ་བ་མན་ཆད་འབྱུང་བ་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ངན་འགྲོའི་ཡུལ་བརྟེན་ཏེ་ཆགས་པ་ནི༔ སུམ་མདོ་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷ་མིན་དང་དུད་
འགྲོ་ཡི་དྭགས་ཡང་སོས་དང་ཆུ་བུར་ཅན་བརྟེན་ཏེ་ཆགས༔ བརླ་གཉིས་ཆུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིག་ནག་དང་བསྡུས་འཇོམས་ཆུ་བུར་རྡོལ་བ་དང་ཨ་ཆུ་ཟེར་བ་གཉིས་
བརྟེན་ཏེ་ཆགས༔ རྗེ་དངར་གཉིས་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ངུ་འབོད་དང་ངུ་འབོད་ཆེན་པོ་ཀྱི་ཧུད་དང་སོ་འཐམས་པ་བརྟེན་ཏེ་ཆགས༔ བོལ་གོང་གཉིས་རླུང་གི་དཀྱིལ་

7 TI188 - 009

ཤྲཱི་ཕ

འཁོར་ལ་ཆ་བ་དང་རབ་ཏུ་ཆ་བ་ཨུཏྤལ་ལྟ་བུ་དང་པདྨ་ལྟར་གསལ་བ་བརྟེན་ཏེ་ཆགས༔ ཀང་མཐིལ་གཉིས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྡོ་རྗེའི་དཀྲིལ་བ་དང་པདྨ་ཆེན་
པོ་ལྟར་གསལ་བ་བརྟེན་ཆེ་ཆགས་པའོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཕྱི་རོལ་རིགས་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ལུས་ལ་རྫོགས་ཚུལ་གསུངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ༔ ཀྱཻ་གསུང་གི་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ༔ ཕྱི་རོལ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་སོགས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལུས་ལ་ཚང་བའི་ཚུལ་ནི་རྐྱལ་ཅིགས་རི་རབ་ལྷུན་པོ་ལ་
བརླ་དང་རྗེ་ངར་བོལ་གོང་དཔུང་པ་ལག་ངར་ལག་མགོ་སོར་མོ་བདུན་ནི་འོད་སྲོན་མཆྲ་ར་ཊི་ཁ་ཊ་ནོར་བུ་དྲ་ཊ་བསིལ་རི་རྟ་གདོང་སྟེ་གསེར་རི་བདུན་མཚོན་པའོ༔ ཆུ་
སེར་ཞག་ཀླད་པ་བདུད་མེད་ཀྱི་འོ་མ་སྐྱེས་པའི་ཁམས་མཆིལ་མ་སྣབ་དངུལ་ཆུ་བདུན་ནི་སྦྲང་རྩི་དང་མར་ཁུ་འོ་མ་ཞོ་ཆང་ཆུའི་མཚོ་སྟེ་རོལ་པའི་མཚོ་བདུན་གྱི་མཚོན་དོན་

༨

TI188-010

སྨོས། ཞ། ཤྲཱ།

༄ཱུཾ༔ ༔ཏེ༔ དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀན་ཁམས་རྒྱ་མ་ཚོལ་བུ་སླིང་དང་མཆིན་པ་ཤ་རྣམས་ནི་ཟླ་བ་འོད་དཀར་ཀུ་ཤ་མི་འམ་ཅི་ཁྲུང་ཁྲུང་དྲག་པོའི་གླིང་སྟེ་
འཁོར་ཡུག་གི་གླིང་དྲུག་གི་མཚོན་དོན་ནོ༔ ཕྱི་ཡི་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་པོ་ཡང་ནང་དུ་རྐང་ལག་གི་ལྷུ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཚང་སྟེ༔ ལག་གཡས་ལྷུ་གསུམ་ཤར་གྱི་
གླིང་གསུམ༔ ལག་གཡོན་ལྷུ་གསུམ་ལྷོའི་གླིང་གསུམ༔ རྐང་གཡས་ལྷུ་གསུམ་ནུབ་ཀྱི་གླིང་གསུམ༔ རྐང་གཡོན་ལྷུ་གསུམ་བྱང་གི་གླིང་གསུམ་མཚོན་
པའོ༔ རྟེན་འབྲེལ་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ལྔ་འང་ནང་ལུས་ལ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ༔ སྐྱ་བ་ཤ་དང་རུས་པ་རྩ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ས་ཡི་རང་བཞིན་དང་༔ རྣན་པ་ཐམས་ཅད་ཆུ་
ལ༔ དྲོད་མེ༔ དབུགས་རླུང་༔ བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་ཁམས་སོ༔ ཕྱིའི་སྐྲ་གཅན་ནང་དུ་རྩ་དབུ་མ་ཡིན༔ ཕྱིའི་ཉི་ཟླ་ནང་དུ་རོ་མ་དང་རྐྱང་མ་

༡ TI188 - 011

ཡིན༔ སྣའི་བུ་ག་གཉིས་གཟའ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ༔ མིག་གཉིས་མིག་དམར་དང་ཕུར་བུ༔ ཁ་དང་གཤང་ལམ་པ་སངས་དང་ལྷག་པ༔ གཅི་ལམ་དང་ཚངས་བུག་
སྨིན་པ་དང་མཇུག་རིང་སྟེ༔ ཕྱིའི་གཟའ་བརྒྱད་ཀྱང་ལུས་ལ་རྫོགས་པའོ༔ མགོ་བོ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་གནས་དང་རྐ་བ་གཉིས་དཔག་བསམ་གྱི་ལྗོན་ཤིང་མཆོད་པ་
ཡིན་ལ༔ ཞག་དང་ལོ་ཟླ་དུས་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱང་དབུགས་ལ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ༔ ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཁྱབ་པར་རྒྱུ་ཞིང་༔ དབུགས་ཁུག་པ་དྲུག་
ལ་ཆུ་སྲང་གཅིག༔ ཆུ་སྲང་དྲུག་ཅུ་ལ་ཆུ་ཚོད་གཅིག༔ ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་ཏེ༔ ཉི་མ་རིང་སྐབས་སུ་མཚན་མོ་ཆུ་ཚོད་བཅུ་དྲུག་ཉིན་མོ་ཆུ་ཚོད་
ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་ཡུད་ཙམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ༔ ཉིན་མཚན་སྙོམས་པ་ནི་སྨྲུལ་ཟླའི་ཉའི་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཆུ་ཚོད་སུམ་ཅུ་རེ་དང་ཡུད་ཙམ་བཅོ་ལྔ་ཡིན༔ དུས་མཐའི་

TI188 - 012

སྲོས་ ཤྲཱིཿ ཿསྐད་ཅིག་མ་ནི་སེ་གོལ་དྲུག་ཅུའི་བཞི་ཆ་གཅིག་སྟེཿ སེ་གོལ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལ་ནི་བྲ་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱའོཿ དེ་འདྲ་བ་དྲུག་ཅུ་ལ་
ཐང་ཅིགཿ དེ་སུམ་ཅུ་ཡུད་ཙམ་ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོཿ དེ་སུམ་ཅུ་ཟླ་བ་གཅིག་དང་དེ་བཅུ་གཉིས་ལོ་རུ་བརྩིས་པའི་གྲངས་ཀྱང་ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་ལ་
ཡྲ་ དབུགས་རྒྱུ་བ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཚང་ཿ དུས་སྦྱོར་ནི་ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུའི་ཡུན་ལ་རྩ་དབུ་རྐྱང་རོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་རླུང་གི་འཕོ་ཆེན་བཅུ་ 11
གཉིས་རེ་འབྱུང་བའི་རྟགས་སྣ་བུག་གཡས་གཡོན་སོ་སོ་དང་མཉམ་པོར་རྒྱུ་བའི་ལྷས་མཐོང་ཞིང་ཿ དབུ་རྐྱང་རོ་གསུམ་ལ་ལན་བཞི་བཞིར་འཕོ་བའི་རེ་རེ་ལའང་
ཡྱུ་ དབུགས་ཆིག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རེ་རྒྱུའོཿ སྣ་བུག་གཡས་པ་ནས་འཕོ་བའི་རླུང་ལག་གཡས་ཀྱི་ཚིགས་ཆེན་དྲུག་གི་བར་དུ་རྒྱུ་བ་ཉི་མ་ལྷོ་བགྲོད་དང་གཡོན་ནས་

T1188-013

དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་བྱང་བགྲོད་མཉམ་དུ་རྒྱུ་བ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་ཆ་ཡིན་པས་ཁམས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་ངོ་༔ སྤྲིན་ནི་ཁ་རླང་དང་དབུགས་ཀྱི་སྤྲ་རླུང་
སྤྲུ༔ ངག་གི་སྤྲ་འབྲུག་སྤྲ་དང་སྙིང་གི་སྤྲ་གློག་དང་ཐོག་ཡིན་ཏེ༔ ཕྱི་འབྱུང་བ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་ཚུལ་ནང་ལུས་ལ་རྫོགས་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་རོ༔ ཞེས་གསུངས་
སོ༔ ཕྱི་འབྱུང་བ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་ཚུལ་ནང་ལུས་ལ་རྫོགས་པར་གསུངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ༔ ཀྱཻ་གསུང་གི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ༔ མ་དག་པ་
བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་ལ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་ནི༔ ཕྱི་རོལ་སྐྱེ་གནས་བཞི་ནི་ཁྲུ་རྡུལ་ལ་ཕྲུ་གུ་ཆགས་པ་མངལ་ལས་སྐྱེས་
པ༔ ཤ་ལྤགས་བར་གྱི་སྲིན་བུ་བརྡུས་སྐྱེས་དང་ཤིག་སྒོང་སྐྱེས་མངལ་གྱི་སྲིན་བུ་རྡོད་གཞིར་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ་ལུས་ལ་རྫོགས་པའོ༔ ལྟེ་ཚུང་ནས་ཆུ་འབེབས་པ་ཕྱི་

TI188-014

ཧཱུྃ༔ ༔རོལ་གྱི་ཆར་དང་མཚུངས༔ རིགས་དྲུག་གི་གནས་རྣམས་ཀྱང་ལུས་ལ་གྲུབ་ཚུལ་ནི་དབྲལ་བའི་རྩ་ལ་ཨ་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ལྷའི་གྲོང་ཁྱེར་
བརྟེན༔ ལྟག་པའི་རྩ་ལ་ལྷ་མིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར༔ སྙིང་གི་རྩ་སྦྲན་ལ་མིའི་གྲོང་ཁྱེར༔ ལྟེ་བའི་རྩ་སྦྲན་ལ་དུད་འགྲོའི་ཡུལ༔ གསང་བའི་རྩ་སྦྲན་ལ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གྲོང་
ཁྱེར་བརྟེན༔ ཀང་མཐིལ་གྱི་རྩ་ལ་དམྱལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་བརྟེན་པའོ༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྲུབ་ཚུལ་ཡིན་ཅིང་དག་པའི་གྲུབ་ཚུལ་ནི༔ སྤྱི་བོ་
བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོར་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་རྟེན་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་༔ མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་བ་ཅན༔ སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་
པར་དགའ་བ༔ ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་དཔལ་དང་ལྡན་པ༔ གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་གི་འཁོར་ལོ་ལས་རབ་རྫོགས་པ༔ ཁམས་དང་ཆ་ཤད་གཅིག་བདུད་རྩི་

TI188 - 015

ལྷ༔ སྙིང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ༔ རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པ་དང་༔ ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་བཟང་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་བརྒྱད་
ཀོའུ་རི་བརྒྱད་དང་སེང་ཧ་བརྒྱད༔ རྟག་ཆད་མུ་བཞི་སྒོ་བ་དང་སྒོ་མ༔ སྐལ་ཚོགས་ཉེར་བརྒྱད་དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད༔ དགེ་བ་བཅུ་ཁྲོ་མོ་བཅུ༔ མི་དགེ་བཅུ་ཁྲོ་བོ་
བཅུ༔ སྤྱིབས་མ་གཡས་གཡོན་གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད༔ རྟུས་མགོ་ཐམས་ཅད་ཕོ་ཉ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ༔ དབང་པོའི་སྒོ་བདུན་མ་མོ་བདུན༔ ལྷ་ཚོགས་བཅུ་གཉིས་
བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས༔ བ་སྤུ་བྱེ་བ་འབྱུང་པོ་བྱེ་བ་ཕྲག་བཞི་ཡིན་པའོ༔ གཞལ་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ལུས་ལ་རྫོགས་ཚུལ་ནི༔ ཤ་ཁྲག་དྲོད་དབུགས་རྣམས་
འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་དང་༔ ལུས་ཀྱི་ཆ་མཉམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་བཞི༔ ཁ་དང་ལྟེ་བ་རྩ་ལམ་འོག་སྒོ་སྒོ་བཞི༔ རྐང་ལག་རྣམས་ཀ་བ༔ མིག་གཉིས་པཉྩ་རེ་

TI188-016

ཤྲཱིཾ༔ ༔ཁྲཱ༔ སྣ་ཕ་གུ་སོ་ནི་དྲ་བ་དྲ་བ་ཕྱེད༔ ལྟེ་དང་མཆུ་ནི་འདོད་ཡོན་གྱི་སྣམ་བུ༔ རྣ་བ་གཉིས་རྟ་བབས་ཏེ༔ ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ནང་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ན་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་པའོ༔ ཆོས་ཅན་རྩ་ཐིག་རླུང་གསུམ་དང་༔ རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་
མཆོག་ལྡན་འོད་གསལ་བ་ནི༔ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འཆར་ཞིང་༔ བག་ཆགས་སྤྲབ་འཕྲུག་གི་དབང་གིས་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཀུན་ལ་གནས་པས་
རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་ལ༔ དེའང་རང་བཞིན་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་གནས་པ་སྟེ༔ ལུས་ནི་གྲོང་ཁྱེར་རྩ་ལམ་གྱི་སྲང་ཁ་འདྲ་བ་རླུང་རྟ་རྒོད་
ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ཞོན་པ་ལྟ་བུ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་རླུང་གི་སྦྱོར་བས་སྲང་ལམ་བཀག་པ་ལྟར་ལུས་མི་གཡོ་ངག་མི་སྨྲ་སེམས་རྟོག་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་

T1188-017

སྙིང་

པས༔ ཁམས་འཛག་མེད་དུ་འཆིང་ནས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ དགའ་བའི་སངས་རྒྱས་དང་མ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལུས་ལ་གྲུབ་ཚུལ་གསུངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ༔ ཀྱཻ་གསུང་གི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ༔ དེའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བུམ་པའི་དབང་གི་དོན་གདོས་བཅས་ཨ་འཐས་སུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རྟོག་དག་པའི་ཕྱིར་ལུས་གསལ་སྟོང་འཛིན་བྲལ་ལྷའི་སྐུ་རུ་བསྒོམ་ཚུལ་དང་༔ གསང་བའི་དབང་གི་དོན་རྩ་ཁམས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་རླུང་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ལས་ཀྱི་རླུང་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་ཨ་ཥ་ཧྲུ་ཧིར་དག་པར་བྱེད་པ་བདེ་སྟོང་གཏུམ་མོ་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་དང་༔ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་འབར་འཛག་ཞུ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ལྡོག་གི་བདེ་སྟོང་སྐྱོང་བ་དང་༔ རྫོགས་སུ་ས་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་

16

TI188-018

ཧྲཱུཾ༔ ༔ཐམས་ཅད་གྲོལ་བའི་ཚུལ་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ༔ དང་པོ་ལྷ་སྐུའི་སྟོང་ར་བསྒོམ་པ་ནི༔ རང་ལུས་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐུ་གསལ་སྟོང་ཞལ་
གྱི་བུམ་པ་ལྷ་བུར་གསལ་བའི་སྐུའི་དབུས་སུ༔ རྩ་དབུ་མ་མདའ་སྨྱུག་འབྲིང་པོ་ཙམ་པ༔ ཡར་སྣེ་ཚངས་བུག་དང་མར་སྣེ་གསང་བའི་རྩེར་ཐུག་པའི་ལྟེ་འོག་སོར་
བཞི་ནས་གྱེས་པའི་ཁ་བྲག་གཡས་པ་རོ་མ་དཀར་པོ་སྦོ་བའི་མདངས་ཅན༔ གཡོན་པ་རྐྱང་མ་དམར་པོ་གཉིས་ཀ་ཕྲ་སྦོམ་གྲོ་སོག་འབྲིང་པོ་ཙམ་གྱི་ཡར་སྣེ་སྣ་བུག་
གཉིས་ལ་ཐུག་ཅིང་༔ དེ་གསུམ་ཀ་ཤིན་ཏུ་དྲང་བ་ཆུ་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་འདྲ་བ༔ སྒྲིབ་མེད་དྭངས་གསལ་ཏིལ་གྱི་མར་མེ་འདྲ་བ༔ དམར་ཞིང་སྣུམ་པ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཁུ་
བ་འདྲ་བ༔ འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ་པདྨའི་འདབ་མ་འདྲ་བ་སྟེ༔ མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་བོའི་གནས་སུ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་གྱེས་

17

TI188-019

ཤྲིར

པ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་རླུང་གི་རླུང་གནས་ཏེ༔ དེས་ནི་ལུས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་འགྲོ་འདུག་བསྐུལ་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་ནི་བསྒོམ་པའི་གཞིའོ༔ མགྲིན་པ་ན་ལོངས་
སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ལ་གྱེན་རྒྱུ་མེ་ཡི་རླུང་གནས་ཏེ༔ དེས་ནི་ཟ་འཐུང་མིད་པ་དང་མཆིལ་སྣབ་འདོར་བ་སྨྲ་དགོད་ཀྱི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་ནི་སྒོམ་པའི་
གཞིའོ༔ སྙིང་ཁ་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གདུགས་ཀྱི་རྩིབས་མ་ལྟར་ཅུང་ཟད་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པར་གནས་པ་ལ་སྲོག་འཛིན་རྒྱུའི་རླུང་གནས་
ཏེ༔ དེས་ནི་སྲོག་འཛིན་ཅིང་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ནི་སྒོམ་པའི་གཞིའོ༔ ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ལ་མེ་མཉམ་ས་ཡི་
རླུང་གནས་ཏེ༔ དེས་ནི་མེ་དྲོད་བསྐྱེད་ཅིང་ཟ་འཐུང་བྱས་པ་འཇུ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ནི་སྒོམ་པའི་གཞིའོ༔ གསང་བ་བདེ་སྐྱོང་གི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལ་

T1188 - 020

ཧྲཱིཿ ཿཐུར་སེལ་ནམ་མཁའི་རླུང་གནས་ཏེཿ དེ་ཡིས་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་འོག་སྒོ་འབྱེད་འཛུམ་གཤང་གཅི་འཕེན་སྡོམ་བྱེད་པ་ནི་སྒོམ་པའི་
གཞིའོཿ དེ་ལྟར་རྩ་ལ་རླུང་བརྟེན་རླུང་ལ་སེམས་བརྟེན་ཏེ་བྱེད་ལས་ཐམས་ཅད་རླུང་གིས་བྱེད་པ་ཡིནཿ དེ་དག་སྦྱུང་སྟེ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་
དབུས་སུ་འབྱུང་བ་རླུང་དག་པ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ས་བོན་ཨོཾ་དཀར་པོཿ མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འབྱུང་བ་མེ་དག་པ་སྣང་མཐའི་ས་བོན་ཨཱཿདམར་
པོཿ སྙིང་ཁའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འབྱུང་བ་ཆུ་དག་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་ས་བོན་ཧཱུྃཿམཐིང་ནགཿ ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འབྱུང་བ་ས་དག་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་
ལྡན་གྱི་ས་བོན་སྭཱཿསེར་པོཿ གསང་གནས་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་དག་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ས་བོན་ཧ་ལྗང་ཀུ་གསལཿ དབུ་མའི་ནང་ནས་མར་

TI188 - 021

ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་འདུས་མདོར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རཾ༔ དམར་པོ་མེ་འོད་ལྟ་བུ་དང་༔ དབུ་མའི་ཡར་སྣེར་ཧཾ་ཡིག་དངུལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཞེས་པ་
གཏད་དོ༔ ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་ཏེ༔ རྐང་པ་དཀྱིལ་ཀྲུང་ལག་པ་མཉམ་བཞག་སྒལ་ཚིགས་བསྲང་ཞིང་དཔུང་པ་རྒོད་གཤོག་ལྟར་བརྒྱངས་ཤིང་
མགྲིན་པ་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟར་བཀུགས༔ ལྕེ་རྐན་ལ་སྦྱར་མཆུ་ཐད་སོར་བཞག༔ མིག་འབྲས་མི་འགུལ་བར་མདུན་མཁར་ཧྲིག་གེར་བལྟ༔ དེ་ལྟར་ལུས་གནད་བཅས
ཏེ་སྣ་བུག་གཡས་ནས་རླུང་རོ་དལ་བུས་ཕྱིར་བུས་པའི་སྐབས་སུ༔ རྩའི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་ལྔའི་དུག་རླུང་འཇའ་ཚོན་སྔོ་དམར་གྱི་རྣམ་པར་འཁྱིལ་བ་ཕྱི་རུ་སང་སང་བུད
དེ་སོང་བར་བསམ༔ ཚུར་ལ་རྔུབ་དུས་སྲིད་ཞིའི་དྭངས་བཅུད་རྣམས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་ཁ་དོག་ལྔ་པས་ལུས་ཁེངས་པར་བསམ་ལ༔ རྔུབ་པ་དང་

T1188 - 022

༄༅། ། དགའ་བ་འཕང་བ་གསུམ་པོ་གཡས་གསུམ་གཡོན་གསུམ་དབུས་གསུམ་སྙེ་ རླུང་རོ་ལན་དགུར་བསལ། དེ་རྗེས་དལ་བུས་ཆིལ་གྱིས་ཇུབ་ལ་
ལྟོ་བ་དགང་ཞིང་རླུང་འཐེན། སྙིང་རླུང་མནན་པའི་བུམ་པ་ཅན་ཅི་ཐུབ་གྲངས་མང་དུ་བཟུང་བས། རྩ་འདབ་རྣམས་ཞ་བ་འཁུམ་པ་འབྱུར་བ་ཡོ་བ་སོགས་སྐྱོན་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཡ་ཡོ་མེད་པར་དྲངས་པོར་འགྱུར་རོ། འབྱུང་བ་ལྔའི་རླུང་གི་ངོས་འཛིན་ནི། སྣའི་ཀ་བའི་ངོས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་བ་ཆུ་རླུང་། འོག་གཉིས་
ལ་བརྟེན་པ་ས་རླུང་། བྲ་གཡོག་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་མེ་རླུང་། སྙིང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་བ་རླུང་གི་རླུང་། སྣའི་དབུས་ནས་རྒྱུ་བ་ནམ་མཁའི་རླུང་། དབང་པོའི་སྒོ་དགུ
ནས་འགྱུ་བ་ཡན་ལག་གི་རླུང་སྟེ་ལས་རླུང་རྣམས་སོ། བུམ་པའི་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ། ཀྱཻ་གསུང་གི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར

ཞི་ཁྲོ

ཞེས་པར་བྱ༔ བདེ་སྟོང་གི་ལམ་གཏུམ་མོ་བསྒོམ་པ་ནི་སྤྱི་བོའི་ཨོཾ་ལས་བུདྡྷ་ཀཱ་ཡ་ཡ་ཡུམ་སྣ་ཚོགས་རྒྱས་འདེབས་མ་དང་སྦྱོར་བ༔ མགྲིན་པའི་ཨཱ༔ལས་པདྨ་ཀཱ་ཡ
ཡ་ཡུམ་པདྨ་རྒྱས་འདེབས་མ་དང་སྦྱོར་བ༔ སྙིང་ཁའི་ཧཱུཾ༔ཡིག་ལས་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཡ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རྒྱས་འདེབས་མ་དང་སྦྱོར་བ༔ ལྟེ་བའི་སྭཱ༔ལས་རཏྣ་ཀཱ་ཡ་ཡ་ཡུམ་རིན་
ཆེན་རྒྱས་འདེབས་མ་དང་སྦྱོར་བ༔ གསང་བའི་ཧཱ་ལས་ཀརྨ་ཀཱ་ཡ་ཡ་ཡུམ་ལས་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་མ་དང་སྦྱོར་བ་དེ་རྣམས་གསལ་ཞིང་༔ རྡུབ་པ་དང་དགང་བའི་
སྦྱོར་བ་བྱས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་སྣ་བུག་གཉིས་ནས་རོ་རྐྱང་གི་ལམ་ལ་བརྒྱུད་དེ་འདུས་མདོ་ནས་དབུ་མར་ཞུགས༔ རཾ༔ཡིག་ལ་བུས་པས་དམར་ལམ་མེ་བའི་རྣམ་པ
ཤར་བ་དང་༔ དེ་ནས་མེ་དངོས་འབར་དེ་མེ་ལྕེ་ཡར་འཕྲོས་པས་སྤྱི་བོའི་ཧཾ༔ལ་ཕོག་པས་བདུད་རྩི་བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་ཐིག་པ་གསུམ་རཾ༔ལ་ཕོག་པས་དཔེར་ན་མེ་

TI188 - 024

༄༅། ༔ལ་མར་ཁྲུ་བླུགས་པ་བཞིན་མེ་ཆེར་མཆེད་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་བབས་པས་བྷྲཱུྃ་ཀྲཱི་ལ་ཡ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བས་སྦྱོར་མཆམས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་བབ་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་གང་བ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་ཐུན་གཅིག་བསྒོམ༔ ཡང་རཾ་ལས་མེ་འབར་བས་ཧཾ་ཡིག་ཞུ་བས་པདྨ་ཀྲཱི་ལ་ཡ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བས་སྦྱོར་མཆམས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་བབས་མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་གང་བ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་ཐུན་གཅིག་བསྒོམ༔ ཡང་རཾ་ལས་མེ་འབར་བས་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཡིག་ཞུ་བས་བཛྲ་ཀྲཱི་ལ་ཡ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བས་སྦྱོར་མཆམས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་བབས་སྙིང་ཁའི་རྩ་འཁོར་གང་བ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་ཐུན་གཅིག་བསྒོམ༔ ཡང་རཾ་ལས་མེ་འབར་བས་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཡིག་ཞུ་བ་ལས་རཏྣ་ཀྲཱི་ལ་ཡ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བས་སྦྱོར་མཆམས་ནས་

ཕྱོ་པ

བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་བབ་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གང་བ་ལ་སེམས་བཟུང་དེ་ཐུན་གཅིག་བསྒོམ༔ ཡང་རྃ༔ལས་མེ་འབར་བས་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཡིག་ཞུ་བ་ལས་རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཡབ་

ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བས་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་བབ་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གང་བ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་ཐུན་གཅིག་བསྒོམ་མོ༔ ཡང་རྃ༔ལས་མེ་

འབར་བས་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཡིག་ཞུ་བ་ལས་ཀརྨ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བས་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་བབ་གསང་བའི་རྩ་འཁོར་གང་བ་ལ་

སེམས་བཟུང་སྟེ་ཐུན་གཅིག་བསྒོམ་མོ༔ དེ་ལྟར་དམིགས་སྐོར་རེ་དང་ཐུན་རེ་བྱ་ཞིང་རྒྱུན་དུ་ཧཾ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཐབས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པ་དཀར་ལ་

བསིལ་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཁྲེཾ་དཀར་པོ་དང་༔ རཾ་ཡིག་ལས་འཁྲུངས་པའི་རྣམ་པ་མེའི་མདངས་ཅན་དམར་ལ་ཚ་བ་ངོ་བོ་ཁམས་དམར་པོ་སྟེ༔ དཀར་དམར་ཞུ་བདེའི་རང་

ཐོས། བཀའ་འདུས། ཕྱེ།

ཧཱུྃ༔ ༔བཞིན་སྙིང་ཁར་ཞལ་མཇལ་བ་ལ་ཞེས་པ་གཏད་དེ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྗེས་ཐོག་ཏུ༔ དཀར་དམར་གཉིས་པོ་ཁྲག་དང་འོ་མ་བསྲེ་བ་ལྟར་ཁྲིག་གིས་འདྲེས་ཏེ་རྩ་གནས་རྣམས་དང་ལུས་ཀྱི་ནང་བ་སྤྱིའི་བུ་ག་ཚུན་ཆད་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་བལྟས་ལ༔ ཐུན་ཐུང་ལ་གྲངས་མང་བ་བརྒྱའམ་ལྔ་བཅུ་ཉེར་ལྔའི་མཐའ་བྲུས་ལ༔ ཐོ་རངས་དང་ཉི་དྲོས་དགོང་ཀ་གསུམ་པོའི་དུས་ཀྱི་གནད་དང་བསྟུན་ནས་འབད་དེ་བསྒོམ་མོ༔ གཏུམ་མོ་འབར་འཛག་གི་དམིགས་སྐོར་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ༔ ཀྱཻ་གསུང་གི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཞེས་པར་བྱ༔ དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འབྱུང་བ་ལྔའི་བཅུད་བཀུག་པ་དང་ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་གང་འདོད་བསྒྱུར་བའི་དམིགས་སྐོར་ནི༔ སྤྱི་བོའི་བུདྡྷ་ཀུ་ལ་ཡ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་སྲོག་ཨོཾ་དཀར་གསལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་

TI188 - 027

ཧཱུྃ་མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རླབས་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་དྭངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་ཐིམ་ཞིང་བདེ་སྦྱོར་གྱི་བྱང་སེམས་བབས་པ་ལ་དམིགས་ཐུན་
གཅིག་དང༔ མགྲིན་པའི་པདྨ་ཀྲཱི་ལ་ཡ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་སྲོག་ཨོཾ༔ དམར་གསལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཧཱུྃ་མཐུ་
སྟོབས་བྱིན་རླབས་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེ་ཡི་དྭངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་ཐིམ་ཞིང་བདེ་སྦྱོར་གྱི་བྱང་སེམས་བབས་པ་ལ་དམིགས་ཐུན་གཅིག་དང་
༔ སྙིང་ཁའི་བཛྲ་ཀྲཱི་ལ་ཡ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ་མཐིང་གསལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཧཱུྃ་མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རླབས་
ནུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འབྱུང་བ་རླུའི་དྭངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་ཐིམ་ཞིང་བདེ་སྦྱོར་གྱི་བྱང་སེམས་བབས་པ་ལ་དམིགས་ཐུན་གཅིག་དང༔ ལྟེ་བའི་རཏྣ་ཀྲཱི་ལ་

T1188 - 028

ཤྭཾཿ ༔ཡ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་སྲོག་སྔ་སེར་གསལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རླབས་
ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འབྱུང་བ་ས་ཡི་དྭངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་ཐིམ་ཞིང་བདེ་སྦྱོར་གྱི་བྱང་སེམས་འབབས་པ་ལ་དམིགས་ཐུན་གཅིག་དང་༔ གསང་བའི་ཀརྨ་
ཀཱི་ལ་ཡ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་སྲོག་ཧཱུཿལྷུང་གསལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རླབས་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་འབྱུང་བ་རླུང་གི་དྭངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་ཐིམ་ཞིང་བདེ་སྦྱོར་གྱི་བྱང་སེམས་འབབས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཐུན་གཅིག་བཅས་དམིགས་སྐོར་ལྔ་པོ་རླུང་དང་སྦྱར་
ཏེ་འབད་ན༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་དང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ རྒྱུན་དུ་མཉམ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་ཕྱིར་རྒྱུ་དུས་

[illegible]

འཁོར་ལོ་ལྔའི་རིགས་ལྔ་ལྔའི་ཐུགས་སྲོག་ལས་འབྱུང་ལྔའི་རླུང་སྣལ་མ་གཞིབས་པ་འདྲ་བའི་སྣ་ལ་ཧཱུཾ་མཐིང་ནག་འཕྲོས་པས༔ ལས་ཉོན་བག་ཆགས་རྣམ་རྟོག་
གཉིས་འཛིན་དགྲ་གདོན་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་དུ་བསྣུབ་པར་བསམ༔ འཇུག་དུས་ཨོཾ་ལ་འབྱུང་ལྔ་འཁོར་འདས་ཀྱི་དྭངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་གནས་ལྔའི་ས་
བོན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ ཁྱུང་དུ་གནས་པའི་ཚེ་ན་ཨཱཿསྐྲེ་འགགས་གཉིས་མེད་ཆོས་སྐུའི་དགོངས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ༔ དེ་ལྟར་རླུང་འབྱུང་འཇུག་
གནས་གསུམ་ལ་སྦྱང་བས་སྒོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་འགྲུབ་པ་ལ་ཆོགས་མེད་དོ༔ འབྱུང་ལྔའི་བཅུད་འགུགས་པའི་དམིགས་སྐོར་གསུངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་
པའོ༔ ཀྱཻ་གསུང་གི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་ལས་གང་འདོད་བསྒྲུར་བའི་རིམ་པ་ནི༔ ཐུགས་ཀའི་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡའི་ཐུགས་

༢༨

TI188 - 030

ཨོཾ༔ ༔སྒྲོག་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་འཕྲོས་ནད་ཀྱི་ཉེན་པའི་མི་ཉེ་རྡུང་ན་ཡོད་པའམ༔ ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་མི་ནད་དང་ཕྱུགས་ནད་འབྱུང་བ་ཐམས་
ཅད་དང་མར་ངན་སོང་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ཞུ་ནས་བདེ་བ་ལམ་ལམ་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ༔ ཀླུང་དང་སྦྱར་
བའི་འདུ་འཕྲོ་ལ་བརྟོན་པས་ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ༔ མི་གང་གདོན་གྱིས་ཉེན་པའམ་གདོན་དྲག་པོ་གནས་པའི་སར་དམིགས་པའི་འདུ་འཕྲོ་སྦྱར་ལ་
གནས་གཞི་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བཞུ་བས་གདོན་ཐམས་ཅད་ཐུལ་བར་འགྱུར་རོ༔ གཅན་གཟན་གྱི་འཇིགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་འདུ་འཕྲོ་སྦྱར་ལ་འོད་
དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བཞུ་བས་གནོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ༔ ཆོམ་རྐུན་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཞགས་པ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ཁོའི་སྣ་བུག་ནས་ཞུགས་རོ་རྐྱང་གི་རྩ་ལ་བརྒྱུད་དེ་

TI188 - 031

སྨན་པ

རྩ་ཐམས་ཅད་འཆིང་ཞིང་འགྲུལ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རྡོ་ལྟར་གནས་པར་དམིགས་པས་གནོད་པ་ཞི་འོ༔ མེ་ཡི་འཇིགས་པ་ཞི་བ་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་
མདོག་ཅན་བསིལ་བའི་ཟེར་དང་ལྡན་པ་འཁྲོས་མེ་ལ་ཆུ་བླུགས་པ་ལྟར་དམིགས་པས་མེ་ཡི་གནོད་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ༔ ཆུའི་འཇིགས་པ་ཞི་བ་ལ་འོད་ཟེར་ཏྲ་གདོང་
མེའི་ཚ་དར་ཅན་འཁྲོས་པས་ཆུ་ལ་ཐོག་པས་ཆུ་སྐེམ་པར་དམིགས་པས་གནོད་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ༔ ཤ་འུད་དང་ཐོག་སེར་ཞི་བར་འདོད་ན་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་སྣ་ལ
རྡོ་རྗེའི་ཆར་འཁྲོས་པས་ཤ་འུད་འོང་བའི་ས་དང་སྤྲིན་ལ་ཐོག་པས་ཁྲིལ་མ་ལྟ་བུར་བསམས་པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ༔ དགྲའི་གནོད་པ་བྱུང་ན་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དམག
དཔུང་དང་གནོད་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་ཐོག་པས་འཁྲུག་པའི་གོང་བུ་ལ་ཉི་འོད་ཐོག་པ་ལྟར་མཚོན་ཆ་དང་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁྲིག་གི་བཞུས་ནས༔ ཤངས་བུག་ཏུ་རྩུར

TI188 - 032

སེམས་ བཅུ་དྲུག ཤྲུད་

ཧཱུྃ༔ ༔ཐུབ་པས་གནོད་པ་མེད་པར་གདུག་སེམས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ༔ འཇིགས་པ་བརྒྱད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྐོར་རོ༔ ལྟེ་
བའི་རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡའི་ཐུགས་སྲོག་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ༔ ལྷ་ཀླུ་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ཚེ་ཡི་དྭངས་མ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་
གསལ་འཚེར་སྣུམ་བག་ཅན་བླངས་ཏེ་ཚུར་རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡའི་ཐུགས་སྲོག་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས་པས་ཚེ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཇིག་རྟེན་
ཁམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་གསེར་བྲམ་ཇོག་པོ་ལྷ་བུ་འོད་ལྷག་གེ་བའི་རྣམ་པར་ཚུར་ཐིམ་པས་བསོད་
ནམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྟ་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་ནུས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང་

31

TI188 - 033

༔ ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན༔ འཇིག་རྟེན་གྱི་དྲེགས་པ་ཆེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་ཚུར་ཐིམ་པར་
དམིགས་པས་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་བཞུས་ནས་ཚུར་
ཐིམ་པར་དམིགས་པས་གཟི་བརྗིད་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་འཁོར་དུ་འདུས་པར་
བསམ་པས་འཁོར་སློབ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟེང་ལྷ་བར་མི་འོག་ཀླུའི་ཟས་ནོར་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་རང་གི་གནས་མལ་གང་བར་
བསམས་པས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༔ འབྱོར་པ་དྲུག་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྐོར་རོ༔ མཐྲིན་པའི་པདྨ་ཀཱི་ལ་ཡའི་ཐུགས་སྲོག

32

TI188 - 034

ཧཱུྃ༔ ༔ལས་འདོད་ཉེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས་གང་དབང་དུ་བསྡུ་བར་འདོད་པ་དང་མ་དད་ལོག་པར་ལྟ་བའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བཀུགས་ནས་ཞལ་དུ་
ཞུགས་ཐུགས་ཀར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་སུ་བཞུས་ཏེ་སླར་གསང་བ་ནས་བཏོན་མདུན་དུ་འབོད་པར་དམིགས་པས་བདག་ལ་ཕ་མ་ལྟར་མོས་ཤིང་བྲམས་པར་འགྱུར་
རོ༔ ཡང་འདོད་ཉེར་འཕྲོས་པས་མཆོག་དམན་གྲྭ་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་དམར་པོ་རིར་གྱུར་པར་བསམས་པས་བླ་མ་ལྟར་མོས་ཤིང་དད་པར་
འགྱུར་རོ༔ ཡང་འདོད་ཉེར་འཕྲོས་པའི་སྣ་ལ་ཕུར་བུ་ཕྲ་མོ་རེ་བྱུང་ཞིང་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེའི་སྤྱི་བོར་ཟུག་པར་བསམས་པས་རང་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟར་མོས་ཤིང་
སྐྲག་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་འདོད་ཉེར་འཕྲོས་པས་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེའི་ཁ་ནས་ཞུགས་གསང་བ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཚུར་གསང་བ་འཁོར་བར་བསམས་པས་རང་ལ་གྲོགས་པོ་

T1188 - 035

ལྟར་མོས་ཤིང་བརྩེ་བར་འགྱུར་རོ༔ མོས་པ་རྣམ་བཞིའི་དབང་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྐོར་རོ༔ གསང་བའི་ཀརྨ་ཀཱི་ལ་ཡའི་ཐུགས་སྒྲོག་ལས་
འོད་ཟེར་ལྷུང་ཀུ་འཕྲོས་པས་སྣ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འཕྲོས་པས་སྣང་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མེ་དཔུང་ཁའི་སྦྲང་བུ་ལྟར་ཚིག་པར་བསམས་པས་ལྟས་ངན་དང་ཆོ་
འཕྲུལ་འབྱུང་ཞིང་འཇིགས་སྐྲག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུར་འཕྲོས་པས་དམིགས་བྱའི་སྙིང་ནང་ནས་ཚེ་སྲོག་གི་ངོ་བོ་ཐྲིཿབཀུགས་ཏེ་མདུན་
དུ་བྲུབ་ཁྲུང་ནག་པོར་བསྒྲིལ་བར་བསམས་པས་བླ་སྲོག་འགུགས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་སྣ་ལ་ཕུར་བའི་ཆར་བབས་པས་དགྲ་བོའི་ལུས་སྲོག་གི་དངོས་པོ་
རྡུལ་དུ་བརླག་པར་བསམས་པས་གསོད་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་སྣ་ལ་བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་འཚུབ་རླུང་འཕྲོས་པས་དགྲ་བོ་ཡུལ་མེད་དུ་འཕྱེར་བར་བསམས་པས་ཡུལ་ནས་

TI188 - 036

སྔགས་

ཨོཾ༔ ༔བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ༔ དྲག་པོའི་ལས་བཞི་འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྐོར་རོ༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ཕྲིན་ལས་གང་འདོད་

བསྒྱུར་ཚུལ་གསུངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ༔ ཀྱཻ་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཞེས་པར་བྱ༔ རླུང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་ནུས་པ་

ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ༔ རོ་རྐྱང་གི་ལམ་ནས་བྲེས་པའི་རྩ་རྣམས་སོར་མོའི་རྩེར་སོག་མའི་ཐོན་པ་གྲིས་བཅད་པའི་སྣེ་ལྟར་བུག་པ་ཏ་རེ་ཡོད་པར་བསམས་ནས་རླུང་བཟུང་ཞིང་

ཚུན་བཙོལ་བས༔ སྤྲ་ཉག་གཅིག་ཙམ་བསྒྲུལ་ནུས་ཤིང་དེ་ནས་ཕྱི་གཞིལ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པས་ཐལ་བ་གཏོར་ནུས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་རླུང་སྒྲ་དང་བ་སྤུའི་ཁུང་ནས་

གཞིར་བས་ཁོང་དུ་ཆུ་འཐུང་བ་སྒྲ་རྩེ་དང་བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས་ཕྱིར་འདྲེན་པ་དང་༔ དུ་བ་མེད་པ་ཕྱིར་གཏོང་བར་ནུས་པ་ཡིན༔ རླུང་སེམས་སྟེང་དུ་འདྲེན་པའི་འཁྲུལ་

T1188 - 037

འཁོར་གྱིས་རྒྱུན་བཅལ་བས་གོམས་པར་བྱས་ནཿ མེ་ཏོག་གི་སྡོང་བུའི་སྦུ་གུ་འོ་མར་བཙུགས་པ་གསང་བའི་བུ་གར་བཙུད་པས་འོ་མ་སྣ་བུག་ནས་ཕྱིར་འབབ་པར་ནུས་

སོཿ ལག་མཐིལ་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མོས་ནས་བྲག་ལ་བརྒྱབ་པས་རྗེས་འོང་ངོཿ རླུང་བཟུང་ནས་མར་མེ་ལག་ཏུ་བཟུང་ན་རླུང་གི་མར་མེ་གསོད་མི་ནུས་

སོཿ རླུང་བཟུང་ཞིང་བ་སྤུ་ནས་ཕྱིར་གཞིར་ཏེ་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་གཏོར་བར་དམིགས་པས་ཁ་ཆར་གཅོད་དོཿ འཇིག་རྟེན་གྱི་རླུང་ཐམས་ཅད་ལྡོ་བར་རྩུབ་པར་བསམ

ལ་རླུང་བཟུང་བས་ཁ་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་རོཿ རླུང་བཟུང་ནས་གཏུམ་མོའི་མེ་ལྕེ་བ་སྤུའི་ཁོང་ནས་ཕྱིར་འབར་བར་བསམ་པས་གཅན་གཟན་སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་

དུག་སྦྲུལ་མི་རྒོད་རྣམས་བྲོས་པར་འགྱུར་རོཿ རླུང་བཟུང་ནས་ནམ་མཁའ་སྤྱར་མོ་གདེངས་ཤིང་བཙུམ་པས་འབྲུག་གི་སྐད་འཆིང་བར་འགྱུར་རོཿ ལག་སོར་མེ་ཡི་

T1188 - 038

ཐིམ་ ཕྲེང་ ཤུ།

ༀ༔ ༔དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསམ་ལ་ཆུང་བཟུང་ནས་གྲི་ལ་འཇུས་ནས་ཚུང་ཟད་བསྒྲི་ཞིང་བཀུགས་ནས་མདུད་པར་ནུས་སོ༔ ཚོགས་པ་ངོ་མཚར་སྐྱེས་པ་
འཕྲུལ་གྱི་ལས་ཚོགས་གསུངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ༔ ཀྱཻ་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ༔ ཤེར་དབང་གི་དོན་འབར་འཛག་དགའ་བཞི་ལ་
སྦྱོང་བ་ནི༔ བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཧཾ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མགྲིན་པར་བབས་པས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་༔ སྙིང་ཁར་བབས་པས་མཆོག་ཏུ་
དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་༔ ལྟེ་བར་བབས་པས་དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས༔ གསང་གནས་སུ་བབས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ༔ ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་
དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་༔ བྱང་སེམས་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་རྩེ་མོ་ནས་འཛག་མེད་དུ་འཆིང་བར་བསླབ་བོ༔ འདི་ནི་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་དམིགས་

37

TI188 - 039

ཕྱི་པ

སྟོབས་ཀྱི་འབར་འཛོག་དགའ་བཞི་ངོས་བཟུང་བ་སྟེ༔ གཞན་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི༔ མཚན་དང་ལྡན་པའི་གྲོགས་བཅོལ་བར་བྱ་སྟེ༔ དེ་ལ་དུང་ཅན་
མ་ཞེས་བྱ་བ་བུད་མེད་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཤ་མདོག་དཀར་བ༔ སྐད་ཀྱི་གདངས་སྙན་ཅིང་ནུ་མ་མ་འཕྱང་བར་ཐད་ཀར་འབུར་བ༔ གླང་སྣ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རིན་ཆེན་རིགས་
དཀར་ལ་སེར་བའི་མདངས་ཆགས་པ༔ ཤ་རྒྱས་ཤིང་སྐྲ་སེར་བ༔ པདྨ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་པདྨའི་རིགས་མདོག་དཀར་དམར་ལྟེ་སྲབ་ལ་མཆེན་པ་མིག་རྩ་དམར་
བ༔ རི་དྭགས་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་རིགས་མདོག་དཀར་ལྗང་ལྟེ་བ་དུང་དཀར་ལྟར་འཁྱིལ་བ༔ རི་མོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བུདྡྷའི་རིགས་སྨིན་མཚམས་སུ་རི་མོ་གྲེན་
འཁྲེང་གསུམ་ཡོད་པ༔ བ་ག་རྡོད་དང་ལྡན་ཞིང་རྡོ་རྗེ་གཞིབ་ནུས་པ༔ དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་གང་རུང་ལས་མཐུན་གྱི་གྲོགས་སུ་བཙལ་ཏེ༔ བརྟ་ཆོས་བརྟགས་པ་ལ་

TI188 - 040

༄༅། །མདུན་དུ་འདུག་བཅོལ་ཏེ་ཆགས་སེམས་ཀྱི་གཏམ་ལབ་བཞིན་མཇུབ་མོ་བསྟན་པས༔ དེའི་ལག་པ་འཛིན་ཅིང་ཁོ་རང་གི་སྙིང་ཁར་གཏུག་ན་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་བསྒྲོད་པའི་གྲོགས་སུ་སྙིང་ལྟར་བརྩེའོ་ཞེས་པའི་བརྡ་ཡིན་ཏེ༔ དེ་ཉིད་ལས་བདེ་སྟོང་གི་མཆོད་པ་བླང་བར་བྱའོ༔ ཁར་བཙུག་ན་མོ་འདྲེ་
ཡིན་པས་ཁྱོད་རང་གི་སྲོག་ཟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་བརྡ་ཡིན་ཏེ༔ བསྐང་ཚིག་གི་ཚུལ་གྱི་ཁྲོ་བོའི་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་སྤང་བར་བྱའོ༔ ནུ་མ་ལ་སྦྱར་ན་དངོས་གྲུབ་
འབྱུང་ཞིང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་བརྡ་ཡིན་པས་བརྟེན་པར་རུང་ངོ་༔ གསང་བ་ལ་སྦྱར་ན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་ཟེར་བའི་བརྡ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ༔ སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
སྦྱར་ན་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟར་འོང་ཟེར་བའི་བརྡ་ཡིན་པས་བླང་རུང་ངོ་༔ སོར་མོས་བསྣུམས་ན་རང་རྒྱུད་འཆང་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་བརྡ་ཡིན་པས་ལེན་པར་མི་རུང་ངོ་

39

T1188 - 041

༔ ཐལ་མོ་སྦྱར་ན་དད་ཅིང་འདུན་ཅེས་པའི་བརྡ་ཡིན་པས་ཡུམ་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ༔ མིག་ཟུར་གྱིས་བལྟ་ཞིང་འདར་ན་དུག་ལྔ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་བརྡ་ཡིན་པས་བརྟེན་མི་
རུང་ངོ༔ དཔྲལ་བར་རེག་ན་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་གཟུང་བར་བྱའོ༔ ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་མགོ་འཕང་སྨད་དེ་འདུག་ན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་
ཞེས་པའི་བརྡ་ཡིན་པས་དགོས་པ་ཆུང་ངོ༔ སྤྱིར་ན་སུ་ཧྲའི་མཚན་རྟགས་ནི་ཟེར་མི་བཟོད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་མགུལ་དང་སྐེད་པ་ཕྲ་བ༔ འཕྱུང་ཞིང་ཆུང་ལ་རོ་སྟོད་
ཀྱི་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ༔ མིག་གི་སྤྲིན་དུང་ལྟར་དཀར་ཞིང་མིག་དཀྲུས་རིང་བ༔ དཀར་ནག་འབྱེད་ཅིང་རི་མོ་གསལ་བ༔ ཆོམ་ཐག་མཉམ་པར་དཀར་ཞིང་མཆུ་
དམར་ལ་ཆུང་བ༔ ལྕེ་སྲབ་ཅིང་རིང་ལ་མཉེན་པ༔ ཁ་ལ་མེ་ཏོག་ཨུཏྤ་ལའི་དྲི་བྲོ་བ༔ སྨིན་མ་གནག་ཅིང་སྲབ་ལ་ཕྲ་བ་ཟླ་ཚེས་ལྟར་འགྱུགས་པ༔ དཔྲལ་བ་

TI188 - 042

༄༅། ༈ཡངས་ལ་རྫོ་སྐྱིད་ཆུང་བ༔ ༄ཚོག་དམ་ལ་ལྷ་ཚིག་ཆེར་མི་མངོན་པར་ཡན་ལག་དྲང་བ༔ པགས་པ་པཉྩའི་འདབ་མ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་རེག་
ན་མི་བཟོད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བ་ག་རྟུབ་པ༔ ནུ་མ་མ་འཕྱང་བར་དམ་ཞིང་འབུར་བ༔ མཐོང་ན་འཇུམ་དགར་སྟོན་ཅིང་ཞི་བར་བལྟ་བ༔ སྤྱོད་ལམ་དུལ་ཞིང་
ངག་ཚིག་འཇམ་ལ་བྱམས་པར་སྨྲ་བ༔ མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང་ལྡན་ནོ༔ དེ་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་གནས་ཡུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་འགྲོ་
དོན་ལ་སྤྲུལ་པ་འགྱེད་ཅིང་བྱོན་པ་ལགས་ཏེ༔ རྫུ་འཕྲུལ་དང་མངོན་མཁྱེན་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་སྟོན་པ་དང་༔ མཁའ་འགྲོ་མའི་གསང་ཚིག་གྲོགས་ལ་ཐལ་
ཐོལ་དུ་སྨྲ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་ནོ༔ དེ་ལ་རིག་གྲོལ་གྱི་མུ་ཏྲ་ཟེར་ཏེ་རིག་ཚད་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་ལས་སྒྲོལ་ནུས་པ་དང་༔ ཡིད་ལ་

ཀྱེ་ད

མོས་པ་དང་གདུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆེ་བསྲིང་བ་དང་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ༔ བདེ་སྟོང་གི་ལམ་སྦྱང་བས་གཏུམ་མོ་སྦར་ཞིང་ཉམས་རྟོགས་གོང་ནས་
གོང་དུ་བགྲོད་པར་ནུས་པ་དང་༔ རྩ་རླུང་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་དུང་དུ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་འོང་ཞིང་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བདེ་མྱུར་དུ་
བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ༔ དེ་དག་ལ་སྨད་པ་དང་གཤེ་བར་བྱས་ན་སྐྱེ་བ་བདུན་དུ་ལྐུགས་པར་གྱུར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སྟོར་བར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་ལུས་ཐབས་
ལྡན་ལ་བརྟེན་ཆེ་ཐམལ་གྱི་སྣང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དང་གཟུངས་མ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མར་གསལ་བས་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་བུ་གར་ཧཱུྃ་དང་༔ བ་
ག་པདྨ་དམར་པོ་ཨཱཿ་གྱིས་མཚན་པ་སློམས་པར་ཞུགས་ཏེ༔ བསྐྱལ་ཞིང་བསྲུབ་པས་དམིགས་པའི་སེམས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་པདྨའི་བདེ་སྟོད་ཚ་ཝ་རེ་བ་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་སྒྲ་

༤༢

TI188-044

ཧཱུྃ༔ ༔གུ་ནས་བརྒྱུད་དེ༔ གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་གི་འཁོར་ལོའི་རྩ་ལ་ཞུགས་ཤིང་འདུས་མདོར་རཾ་ཡིག་ལ་ཐོག་པས་མེ་འབར་བའི་སྟེང་དུ་མར་ཁུ་
ཐིགས་པ་ལྟར༔ གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྕེ་གྱེན་ལ་འབར་བའི་མཉམ་གནས་དོན་གྱི་དགའ་མས་ཧཾ་ཡིག་རི་བོང་འཛིན་པ་ནམ་མཁའི་བ་མོ་བཞེ་ཞིང༔ བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་འོ་མའི་རྒྱུན་མི་འབེབ་པའི་དབང་མེད་ལ༔ དེའི་ཚེ་ལུགས་འབྱུང་གི་དགའ་བཞི་ངོས་བཟུང་བའི་ངང་དུ་རྡོ་རྗེའི་རྩེ་མོར་འཛག་མེད་དུ་འཆིང་བའི་ནུས་པ་མ་
བརྟན་ན༔ ཤིང་ངམ་རྡོ་ལ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ལྟེ་བ་འབུར་བ་བཟློས་ཏེ་གདན་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ༔ གསང་བྱང་མཚམས་ཀྱི་རྩ་སྣེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་ལྟེ་བའི་སྟེང་དུ་བཞག་པས་ཐེམ་
བུ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་འཛག་མེད་དུ་འགྲོའོ༔ དེའི་དུས་སུ་རླུང་སེམས་སྟོད་དུ་སྤྱུང་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་སེང་གེ་ཕ་དང་སྟག་མོ་ཧ་རྒོད་ལྟར་དུད་འགྲོའི་འགྱུར་བ་བཞིའི་འདྲེན་

T1188 - 045

ཐབས་ལ་བརྟོན་པས་ལམ་ལ་བྱང་ཆ་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ༔ ཨོ་མ་ཧེ་ཧེའི་སྦྲུ་གུ་ནས་ཞངས་བུག་འདྲེན་པའི་ནུས་པ་ཐོན་ཆེ༔ དཀར་དམར་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་འདྲེན་པ་ལ་འཛུག་སྟེ༔ དེའང་རཀྟ་བབས་པ་ལ་བརྟགས་ན་ཨོ་མ་ལྟ་བུ་བྱུང་དུས་འདྲེན་བྱ་མིན་ལ༔ དམར་གསལ་སྨུམ་བག་ཅན་རྒྱ་མཚལ་གྱི་ཁུ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་དུས་དྲངས་བར་བྱའོ༔ རཀྟ་མི་འབེབ་ན་སིནྡྷུ་ར་རྒྱ་སྐྱེག་གུར་གུམ་ཙནྡན་དམར་པོ་སྐྱུ་རུ་ར་རྣམས་སྦྲང་སྦྱུག་གི་ཁུ་བར་གདུས་ཏེ་ཞལ་དུ་དྲངས་པས་རཀྟ་འབེབ་ནུས་ཤིང་༔ སྦྱར་ཁ་སྦྱོར་ལ་འཛུག་པས་པདྨའི་སྦུབས་སུ་མཆིན་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ར་གའི་གཞལ་ཡས་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྩ་དཀར་ལ་སྦོ་བ་ཀུ་ཤའི་སྡོང་བུ་ལྟ་བུ་སྣེ་ཕྲ་བ༔ གོ་སར་གྱི་སྦུབས་ནས་སོར་བཞིའི་མཚམས་སུ་འབུར་ཞིང་མདོན་ཏེ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད༔ ཧེ་ཧེའི་བུ་གར་བཙུད་ནས་ཁྲིའུ་ཞོ་འཐུང་གི་སྐད་ལྟར་བྱུང་སེམས་འབེབས་ནུས་ཤིང་༔ ཧེ་

TI188 - 046

ཤྲཱིཿ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ༔རྡོ་རྗེའི་རྩེ་མོར་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་དཀར་དམར་ཞལ་མཇལ་ཆེ་གྲེན་དུ་འདྲེན་པས༔ ཡུམ་གྱི་མིག་རྩ་བཟློག་ཅིང་ཅིག་ཅིག་གི་སྒྲ་འབྱུང་ཆེ་
ཆོད་བཟུང་ཞིང་སོ་སོར་བྲལ་ཏེ༔ རོ་སྟོད་སྨྱུག་འདར་འགའ་ཞིག་བྱས་པས་མིག་ལམ་དུ་དཀར་ལམ་པ་དང་དམར་ལམ་པ་འབྱུང་ཞིང་དཀར་དམར་རྩ་ཐམས་ཅད་དུ་
ཁྱབ་པར་བཀྲམ་པས་བདེ་བ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་ཆེ་མུ་མེད་དུ་འཕེལ་ཏེ༔ གསང་བའི་མདངར་གསུམ་ལ་རོལ་པ་དང་བཟླ་འོ་བྱེད་པ་སོགས་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་རོལ་
རྩེད་ནེམ་ནུར་མེད་པར་ལྷན་ནེར་གྱུར་པར་བྱའོ༔ ཤེར་དབང་གི་དོན་འབར་འཇོག་གི་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་གསུངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ༔ ཀྱཻ་
གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ༔ དཀར་དམར་ལུགས་བཟློག་གི་འབྱུའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ་ནི༔ བྱང་སེམས་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་རྩེ་མོར་འཇོག་མེད་དུ་

T1188 - 047

འཆིང་བས་རྟེན་འབྲེལ་མ་རིག་པ་དག༔ དུས་སྦྱོར་གཅིག་གི་རླུང་འགགས་ཏེ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་གི་འཁོར་ལོ་
ལྡོག་པས་རྟེན་འབྲེལ་འདུ་བྱེད་དག་ནས་དུས་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་རླུང་འགགས༔ ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ གསང་བ་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་ལྡོག་པས་
རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་ཤེས་དག་ནས་དུས་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་རླུང་འགགས་ཏེ༔ ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེར་འབྱེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལྡོག་པས་རྟེན་
འབྲེལ་མིང་གཟུགས་དག་ནས་དུས་སྦྱོར་བཞིའི་རླུང་འགགས༔ ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ ལྟེ་བ་ནས་སྙིང་ཁའི་བར་དུ་ལྡོག་པས་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་
མཆེད་དྲུག་དག་ནས་དུས་སྦྱོར་ལྔའི་རླུང་འགགས༔ ས་ལྔ་པ་སྦྱང་དཀའ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ སྙིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྡོག་པས་རྟེན་འབྲེལ་རེག་པ་དག་ནས་

TI188 - 048

ཧཱུྃ༔ ༔དུས་སྦྱོར་དྲུག་གི་ལྷུང་འགགས༔ ས་དྲུག་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ སྙིང་ཁ་ནས་མགྲིན་པའི་བར་དུ་བཟློག་པས་རྟེན་འབྲེལ་
ཚོར་བ་དག་ནས་དུས་སྦྱོར་བདུན་གྱི་ལྷུང་འགགས༔ ས་བདུན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྡོག་པས་རྟེན་འབྲེལ་སྲེད་
པ་དག་ནས་དུས་སྦྱོར་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷུང་འགགས༔ ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ མགྲིན་པ་ནས་སྨིན་མཚམས་སུ་ལྡོག་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལེན་པ་དག་ཅིང་
དུས་སྦྱོར་དགུའི་ལྷུང་འགགས༔ ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ སྨིན་མཚམས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་སུ་ལྡོག་པས་རྟེན་འབྲེལ་སྲིད་པ་དག་ནས
དུས་སྦྱོར་བཅུའི་ལྷུང་འགགས༔ ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ སྨིན་མཚམས་ནས་གཙུག་ཏོར་བར་དུ་ལྡོག་པས་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་བ་དག་ནས་དུས་སྦྱོར་

T1188 - 049

ཕྱག

བཅུ་གཅིག་གི་རླུང་འགགས༔ ས་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ གཙུག་ཏོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྡོག་པས་རྟེན་འབྲེལ་རྒ་ཤིའི་བར་གྱི་བཅུ་གཉིས་པོ་
དག་ནས་དུས་སྦྱོར་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་རླུང་འགགས༔ ས་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་མ་ཆགས་པདྨ་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ དེའི་ཚེ་ན་འབྲས་བུ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས༔ དེ་ལྟར་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་བཟློག་གི་དགའ་བ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱང་
བ་ཐོབ་པས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ༔ གསང་བ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་རྩེ་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་མྱུར་ལམ་ཟབ་མོ༔ གཞི་ལམ་འབྲས་
གསུམ་ལྟ་བསྒོམ་སྤྱོད་གསུམ༔ ལམ་ལྔ་ས་བཅུ་སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆིག་རྫོགས་གཅིག་ཆོད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་

T1188 - 050

ཤེས། ཕྱིར། ལྔ

༄༅༔ ༔པ་ཞེས་བྱ་བའོ༔ རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ༔ ཀྱཻ་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ༔ འདི་ལ་
སྤྱང་བླང་གི་རིམ་པ་ནི༔ བདེ་སྟོང་སྐྱེས་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་གོམས་སྦྱབ་པར་བྱ་ཞིང་མཐར་རས་རྐྱངས་ལ་བསླབ་པར་བྱ༔ སྐྱི་ཆགས་ཀྱི་གོས་མི་གྱོན་ཞིང་མེ་དང་ཉི་མ
ལ་འདུག་པ་སྤྱང༔ ཆང་སྐྱུར་པོ་དང་འབྲུག་རྩུལ་སོགས་རྫེན་གྱི་རིགས༔ ལྷ་སོགས་ཚ་བ་གསུམ་དང་སྦོ་ངད་ཅན་གྱི་རིགས་སྤྱང་བར་བྱ༔ རྟ་ལ་རྒྱུག་པ་དང་དུང་
འབུད་པ་མཆོང་རྒྱུགས་དང༔ ཤེད་ཀྱིས་འདེགས་པ་སོགས་རྩ་ཆད་པ་རྩུལ་ཐོན་པར་འགྱུར་བའི་དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་སྤྱང་བར་བྱའོ༔ འཕྲོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་ནི་དབེན་
པའི་གནས་སུ་གྲིབ་ལ་འཛེམ་ཞིང༔ ལུས་དལ་བར་འདུག་ལ་ཟས་ཤ་ཆང་གསར་པ་རྩི་མར་སོགས་བཅུད་ཅན་བརྟེན་ཏེ་ལུས་དག་པར་བཀུའོ༔ བདེ་སྟོང་འབྱུང་བའི་

T1188 - 051

ཨ་པ

ཛྷམ་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ནི༔ ཚུ་རྩ་གཡག་རྒོད་ཀྱི་མཁྲིས་པ་ནེའུ་ལེའི་ཤ་འམ་རྐྱང་གི་ཤ་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་མར་དང་སྦྱར་བ་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་དང་༔ ཚུ་ལ་སྦྱར་དེ་རས་
དཀར་དྲི་མེད་ཀྱི་གོས་ལ་བྱུག་ཅིང་གྱོན་པས་ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་མེ་ལྟར་འབར་རོ༔ ཛྷམ་དེ་དང་སེར་གྱི་ཆིམ་བུ་དང་བསྲེས་ཏེ་རྐང་མཐིལ་དུ་བྱུགས་པས་སེར་ཁ་མི་
འབྱུང་༔ དབང་པོ་ལག་པ་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་འབྲིའི་འོ་མར་བསྐོལ་ཞིང་སྦྲང་རྩི་ཀ་ར་བཏབ་པ་ལྟོ་སྟོང་ལ་བསྟེན་པས་ཀཱཏྟ་འཕེལ་ཞིང་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པར་འགྱུར་
རོ༔ སྤང་སྤྲང་གི་བྱ་བ་དང་ཛྷམ་ཀྱི་རིམ་པ་གསུངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ༔ དེ་ནས་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་པདྨ་ཀཱ་ལ་ཡས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
གསོལ་པ༔ ཀྱེ་ཧོ༔ སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལགས༔ གསང་བའི་རྒྱུད་འདི་སྤེལ་དང་མི་སྤེལ་གྱི༔ དུས་དང་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅི་ལྟ་བུ༔ བདག་ཅག་འདུས་པའི་

50

TI188 - 052

ཧཱུྃ༔ ༔འཁོར་ལ་གསུང་བར་ཞུ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ སྟོན་པའི་ཞལ་ནས༔ ཀྱཻ་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་པདྨ་ཀཱ་ལ་ཡ༔ དེ་དོན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞུས་པས་
ཤིན་ཏུ་ལེགས༔ མ་འོངས་བསྐལ་པ་སྙིགས་མའི་ཡང་མཐའ་ལ༔ བདུད་ཀྱི་སྤྲུལ་པས་ཡུལ་ཁམས་མཐའ་དབུས་དཀྲུགས༔ འབྲུགས་རྩོད་མང་ཞིང་མི་ཕྱེད་གྲི་རུ་
འགྱུར༔ བཙན་པས་ངོ་ཚ་བོར་ནས་བུད་མེད་སྤྱོད༔ དགེ་ལ་མི་སེམས་ཕྲག་དོག་འཁྲུག་ཆོས་བྱེད༔ དེ་དུས་ཆོས་འདི་སྤེལ་ན་འགྲོ་དོན་འབྱུང་༔ ཆགས་ཅན་རྣལ་
འབྱོར་རྒྱུད་འདི་སྤེལ་བའི་སྣོད༔ གཞན་དུ་སྦྱིན་ན་སངས་རྒྱས་རང་སར་རྙེད༔ ཐེ་ཚོམ་ཆེ་ཞིང་ལོག་ལྟས་རྒྱུད་འདི་སྣོད༔ དེ་འདྲའི་སྣོད་མེད་སྙིང་རྗེས་བསྒྲལ་བར་
བྱ༔ མཉམ་ཉིད་དག་པ་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས༔ གསང་ཆེན་གསང་བའི་སྙིང་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར༔ དཔལ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་ང་ཡིས་བཤད༔ ཉམས་

ལེན་དོན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད༔ ཅེས་གསུངས་པས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་པ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ཐབས་མཆོག་བདེ་ཆེན་སྣང་བ་ཡབ་ཀྱི་
ཆ༔ སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་དོན་དམ་འོད་གསལ་ཡུམ༔ གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྐུ༔ རང་རིག་རང་གསལ་མི་རྟོགས་རྡོ་རྗེ་རུ༔ མཉམ་སྦྱོར་དང་
པོའི་སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད༔ ཅེས་བརྗོད་དེ་ཞུ་བ་པོ་སྟོན་པའི་གསུངས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུངས་པ་ལ་མངོན་
པར་བསྟོད་དོ༔ [illegible] གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་པའི་རྒྱུད་རྫོགས་སོ༔ །།ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨེ་མ་ཐུགས་སྲས་མཆོག་གྱུར་རྣམ་གསུམ་ལ༔ གནང་བའི་ཟབ་དོན་རིན་
ཆེན་ལྔ་བུའི་རྒྱུད༔ ཡིག་མཁན་མཆོག་གྱུར་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས༔ ལྕགས་ཤོག་ནག་པོར་རྡུ་ཧུའི་ཁྲག་གིས་བྲིས༔ སླེ་ཡམ་དབང་གི་མཚོ་ལ་སྦས་ཏེ་བཞག༔ གཏེར་གྱི་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་གཏེར་གཏད༔ མ་འོངས་བསྐལ་

ཧྲཱིཿ ༔པ་སྒྲིགས་མའི་ཡང་མཐར་རུ༔ རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་དང་ལོ་ཆེན་བཻ་རོའི་གསུང་༔ ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་མཆོག༔ བཛྲ་སུ་ཁ་སྟོ་ཏྲ་ཞེས་བྱ་བས༔ བཏོན་ཏེ་གསང་ཕུགས་བསྟན་པའི་སྲོག་འཛིན་ཅིང་༔ ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཁྲུ་གཅིག་སྤེལ༔ ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འོད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་མཐོང་༔ ལས་ངན་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་མལ་ལུས་སུ་མཐོང་༔ སྐྱེས་བུ་དེ་ཡིས་ཕྱོགས་བཅུར་སྤེལ་མཛད་ནས༔ འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བ་གུ་རུའི་བཀའ༔ བསླུ་བ་མེད་དོ་སྙིང་ལ་ཨ་ཐིམ་རྒྱ༔ བདག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ལྷུགས་བྲིའི་ཡོར་གཏེར་དཔེ་ལས་ཞུས་སོ༔ ༔

TI188 - 055

T1188-056

ཧཱུྃ༔ ༔རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།

1

TI188-057

༄༅༔ [illegible] རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ ཡ་མེ་བི་ཕྱོཾ་ཧྣ་ན་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཏནྟྲ་ན་མ༔ བོད་སྐད
དུ༔ ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཕུར་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ༔ འོག་མིན་རྡོ་རྗེ་རོལ་པའི་ཞིང་དུ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ
ལ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་སོགས་བདུད་འདུལ་བའི་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་ནས་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་

༄༅། །སོ། དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་སོ། ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སྐུའི་ལྟེ་བ་ནས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡ་སྤྲུལ་ཏེ་མདུན་དུ་འཁོད་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་

ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ༔ ཀྱཻ་ཧོ་སྟོན་པ་བླ་མེད་གསང་སྔགས་ཆེ་བའི་མཆོག༔ ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་འདྲེན༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་རིན་ཆེན་མི་ཟད་གཏེར༔ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རེ་བ་སྐོང་མཛད་པའི༔ གསང་ཆེན་རྒྱུད་དོན་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཅེས་ཞུས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ༔ ཀྱཻ་ཧོ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན༔ ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་ཅིང་༔ རྩོལ་བ་མ་དགོས་དོན་རྣམས་ལྷུན་གྱིས་
གྲུབ༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ལ་རང་གནས་པ༔ ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདིར་བཤད་པས༔ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དབྱེར་མེད་མངོན་སངས་
རྒྱས༔ ངེས་པའི་དོན་ལ་གོ་རིམ་མ་མཆིས་ཀྱང་༔ རྟོག་འདུལ་དབང་གིས་གོ་རིམ་སོ་སོར་ཤར༔ རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ཀྱི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་༔ དངོས་གཞི་རང་

TI188 - 060

ཤྭཾ༔ ༔ཉིད་དོན་ཆེན་རྣམ་པ་གཉིས༔ ཡང་དག་ལེགས་པར་ང་ཡིས་བཤད་པར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་ཤིང་གླེང་གཞི་བྱུང་བའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ༔ དེ་
ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ༔ ཀྱེ༔ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བཞུགས་པའི་གནས༔ ཡོན་ཏན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦུབས་ཞེས་བྱ་བ་རང་སར་སྣང་བ་དོན་གྱི་འོག་མིན༔ རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད༔ ཕྱོགས་གང་དུའང་མ་
ལྷུང་བ༔ ཚད་གཟུང་དུ་མེད་པ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ༔ ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་ཤིང་སྐུ་
རངས་ནས་སྣང་ཞིང་དོན་མཛད་པ༔ ཐིག་ལེ་རངས་ནས་སྣང་ཞིང་དོན་མཛད་པ༔ འོད་རངས་ནས་འཕྲོ་ཞིང་དོན་མཛད་པ༔ ཟེར་རངས་ནས་འཕྲོ་ཞིང་དོན་མཛད་

TI188 - 061

པ༔ དེ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པ་དང་༔ བརྗེ་བ་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ས་ནས་མ་གཡོས་པར་སྣང་བས་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱོལ་བ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ༔ ཞེས་
གསུངས་པས་ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྣང་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ༔ ཀྱཻ༔ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་
པར་བྱ༔ དེ་ལྟ་བུའི་ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱུར་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ༔ ཐོག་མར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕུང་པོ་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡིས་
བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུག་ལྔ་འདུས་པའི་གཞི་ལ་ཕྱི་སྣང་བ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྟག་འཛིན་ཨ་འཐས་ཐེར་ཟུག་གི་རྣམ་པར་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་སྦྱོང་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ན་ཕྱི་སྣང་བ་ལ་སྤྲུལ་སྦྱོང་བར་བྱ་སྟེ༔ རང་ལུས་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་འོད་འབར་བ་གཅིག་བསྒོམ་ལ༔ ངག་ནས་ཧཱུྃ་སྒྲ་དྲག་པོ་མང་དུ་བརྗོད་པས་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཧཱུྃ་སྔོན་

ཧཱུྃཿ ཿཔོ་སྟོབས་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་ཧཱུྃ་གི་རང་སྒྲ་དྲག་པོ་སྒྲོགས་པ་མང་པོ་བར་མ་ཆད་པར་འཕྲོས༔ ཕྱིའི་སྣང་བ་གདོས་བཅས་ས་རྡོ་རི་བྲག་རྩེ་ཤིང་
སོགས་དངོས་པོར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ་གིས་ཟང་ཐལ་དུ་ཕར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་ཞུག་སྟེ༔ སེང་སེང་ཁྲོལ་ཁྲོལ་དུ་བཏང་བས་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཞིག་ནས༔ རྟུལ་
གྱི་སོང་ནས་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཉམས་བསྐྱང་བར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ་དམིགས་པ་སྦྱང་བས་ཕྱི་སྣང་བའི་ཡུལ་གྱི་བདེན་འཛིན་འཇིག་ཅིང་སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མ་
ལྟ་བུའི་ངང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ༔ ཕྱི་སྣང་བ་ལ་རྩལ་སྦྱོང་བའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ༔ ཀྱཻ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་
བྱའོ༔ ཡུལ་ཅན་རང་གི་ལུས་ལ་སྦྱོང་བར་བྱ་སྟེ༔ རང་གི་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྙིང་ཁར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་མཐེ་བོང་ཙམ་པ་གསལ་ཞིང་༔ ངག་ནས་ཧཱུྃ་དལ་

ཕུར་པ

བུས་བརྗོད་པས་ཧཱུྃ་ལས་ཧཱུྃ་ཕྲ་དང་བཅས་པ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས༔ རང་ལུས་སྟོད་སྨད་ཕྱི་ནང་མགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ་དུ་ཞུག་པས་ཁྲོལ་མ་ལྷ་བུར་བཏང

༔ མཐར་རྡུལ་ཕྲེས་ཞིག་ནས་དངོས་མེད་དུ་སོང་བར་བསམ་དེ་དེའི་ངང་ལ་ཉམས་སྐྱོང་བས་ཕུང་པོའི་དངོས་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ༔ ནང་ཕུང་པོ་ལ་

རྩལ་སྦྱོང་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ༔ ཀྱཻ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ༔ རིགས་དྲུག་གི་འཁྲུལ་སྣང་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་ན་ལུས་ཀྱི་གནས ༤

དྲུག་དུ་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་འབྲུ་དྲུག་གནས་པ་རང་སར་གསལ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ༔ སྤྱི་བོར་ལྷའི་ས་བོན་ཨ་དཀར་པོ༔ མགྲིན་པར་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ས་བོན་སུ་ལྗང

ཀུ༔ སྙིང་ཁར་མི་ཡི་ས་བོན་ནྲྀ༔ སྔོ་སྐྱ༔ ལྟེ་བར་དུད་འགྲོའི་ས་བོན་ཏྲི༔ སྔོན་པོ༔ གསང་བར་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ས་བོན་པྲེ༔ དམར་ནག༔ རྐང་མཐིལ་དུ་དམྱལ་བའི་ས

TI188 - 064

ༀ༔ ༔བོན་དུ༔ནག་པོ་རྣམས༔ ཡེ་ནས་ལྷུན་སྐྲེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རང་ལ་གནས་པ་དེས་རིགས་དྲུག་དུ་འཁྲུམས་ཤིང་དུ༔ཁ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ལ༔ དེ་ཉིད་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱལ་བའི་ས་བོན་དྲུག་ནི༔ སྤྱི་བོར་བྷྲཱུྃ་ཀཱི་ལ་ཡའི་ས་བོན་ཨོཾ་དཀར་པོ༔ མགྲིན་པར་པདྨ་ཀཱི་ལ་ཡའི་ས་བོན་ཨཱཿདམར་པོ༔ སྙིང་ཁར་བཛྲ་
ཀཱི་ལ་ཡའི་ས་བོན་ཧཱུྃ་དཀར་པོ༔ ལྟེ་བར་རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡའི་ས་བོན་སྭཱ་སེར་པོ༔ གསང་བར་ཀརྨ་ཀཱི་ལ་ཡའི་ས་བོན་ཧཱ་ལྗང་ཀུ༔ རྐང་མཐིལ་དུ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡའི་ངོ་བོ་
ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེའི་ས་བོན་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་གསལ་ཏེ་ཡི་གེ་འབྲུ་དྲུག་གི་བསྙེན་པ་བྱས་པས༔ ས་བོན་དྲུག་ལས་འོད་ཟེར་མེ་ལྟེ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ཏེ་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་རྣམས་
བསྲེག་པར་བསམ་ལ་མཐར་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་པས་འཁོར་བའི་ཆགས་འཛིན་འཇིག་ཅིང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ༔ རིགས་དྲུག་གི་འཁྲུལ་སྣང་སྦྱོང་

TI188 - 065

བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ༔ ཀྲཱི༔ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ༔ གཉུག་མ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་རང་ལ་གནས་པ་ངོ་འཕྲོད་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་གནད་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་བཅའ༔ སེམས་ནི་སྔར་འདས་ཀྱི་རྗེས་མི་གཅོད༔ མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསུ༔ ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བཅའ
བཅོས་མེད་པར་བཞག་ལ༔ མིག་གཉིས་སྣ་རྩེ་ནས་མཐོ་གང་ཙམ་གྱི་ཐད་དུ་བལྟ་ཞིང་འདུག་པས༔ དེ་ཀར་མི་འདུག་པར་རབ་རིབ་དང་བན་བུན་དུ་བྱུང་ན་ཧེ་ལྟར
བྱུང་སྣང་བའི་མཚང་དེ་རྩད་བཅད་ལ༔ སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་ས་ལེ་ཧྲིག་གེ་བ་བདས་ན་མི་ཟིན་པ་ཡལ་ཡུལ་བན་བུན༔ བཞག་ན་མི་སྡོད་པ་ཚབ་ཚུབ་ཡེར་ཡེར་བ
ཅན་འདི་ཞེས་མཚོན་དུ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཕྱད་ཕྱད་པ་དེ༔ དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་བྱུའི་སྣང་བ་རི་བྲག་རྒྱུ་ཤིང་འབྱུང་བ་ལྔ་སོགས་རྟེན་བཅས་རྟེན་མེད་གང་ལས་བྱུང་རྩད

ཨྃ༔ ༔གདར་བཅད༔ ཡང་ན་ནང་གི་རང་ལུས་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་དབང་པོ་དོན་སྙིང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་གང་ནས་བྱུང་བརྟག་པར་བྱ༔ བར་
དུ་གནས་པའི་ཡུལ་ཕྱི་ནང་གང་ཡིན་དང་༔ མཐའ་མ་འགྲོ་བ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྒོ་གང་ནས་འགྲོ་དང་༔ ཕྱིའི་ཡུལ་ཐག་ཉེ་རིང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སླེབས་པ་ལ་ལུས་
ཕྱིན་ནམ་སེམས་ཕྱིན༔ ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པས་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་དེ་བཞིན་ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་བྱེད་ལས་སོགས་དངོས་པོར་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ་
བརྟག༔ དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་རྐྱང་ནམ་མཁའ་དང་འདྲའོ་སྙམ་ན༔ དེའང་མ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་རིག་པ་དང་ཀུན་བྱེད་པ་དང་ཀུན་ཤེས་པས་ན་དངོས་མཚན་དུ་གྲུབ་པ་དང་
འདྲ་བ་སོགས་གོ་ཡུལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བཙལ་ཞིང་དཔྱད་བསྒོམ་བྱས་པས༔ ཡེ་ཇི་བཞིན་པ་མ་བཅོས་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བའི་རིག་སྟོང་སྨྲ་བསམ་བརྗོད་

TI188-067

སྐྱ་པ

མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བྱའོ༔ སེམས་ཚོལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ༔ ཀྱཻ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ༔ བཞག་ཐབས་ཀྱི་གནད་
ལ་དང་པོ་རང་གི་ལུས་བསྲུང་ལ་སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་དཔྱོད་དང་བྲལ་བར་བཞག་པས་གནས་སུ་བཏུབ་དང་མི་བཏུབ་བལྟ༔ གནས་ན་གནས་མཁན་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་
དང་མི་གནས་ན་མི་གནས་མཁན་འགྲུ་མཁན་གཅིག་གམ་ཐ་དད༔ གནས་འགྲུ་གཉིས་སུ་འཛིན་མཁན་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན་ལེགས་པར་བརྟགས་པས་ངོ་བོ་ར་གཅིག་ཏུ་
གཏན་ལ་ཕབ་པར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་རང་གི་རིག་པ་བླ་མས་ངོ་སྤྲད་པ་ལ༔ རྩ་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་ཆ་ཤམས་ནས༔ སློབ་མས་ལུས་
གནད་དྲང་པོར་བསྲུང་ལ་སེམས་རང་བབས་སུ་ཁྱོང་གློད་དེ་བཞག་སྐབས་བླ་མས་ཕཊ་དྲག་པོ་གཅིག་བརྗོད་པས་ཞི་གནས་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་རྒྱ་མཚོ་རླབས་ཀྱིས་མ་

TI188 - 068

ཧཱུྃ༔ ༔བསྐྱོད་པ་ལྷ་བུ་ལས་ལྷག་མཐོང་ཉ་མོ་འགྱུ་བ་ལྷ་བུའི་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མ་མཐོང་བས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱའོ༔ མན་ཞེལ་ཉི་
འོད་ལ་བསྟན་པས་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ངོ་སྤྲད༔ ཕཊ༔ཀྱི་སྒྲ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲགས་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ངོ་སྤྲད༔ བདེ་བའི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ངོ་
སྤྲད༔ རིག་དང་མ་རིག་གི་ཤན་དབྱེ་བས་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ངོ་སྤྲད་པར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་ཁྲིགས་ཆོད་དུ་གདམས་པའི་སྙིང་པོ་ལེའུ་བདུན་པའོ༔ ཀྱེ་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ༔ གདོད་ནས་དག་པའི་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་གཞོན་ནུ་བུམ་པ་སྐུའི་བཞུགས་ཚུལ་ནི༔ འོད་ལྔ་མ་
འདྲེས་པར་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་བཞིན་གསལ་ལ་མ་འགགས་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་གྲུབ་ཅིང་སྐུ་འོད་རིག་པ་གསུམ་དུ་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི༔ མེ་

TI188 - 069

འོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་དང་འདྲ་སྟེ༔ གང་ཟག་དབང་རྟུལ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གཟུགས་ལས་གཞན་དུ་ཤེས་ཤིང་དབང་པོ་རྣོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བྱད་
གཟུགས་སུ་ཤེས་པ་ལྟར༔ རང་ངོ་རང་གིས་རིག་དང་མ་རིག་པའི་ཁྱད་བྱེད་དོ༔ ནང་མདངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་དབང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་བདག་རྐྱེན་དམིགས་
རྐྱེན་མཚུངས་རྐྱེན་བཞི་ལ་བརྟེན་ཏེ་གྲོལ་ས་བརྟེས་པར་འགྱུར་བ་ལ༔ རྒྱུའི་རྐྱེན་གདོད་མའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་དང་༔ བདག་རྐྱེན་རང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
མངོན་དུ་གྱུར་པ༔ དམིགས་པའི་རྐྱེན་རང་སྣང་དུ་ཤེས་པ༔ མཚུངས་པའི་རྐྱེན་རྟོགས་གྲོལ་སྐད་ཅིག་མའི་སྟེང་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རིགས་ལྔ་རིགས་
འདུས་ལྷུན་གྲུབ་གསང་བའི་སྦུབས་སུ་གྲོལ་བའོ༔ དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་དོན་ཏེ་བཞུགས་ཚུལ་སྙིང་ནང་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཙུ་ཁ་སྦྱོར་

TI188 - 070

ཧཱུྃ༔ ༔ཞེས་པ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཐུང་འབྲུ་ཙམ་པའི༔ ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ཐིག་ལེ་ལྔ་ཚོམ་དུ་སྣང་བ་ནི་ཙིཏྟའི་རྩེ་མོར་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་
གྱི་དྲྭ་བ་ཅན་གྱི་རྩ་ནང་ན༔ དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་ཆེ་ཆུང་སྲན་མ་ཙམ་པ་གནས་པ་དང་༔ ཙིཏྟའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་གྱི་སྦུ་གུ་ཅན་གྱི་རྩ་
ནང་ན་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཆེ་ཆུང་སྲན་མ་ཙམ་གནས་པ་དང་༔ ཙིཏྟའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་དྲྭ་བ་འདུས་པའི་རྩ་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཁ་
དོག་དམར་པོ་ཆེ་ཆུང་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གནས་པ་དང་༔ ཙིཏྟའི་རྩ་བ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོང་པ་རང་སང་གི་རྩ་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་དམར་སེར་ཆེ་ཆུང་
ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་གནས་པ་དང་༔ ཙིཏྟའི་འདབས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དར་དཀར་སྣལ་མ་ལྟ་བུའི་རྩ་ནང་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐུ་ཐམས་ཅད་པའི་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་ཆེ་ཆུང་ཏྲ་

TI188 - 071

ཧ་བཅུ་ཆར་གཤེགས་པ་ཙམ་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་དེ་རྣམས་ཙཀྲའི་སྒོ་གཉིས་ནས་ཟང་ཐལ་དུ་སྣང་བའོ༔ ཡེ་ཤེས་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ༔ ཀྲྀ༔ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ༔ དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ་ན་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར་མངོན་སུམ་རང་གྲོག་ཏུ་ཕབ་པ་ལ༔ སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་འགྲོ་འདུག་ཕྱག་སྐོར་གསུམ་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་༔ འཁྲུལ་གཏམ་བཟླས་བརྗོད་ཁ་ཏོན་གསུམ་ནི་ངག་གི་བྱ་བ་དང་༔ འཁྲུལ་རྟོག་ཐོས་བསམ་ལྟ་བསྒོམ་གསུམ་ནི་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་དགུ་ཕྲུགས་སུ་བཏང་ནས༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་སེང་གེ་ལྟ་བུ་མིག་གྱེན་ལ་བལྟ་བ་དང་༔ ལོངས་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་གླང་ཆེན་ཉལ་བ་ལྟ་བུའི་མིག་ཐུར་ལ་བལྟ་བ་དང་༔ སྤྲུལ་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་དྲང་སྲོང་ཙོག་པུ་ལྟ་བུའི་མིག་ཐུར་ལ་ཕབ་ནས་བལྟ

TI188 - 072

ཐུགས་ དགུ་ རྒྱུད་

༄༅། ༔བཅོ༔ ལུས་མི་འགྱུལ་བར་སྒྲོན་མ་དྲུག་ལ་བརྟེན་ཏེ་མིག་ཟུམ་བུར་བལྟ་བ་གནད་ཡིན་ལ༔ དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་བར་སྣང་
ཁམས་སུ་འཇའ་ཚོན་གྱི་གུར་ཕུབ་པ་འདྲ་བ་ཐོག་མར་འཆར་ཞིང་དེ་ལ་གོམས་པ་ཚད་དུ་ཕྱིན་ན་སྐུ་དང་འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར་རོ༔ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ
བ་སྐྱོན་ཡོན་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བའི་ཆ་དང་༔ དཀར་འཇམ་རྩ་བ་ཡི་སྒྲོན་མ་དར་སྐུད་བསྐུངས་པ་ལྟ་བུའི་ལམ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱང་ཞགས་ཆུ་ཡི་སྒྲོན་མ་མིག་ནས་སྣང་
བ་འཆར་བ༔ ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཟླ་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་དབྱིངས་ཀློང་དུ་འཆར་རོ༔ ཙིཏྟ་ཤ་ཡི་སྒྲོན་མ་ནི་བསྐྱེད་གཞི་ཡིན་ལ༔ ལུག་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཏྲ་ཊར་མདུད་
པ་བོར་བ་དང་འདྲ་བ་གཟུང་དཀའ་བ་མིག་གར་འགྲོའི་ཕྱོགས་སུ་བགྲོད་པ་འཆར་རོ༔ དེ་ཉིད་བཟུང་ཐབས་སྨིན་མཚམས་སུ་བསྒྲིལ་ནས་བཟུང་ཞིང་འོད་སྣང་གྱེན་

TI188 - 073

ཤ་པ

འགྲེང་རྒྱེབས་ཤར་མདུང་རྩེ་དྲ་ཕྱེད་མིག་མང་རིས་ཟླ་འོག་འདྲ་བ་ཀ་ཡིག་རེ་ལྡེ་འདྲ་བ༔ ཐིག་ལེ་སྨུ་ཕྲེད་ལྔ་དང་བཅུ་རྡ་སྣང་བ་གྲངས་མེད་པ༔ ཆེ་ཆུང་ཁམ་ཕོར་མེ་
ལོང་མཁར་གཞོང་བསེ་ཕུབ་ཡུལ་གྲུ་ཙམ་དང་༔ ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་སྐུའི་ལྟེ་བ་མན་ཆད་རེས་སྣང་བ་རེས་མི་སྣང་བའི་དུས་ཕྱེད་སྐུ་ཤར་བ་ཞེས༔ ཡེ་ཤེས་གཏན་ལ་
ཕེབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ༔ སྤྱིར་ནམ་མཁའ་སུམ་སྤྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ནང་དབྱིངས་འོད་དང་ཁ་ཏོག་གསང་དབྱིངས་སྒྲོན་མ་ཡིད་བྱེད་དང་
བྲལ་བ་སྟེ༔ དེ་གསུམ་གྱི་གནད་དང་བསྟུན་ཏེ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སེར་པོ་དམར་པོ་ལྗང་ཀུ་སྔོན་པོ་ནག་པོ་རྣམས་སུ་འཆར་ཞིང་༔ སྐུ་
དང་འོད་དང་རིག་པ་གསུམ་སྨིན་པར་བྱེད་ལ༔ སྐུ་ཐིག་ལེ་འོད་དབྱིངས་སྣང་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་གསུམ་ཤར་ཚེ་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བའི་ཡོན་ཏན་

ཧཱུྃ༔ ༔ཡིན་ལ༔ དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་རྫོགས་ནས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ༔ རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་སྣང་བ་མཐོང་བ་དང་

༔ ཐུགས་རྗེ་སྐུའི་རྣམ་པ་ལམ་གྱིས་ཤར་ནས་འོད་བས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ༔ ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་

པའོ༔ ཀྱི༔ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ༔ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཚེ་ན་ཐིག་ལེ་ལུག་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེ་མོར་ཐིག་ལེ་ཟླུམ་པོ་

མཁར་ཡོར་ཙམ་པ་གསུམ་འབྲེལ་ཤར་བའི་དུས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གསུམ་ཆ་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ་ཕྱིན་ཆད་མངལ་དུ་མི་འཇུག་པའི་གནད་དང་ལྡན་ནོ༔ ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་སྐུ་

ཀྲུང་པ་རེ་ཤར་བའི་དུས་ན་རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་གཟེར་ཐེབ་པ་ཡིན་ནོ༔ ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་སྐུ་ལྔ་ལྔ་ཐུང་འབྲེལ་དུ་ཤར་བའི་དུས་སྐུ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ༔ དེ་

TI188 - 075

སྙིང་

ལ་སླར་གོམས་པ་ཐོབ་ན་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆར་ཞིང་ལོངས་སྐུའི་འགྲོ་ལྡོག་ལམ་དུ་ཆོད་པ་སྟེ༔ འབྱུང་བ་དྭངས་སྙིགས་ཕྱེད་པས་ཕྱིའི་སྣང་བ་
འགགས་ཏེ་འོད་དུ་སྣང་བ་ནི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཕྱེ་བའི་ཚད་དོ༔ རིག་པ་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་ཅིང་ཡིད་དང་བློའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱེད་པས་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་ལ་རང་
བྱན་ཚུད་པ་ནི་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱེད་པའི་རྟགས་ཚད་དོ༔ གདོས་བཅས་མི་སྣང་བར་འཁོར་བ་མྱང་འདས་སུ་གྲོལ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་མཐོང་ཆེ་ཀུན་གཞི་
དང་ཆོས་སྐུ་ཕྱེད་པའི་ཚད་དོ༔ དེའི་ཚེ་ན་ས་སྲབ་དང་བྲལ་བ་འོད་སེར་པོར་སྣང་བ༔ ཆུ་གཤེར་དང་བྲལ་བ་འོད་དཀར་པོ་སྣང་བ༔ མེ་ཚ་བ་དང་བྲལ་བ་དམར་པོ་
སྣང་བ༔ རླུང་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བ་འོད་ལྗང་ཀུར་སྣང་བ༔ ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པ་མེད་པས་འོད་མཐིང་ཁ་སྣང་བ་རྣམས་ཟད་པའི་དབྱིངས་སུ་རང་སར་དག་པས་སྣང་

TI188 - 076

ཧཱུྃ༔ ༔བའི་ངོ་བོ་སྨུ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པར༔ འཇིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་མི་བརྫི་བ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་རྟག་བརྟན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་སོ༔ རྟགས་ཚད་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ༔ ཀྲྀ༔ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཞེས་པར་བྱ༔ སྣང་བ་བཞིའི་ས་མཚམས་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྣང་བའི་དུས་ན་མིག་དང་ནམ་མཁའ་རིག་པ་གསུམ་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ༔ ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྣང་བ་མཐོང་དུས་སྨིན་ཐྲག་ནས་ཁྲུ་གང་ཙམ་གྱི་ཐད་དུ་ཐིག་ལེ་སྲན་མ་ཙམ་དང་མཐེ་བོང་ཙམ་འཆར་ཏེ༔ རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་རྫོགས་ནས་འོད་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་ནས་ཡར་ལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ༔ རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབ་པའི་སྣང་བ་ནི་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ནང་དུ་སྐུ་སྣང་བ་དང༔ སྐུ་དེ་ལ་ཡང་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ་ལྔ་ཚན་ལྔར་སྣང་ངོ༔ ཆོས་ཉིད

TI188 - 077

ཕྱག

ཟད་པའི་སྣང་བ་ནི་གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་འདི་ཞེས་ཚད་བཟུང་བའི་མུ་མཐའ་དང་བྲལ་བས་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ༔ སྣང་བཞི་བགྲོད་ཚུལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ༔ ཀྱཻ༔ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ༔ འདི་
དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དང་པོ་མི་འགྱུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ་ནི༔ ལུས་འདུག་སྟངས་ལས་མི་འགྱུལ༔ རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལས་མི་འགྱུལ༔ མིག
གཟིགས་སྟངས་ལས་མི་འགྱུལ་བར་བྱའོ༔ སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་བ་ནི་ཕྱི་སྣང་བའི་རླུང་ཟད་པས་འོད་སྣང་གར་གཏད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་༔ ནང་གི་ཕུང་པོ་ལ་
སྤྱོད་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་༔ གསང་བ་རླུང་སེམས་ལ་སྤྱོད་པས་རླུང་གར་གཏད་དུ་འགྲོས་བ་འབྱུང་ངོ༔ ཚད་རྩི་ལམ་གྱི་བཟུང་བ་ནི་རབ་རྩི་

22

TI188 - 078

ཐུགས་ བཅུ་གཉིས་ ཀྲུང་

ཧཱུཾ༔ ༔ལམ་གྱི་རྟོག་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་༔ འབྲིང་གི་རྨི་ལམ་ལ་རྨི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་དང་༔ མཐའ་མ་རྨི་ལམ་སྤུར་ལས་བཟང་པོར་འགྱུར་རོ༔ ཐོབ་
པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་གདབ་པ་ཞེས་བྱ་བ༔ སྐྱེ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་རང་ལུས་འོད་ཕུང་དུ་གྲོལ་བ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་འགྲུབ་ཅིང་༔ ཕྱི་སྣང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་
མཚམས་མེད་པ་ལྔ་སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་འཚང་རྒྱ་བ་དང་༔ ནང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཆར་རོ༔ དེའི་ཚེ་མི་
འཇིགས་པའི་གདེང་ཆེན་པོ་བཞི་ཐོབ་པ་ནི༔ དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས་རིག་པ་ལས་གཞན་མེད་པར་རྟོགས༔ སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རེ་
བ་མེད་དེ་རང་སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་བྱ་རྒྱུ་མེད་པར་ཤེས༔ འགྲོ་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་དུ་མཐོང་ཡང་མི་སྐྲག་པར་རང་རིག་ཡེ་ནས་འཁྲུལ་བ་མེད་པར་

23

TI188 - 079

ཞེས༔ འགྲོ་དྲུག་ཏུ་ལྷུང་བའི་དོགས་པ་མེད་པ་འཁྲུལ་བའི་རང་མཚང་རིག་ནས་དེར་མི་འཇུག་པའི་གདེངས་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ཡེ་གཞི་ཀ་དག་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་བླ་ན་མེད་པའོ༔ འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ༔ དེ་ནས་རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡ་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་པ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ སྤྲོས་ཀུན་རྣམ་དག་མཚན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས༔ ཡེ་གདངས་སྒྲོན་དྲུག་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེའི་ཀློང་༔ སྣང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ འགྲོ་འདུལ་གདུལ་བྱ་དཔག་མེད་ཡོངས་ལ་ཁྱབ༔ ཡེ་གནས་ཁྲོ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དཔལ༔ རང་དང་དབྱེར་མེད་ཀུན་ཁྱབ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ མངོན་པར་བསྟོད་དོ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ༔ ཞེས་བསྟོད་དེ་ཞུ་བ་པོ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཐིམ་པར་གྱུར༔ བཀའ་ཉན་འཁོར་ཚོགས་ཐམས་

ཧཱུྃ༔ ༔ཙད་ཧྲེས་སུ་ཡི་རངས་སྐྱེ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ༔ ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཕུར་པའི་རྒྱུད་རྫོགས་སོ༔ ཨེ་མ་ཐུགས་སྲས་མཆོག་གསུང་རྣམ་གསུམ་གྱིས༔ གུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་ལ་ཞུས་པ་ཡི༔ རིན་ཆེན་རྒྱུད་འདི་ཛཱ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས༔ ལྕགས་ཤོག་ནག་པོར་རྣ་ཏྲའི་ཁྲག་གིས་བྲིས༔ སྐྱེ་ལམ་དབང་གི་མཚོ་མོར་སྦས་ཏེ་བཞག༔ གཏེར་སྲུང་བཙན་རྒོད་འབར་བ་སྤུན་གསུམ་ཡིན༔ མ་འོངས་ལྷ་བདེ་སྙིགས་མའི་ཡང་མཐར་རུ༔ ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེར་གྲགས་པ་འབྱུང་༔ ཆོས་འདི་བརྟེན་ནས་འགྲོ་དོན་མཐར་རྒྱས་འགྱུར༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible] རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ལྕགས་བྱིའི་ལོ་མགོར་གཏེར་དབེ་ལས་ཕབ་པ་དགེའོ།། །།

TI188-081

TI188 - 082

ཀ

ཧཱུྃ༔ ༔ཕུར་པ་ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

1

TI188 - 083

ཕུར་པ

ཧཱུྃ༔ [illegible]༔ རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ ཀརྨ་ཨ་ལེ་སཏ་ཏཛྙཱ་ན་མ༔ བོད་སྐད་དུ༔ ཕྲིན་ལས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ༔ འོག་མིན་རྡོ་རྗེ་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཡབ་
ཡུམ་བཅུ་དང་༔ བཀའ་ཉན་འཁོར་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་སོ༔ དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་གསང་

2

TI188 - 084

ཧཱུྃ༔ ༔བའི་ཡུམ་མཆོག་ཁྲོ་མོ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག
འཚལ་ཏེ་མདུན་དུ་གནས་སོ༔ དེ་ནས་གུས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བཞིན་དུ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ་སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས༔ ཁྱེན་
ལས་ཀུན་ཁྱབ་རྟགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་དོན༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བརྩེ་བས་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ བཅོམ་ལྡན་

ཞི་པ

འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས༔ ཀྱཻ་ཧོ་མི་རྟོགས་དང་ནས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ༔ སྐྱེ་བ་མེད་ལས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ༔ བརྡ་དང་རྟགས་སུ་རང་ཤར་བས༔ ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་
པ༔ ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་དག་པའི་དོན༔ རྩེ་གསུམ་དུག་གསུམ་གཅོད་པའི་དོན༔ རྩེ་ལྔ་རྒྱུད་ལྔ་འདྲེན་པའི་དོན༔ རྩེ་དགུ་ས་དགུ་སྐོར་བའི་དོན༔ རལ་གྲི་
གཞུང་འཛིན་གཅོད་པའི་དོན༔ དགྲ་སྟོང་རིག་བརླག་པའི་དོན༔ ཐོད་སྐམ་རྡུ་ཧ་བསྒྲལ་བའི་དོན༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཐུགས་རྗེས་མི་གཏོང་དོན༔ མེ་དཔུང་ལས་ཉོན་
བསྲེགས་པའི་དོན༔ ཁ་ཊྭཱཾ་སྐུ་གསུམ་སྟོན་པའི་དོན༔ མགོ་ཕྲེང་སྲིད་པ་ལྕུགས་བཟློག་དོན༔ དུག་སྦྲུལ་སྣང་བ་དབང་སྡུད་དོན༔ ཟླན་དམར་བདེ་ཆེན་སྦྱོར་བའི་
དོན༔ ཛ་ཡབ་ལས་རླུང་བཟློག་པའི་དོན༔ མདུང་ཐུང་རིག་པ་རང་གནས་དོན༔ རི་རབ་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པའི་དོན༔ ཕུར་པ་དཔལ་ཆེན་ང་ཡི་དབྱིངས༔ ཡེ་

4

TI188 - 086

ཕྲིན་ལས་ གསུམ་ ཀྲུ

ཕྱཱ༔ ༔ཤེས་རོལ་པའི་སྒྲས་བཞི་དང་༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བཅུ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཏགས་སུ་སྟོན༔ ཤེས་རབ་ཡུམ་མཆོག་ཁྲོ་མོའི་
སྐུ༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་པ་ཡིས༔ དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏེར༔ རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལ་སྦྱིན་མཛད་པའི༔ བརྡ་དོན་རྟགས་ཀྱི་ཆེ་བ་དོམས༔ སྣང་སྲིད་
འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་གྱུར་པས༔ འཁོར་བའི་ཆོས་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི༔ འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་ཞིང་རྒྱས་འདེབས་མ༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཞུས་པ་དེ་
ལྟར་རོ༔ ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཕྱག་མཚན་རྟགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ༔ ཡང་ཅིག་ཁྲོ་མོ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་
ཉིད་ལ༔ བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་རིམ་པ་ནི༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཡང་གསུངས་པ༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ང་ཉིད་ལ༔ བརྟེན་

5

པའི་ལས་ཚོགས་འདི་ཡིན་ཏེ༔ དམ་སྲི་གནོད་བྱེད་མ་རུངས་པས༔ དམ་པའི་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་འབྱུང་༔ དེ་ཉིད་བཟློག་ཕྱིར་རས་དཀར་ལ༔ རོ་ཐལ་སྣག་ཚ་
བསྲེས་པ་ཡིས༔ ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་བྲི༔ ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་མཐིང་མཐའ་མ་ལ༔ རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱིས་གཡས་སུ་བསྐོར༔ རྩེ་མོ་གཉིས་ལ་སྔགས་འདི་
ནི༔ འཕྲེང་ཚར་རེ་རེ་བྲི་བར་བྱ༔ ཊི་ཙད་ཊི་ཙད་ཏ་ལ་ཟླ་ཏི་ཙད་ནན༔ རྡོ་རྗེའི་ཕྱི་ལ་མེ་རི་བྲི༔ དེ་ནང་ང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཡབ༔ བསྐྱེད་ལ་རྩ་སྔགས་འབུམ་ཚོ་
བཟླས༔ འོད་ཞུ་གནམ་ལྕགས་ལས་གྲུབ་པའི༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་མེ་འབར་བ༔ ནམ་མཁར་ལྡིང་བ་གཅིག་ཏུ་བསམ༔ ཕུར་པ་བསྒྲུབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པས༔ སྟེང་དུ་གདུགས་ལྟར་ཕུབ་པར་བྱ༔ དམ་སྲིའི་གནོད་པ་ལྷ་ཅི་སློས༔ ཕྱོགས་ཙམ་ཉེ་བར་མི་ནུས་སོ༔ འདི་འདྲ་ཟབ་པའི་ལས་ཚོགས་མེད༔ རྣལ་འབྱོར་ ༧

TI188 - 088

ཕྲིན་ལས་ བཞི ཀྲུང་

ཧཱུྃ༔ ༔ཙན་གྲིས་སླིང་ལ་ཚོངས༔ ས་མ་ཡ༔ [illegible] དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ༔ དེ་ནས་ཁྲོ་
མོ་ཀྲུས་འདེབས་མས༔ དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་དགྲེས་བསྐུལ་ནས༔ ང་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་ནི༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཞུས་པའི་ལན་དུ་
ཡང་གསུངས་པ༔ ཀྲུས་འདེབས་ཁྲོད་ལ་བརྟེན་པ་ཡི༔ ལས་ཚོགས་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ༔ གྲོ་གའམ་ནི་ཤོག་བུ་ལ༔ སྣག་དང་སྣུག་ཚ་བསྲེ་བ་ཡིས༔ ཕྱག་
མཚན་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པའི༔ ཕྱི་ལ་མུ་ཁྱུད་རིམ་གཉིས་བསྐོར༔ ལྟེ་བར་མཱུཾ༔ཡིག་སྔོན་པོའི་མཐར༔ ཡུམ་གྱི་རྩ་སྔགས་གཡོན་དུ་བསྐོར༔ རྒྱ་རྩེ་དབུས་མར་ཧཱུཾ་
ཡིག་དང༔ གཡས་པར་ཨོཾ་བྲི་གཡོན་པར་ཨཱཿ༔ ཕྱི་ཡི་མུ་ཁྱུད་བར་དེ་རུ༔ ཨོཾ་མནྟྲ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཏིཥྛ་ཙཀྲ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ན་སཏ་ཧྲཱིཾ་ཧྲ་ཏུ་ཨཿཨཿཨཱཿ༔ ཞེས་དང་རྡོ་རྗེ་མེ་

7

TI188 - 089

རིས་བསྐོར༔ རྒྱས་འདེབས་ཁྲོ་མོ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད༔ ཡུམ་གྱི་རྩ་བསྙེན་ཁྲི་ཚོ་བཟླས༔ འོད་ཞུ་རྡོ་རྗེའི་གུར་དུ་བསམ༔ ཕུར་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
གྱི༔ སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་བགེགས་མི་འཇུག༔ མི་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་༔ ཕྱི་མ་བར་དོའི་འཇིགས་སྐྲག་དང་༔ ཚེ་ལམ་འཇིགས་སྐྲག་བར་ཆད་
སེལ༔ བྱད་མ་འབུམ་གྱིས་ཚུག་མི་འགྱུར༔ འདི་འདྲ་ཟབ་པའི་ལས་ཚོགས་མེད༔ རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་སྙིང་ལ་འཆོངས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ༔ [illegible]༔ འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ༔ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས༔ སྲས་མཆོག་བཛྲ་ཀཱི་
ལ་ཡར༔ བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་ཇི་ལྟ་བུ༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི༔ སྲས་མཆོག་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡའི༔ ལས་

ཧཱུྃ༔ ༔ཚོགས་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ༔ རབ་ཀྱི་གསེར་རམ་ཟམ་ནི༔ ཟངས་ལྕུགས་ལ་སོགས་གང་རུང་ལ༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་ཚོན་གང་བྱ༔ སྲུས་
མཆོག་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡར༔ བསྐྱེད་ལ་རང་གི་སྙིང་པོའི་མཐར༔ འབྱུང་བ་བཞིའི་གནོད་པས་མི་ཚུག་པར་བསྲུང་ཞིག་རཀྵ༔ ཞེས་པའི་གཟུངས་བཏགས་ཁྲི་ཚོ་
བཟླ༔ འོད་ཞུ་རྡོ་རྗེར་གྱུར་པར་བསམ༔ ཕུར་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ མགུལ་ལམ་སྐྲ་ཡི་ནང་དུ་འཆིང་༔ འབྱུང་བཞིའི་དགྲ་ལ་ཡ་མི་ང༔ འདི་འདྲའི་ ༡
ཟབ་པའི་ལས་ཚོགས་མེད༔ རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་སྙིང་ལ་འཆོང་༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡི་ལས་ཚོགས་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་སྲུང་
བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ༔ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས༔ སྲུས་མཆོག་རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡར༔ བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་ཇི་ལྟ་བུ༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་

སྒྲོལ་ཅིག༔ ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི༔ སྲས་མཆོག་རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡའི༔ ལས་ཚོགས་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ༔ སྔག་མ་དུག་གི་ཞིང་ལ་ནི༔ བྲུས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་
དགུ་པ༔ སྲས་མཆོག་རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡར༔ བསྐྱེད་ལ་རང་གི་སྙིང་པོའི་མཐར༔ མི་ལ་བསེ་རག་འགོང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཆིངས༔ ཞེས་པའི་ཤམས་བཏགས་ཁྲི་ཚོ་
བཟླ༔ འོད་ཞུ་རྡོ་རྗེར་གྱུར་པར་བསམ༔ ཕུར་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ རྟ་ཕྱུགས་སྒོ་ནོར་གང་བསྲུང་བའི༔ ར་བའི་སྙིང་ངམ་མགུལ་དུ་བཏགས༔ ནོར་
ལ་གོད་ཁ་མི་འབྱུང་ཞིང༔ དགྲ་རྐུན་གཅན་གཟན་གནོད་པ་བཟློག༔ རྟ་ཕྱུགས་མང་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར༔ འདི་འདྲའི་ཟབ་པའི་ལས་ཚོགས་མེད༔ རྣལ་འབྱོར་
ཅན་གྱིས་སྙིང་ལ་འཆངས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཡའི་ལས་ཚོགས་འགོང་པོའི་གནོད་པ་སྲུང་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ༔ དེ་ནས་

TI188 - 092

ཤྲཱི༔ ༔འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས༔ སྤྲས་མཆོག་པདྨ་ཀྱི་ལ་ཡར༔ བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་ཧི་ལྷ་བུ༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི༔ སྤྲས་མཆོག་པདྨ་ཀྱི་ལ་ཡའི༔ ལས་ཚོགས་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ༔ ལྷུགས་ལས་བྱུས་པའི་རལ་གྲི་ནི༔ ཁྲུ་གང་པ་ཞིག་རྟེན་བྱས་ལ༔ སྤྲས་མཆོག་པདྨ་ཀྱི་ལ་ཡར༔ བསྐྱེད་ལ་རང་གི་སྙིང་པོའི་མཐར༔ ཨུ་ཙ་ཙ་ཡ་ཧཱུྃ་བཟློག༔ ཞེས་པའི་ཤམ་བཏགས་ཁྲི་ཚོ་བཟླ༔ འོད་ཞུ་རལ་གྲིར་གྱུར་པར་བསམ༔ ཕུར་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ བཙའ་སད་སེར་གསུམ་དུས་མིན་རླུང༔ ཤྭ་འུད་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དེར་གཡུག༔ ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བཟློག་པར་འགྱུར༔ འདི་འདྲའི་ཟབ་པའི་ལས་ཚོགས་མེད༔ རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་སྙིང་ལ་འཆོང༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible] པདྨ་ཀྱི་ལ་ཡའི་ལས་

ཚོགས་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་གནོད་པ་བཟློག་པའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ༔ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ལས༔ སྲས་མཆོག་ཀཱི་ལ་ཡར༔ བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་ཇི་ལྟ་
བུ༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི༔ སྲས་མཆོག་ཀཱི་ལ་ཡའི༔ ལས་ཚོགས་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ༔ ཞིང་ལས་
བྲིས་པའི་དགྲ་སྟ་ནི༔ སོ་ལ་རང་སྟུགས་བྲིས་པ་ཞིག༔ ཚོན་གྱིས་བྲུགས་ཏེ་རྟེན་དུ་བྲི༔ སྲས་མཆོག་ཀཱི་ལ་ཡར༔ བསྐྱེད་ལ་རང་གི་སྙིང་པོའི་
མཐར༔ ཀླཱྀཀྵ་ཤཎ་ཊྲི་ནཱད་ཛཿ ཞེས་པའི་གཤམ་བཏགས་ཁྲི་ཆོ་བཟླ༔ འོད་ཞུ་དགྲ་སྟ་མེ་འབར་བསམ༔ ཕུར་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ སྦྱོར་འདྲེ་གདོན་
ཚོགས་མི་ཁོག་ཏུ༔ ཞུགས་པའི་སྦྱོ་བོར་བཏེག་བྲིས་ན༔ འབོག་ཅིང་བརྒྱལ་ནས་ཞི་བར་འགྱུར༔ འདི་འདྲའི་ཟབ་པའི་ལས་ཚོགས་མེད༔ རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་སྙིང་

TI188 - 094

ཤུྃ༔ ༔ལ་འཚོང་༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [gter yig] ཀརྨ་ཀཱི་ལ་ཡའི་ལས་ཚོགས་སྦྱོར་འདྲེ་དང་གདོན་འདུལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ༔ དེ་ནས་
འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས༔ ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཧཱུྃ་ཀ་རར༔ བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་ཇི་ལྟ་བུ༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་
པ་ནི༔ ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཧཱུྃ་ཀ་རའི༔ ལས་ཚོགས་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ༔ མི་ཡི་མགོ་བོའི་རུས་པ་ལ༔ རང་སྔགས་མེ་རི་འབར་བ་བྲི༔ ཁྲོ་བོ་ཧཱུྃ་ཆེན་ཀ་རར་
བསྐྱེད༔ རང་སྔགས་བཀྲམ་ལ་འདི་ཉིད་བཏགས༔ ཤཾ་པ་ལ་ཀཾ་པ་ལ་ཧཱུར་ཤིང་ཧུར་འདུད༔ ཞེས་པ་ཁྲི་བཟླས་ཡུངས་དཀར་གྱིས༔ རབ་གནས་བྱ་ཞིང་ལྟ་དེ་
ཉིད༔ འོད་ཞུ་དེ་བོ་ལྟ་དེར་བསམ༔ ཕུར་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ཕྱོགས་ཀྱིས་དགྲ་བྱུང་བ་དང་༔ གཞན་གྱི་གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས༔ ཕྲ་མིན་འགོང་

13

T1188 - 095

ཚོག་ཁང་སེལ་དང་༔ ཞིང་སེལ་ལ་སོགས་བཅུ་གསུམ་པའི་སར༔ བཞག་པས་ཕྱོགས་ངན་གནོད་བྱེད་ཀུན༔ ཐུབ་པ་མ་ཟད་གནོད་བྱེད་དེའི༔ ནུས་པ་གཏན་ནས་
བརླག་པར་བྱེད༔ འདི་འདྲའི་ཟབ་པའི་ལས་ཚོགས་མེད༔ རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་སྙིང་ལ་འཚོང་༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཧཱུྃ་ཀ་རའི་
ལས་ཚོགས་ཕྱོགས་ངན་ཀུན་ཐུབ་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ༔ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས༔ ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་ལ༔ བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་ཇི་ལྟ་
བུ༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི༔ ཁྲོ་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི༔ ལས་ཚོགས་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ༔ གྲི་ལྕུགས་
ལས་བྱས་ལྕུགས་ཀྱུ་ནི༔ ཁྲོ་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་སྐུ་རུ་བསྒོམ༔ རང་སྔགས་གཤམ་ལ་འདི་ཉིད་བཏགས༔ ར་ཙའི་ཙིཏྟ་ཟུང་ཟུང་བེ་ན་ཡ་གའི་སྲོག་ལ་སྐྱོག་རྨུག་ཐིབ་ཐད

TI188 - 096

ཧཱུྃ༔ ༔ནན༔ ཞེས་པ་ཁྲི་བརྒྱས་ཡུངས་དཀར་གྱིས༔ རབ་གནས་བྱ་ཞིང་ལྷ་དེ་ཉིད༔ འོད་ཞུ་ངོ་བོ་ལྷ་དེར་བསམ༔ ཕྱུར་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པས༔ མ་རུང་རྒྱལ་གཤེད་དམ་ཉམས་ཀྱིས༔ ཆོས་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཅིང་༔ གླུད་ཀྱིས་བརྟན་ཀྱང་མི་ཉན་ཆེ༔ ར་ཡི་པགས་པས་ཁོ་རང་
གཟུགས༔ ལིགས་པར་བཟློས་ལ་ཁོག་པའི་ནང་༔ གྲོ་ཤོག་དག་ལ་ལིང་སྐྲུང་གི༔ སྙིང་ཁར་ཙ་ཁྲི་མཐའ་མ་རུ༔ སྤྲུ་གྲིའི་མིང་གཞུང་བཀོད་ལ་
འཇུད༔ འགུགས་འདྲེན་མང་བྲུས་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས༔ སྙིང་ནས་འཛིན་ཅིང་དབྱུག་པས་བརྡུང་༔ ཁོ་རང་ནུས་པ་བཅོམ་པར་འགྱུར༔ འདི་འདྲའི་ཟབ་པའི་ལས་
ཚོགས་མེད༔ རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་སྙིང་ལ་འཚོང་༔ སམཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལས་ཚོགས་རྒྱལ་གདོན་འདུལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་

15

TI188 - 097

དགུ་པའོ༔ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས༔ ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་དབྱུག་སྔོན་ལ༔ བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་ཊི་ལྷ་བུ༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་
ཅིག༔ ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི༔ ཁྲོ་ཆེན་དབྱུག་པ་སྔོན་པོ་ཡི༔ ལས་ཚོགས་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ༔ སྔགས་པ་བལྟ་ཤུགས་པ་དང་༔ ཧོམ་བུ་ཉ་ཕྱུག་སྤྱེན་མ་
རྣམས༔ གཏུབས་པའི་ཚལ་བུ་མང་བསགས་ཏེ༔ གུ་གུལ་ཡུངས་དཀར་སྦྲུར་བྲུས་ལ༔ ཁྲོ་ཆེན་དབྱུག་པ་སྔོན་པོ་བསྒོམ༔ རང་ཕྱོགས་གཡམ་ལ་འདི་ཉིད་
བཏགས༔ ཧྲུ་རུ་ཙུ་རུ་ཀུ་རུ་མི་ལི་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་པ་ཁྲི་བཟླས་རྫས་ལ་བཏབ༔ ལྷ་དེ་རྫས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ ཕུར་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ སྙིགས་
དུས་རིམས་ཡམས་འབྱུང་བའི་ཚེ༔ ཚེར་ཤིང་ཧོཾ་ནི་གྲུ་གསུམ་བརྩེགས༔ སྔགས་མ་དུག་གི་བྲང་བུ་ལ༔ ཁྲི་ནག་ཁྲག་གི་ཁྲམ་རིས་དང་༔ ཡམས་བདག་རིམས་

ༀ༔ ༔བདག་ཁྲུག་ཛ་ཁྲིས༔ ཧཱུྃ་དུ་བཙུག་ལ་མེ་སྦར་ཏེ༔ འགུགས་བསྐྲིམ་དང་བཅས་གོང་གི་སྔགས༔ བརྗོད་ལ་རྫས་རྣམས་བསྲེག་པ་
ཡིས༔ དུ་བ་གར་སོང་ཕྱོགས་དེ་ཡི༔ རིམས་ནད་ཡམ་ནད་གཅོད་པར་བྱེད༔ མི་ཕྱུགས་དཔལ་ཡམས་ཐམས་ཅད་གཅོད༔ འདི་འདྲའི་ཟབ་པའི་ལས་ཚོགས་
མེད༔ རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་སྙིང་ལ་འཆང་༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་དབྱུག་པ་སྔོན་པོའི་ལས་ཚོགས་རིམས་ནད་གཅོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་
བཅུ་པའོ༔ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས༔ ཁྲོ་བོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ལ༔ བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་ཅི་ལྟ་བུ༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་
ཅིག༔ ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི༔ ཁྲོ་ཆེན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ཡི༔ ལས་ཚོགས་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ༔ ལྕགས་སམ་ཤིང་ལས་ཁ་ཊྭཱཾ་བྱས༔ དར་ནི་སྔོན་

ཕུར་པ

པོ་ཟུར་གསུམ་ལ༔ མཚལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་གཉིས༔ བྲིས་པའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་གི་མཐར༔ ཡ་མ་ཤུ་ཏྲི་བྲ་ལེ་ཛྭ་ལ་བྲ་ལེ་ཛྭ་ལ་བན་དགྲ་བོན་དགྲ་མ་ར་ཡ་ཐོད
སོད༔ ཅེས་བྲི་འཁོར་རྩིབས་རེ་རེ་ལ༔ སྲུ་གྲིའི་མིང་གཞུག་བཅུ་གཉིས་མཚམས༔ བན་དགྲ་བོན་དགྲའི་ནུས་པ་ཕྱིར་ལ་བཟློག༔ ནུས་མཐུ་ཞིག༔ མ་ར་ཡ་སོད
སོད༔ ཅེས་པའི་གཞམ་སྦྲུར་བཅུ་གཉིས་འགོད༔ ཡིག་འགོ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྟན༔ དེའི་ཕྱིར་མི་འབྱུད་གཉིས་ཀྱི་བར༔ རྡོ་རྗེ་མཚོན་ཆ་གཡོན་སྐོར་བྲི༔ དེ་ ༡༨
ཕྱིར་མེ་རི་གཡོན་སྐོར་བྲི༔ ཁ་ཊྭཱཾ་ལས་བཏགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད༔ བསྒོམ་ལ་རང་སྔགས་མཐའ་མ་ལ༔ ཡ་མ་ཤུ་ཏྲི་བཏགས་པ་ཁྲི༔ བརླས་ནས་ལྷ་བསྐྱིམ
རབ་གནས་བྱ༔ ཕུར་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ཕ་རོལ་མཐུ་ནུས་ཕྱིར་བཟློག་ནས༔ ཁ་ཊྭཱཾ་ཁང་པའི་སྟེང་དུ་གཟུགས༔ བྱད་མའི་མཐུ་བཟློག་ཁོ་རང

ཕྲིན་ལས་ བཅུ་ཐམ་པ་ རྒྱུད་

ཧཱུྃ༔ ༔གསོད༔ འདི་འདྲའི་ཟབ་པའི་ལས་ཚོགས་མེད༔ རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་སྙིང་ལ་འཆང་༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ ཁྲོ་བོ་
གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ལས་ཚོགས་ངན་སྔགས་ཕྱིར་བཟློག་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ༔ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས༔ ཁྲོ་ཆེན་མི་གཡོ་མགོན་པོ་
ལ༔ བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་ཇི་ལྟ་བུ༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི༔ ཁྲོ་བོ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ཡི༔ ལས་ཚོགས་
རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ༔ དུར་ཁྲོད་རྣམས་སུ་སོང་ནས་ནི༔ མི་ཡི་མགོ་བོའི་རུས་པ་ལ༔ ཕྲེང་བ་བརྒྱ་ཚར་བྱས་ནས་སུ༔ བ་སུ་ཏའམ་ཞིང་ཆེན་གྱི༔ ལྷུང་ལ་
བརྒྱུས་ཏེ་མདུན་དུ་བཞག༔ ཁྲོ་ཆེན་མི་གཡོ་མགོན་པོ་བསྒོམ༔ རང་སྔགས་གཉམ་ལ་འདི་ཉིད་བཏགས༔ ཛྫུ་ཏྟ་ཙུ་རུ་མ་ཧཱ༔ ཀྲི་མ་ཀྲི་རི་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་

སྣཱཧྣ༔ ཞེས་པ་ཁྲི་བརླས་ཕྲེང་བ་ལ༔ བཏབ་ནས་ལྷ་དེ་ཐིམ་པའི་ཚེ༔ མི་མགོ་སྐམ་རློན་རྙིད་པ་ཡིས༔ ཏ་ལ་ཏ་ལའི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་༔ ཁ་ནས་མེ་ལྕེ་འབར་བ་
དང་༔ སྣ་ནས་དུ་བ་འཐུལ་བར་བསམ༔ ཕུར་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ས་བཅོ་ཤིང་བཅད་རྩ་བསྒྱུར་དང་༔ ཐེར་མདོས་གཏད་མནན་དྲག་ལས་
སོགས༔ སྡེ་བརྒྱད་ཡོངས་ལ་ཐོག་ཐུག་དང་༔ འགྲམ་འབྲུགས་ལས་ཀ་གང་ཡིན་ལ༔ འཇུག་དགོས་བྱུང་ན་མགུལ་དུ་གྱོན༔ སྡེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་མཐོང་བྱེད་
སྒྲིབ༔ ཕྱོགས་སུ་ཉེ་ཙམ་མི་ནུས་སོ༔ འདི་འདྲ་ཟབ་པའི་ལས་ཚོགས་མེད༔ རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་སྙིང་ལ་འཆོངས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ ཁྲོ་བོ་
ཆེན་པོ་མི་གཡོ་མགོན་པོའི་ལས་ཚོགས་སྡེ་བརྒྱད་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ༔ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས༔ ཁྲོ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་

ཧཱུྃ༔ ༔ལ༔ བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་ཊི་ལྐ་བུ༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི༔ ཁྲོ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་
རྒྱལ་པོ་ཡི༔ ལས་ཚོགས་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ༔ རས་སམ་སྐྱུད་པས་སྦྲུལ་གྱི་གཟུགས༔ བཟོས་ལ་ནང་དུ་ཟླ་རྩི་དང་༔ ཀླུ་བདུད་གྱི་ཁྲག་ཡུངས་དཀར་
ནག༔ ཟངས་ལྕགས་ཕྱེ་མའི་ཐུམ་བུ་གཞུགས༔ ཁྲོ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོར་བསྒོམ༔ རང་སྣང་གཉམ་ལ་འདི་ཉིད་སྦྲུར༔ ན་ག་ན་གའི་ཙིཏྟ་སྲོག་གཟེར་བྱུར་
ནན༔ ཧི་ལི་བྲུམ་བུ་ཚོམ་ཚོམ་ཏྲིག་ནན་ཕཊ༔ ཞེས་པ་ཁྲི་བཟླས་ལྷ་ཉིད་བསྐྱིམས༔ ཕུར་པ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ཀླུ་གཉན་དག་དང་ཞེ་འགྲས་
སེམས༔ ལས་བཅོལ་འབྲུ་ལྷོག་བཅོམ་པའི་ཕྱིར༔ ཁོ་རང་གནས་པའི་ས་དེ་རུ༔ བྲབ་དང་གདོན་ཅན་མ་རུངས་ལ༔ སྦྲུལ་གྱི་ལྕུགས་ཚན་དེས་ཐབ་

21 TI188 - 103

ཞྭ་པ

པས༔ གདུག་རྩུབ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞི༔ འདི་འདྲའི་ཟབ་པའི་ལས་ཚོགས་མེད༔ རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་སྙིང་ལ་འཆོང་༔ སམཡ༔ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ [illegible]༔ ཁྲོ་
བོ་ཧཱུ་མགྲིན་རྒྱལ་པོའི་ལས་ཚོགས་གདུག་པ་སྲི་དང་ཟླུ་གདོན་འདུལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ༔ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས༔ ཁྲོ་ཆེན་འདོད་པའི་རྒྱལ་
པོ་ལ༔ བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་ཇི་ལྟར་བྱ༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི༔ ཁྲོ་ཆེན་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ ལས་
ཚོགས་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ༔ དུམ་གསུམ་ཟླ་ཚེའི་བཅད་ཐོར་དུ༔ གུར་གུམ་རྒྱ་སྐྱག་ཙནྡན་དམར༔ མཚལ་དང་བྲི་རུ་གླང་སྣ་དམར༔ ཨུཏྤལ་དམར་པོའི་ཕྲེ་མ་
བླུགས༔ ཁྲོ་ཆེན་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོར་བསྒོམས༔ རང་ཕྱོགས་གཡམ་ལ་འདི་ཉིད་སྦྱར༔ མ་ཧཱ་རཱ་ཀྵ་ཧྲི་སྨི་པ་ལ་ར་ག་པ་ཎི་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པ་ཁྲི་བཟླས་ལྷ་ཉིད

༢༢

TI188 - 104

ༀྃ༔ ༔བསྙེམ༔ ཕུར་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ཁ་རྟ་སྦྱོང་དང་ལུས་ལ་བྱུག༔ བཀྲག་མདངས་རྒྱས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་༔ གཞན་ལ་སྟེར་
ན་དབང་དུ་འདུ༔ འདི་འདྲའི་ཟབ་པའི་ལས་ཚོགས་མེད༔ རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་སྙིང་ལ་འཆོང་༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ ཁྲོ་བོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལས
ཚོགས༔ གཞན་སྣང་དབང་དུ་སྡུད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ༔ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས༔ ཁྲོ་ཆེན་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་ལ༔ བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས
ཇི་ལྟ་བུ༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི༔ ཁྲོ་ཆེན་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་ཡི༔ ལས་ཚོགས་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ༔ ཟ་
ཡབ་དཀར་པོ་ནོར་བུ་ཡི༔ ཏོག་ཅན་བྲུས་ལ་རྟེན་དུ་བཞག༔ ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་བསྒོམ༔ རང་སྔགས་གཡམ་ལ་འདི་ཉིད་སྦྲུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་དོ་

TI188 - 105

ཕྱར་པ

ར་ཆ་ཀི་བྲི་ཀི་བྲི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པ་ཁྲི་བཟླས་ལྷ་ཉིད་བསྒོམ༔ ཕུར་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ དམ་གྲིབ་དམེ་ཙན་རྩོག་ནལ་ཡུག༔ གང་བྱུང་དེ་ཡི་མགོ་ལ་
གཡབ༔ རང་ལ་གྲིབ་ཀྱི་གོས་མི་འགྱུར༔ ཆུ་ཚང་འོ་མ་ཟས་སྐོམ་ལ༔ གཡབ་པས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིར་འགྱུར༔ མཆོད་པའི་རྫས་ལ་གཡབ་བྱས་ན༔ ལྷ་
མཉེས་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར་བྱེད་དོ༔ གནས་དང་ཁང་ཁྱིམ་ཞྭ་གོས་ལ༔ འདི་གཡབ་གྲིབ་དང་མི་གཙང་སེལ༔ འདི་འདྲའི་ཟབ་པའི་ལས་ཚོགས་མེད༔ རྣལ་འབྱོར་
ཅན་གྲིས་སླིང་ལ་འཆོང༔ ས་མ་ཡ༔ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ [illegible]༔ ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པའི་ལས་ཚོགས་མི་གཙང་བའི་གྲིབ་སེལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་བདུད་
རྩིར་བསྒྱུར་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་པའོ༔ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས༔ ཁྲོ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལ༔ བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་ཧེ་ལྷ་བུ༔ བདག་

ཡི་དམ། [illegible] ཀ

ཧཱུྃ༔ ༔ཙག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི༔ ཁྲོ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི༔ ལས་ཚོགས་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ༔ དྲང་ཤིང་ལྕེམ་པའི་ཕོང་སེང་དུ༔ ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་སྔགས་ཀྱི་གཞམ༔ ཨེ་ཧྲི་མ་ཞུ་ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་ཨེ་ཀ་ཙ་ཧྲི་ཏ་པ་ཡ་ཤ་ཨེ་ཏ་སེ་ན༔ ཁམས་གསུམ་གྱི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ འདུ་འདུ༔ སནྟ་པ་ཤཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པ་བཏགས་ལ་ཤོག་བུར་བྲིས༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོར་གཞུགས་བྱས་ཏེ༔ གནམ་ལྕགས་མདུང་དབལ་རྩེ་ལ་བསྐྱོན༔ ཁྲོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་བསྐྱེད༔ རང་སྔགས་ཤམ་བུ་བཅས་པ་དེ༔ ཁྲི་ཙམ་བཟླས་ལ་ལྕེ་ཉིད་བསྡིམ༔ ཕུར་པ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ཕུར་ཞིང་ལྕེ་སྲིན་རིགས་པ་ལ༔ བཀའ་ནན་དམ་བཏགས་ཚིག་བསྒྲགས་ཏེ༔ རྗེན་དུ་བྱས་པས་དབང་དུ་

25

ཞུ་པ

འདུ༔ བཀའ་ལ་མི་ཉན་རང་དབང་མེད༔ ཞེའུ་སྐྱོད་ལ་བཏགས་པ་འདྲ༔ འདི་འདྲའི་ཟབ་པའི་ལས་ཚོགས་མེད༔ རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་སྙིང་ལ་འཆོང༔ སམ་
ཡ༔ ཀྲུ་ཀྲུ་ཀྲུ༔ [illegible]༔ ཁྲོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལས་ཚོགས་ལྷ་སྲིན་དམ་བཏགས་སྲོག་ཕྱུར་འཛུག་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ༔ དེ་ནས་འཁོར་ཡོ་
རྒྱས་འདེབས་མས༔ ཁྲོ་བོ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ༔ བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་ཇི་ལྟ་བུ༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་
ནི༔ ཁྲོ་བོ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ ལས་ཚོགས་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ༔ རི་མཐོ་དགུ་ཡི་རྩེ་མོ་ནས༔ ས་བླང་རི་རབ་བང་རིམ་བཞིའི༔ དབྱིབས་བྱས་དེ་ཡི་
སྙིང་པོ་ལ༔ འདི་ཡི་རང་སྔགས་གཡམ་བཅས་པ༔ ཤོག་བུར་བྲིས་ནས་བཞུགས་པ་དང་༔ རིན་ཆེན་སྨན་སྣ་འབྲུ་སྣ་བཅས༔ མཉམ་པོར་གཞུགས་ལ་སོ་སོར་

ཧཱུྃ༔ ༔བྲིས༔ ཁྲོ་བོ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད༔ རང་སྔགས་གཤམ་དུ་འདི་ཉིད་བཏགས༔ ཀ་ནི་ཀ་ཀ་ནི་ཤཀྵིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོའི་གཟུངས༔ བཏགས་པ་ཁྲི་ཙམ་བཟླས་པའི་རྗེས༔ ལྷ་ཉིད་བསྒོམ་ཞིང་རབ་གནས་བྱ༔ ཕུར་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ས་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་པ་དང་༔ སྣོད་བཅུད་རྒྱུད་པའི་ཉེས་ཚོགས་ཀུན༔ བྱུང་ན་དེ་རུ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ དེ་ཡིས་མི་མཐུན་རྒྱུད་སེལ་ཞིང་༔ དཔལ་གཡང་ལེགས་ཚོགས་བསྐྱེད་པར་བྱེད༔ འདི་འདྲའི་ཟབ་པའི་ལས་ཚོགས་མེད༔ རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་སྙིང་ལ་འཆོང་༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible] ཁྲོ་བོ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་ལས་ཚོགས་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུད་པ་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ༔ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས༔ དཔལ་ཆེན་ཕུར་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ༔ བརྟེན་པའི་ལས

ཕུར་པ

ཚོགས་ཧེ་ལྷ་བུ༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི༔ དཔལ་ཆེན་ཕུར་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི༔ ལས་ཚོགས་རིམ་པ་འདི་
ཡིན་ཏེ༔ སེང་ལྡེང་ཤུག་པ་ཚེར་ནག་གི༔ ཕུར་པ་ཁྲུ་གང་བ་བྱས་ལ༔ རྟ་བསྙེན་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་ཡི༔ གཟུངས་གཞུགས་བྱས་ལ་དེའི་མགུལ་དུ༔ མཐིང་
ནག་དར་གྱི་ཅོད་པཎ་བཏགས༔ ཕུར་པ་ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད༔ རྟ་བསྙེན་ག་ཤམ་དུ་འདི་ཉིད་སྦྱར༔ ཧཱུཾ་ཤཱི་ཏི་རུ་ཏི་ཧྲི་ཏེ་ཤ་ཐད༔ ས་འོག་ཀློ་འབྱེལ་
སོགས་པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྨཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཞེས་པ་ཁྲི་བཟླས་ལྷ་ཉིད་བསྒོམ༔ ཕུར་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ས་བདག་གདུག་པ་སྡོན་པ་དང༔ ས་
ཆེན་གཡོས་སམ་ས་དགྲ་བྱུང༔ དེ་རུ་བཏབ་པས་ས་བདག་གི༔ གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐུལ་བར་འགྱུར༔ འདི་འདྲའི་ཟབ་པའི་ལས་ཚོགས་མེད༔ རྣལ་འབྱོར་ཅན་

ཡི་ཟབ། ཕུར་པ། ཀ

༄༔ ༔ཁྲིས་སྨིན་ལ་འཚོང་༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ས་བདག་འདུལ་
བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ༔ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས༔ ཐུན་མོང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་འགྲུབ་པའི༔ དངོས་གྲུབ་གང་ལ་བརྟེན་པ་ལགས༔ མཁའ་སྤྱོད་
དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི༔ ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་པོ་ནི༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་གི་
ཆ་ལ་བརྟེན༔ མཁའ་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་འདོད་ན༔ བུ་མོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ཡི༔ ཐོད་པར་རཀྟ་མང་པོའི་རྫས༔ མཁའ་ལྡིང་མང་པོའི་ཁྲག་དང་
སྦྱར༔ སྔགས་འདི་བཟླ་ཞིང་སྒྲུབ་པར་བྱ༔ ག་ག་ན་ས་ར་ལི་སི་ཧ་མུ་ཁེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལག་ཏུ་བླང་ན་ཐོད་པ་འཕེལ༔ རྫས་དེ་སྤྱི་བོ་རྐང་ལག་མཐིལ༔ བྱུག་པས་

ཤུ་པ

མཁའ་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ཕུར་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ རང་སྣང་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་༔ ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་རྣམས༔ འདི་ཡི་མྱུར་དུ་
འགྲུབ་པས་ན༔ འདི་ལས་ཟབ་པའི་ལས་ཚོགས་མེད༔ རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ མཁའ་སྤྱོད་བསྒྲུབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་
དགུ་པའོ༔ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས༔ རལ་གྲི་སྒྲུབ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི༔ རལ་
གྲིའི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་འདོད་ན༔ གྲི་གུག་རྣོན་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ༔ སྔགས་འདི་བཟླ་ཞིང་བསྒྲུབ་པར་བྱ༔ བཛྲ་ཁཌྒ་ནི་ཀྲིནྟ་ན་སིདྡྷི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཕུར་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པས༔ གང་དུ་བཏབ་ཀྱང་ཆོད་པ་དང་༔ གཟུང་འཛིན་བག་ཆགས་བསམ་པས་གཅོད༔ ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་རྣམས༔ འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པས

༣༠

TI188 - 112

༄༅ ཿནཿ འདི་ལས་ཟབ་པའི་ལས་ཚོགས་མེད༔ རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱ༔ སམ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐ་ཀ་ཐིཾ༔ རལ་གྲི་བསྒྲུབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་
ཉི་ཤུ་པའོ༔ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཀྱིས༔ མིག་སྨན་བསྒྲུབ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་
ནི༔ མིག་སྨན་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་འདོད་ན༔ ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་ཆ་གསུམ་ལ༔ ཀླུ་རྩི་གུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་དང་༔ གཡུར་ཆ་གཅིག་སྦྱར་བྱས་ནས༔ རིལ་བུ་ཡུང་
དཀར་ཚད་ཙམ་དྲིལ༔ མཐིང་ནག་དར་གྱི་ཁུག་མར་བླུགས༔ སྔགས་འདི་བཟླ་ཞིང་བསྒྲུབ་པར་བྱ༔ ཙཀྵུ་ཙཀྵུ་སལ་སལ་མཻ་ཏྲི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཕུར་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པས༔ རིལ་བུ་མིག་ལ་མཆིལ་མས་བསྐུ༔ མིག་ལ་སྐྱོན་གྱིས་གོས་མི་འགྱུར༔ ས་འོག་གཏེར་དང་ལྷ་འདྲེ་མཐོང་༔ མིག་གི་མདོན་ཤེས་འཆར་བ་དང་

༔ ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་རྣམས༔ འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པས་ན༔ འདི་ལས་ཟབ་པའི་ལས་ཚོགས་མེད༔ རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱ༔ སམ་
ཡ༔ ཀྲྀཀྲྀཀྲྀ༔ ཧྲཱི་ཀཌྜཱ་ཝ༔ མིག་སྨན་སྒྲུབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་གཅིག་པའོ༔ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས༔ རྐང་མགྱོགས་བསྒྲུབ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ༔ བདག་ཅག་
འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི༔ རྐང་མགྱོགས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་འདོད་ན༔ སྒྲ་སྙན་དྲིལ་བུ་ལ་བརྟེན་ཏེ༔ སྔགས་འདི་བཟླ་ཞིང་
བསྒྲུབ་པར་བྱ༔ མ་ཧཱ་བེ་གོ་ཛས་ཡེ་མ་ནོ་ཛ་ཝ་སྭཱཧཱ༔ ཕུར་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ དྲིལ་བུ་འཁྲོལ་ཞིང་ཕྱིན་གྱུར་ན༔ བསམ་པའི་ཡུལ་དུ་སླེབ་པ་དང་
༔ མཁའ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ཀུན༔ མྱུར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་ཡི༔ ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་རྣམས༔ འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པས་ན༔ འདི་

ཧཱུྃ༔ ༔ལས་ཟབ་པའི་ལས་ཚོགས་མེད༔ རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ ཀང་མགྱོགས་བསྒྲུབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་
ཉེར་གཉིས་པའོ༔ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས༔ བུམ་པ་སྒྲུབ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་
ནི༔ བུམ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་འདོད་ན༔ གསེར་གྱི་བུམ་པའི་ནང་དུ་ནི༔ དར་རས་མཐིང་གི་ཤོག་བུ་ལ༔ ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ སྔགས་འབྲུ་རེ་
རེའི་མཐའ་མ་ལ༔ ཨོཾ་མནྡྲ་ལཾ་གཾ་ཧྲཱ་ཕྲི་ཀ་ར་ལ་ཧྲཱ་ཧྲ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་པ་ཚར་རེ་རེ་བྲིས་པ་ནི༔ དར་ལ་དྲིལ་ཏེ་བུམ་པར་བཙུག༔ རང་བསྲེལ་རྣམ་ལྔ་འབྱུང་ལྔའི་
རྫས༔ དཔལ་ཅན་བཅུད་ཀྱིས་རབ་གཏམས་པར༔ གོང་གི་སྔགས་བཟླས་བསྒྲུབ་པར་བྱ༔ ཕུར་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ དཔལ་དང་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་

སུ་པ

པའི་ཕྱིར༔ གཏེར་ཆེན་བུམ་པ་འདི་བསྒྲུབ་ན༔ འདོད་དགུ་འབད་མེད་འབྱུང་བ་ལ༔ ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་རྣམས༔ འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པས་ན༔ འདི་ལས་ཟབ་པའི་ལས་ཚོགས་མེད༔ རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ བུམ་པ་བསྒྲུབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་གསུམ་པའོ༔ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས༔ མི་སྣང་བསྒྲུབ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི༔ མི་སྣང་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་འདོད་ན༔ ཞིང་གི་ལྤགས་པ་ཚང་མ་ལ༔ ན་བུན་བུ་མོའི་ཁྲག་གིས་བྱུགས༔ སྔགས་འདི་བཟླས་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ༔ ཨ་ཏུ་པ་ཧྣ་ན་ཏིཥྛ་སྭཾ་ཧཱུྃ༔ ཕུར་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ གདོས་པོ་མི་སྣང་ནམ་མཁའ་ལྟར༔ འདོད་ན་ཞིང་ལྤགས་གོས་སུ་གྱོན༔ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་གང་གིས་ཀྱང་

ཧཱུྃ༔ ༔༔ སྣང་བའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི༔ ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་རྣམས༔ འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པས་ན༔ འདི་ལས་ཟབ་པའི་ལས་
ཚོགས་མེད༔ རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཀྵིཧྣཾ༔ མི་སྣང་སྒྲུབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་བཞི་པའོ༔ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་
མས༔ མངོན་ཤེས་བསྒྲུབ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི༔ མངོན་ཤེས་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་འདོད་
ན༔ གཡུ་ལས་བྱས་པའི་རྡོ་རྗེ་ནི༔ སེན་གང་ཙམ་ལ་སྔགས་འདི་གདབ༔ ཨོཾ་ཧ་ཧྲི་ཛྙཱ་སྲུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཕུར་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ མངོན་ཤེས་འཆར་ཕྱིར་
མགུལ་དུ་བཏགས༔ ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་རྣམས༔ འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པས་ན༔ འདི་ལས་ཟབ་པའི་ལས་ཚོགས་མེད༔ རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་

TI188 - 117

ཕུ་པ

པར་བྱ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཀཱ་ཡ་ཨེ་ཐྀ༔ མངོན་ཤེས་བསྒྲུབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་ལྔ་པའོ༔ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས༔ བཅུད་ལེན་བསྒྲུབ་ན་ཇི་ལྟར་
བྱ༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི༔ བཅུད་ལེན་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་འདོད་ན༔ བདུད་རྩི་ཅུང་ཞི་ཨ་རུ་ར༔ གུར་གུམ་
སེ་འབྲུ་ར་མོ་ཤག༔ ཉེ་ཤིང་དབང་ལག་སྨན་ཤུག་འབྲུ༔ སྦྲང་བའི་བྱེ་མ་ཞིབ་བཏགས་ལ༔ ཀ་ར་བུ་རམ་མར་དཀར་གྱིས༔ རིལ་བུ་མཐེབ་ཆེགས་ཙམ་དུ་
དྲིལ༔ ཟན་གྱི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་བ༔ རྡོ་རྗེའི་ཏོག་ཅན་བྱས་པའི་ནང༔ བླུགས་ལ་སྦྱགས་འདི་བཟླ་ཞིང་བསྒྲུབ༔ ཨ་ཡུ་ཤུ་ཛྙེ་བྲ་ཧྣཱི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཕུར་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པས༔ ཐོ་རངས་རིལ་བུ་བདུན་རེ་བཟའ༔ དབང་པོ་གསལ་ཞིང་གནོན་ཤ་ཆགས༔ སྐྲོབས་འཕེལ་ཚེ་རིང་ནད་མི་འབྱུང༔ ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་

36

TI188 - 118

༄༅། ༈ཀྣམས༔ འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པས་ན༔ འདི་ལས་ཟབ་པའི་ལས་ཚོགས་མེད༔ རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་
པས་འཁོར་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ༔ བཅུད་ལེན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལེའུ་ཉེར་དྲུག་པ་རྫོགས་
སོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨེ་མ་བདག་འདྲ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས༔ མོན་ཁ་སེང་གེ་ཡོངས་རྫོངས་སུ༔ དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཨོ་རྒྱན་རྗེས༔ སྲས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་རྣམ་
གསུམ་ལ༔ གསང་ཆེན་རྒྱུད་འདི་གསུངས་པའི་ཚེ༔ རིན་ཆེན་འཕྲུལ་གྱི་ཡི་གེར་བཀོད༔ ཟབ་མོ་ས་ཡི་གཏེར་དུ་སྦས༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་དང༔ གཏེར་
འདི་འཕྲད་ནས་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས༔ ལེགས་པར་འགྲིགས་པས་འགྲོ་དོན་འབྱུང༔ བསླུ་མེད་ཡིན་ནོ་གུ་རུའི་བཀའ༔ གཏེར་གྱི་སྲུང་མས་བཀའ་འདི་

གཏེར༔ གཏེར་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ [illegible]༔ བདག་འདྲ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ལྷུགས་བྱུའི་ལོ་མགོར་གཏེར་དཔེ་ལས་དག་པར་ཕབ་པའོ༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ༔ སྨ་བ་ཧུ༔ ༔

ཧཱུྃ༔ ༔རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་མཚན་བཅས་རྫས་ཀྱི་ཕུར་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས༔

1

TI188 - 121

༄༅། [illegible] རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ ཙ་དུར་བྷ་ཡོ་བྷ་གེ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཏནྟྲ་ན
མ༔ བོད་སྐད་དུ༔ མཚན་བཅས་རྟས་ཀྱི་ཕུར་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ༔ འོག་མིན་རྡོ་རྗེ་རོལ་པའི་ཞིང་དུ༔ བཅོམ་
ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་དང་༔ ཟ་གསོད་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་

ཧཱུྃ༔ ༔ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་སོ༔ དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ༔ བདུད་འདུལ་སྟོབས་ཆེན་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་
ཞུགས་སོ༔ ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སྐུའི་གསང་བ་ནས་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀརྨ་ཀཱི་ལ་ཡ་སྤྲུལ་ཏེ་མདུན་དུ་འགོད་

བཞིན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ༔ ཀྱཻ་ཧོ༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་བདག༔ སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་
ནུ་ལགས༔ མཚན་བཅས་རྫས་ཀྱི་ཕུར་པའི་རྒྱུད༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཅེས་ཞུས་པས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས༔ ཀྱཻ་ཧོ༔ ཕྲིན་ལས་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉོན༔ མཚན་བཅས་རྫས་ཀྱི་ཕུར་པ་ལ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་བསྒྲུབ་བཟློག་དང་༔ བསད་པའི་ལས་རིམ་རྣམས་སུ་ཡོད༔ དེ་དག་ང་
ཡིས་བཤད་པར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་པས་གླེང་བསླང་བའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ༔ ཕྲིན་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉོན༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་
ཕྱིར༔ དཔལ་ཆེན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ ཕུར་པའི་རྒྱུ་ནི་རིན་ཆེན་རབ༔ འབྲིང་ནི་ཙནྡན་དཀར་དམར་དང་༔ ཐ་མ་དྲག་པོའི་ཤིང་དག་ལ༔ གཙོ་

༄༅། ༄༅། །མཆོག་ཡབ་ཀྱི་ཞུར་བུའི་ཚད༔ དཔང་དུ་སོར་མོ་ཉེར་བཞི་པ༔ ཞལ་ལྷན་བཟོ་བའི་ཚད་དུ་ནི༔ ཞལ་ལ་སོར་བཞི་རྒྱ་མདུད་
གཉིས༔ ཆང་ཟུང་བཞི་ལ་ཆུ་སྲིན་གསུམ༔ དཔལ་ནི་དགུ་ཡི་ཚད་དུ་བྱ༔ རྒྱ་ལ་ཞལ་ནི་སོར་བརྒྱད་དང་༔ རྒྱ་མདུད་སྟེང་འོག་དེ་དང་
མཚུངས༔ ཆང་ཟུང་རྩ་བ་ཕྲ་བ་ལ༔ དབུས་ནི་རྒྱ་མདུད་དང་མཚུངས་བྱ༔ ཆུ་སྲིན་སོར་བརྒྱད་དཔལ་སོར་དགུ༔ རྩེ་མོ་རིམ་གྱིས་ཕྲ་བར་བྱ༔ ཞལ་
ཕྱག་ལྷན་པའི་ཆ་ཚད་ནི༔ ཞལ་སོར་གསུམ་ལ་མགྲིན་པ་ནས༔ ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་སོར་མོ་ལྔ༔ སྟེང་འོག་རྒྱ་མདུད་ཆང་ཟུང་གསུམ༔ སོར་གཅིག་ཆུ་
སྲིན་སོར་གཉིས་དང་༔ དཔལ་ནི་སོར་བཅུ་བྱ་བའོ༔ དེ་ནི་ཆེ་བའི་ཚད་ཡིན་ཏེ༔ རྒྱུ་དང་དངོས་པོ་ཆེ་ལྷག་ན༔ བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་རྟོགས 5

TI188 - 125

སྐར་པ

འཕེལ༔ གཙོ་མཆོག་ཡུམ་གྱི་ཕྱུར་པ་ནི༔ དཔང་དུ་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་པ༔ ཞལ་ལྡན་བཟོ་བའི་ཆ་ཚད་ནི༔ ཞལ་ནི་སོར་གསུམ་རྒྱ་མདུད་གཉིས༔ ཆང་
ཟུང་གསུམ་ལ་རྩ་སྲིན་གཉིས༔ དབལ་སོར་བརྒྱད་པ་བྱ་བའོ༔ རྒྱ་ཚད་གཉིས་འགྱུར་རིག་པས་དཔག༔ ཞལ་ཕྱག་ལྡན་པའི་ཆ་ཚད་ནི༔ ཞལ་ནི་སོར་
གསུམ་མགྲིན་པ་ནས༔ ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་སོར་བཞི་ལ༔ རྒྱ་མདུད་ཕྱེད་དང་ཆང་ཟུང་གཅིག༔ རྩ་སྲིན་སོར་གཉིས་དབལ་སོར་དགུ༔ དཔལ་ཆེན་ཡབ་
ཡུམ་ཕྱུར་པ་ལ༔ རྡོ་རྗེའི་གཡོག་པ་ལྡན་པར་བྱ༔ དེ་ནི་ཆེ་བའི་ཚད་ཡིན་ཏེ༔ རྒྱུ་དང་དངོས་པོ་ཆེ་ལྷག་ན༔ ས་ལམ་ཡོན་ཏན་གེགས་མེད་
འགྱུར༔ ཡང་ན་ཡབ་ཀྱི་ཕྱུར་བུ་ནི༔ སོར་མོ་བཅུ་གཉིས་ཚར་ཀྱིས་གཞལ༔ ཕྱག་ནི་མི་སྨྲ་ཞལ་གྱི་ཚད༔ སོར་གཉིས་རྒྱ་མདུད་གོང་འོག་

༦

TI188 - 126

༄༅༔ ༔གཅིག༔ ཆང་བྲུང་གསུམ་ལ་ཆུ་སྲིན་ཕྱེད༔ དབལ་སོར་ཕྱེད་ལྔ་བྲུ་བའོ༔ འདི་ནི་ཆུང་བའི་ཚད་ཡིན་ཏེ༔ དངོས་རྒྱུ་དེ་ལས་ཞན་
གྱུར་ན༔ བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་རྟོགས་དམན༔ ཡང་ན་ཡུམ་གྱི་ཕུར་བུ་ནི༔ སོར་མོ་དགུ་ཡི་ཚད་ཀྱིས་གཞལ༔ ཕྱག་ནི་མི་སྤྲོ་ཞལ་གྱི་
ཚད༔ སོར་གཅིག་རྒྱ་མདུད་གོང་འོག་ཕྱེད༔ ཆང་བྲུང་གཉིས་ལ་ཆུ་སྲིན་ཕྱེད༔ དབལ་སོར་ཕྱེད་ལྔ་བྲུ་བའོ༔ འདི་ནི་ཆུང་བའི་ཚད་ཡིན་ཏེ༔ དངོས་
རྒྱུ་དེ་ལས་ཞན་གྱུར་ན༔ ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མར་ལ་འགྲིབ༔ འདིར་ཆཤད་ཚད་དང་ལྡན་གྱུར་ན༔ ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འགྲུབ་པ་དང༔ ཉེས་པའི་སྐྱོན་
རྣམས་འབྱུང་མི་འགྱུར༔ དེ་ལྟར་ཕུར་པ་དབྱིབས་ལེགས་བཞེངས༔ སྟོད་སྨད་བར་གྱི་ཁོང་གསེང་ལ༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བཞུགས༔ མཐིང་

ཕྱྭ་

ནག་དར་གྱི་ཅོད་པཎ་བཏགས༔ ཨེ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས་གསོལ་ཏེ༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ སྐུ་རུ་བསྐྱེད་ལ་དབུ་རྒྱན་གྱི༔ རྩེ་བྲན་ནོར་བུ་
འབར་བའི་ནང༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ས་བོན་གསལ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཨཾ་ཧཱ༔ མཱུྃ༔ལཱཾ་མཱཾ་པྲཱཾ་ཏཱཾ༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་སྐུར༔ བསྐྱེད་ལ་རིགས་
ལྔས་དབང་བསྐུར་བསམ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི༔ མཐུ་རྩལ་དབང་བསྐུར་རྫོགས་པར་མོས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང༔ གཞི་
གནས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བསྒྱུར༔ རང་གི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་འཕྲོས༔ ཕྱུར་བའི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས༔ ལམ་དུས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་

ཧཱུྃ༔ ༔གྲུར༔ ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འབྲུ་གསུམ་འཕྲོས༔ ཕུར་པའི་སྤྱི་མགྲིན་སྙིང་ཀར་
ཐིམ༔ འབྲས་དུས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཉིད་དུ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་དགོངས་པའོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རཀྵ་གྲོཾ་ཧྣ་ཀཱུ་ལི་ཀཱུ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་
ཕ བསྙེན་པའོ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་ཏིཥྛ་ཙཀྲ་ཀཱུ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འཁོར་ལོ་ཆོས་འདེབས་བསྙེན་པའོ༔ གྲངས་བསྙེན་ས་ཡ་གཅིག་གིས་འགྲུབ༔ རྟགས་ ༡
ཀྱི་བསྙེན་པ་ལྷ་ཞུར་ལ༔ འོད་དང་མེ་རྟག་དུ་བ་འཕྲུལ༔ གསུང་གིས་སྒྲ་སྒྲོག་བྲོ་གར་འཕྲབ༔ དེ་ལྟར་རྟགས་མ་བྱུང་བར་བཟླས༔ དུས་ཀྱི་བསྙེན་པ་ཟླ་
བ་དྲུག༔ འདི་བསྒྲུབ་ཚེ་ན་དད་པ་དང་༔ མོས་གུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱ༔ ཚེ་འདིར་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དང་༔ དབྱེར་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་

ཕྱི་པ

འཕྲོབ༔ ཅེས་གསུངས་པས༔ མཆོག་བསྒྲུབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྙེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ༔ ཕྲིན་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉོན༔ སྦྲུན་མོང་ལས་བཞི་བསྒྲུབ་པ་
ལ༔ དང་པོ་ཞི་བའི་ཕུར་པ་ནི༔ རབ་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་དངུལ་དཀར་དང་༔ འབྲིང་ནི་ལི་དཀར་ཐ་མ་ནི༔ བ་ལིའི་ཤིང་ལ་བྱས་ཀྱང་རུང་༔ ཆེ་བའི་ཚད་ནི་སོར་
བཅུ་གཉིས༔ ཡིན་ཏེ་ཞལ་ཚད་སོར་གཉིས་དང་༔ གོང་འོག་རྒྱ་མདུད་སོར་གཅིག་པ༔ ཆང་ཟུང་གསུམ་ལ་རྩ་སྲིན་ཕྲེད༔ དབལ་སོར་ཕྱེད་ལྔ་བྱ་
བའོ༔ གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་ཕུར་པ་ནི༔ རབ་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་རིན་ཆེན་གསེར༔ འབྲིང་གི་རགན་ཐ་མ་ནི༔ ཨ་མྲ་ཤུག་པའི་ཤིང་ལ་བྱས༔ གསུམ་པ་དབང་
གི་ཕུར་པ་ནི༔ རབ་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ཟངས་ཡིན་ཏེ༔ འབྲིང་གི་མཁར་བ་ཐ་མ་ནི༔ ཙནྡན་མཛེ་མོ་ཤིང་ལ་བྱ༔ བཞི་པ་དྲག་པོའི་ཕུར་པ་ནི༔ རབ་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་གྲི་

10

TI188 - 130

ཧཱུྃ༔ ༔ལྕུགས་ཡིན༔ འབྲིང་གི་ལྕུགས་སྣ་གང་རྙེད་དང་༔ ཐ་མ་སྐྱེར་པའི་ཤིང་ལ་བྱ༔ ཚད་ནི་གོང་ལྟར་བྱས་པ་ལ༔ ཞི་བའི་ལས་
རྣམས་བསྒྲུབ་པ་ལ༔ ཕུར་པ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡར༔ བསྐྱེད་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཡིས༔ འགྲོ་འདུས་བྱས་པས་ནད་གདོན་དང་༔ སྡིག་སྒྲིབ་འཇིགས་བརྒྱད་
ཞི་བར་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བཟླས་འབྲུ་འབུམ་ཚད་དུ་འཁྲོལ༔ ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ༔ རྒྱས་པའི་ལས་
རྣམས་བསྒྲུབ་པ་ལ༔ ཕུར་པ་རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡར༔ བསྐྱེད་ལ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཡིས༔ འགྲོ་འདུས་བྱས་པས་ཚེ་བསོད་དང་༔ དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་རྒྱས་
པར་བསམ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བཟླས་འབྲུ་འབུམ་ཚད་དུ་འཁྲོལ༔ རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ༔ དབང་གི་ལས་རྣམས་

བསྒྲུབ་པ་ལ༔ ཕུར་པ་པདྨ་ཀཱི་ལ་ཡར༔ བསྐྱེད་ལ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཡིས༔ འཕྲོ་འདུས་བྱས་པས་རླུང་སེམས་དང་༔ སྣང་སྲིད་དབང་དུ་འདུས་པར་
བསམ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བཟླས་འབྲུ་འབུམ་ཚད་དུ་འཁྲོལ༔ དབང་གི་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ༔ དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་
བསྒྲུབ་པ་ལ༔ ཕུར་པ་ཀརྨ་ཀཱི་ལ་ཡར༔ བསྐྱེད་ལ་འོད་ཟེར་ལྗང་གུ་ཡིས༔ འཕྲོ་འདུས་བྱས་པས་དགྲ་བགེགས་དང་༔ གནོད་བྱེད་མ་ལུས་བསྒྲལ་བར་
བསམ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བཟླས་འབྲུ་འབུམ་ཚད་དུ་འཁྲོལ༔ དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ༔ ཆེ་བའི་ཚད་ནི་གོང་
བཤད་ལྟར༔ དེ་ལས་འཕགས་ན་ཕྲིན་ལས་བཞིའི༔ ཡོན་ཏན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པར་འགྱུར༔ ཆུང་བའི་ཚད་ནི་སོར་བཞི་སྟེ༔ སྐུ་ཞལ་སོར་ཕྱེད་གོང་

ཤྲཱི

ཤཱུྃཿ ཿའོག་གིཿ ཀྲུ་མདུད་ཐྲེད་ཡིན་ཆང་ཟླུང་གཅིག དབལ་སོར་ཐྲེད་གཉིས་བྲུ་བ་ཡིནཿ དེ་ཡི་ཚད་ལས་དམན་གྱུར་ནཿ ཕྲིན་ལས་
བཞི་ལ་བར་གཅོད་འབྱུང་ཿ ཐུན་མོང་གི་ལས་བཞི་འགྲུབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོཿ ཕྲིན་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉོནཿ བསྲུང་བའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་
བྲུཿ ཕྱོགས་བཅུ་ཁྲི་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནིཿ མཚན་བཅས་རྫས་ལ་བརྟེན་བྱས་ནཿ ཙཀྲ་ནམ་ནི་ཚེར་ཞིང་ལཿ ཆེ་བའི་ཚད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིསཿ ཡིན་
ཏེ་ཞལ་ཚད་སོར་གཉིས་དངཿ གོང་འོག་ཀྲུ་མདུད་སོར་གཅིག་པཿ ཆང་ཟླུང་གསུམ་ལ་ཆུ་སྲིན་ཐྲེདཿ དབལ་སོར་ཐྲེད་ལྔ་བྲུ་བའོཿ ཧཱུྃ་མཛད་རྣམ་
རྒྱལ་དབྱུག་སྔོན་ཅནཿ གཤིན་རྗེ་མི་གཡོ་རྟ་མགྲིན་དངཿ འདོད་རྒྱལ་བདུད་རྩི་གསུམ་རྒྱལ་མཆོགཿ སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟེ་ཁྲོ་བོ་བཅུཿ བསྐྱེད་ལ་སྟེང་འོག་

TI188 - 133

ཕུར་པ་

ཕྱོགས་བཅུ་རུ༔ བསྲུང་བའི་མཚམས་ཀྱི་ལས་བཅོལ་ན༔ ཕྱོགས་བཅུའི་གདོན་རྣམས་བསྲུང་བར་འགྱུར༔ ཆུང་ཚད་སོར་བཞི་གོང་ལྟར་བྱ༔ ཆེ་བའི་
ཚད་ལས་ཆེར་འཕགས་ན༔ བར་ཆད་ཀུན་ལས་ངེས་རྒྱལ་འགྱུར༔ ཆུང་བའི་ཚད་ལས་ཞན་གྱུར་ན༔ བར་ཆད་ཀུན་གྱིས་སྐབས་ཆོལ་འགྱུར༔ ཕུར་
པ་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཅུར་གཟུགས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ཁྲོ་བོ་བཅུར་བསྐྱེད་དེ༔ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཅུའི་གདོན་བགེགས་རྣམས༔ འདུལ་བའི་བསྲུང་
མཚམས་ལས་བཅོལ་ནས༔ སྔགས་ཀྱི་བཟླས་པ་འདི་ལྟར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཀ་ར་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་བི་ཛ་ཡ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ནི་ལ་དཎྜ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲོ་ཀྲོ་དྷ་ཨཥྞ་ཨ་ཙ་ལ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་

TI188 - 134

ཤྲཱིཿ ཿཕཊཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧྱ་གྲཱི་ཝ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་མྲི་ཏ་
ཀུཎྜ་ལི་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་བི་ཛ་ཡ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཞེས་བཟླ་སོ་
སོར་འབྲུ་འབུམ་བསྐུལ༔ བར་ཆད་བགེགས་ཚོགས་བསྲུང་བར་བྱེད༔ ཅེས་གསུངས་པ་བསྲུང་བའི་མན་ངག་གི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ༔ ཕྲིན་ལས་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་ཉོན༔ བསྲུང་བའི་ཡན་ལག་ལས་ཕྲན་ནི༔ ཤེར་ཤིང་ཕུར་པ་སོར་བཞི་ལ༔ ཧཱུྃ་ཆེན་སྔགས་བཏབ་སྒྲི་བོར་བཏགས༔ ཁམས་ཀྱི་བགེགས་
རྣམས་བསྲུང་བར་འགྱུར༔ བལ་བུའི་ཕུར་པ་སོར་བཞི་ལ༔ རྣམ་རྒྱལ་སྔགས་བཏབ་མགུལ་དུ་བཏགས༔ སྨྱོ་འབོག་གདོན་རྣམས་ཐུབ་པར་འགྱུར༔ མི་

སྔགས་པ

རྡུས་ཕྱུར་པ་སོར་བཞི་ལ༔ དབྱུག་པ་སྔོན་པོའི་སྔགས་བཏབ་ནས༔ བཏགས་པས་སྐྱེ་བརྒྱུད་མཐོང་བ་སྒྲིབ༔ ཤོག་ཤིང་ཕྱུར་པ་སོར་བཞི་ལ༔ གཤིན་
རྗེའི་སྔགས་བཏབ་བཏགས་བྱས་ན༔ དུས་མིན་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་སེལ༔ འོད་མའི་ཕྱུར་པ་སོར་བཞི་ལ༔ མི་གཡོ་མགོན་པོའི་སྔགས་བཏབ་དེ༔ བཏགས
ན་འབྱུང་བཞིའི་འཇིགས་པ་བསྲུང༔ སྨུག་མའི་ཕྱུར་པ་སོར་བཞི་ལ༔ རྟ་མགྲིན་སྔགས་བཏབ་བཅིངས་བྱས་ན༔ གཟའ་ཀླུའི་གནོད་པ་ལས་རྒྱལ
འགྱུར༔ ཤུག་པའི་ཕྱུར་པ་སོར་བཞི་ལ༔ འདོད་རྒྱལ་སྔགས་བཏབ་སྤྱི་བོར་བཏགས༔ བྱད་ཟོར་ཕྱུར་ཁས་ཚུགས་མི་འགྱུར༔ ཙནྡན་དཀར་པོའི་ཕྱུར་པ
ལ༔ བདུད་འབྲིལ་སྔགས་བཏབ་མགུལ་དུ་བཏགས༔ མི་གཙང་གྲིབ་ཀྱི་རིགས་རྣམས་བསྲུང༔ ཨ་ག་རུ་ཡི་ཕྱུར་པ་ལ༔ ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ

༡༦

TI188 - 136

ཧཱུྃ༔ ༔ཐུགས་བཏབ་སྟེ༔ འཆང་ན་དུག་གི་གནོད་པ་བསྲུང་༔ ཁྲི་ཤིང་ལས་བྱས་ཕུར་པ་ལ༔ སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡི་ཐུགས་བཏབ་
ལ༔ མགུལ་དུ་བཏགས་ན་རིམས་ཡམས་བསྲུང་༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ བསྲུང་བའི་ཡན་ལག་གི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ༔ ཕྲིན་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
ཉོན༔ བསྲུང་མཛད་ཡུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན༔ མཚན་བཅས་རྫས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ ཙནྡན་ཤུག་པ་ཚེར་མ་ཡི༔ ཤིང་ལ་ཕུར་པ་བཟློ་བ་ནི༔ ཆེ་བ་ཚད་
ནི་སོར་བཅུ་གཉིས༔ ཡིན་ཏེ་ཞལ་ཚད་སོར་གཉིས་དང་༔ གོང་འོག་རྒྱ་མདུད་སོར་གཅིག་པ༔ ཆང་ཟུང་གསུམ་ལ་རྒྱུ་སྲིན་ཕྱེད༔ དབལ་སོར་ཕྱེད་ལྔ་
བྱ་བའོ༔ ཁྲོ་མོ་ཡུམ་བཅུའི་སྔགས་བསྒོམ་ལ༔ བར་ཆད་བསྲུང་བའི་ལས་བཅོལ་ནས༔ ཐུགས་ཀྱི་བཟླས་པ་འདི་ལྟར་སྟེ༔ ཨོཾ་མཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཎ་དཀྟ་ཀཱི་

སྤྱ་པ

ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷེ་ཤྭ་རི་བི་སྨ་ཀྲི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ར་ཏི་ཤྭ་རི་བཛྲ་ཏ་མ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷེ་ཤྭ་རི་ཀ་ར་ལ་ཀཱནྟ་ཀཱི་ལ་
ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷེ་ཤྭ་རི་ཏ་ཐ་ཡ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷེ་ཤྭ་རི་བྲ་མ་ཐ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷེ་ཤྭ་རི་མཻ་ཏྲི་ཀ་རུ་ཎ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷེ་ཤྭ་རི་མ་ཧོ་ཏ་པ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷེ་ཤྭ་རི་ཡུཀྟ་ཏྲཻ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷེ་ཤྭ་རི་མ་ཧོ་ཛ་ཀྵ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ 18
ཕཊ༔ ཞེས་པ་སོ་སོར་འབྲུ་འབུམ་བསྐྲུལ༔ བར་ཆད་བགེགས་ཚོགས་བསྲུང་བར་བྱེད༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ བསྲུང་མཛད་ཡུམ་གྱི་མན་ངག་གི་ལེའུ་
སྟེ་དྲུག་པའོ༔ ཕྲིན་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉོན༔ བཟློག་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བྱ༔ ཟ་གསོད་དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔ མཚན་བཅས་རྫས་ལ་བརྟེན་

༄༅། ༔བཅས་ནས༔ སེང་ལྡེང་སྐྱེར་པ་གང་ཡིན་ལ༔ ཆེ་བའི་ཚད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས༔ ཡིན་ཏེ་ཞལ་ཚད་སོར་གཉིས་དང༔ གོང་འོག
རྒྱ་མདུད་སོར་གཅིག་པ༔ ཆང་ཟུང་གསུམ་ལ་ཆུ་སྲིན་ཕྱེད༔ དབལ་སོར་ཕྱེད་ལྔ་བྱ་བའོ༔ ཟ་བྱེད་ཁྲི་བོ་ཕ་བཅུ་དང༔ གསོད་བྱེད་ཁྲི་མོ་མ་བཅུར
བསྐྱེད༔ དགྲ་གདོན་བཟློག་པའི་ལས་བཅོལ་ནས༔ བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་རྣམས༔ བཟློག་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཆུང་ཚད་སོར་བཞི་གོང
ལྷར་བྱ༔ ཆེ་བའི་ཚད་ལས་ཆེར་འཕགས་ནས༔ བར་ཆད་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ༔ ཆུང་བའི་ཚད་ལས་ཞན་གྱུར་ན༔ བར་ཆད་བདུད་ཀྱིས་གླག་རྙེད
འགྱུར༔ ཕུར་པ་ལྷར་བསྐྱེད་སྔགས་འདི་བཟླ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སུ་ག་ར་མུ་ཁ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བྲ་གྲི་མུ་ཁ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙ་མ་ར་མུ་ཁ

ཤྲཱི

ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཏ་རི་ཙ་མུ་ཁ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་དཱི་པི་མུ་ཁ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པག་ཤུ་མུ་ཁ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤྭན་
མུ་ཁ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སེང་ཏ་མུ་ཁ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཏ་ར་ཀྵ་མུ་ཁ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཀྵ་མུ་ཁ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཟ་བྱེད་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱོང་བོའོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨུ་ལཱུ་ཀ་མུ་ཁེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གྲྀ་དྷྲ་མུ་ཁེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཾ་ཀ་མུ་ཁེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་
ཨུ་ལཱི་ཀ་མུ་ཁེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བཱ་ཡ་མུ་ཁེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པཀྵ་ཏ་མུ་ཁེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པ་ཏྲི་མུ་ཁེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཏི་ཏི་མུ་ཁེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ན་ཀུ་ལ་མུ་ཁེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མུ་ཥི་ཀ་མུ་ཁེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གསོད་མ་རྣམས་ཀྱི་

ཞི་ཁྲོ།

ཧཱུྃ༔ ༔སྙིང་པོའོ༔ བཞི་ཁྲིའི་བཟླས་པས་དོན་རྣམས་འགྲུབ༔ བར་ཆད་བགེགས་ཚོགས་བཟློག་པར་བྱེད༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ ཟ་
གསོད་ཀྱིས་བཟློག་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ༔ ཕྲིན་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉོན༔ བསད་པའི་མན་ངག་འདི་ལྟར་བྱ༔ བཀའ་སྲུང་དབང་ཕྱུག་སྒོ་བཞི་
བཅས༔ མཚན་བཅས་རྫས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ སེང་ལྡེང་སྐྱེར་པ་དུག་ཤིང་ལ༔ ཕུར་པའི་ཚད་ནི་འདི་ལྟར་བྱ༔ ཆེ་བའི་ཚད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས༔ ཡིན་
ཏེ་ཞལ་ཚད་སོར་གཉིས་དང་༔ གོང་འོག་རྒྱ་མདུད་སོར་གཅིག་པ༔ ཆང་ཟུང་གསུམ་ལ་ཆུ་སྲིན་ཕྱེད༔ དབལ་སོར་ཕྱེད་ལྔ་བྱ་བའོ༔ དབང་མོ་ཉེར་
བརྒྱད་སྒོ་བཞི་བཅས༔ ཕུར་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད་བསྡིམ་ནས༔ ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་བོ་ལ༔ ཕུར་པ་གདབ་པའི་ལས་བྱས་པས༔ བརླག་པར་བྱེད་ལ་ཐེ་

21

TI188 - 141

ཚོམ་མེད༔ ཆུང་ཚད་སོར་བཞི་གོང་ལྷར་བྱ༔ ཆེ་བའི་ཚད་ལས་ཆེར་འཕགས་ན༔ འགུགས་སྒྲོལ་ཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་འགྲུབ༔ ཆུང་བའི་ཚད་ལས་ཞན་
གྱུར་ན༔ ལོག་སྡུག་འབྲུམས་པའི་སྐྱོན་ཡང་འབྱུང་༔ བསླེན་པའི་སྔགས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ནུ་རཀྵ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བྲ་མ་ཀ་ཡེ་ཀཱི་
ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་རེཝུ་དྲི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བྷན་བྷེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གཽ་རི་མ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨིནྡྲ་ཡ་ནི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སེང་ཧ་ཀ་ལ་ནི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་སྨྲི་ཏ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སོཝུ་མེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཏ་ན་ཏ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བཀྵ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཏི་མ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་རེ་ཏི་རེ་མ་ཏི་ཀཱི་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་

བཤགས་ཀྲོ

ཧཱུྃ༔ ༔བཛྲ་ཨེ་ཀ་ཙ་ར་མ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ནུ་ཥ་ར་མ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སི་དྷི་ཀ་མ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཝཱ་
ཡ་ཝྱཻ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་མ་ར་ཎ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་གྣེ་ཡེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཝཱ་ར་ཧི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙ་མུན་
ཌི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཝཱུ་ཏ་ན་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པ་ནི་ཨི་ཤྭ་ར་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀ་ལ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙ་ཀ་
ལ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བུམ་པ་ཀ་ར་ན་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ལམ་བོ་དྷ་ར་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དབང་ཕྱུག་ཆེར་བརྒྱད་སྙིང་པོའོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་
ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སུ་རུ་སུ་རུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སྥོ་ཊ་སྥོ་ཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཆིནྡྷ་ཆིནྡྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མཱ་ར་ཡ

TI188 - 143

མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྔོ་མ་བཞི་ཡི་སྙིང་པོ་འོ༔ བཞི་ཁྲི་བཟླས་པས་སྒྲོལ་བའི་ལས༔ ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་
སོ༔ བསད་པའི་མན་ངག་གི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ༔ དེ་ནས་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀརྨ་ཀཱི་ལ་ཡས་གསོལ་པ༔ ཀྱཻ་ཧོ༔ སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་
ལགས༔ མཚན་བཅས་རྫས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཡི༔ རྒྱུད་འདི་སྒྲོལ་བའི་སྟོད་ནི་གང་༔ དུས་ནི་ནམ་ཡིན་སྲུང་མ་གང༔ ལེགས་པར་བདག་ལ་གསུང་དུ་
གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས་སྟོན་པས་ཞལ་ནས༔ ཕྲིན་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉོན༔ རྒྱུད་འདི་སྒྲོལ་བའི་སྟོད་གྱུར་པའི༔ གང་ཟག་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་
ནི༔ བླ་མེད་མི་ཕྱུང་བླ་མ་བཀུར༔ ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་མཆོག་ལ་བརྩོན༔ དང་ལེན་མི་སྐྱོའི་བཟོད་པ་ཐོབ༔ ཟབ་ཆོས་སྐྱོན་བྲལ་རྣམ་གཡེངས་མེད༔ ཞིང་

༄༅༔ ༔བཙུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ༔ གཡེལ་བ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེའི་བདག༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་པའི་ཞེ་སྡང་ཅན༔ དེ་འདྲ་རྒྱུད་འདིའི་སྟོད་མཆོག
ཡིན༔ དུས་ནི་བསྐལ་པ་མར་འགྲིབ་ཅིང་༔ སེམས་ཅན་ལོག་ལྟས་རྒྱུད་གཡེངས་ནས༔ འབྲས་བུ་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྨད༔ མན་ངག་ཟབ་མོ་དོན་གྱི་
ཆོས༔ དར་ལ་མ་སྨིན་རང་རྒྱུད་འཁྲུགས༔ ནད་མུག་མཚོན་གསུམ་དར་བའི་ཚེ༔ རྒྱུད་འདི་སྤེལ་བའི་དུས་ཡིན་ནོ༔ གསང་ཆེན་སྔགས་ཀྱི་བདག་མོ་
ནི༔ བཀའ་འཁོར་སྡེ་བརྒྱད་བཅས་ལ་གཏད༔ དམ་མེད་རྣམས་ལ་མ་ཤོར་ཅིག༔ བསྲུང་ཞིང་མི་ནུབ་བཀའ་གཉེར་གཏད༔ དུས་ལ་མ་འདའ་ས་མ
ཡ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ སྟོད་དང་དུས་དང་བསྲུང་མའི་བཀའ་གཉེར་དང་བཅས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ༔ དེ་ནས་ཀརྨ་ཀཱི་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་

རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་པ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ རང་བཞིན་སྤྲོས་མཐའ་བྲལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་ལས༔ སྐྱེ་མེད་རྣམ་དག་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུར་
ཤར༔ ཐུགས་རྗེ་རིས་མེད་རྒྱུ་དྲུག་གནས་ནས་འདྲེན༔ ཡང་དག་དོན་ལྡན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་ཞུ་བ་པོ་སྟོན་པའི་གསང་བར་ཐིམ་སྤྲུལ་པའི་
འཁོར་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་རངས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ༔ མཚན་བཅས་རྫས་ཀྱི་ཕུར་པའི་རྒྱུད་རྫོགས་སོ༔ སམ
ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ [illegible] ཨེ་མ་དབྱངས་ཅན་མཚོ་རྒྱལ་ངས༔ གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི༔ ཐུགས་མཛོད་ནས་བྱུང་རིན་ཆེན་རྒྱུད༔ ཕྱིས
སུ་ནུབ་པར་ཕང་བས་ན༔ ལྕགས་ཤོག་ནག་པོར་མི་ཤིགས་པའི༔ རྡོ་རྗེའི་བརྡ་ཡི་འཕྲུལ་ཡིག་བཀོད༔ སྐལ་ལམ་དབང་གི་མཚོ་ལ་སྦས༔ མ་འོངས་

ཀྱེ་རྡོར།

ཤྭཾ༔ ༔སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་དུས༔ མདོ་ཁམས་ཤར་གྱི་ཡུལ་གྲུ་ནི༔ རྒྱལ་མོ་རོང་དང་ཉེ་བའི་སར༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ཞེས༔ ངེས་མེད་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་འབྱུང་ཞིང་༔ གཏེར་འདི་བསྟན་ཏེ་འགྲོ་དོན་སྐྱོང་༔ མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ལྡན་རྣམ་ལྔ་དང་༔ རྡོ་རྗེའི་ལྷུགས་ལྡན་རྣམ་པ་གསུམ༔ དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པའི་བདག་པོ་བརྒྱད༔ ལས་ཅན་ཆོས་བདག་བཅུ་དྲུག་ལ༔ ཟབ་གཏེར་ཆོས་འདི་གཏད་རྒྱ་བྱས༔ མཐའ་ནས་མཐའ་རུ་དར་ཞིང་རྒྱས༔ ཨོ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་ལུང་༔ བསླུ་མེད་ཡིན་ནོ་ས་མ་ཡ༔ བདག་འདྲ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དཔེ་ལྕུགས་ཤོག་ནག་པོའི་འབྲུལ་ཡིག་ལས་ཕབ་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག༔ ༔

TI188 - 148

ཡ

ཧཱུྃ༔ ༔རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

1

T1188 - 149

༄༅༔ ༔ རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཀ་ཏུ་ར་མ་ཧཱ་མ་ཧི་ཏནྟྲ་ན
མ༔ བོད་སྐད་དུ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཧོག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ༔ འོག་མིན་རྡོ་རྗེ་རོལ་པའི་ཞིང་དུ་བཅོམ་ལྡན
འདས་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་དང་༔ ཟ་གསོད་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར

ཤེར

ཧཱུྃ༔ ༔ནས་བཞུགས་སོ༔ དེའི་ཚེ་སྟོང་ཆེན་རབ་ཏུ་བདལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་དུ་རིགས་ལྡན་གྱི་
གདོལ་པ་ཟླ་ར་ཧ་བྱ་བ་དང་གདོལ་པ་མོ་ཟླ་སན་ཏ་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་བུ་ལུས་པོ་སྟོང་ཐིལ་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་ལ༔ མགོ་
གསུམ་ལག་དྲུག་བྱ་ཡི་གཤོག་པ་ཅན་སྐྲ་དམར་སེར་གཟེང་ཞིང་མཆེ་བ་གཙིགས་པ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་

3

TI188 - 151

ངོ་༔ དེ་ཆེ་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་རེ་འདེབས་ཤིང་སྨྲས་པ༔ ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་འདི་འདྲ་བ༔ རིགས་ངན་སེམས་ཅན་མ་རུངས་བ༔ འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཐོང་
མ་མྱོང་༔ ཕ་མ་ལས་ངན་དེད་གཉིས་ཀྱི༔ སྔོན་གྱི་ལས་བསགས་འབྲས་བུ་ལ༔ འདི་ལྟར་མི་བཟད་སྡུག་བསྔལ་ལོ༔ ཞེས་ཟེར་ནས་ཡ་ང་བར་གྱུར་
ཏོ༔ དེ་འཕྲུལ་ཞག་བདུན་ནས་མ་ཟླ་སོན་ཏ་ཤི་བས་མ་རོ་དང་བུ་གཉིས་རྒྱལ་ཡན་ཞེས་བྱ་བའི་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱལ་ཆེ་བུས་མ་རོ་ལྷག་མེད་དུ་ཟོས་པས་བདུད་
མ་ཟན་དུ་གྲགས་སོ༔ དེ་ནས་ཟླ་ངོ་བཅུ་གཉིས་ནས་ལུས་ཀྱི་རྩལ་རྫོགས་ཏེ་འདབ་ཆགས་ལྟར་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་༔ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་རྣམས་ཟས་སུ་ཟ
བ་དང་༔ གཅན་གཟན་རྣམས་གསོད་ཅིང་བཀོལ་བ་དང་༔ ཕོ་རྣམས་གང་མཐོང་བ་སྡང་བའི་དབང་གིས་བསད་ནས་ཟ་བ་དང་༔ མོ་རྣམས་གང་མཐོང་བ

4

T1188 - 152

ཧཱུྃ༔ ༔ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྦྱོར་བས་ཀུན་གྱི་དམྱལ་ཐག་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་༔ སྟེང་ལྷའི་སྲིད་པ་ས་འོག་ཀླུའི་སྲིད་པ་བར་མི་ཡི་སྲིད་
པ་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་དེའི་བསད་པ་དང་འབྲེལ་ཞིང་འཁོར་དུ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་མུ་མེད་པའི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་ཞིང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་གཅིག་
ཀྱང་བཟློད་དུ་མེད་པར་གྱུར་པས་ན་བདུད་པོ་མ་ཏཾ་རུ་ཏྲ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ༔ དེ་ནས་བདུད་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་
བསྒྲོས་མཛད་པ་ནི༔ དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རང་བྱུང་གི་སྒྲ་འདི་བསྒྲགས་ཏེ༔ བུདྡྷ་གུ་ཧྱ་བདེ་བ་ཆེ༔ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀློང་
གཅིག་པུ༔ རྣམ་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་གཟིགས༔ རོལ་པ་ཆེན་པོ་དབང་བསྒྱུར་ཅིག༔ ཞེས་གྲགས་སོ༔ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་

ཐུར་པ

བཀའ་བསྒྲོས་མཛད་པ་ནི༔ བཛྲ་གུ་རུ་བདེ་བ་ཆེ༔ རྟོག་འཛོམས་རོལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་འཕྱོ༔ རྒྱུ་དྲུག་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་པས༔ དམ་པའི་དོན་གྱི་མཐར་
དབྱུངས་ཤིག༔ ཅེས་གྲགས་སོ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྒྲོས་མཛད་པ་ནི༔ རཏྣ་གུ་རུ་བདེ་བ་ཆེ༔ མི་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་
བའི༔ ཐུགས་རྗེ་དེ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད༔ གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་རང་སྣང་ངོ༔ ཞེས་གྲགས་སོ༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྒྲོས་
མཛད་པ་ནི༔ པདྨ་གུ་རུ་བདེ་བ་ཆེ༔ སེམས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་པ༔ འགག་མེད་རང་སར་སྣང་བའི་འཕྲུལ༔ རྩལ་སྣང་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་
གདལ༔ ཞེས་གྲགས་སོ༔ བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྒྲོས་མཛད་པ་ནི༔ ཀརྨ་གུ་རུ་བདེ་བ་ཆེ༔ ཆིག་ཆོད་ཀུན་གྲོལ་གཟུ་ལུམ་

ཤྲཱིཿ ༔མེད༔ སྲིད་པ་མཐའ་སྤྱང་རྒྱུན་དུ་རྫོགས༔ ཚད་མེད་ཀུན་ཏུ་དེར་སྣང་ངོ་༔ ཞེས་གྲགས་སོ༔ མཚམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྒྲོས་མཛད་པ་ནི༔ ལོ་ཀ་གུ་རུ་བདེ་བ་ཆེ༔ སྣ་ཚོགས་རྣམ་པར་མི་གནས་ཤིང་༔ སྣ་ཚོགས་རྣམ་པར་འཁྲུམས་ཤིང་འཇུག༔ ལས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡོངས་གྲོལ་ལོ༔ ཞེས་གྲགས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་དྲུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ་བསྐུལ་ཏེ༔ རྟ་ཏའི་ཆུང་མ་བདུད་མོ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་མ་བྱུ་བའི་དྲུང་དུ་བྱོན་ནས་ཁྲོ་ཀའི་གཟུགས་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུངས༔ ཏ་ཏ་སྲིད་གསུམ་འདི་དག་ནི༔ ང་བས་མཐུ་ཆེ་རྩལ་དྲག་པའི༔ དབང་ཕྱུག་གཞན་མེད་ལྟོས་ཤིག་ཀྱེ༔ ཞེས་གསུངས་པས་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རིའི་ཁྲོ་ཀ་ལ་ཤན་ཤོར་བས་འཁོར་བ་མ་སྨིན

ཞི་བ

པའི་དུང་ཕོར་རྒྱ་ཆེ་བར་ཧྲིན་མོངས་པའི་གར་ཆང་གིས་བཀང་སྟེ་ཞལ་དུ་དྲངས་ཤིང་སྐུ་ལ་མཆྱུད་ནས་གསོལ་བ༔ བདག་གི་རྗེ་བོ་འགྲོན་ལེགས་སམ༔ སྲིད་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འགྲན་བྲལ་བའི༔ དབང་ཕྱུག་སྟོབས་ལྡན་ཉིད་ལས་སུ༔ དེའི་ཕོ་བྲང་འདིར་བཞུགས་ནས༔ ཐུགས་ལ་བརྩེ་བས་འདོགས་པར་ཞུ༔ ཞེས་གསོལ་པས་སྲས་བསྐྱེད་དེ་གསུངས་པ༔ དདུང་དྲག་ཤུལ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ སྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བྱས་ནས༔ དབང་དུ་མ་བྱུར་གང་མཆིས་པ༔ དེ་ཀུན་ཚར་བཅད་སྒྲར་ལྡོག་གོ༔ ཞེས་འོག་མིན་དུ་གཤེགས་སོ༔ དེ་ནས་མི་རིང་བར་རྟ་ཧུ་སྲིད་མཐར་ཙུལ་བ་སྒྲར་ལྡོག་ནས་རང་གནས་ཧན་གན་གནམ་ལྕགས་རིའི་ཕོ་བྲང་དུ་འོང་བའི་ཚེ་གྲོ་ཧྲི་ཤྭ་རིས་སྨྲས་པ༔ བདག་གི་རྗེ་བོ་འགྲོན་ལེགས་སམ༔ དེ་སྔོན་མཇལ་བས་སྒྲོ་ལགས་ན༔ དེང་འདིར་ ༨

TI188 - 156

ཀ

ཧཱུྃ༔ ༔མཛོད་པ་ཛི་ལྷ་བུ༔ སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གསུང་དུ་གསོལ༔ སྨྲས་པ་རྡྭ་ཏྲ་ཡིད་མ་རངས་ནས༔ དེ་སྦྱོན་འདི་ཏྲ་སུ་ཞིག་སླེབ༔ ང་ཉི་དབར་སྣར་མ་ལོག༔ ཁྲོ་ཀ་གཞན་གྱིས་གནག་ཕྱིར་རམ༔ བྱ་བ་མ་ཡིན་འོས་མ་མཆིས༔ ཞེས་སྨྲས་པས༔ སྲིན་མོ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རིས་དབང་ཕྱུག་བཞིན་བཟང་དེ་མ་ལགས༔ ལྷུམས་ན་ཉིད་ཀྱི་གདུང་འཚོབ་མཆིས༔ ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའི་སྐྱིད་ཚལ་འདིར༔ དགྲེས་ཤིང་བཞུགས་པར་ཅིས་མི་སྤྲོ༔ ཞེས་སྨྲས་པས་སྲིན་མོ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རིའི་ལྷུམས་ནས་ཀྱི་ལ་ཡའི་སྤགས་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྡིར་བ་ལྟར་གྲགས་པས་རྡྭ་ཏྲ་ཕོ་མོ་སྤངས་ཤིང་སྐྲག་པར་བྱས༔ དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་པོ་དབུ་དགུ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་པ་སྐུ་བལྟམས་ཏེ་རྡྭ་ཏྲ་ཕོ་མོ་བརྒྱལ་བར་གྱུར༔ སྣར་བརྒྱལ་སངས་ཆེ་ཧུ་ཡེ་ཧུ་ཡེ༔ ཀྭེ་ཀྭེ་བསྒོ་ ༡

T1188 - 157

བསྔོ༔ གདུག་པ་ཆེན་པོ་རང་ལུས་ལས༔ སྐྱེས་པའི་མཚན་མ་མ་རུངས་པ༔ འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་མི་རྟོན༔ ང་ཡི་འཁོར་ཚོགས་འདིར་འདུས་
ཤིག༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནོམ་པར་བྱ༔ ཞེས་ལག་ཆ་གདེངས་པས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རི་རབ་ལྟ་བུར་ཆེར་འཕགས་ཏེ༔ གུ་གུལ་གྱི་དྲི་དང་ཆེན་པོས་ཁྱབ་
པ་དང༔ སྐུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་ཆེན་པོ་རང་འབར་དུ་བྱུང་ཞིང་རུ་ཏྲའི་ལག་ཆ་རྣམས་འཕྲོག་ཏེ་ཕྱག་ཏུ་བསྣམས་བཞིན་གསུངས་པ༔ རུ་ཏྲ་མ་ཧཱུྃ་མ་རུ་
ཏྲ༔ ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འདས༔ ལས་ངན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཤེད༔ བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཁ་དར་བས༔ གཉེན་པོ་མེད་པར་རང་
འདོད་ཅན༔ ད་ནི་གཉེན་པོ་ང་ཡིས་འདུལ༔ ང་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་རྫོགས༔ མ་རིག་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་

ཤྭཾ༔ ༔མེད་ན༔ སངས་རྒྱས་ཕྲིན་ལས་གང་ལ་མཛད༔ དུག་ལྔ་རང་སར་མ་བསྒྲལ་ན༔ སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་སུ་ལ་སྟོན༔ རུ་དྲ་རང་
གཤེད་རང་ལ་ཆེ༔ དུག་ལྔའི་ཚུལ་གྱིས་དུག་ལྔ་སྒྲོལ༔ ཕྲིན་ལས་རྨད་བྱུང་དུས་ལ་བབ༔ ཞེས་གསུངས་ཤིང་དུག་གསུམ་མཚོན་ཆ་ཁ་ཊྭཾ་རྩེ་གསུམ་པས
རུ་དྲའི་ཁོག་པ་ཁ་ཕྱེས་ནས་ཙིཏྟ་ཞལ་དུ་གསོལ༔ ཁོག་ཧྲོམ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱས༔ ཡན་ལག་ལྔ་བརྒྱད་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ཡུལ
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་རྡོ་རྗེ་རོལ་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར༔ རུ་དྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་དེ་ཉིད་དཔལ་གྱི་ཞབས་འོག་དུ་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་མངས་རཀྟ
འདམས་སུ་བསྙིལ་བའི་གཏིང་དུ་མནན་པས་རུ་དྲ་འགྱོད་དེ་སྨྲས་པ༔ ཨེ་མ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གསོན༔ བདག་ནི་དེ་སྔོན་ཡན་ཆད་དུ༔ མ་རིག་མུན་པའི

གཏིང་བརྒྱུད་ནས༔ མི་མཁས་ཤིན་ཏུ་རྨོངས་གྱུར་པ༔ རང་གིས་རང་ལ་ཉེས་བསགས་པས༔ དེ་ནི་གནོང་ཞིང་འགྱོད་དེ་མཆིས༔ མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་
ཅན་རྣམས་ཀྱི༔ སྤྱན་སྔར་ཉེས་ཚོགས་བཤགས་པར་བགྱི༔ ཞེས་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་ཀུཎྜ་ལིས་འདམས་རྣམས་ལྷག་མེད་དུ་འཐུང་ཞིང་ཧཱུྃ་ཏུས་
དཔལ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཞལ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཅན་མཇལ་བས་མ་རིག་མུན་པའི་སྡུག་བསྔལ་སངས༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བདེ་རྩོལ་
མེད་དུ་སྣང་བས་སྨྲས་པ༔ ཨེ་མ་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་མཇལ༔ ཐུགས་རྗེ་རྨད་བྱུང་བསམ་ཡས་པས༔ བདག་ནི་ལོག་པར་མི་གཏོང་བས༔ དེ་ནི་ཡང་
དག་བདེ་ཆེན་ཀློད༔ ཕུང་པོ་ཁམས་རྣམས་གདན་དུ་འབུལ༔ ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་ཚུད༔ གཉིས་མེད་གློང་དུ་བྱང་ཆུབ་པོ༔ ཞེས་བརྗོད་པ་དང་

TI188 - 160

ཀྱི

ཨོཾ༔ ༔འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ཆེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ དབང་ཕྱུག་བདུད་འདུལ་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ་བདག་ཐུངས་ཤིག༔ བདག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་དུ་བགྱི༔ དབུས་ལ་འཚོལ་བའི་སྐལ་མེད་ཀྱང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་མཐའ་ལ་གནས༔ ཕྱུད་
ལ་དབང་བའི་སྐལ་མེད་ཀྱང་༔ ལྷག་མའི་ཞལ་ཆབ་རེད་ལ་ཞུ༔ ཉེ་བགྲིས་བཀའ་ཉན་བསྟན་པ་སྲུང་༔ བཀའ་ལས་འདས་ན་རང་ལ་བསྡིག༔ མི་
འདའ་བརྗོད་ན་ར་གན༔ ཞེས་བྲོ་བོར་རོ༔ རུ་ཏྲ་བཏུལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ༔ དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་སྣང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས
བཞེངས་ཏེ༔ རིན་པོ་ཆེ་བརྩེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་སོ༔ ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སྐུའི་དཔྲལ་བ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཀུན་ཏུ་

ཕྱི་པ

སྣང་བར་བྱས་ཏེ་སྐུའི་བདག་ཉིད་བྷུཀྐྵ་ཀཱི་ལ་ཡ་སྤྲུལ་ནས་མདུན་དུ་འཁོད་དོ༔ དེ་ནས་བྷུཀྐྵ་ཀཱི་ལ་ཡས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་གསོལ་

པ༔ སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལགས༔ བདུད་པོ་མ་ཧཱུཾ་རུ་ཏྲ་ཡི༔ སྐྱེ་རྒྱུད་བྱུང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱུ༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཞེས་ཞུས་སྟོན་

པས་བཀའ་སྩལ་པ༔ སྐུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉོན༔ སྟོན་ཆེ་བསྐལ་པ་ཐོག་མའི་དུས༔ གྲོང་ཁྱེར་ཐ་མལ་ཆགས་འབྱུང་དུ༔ ཁྱིམ་བདག་དེ་བ་ཞེས་བྱ་

དང་༔ བི་ན་ཞེས་བྱའི་བུད་མེད་ཀྱི༔ བུ་རུ་སྐྱེ་བའི་དགེ་སློང་ནི༔ ཐྲི་ཙ་ཞེས་བྱ་ཤེས་པ་མྱུར༔ བློ་མི་བརྟན་ཅིང་ཁ་གཡེང་བ༔ ཉོན་མོངས་རགས་པ་

ཞིག་བྱུང་སྟེ༔ བཛྲ་ཏའི་སྤྲུལ་པ་ནི༔ མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་རབ་སྣང་ཞེས༔ གསང་སྔགས་སྟོན་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ༔ ཐེག་ཆེན་བླ་མེད་རྒྱ་ཆེར་

TI188 - 162

ཕྱི

ཧཱུྃ༔ ༔བསྟན༔ དེ་ཚེ་དགེ་སློང་ཐྲི་ཙ་ཡིས༔ གྲོགས་པོ་དགེ་སློང་སྐྱེ་སྤྲང་འཕགས༔ གཉིས་ཀ་འགྲོགས་ནས་བློ་མཐུན་པར༔ ཐེག་
ཆེན་བླ་མེད་ཆོས་ཉན་ཕྱིར༔ སྟོན་པ་རབ་སྣང་དྲུང་དུ་སོང་༔ གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞུ་ཡོན་ཕུལ༔ གསང་སྔགས་གསུང་བར་ཞུས་པའི་ཚེ༔ སྟོན་པའི་
ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ གསང་སྔགས་ཐེག་པ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ སྟོད་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་དཀོན༔ ཉན་པར་སྤྲོ་ན་འདི་ལྟར་
ཟོས༔ དུག་གསུམ་འཁོར་འདས་སྤང་བླང་བྲལ༔ རྩོལ་མེད་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་གཞིར༔ རང་སེམས་ཆོས་ཉིད་དང་བསྒོམ་བྱ༔ མ་བཅོས་བློ་འདས་རང་
ག་མ༔ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ངོ་བོ་གཅིག༔ ཐམས་ཅད་ཀ་དག་ཀློང་དུ་བདལ༔ ཞེས་གསུངས་གོ་བ་ཧྲེད་རྩུལ་གྱིས༔ དགའ་ཞིང་མགུ་ནས་རང་

15

TI188 - 163

ཤེ་པ

གནས་སོང་༔ གྲོགས་པོ་དགེ་སློང་སྐྱེ་སྲུང་འཕགས༔ གནས་གཞན་དབེན་པར་སོང་ནས་བསྒོམ༔ ནྲི་ཙས་རང་གི་གྲོང་ཡུལ་དུ༔ དུག་གསུམ་རང་
གར་སྤྱོད་བྱས་ཏེ༔ རང་བྱུང་ཆོས་ཉིད་དོན་མ་རྟོགས༔ སྟོན་པའི་དགོངས་པ་ལོག་པར་རྟོགས༔ དེ་ཆེ་གྲོགས་པོ་སྐྱེ་སྲུང་འཕགས༔ ཡིད་མ་ཆེས་པར་
ནྲི་ཙ་ཡི༔ དྲུང་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་སྨྲས༔ གྲོགས་པོ་ལྟ་བ་ལོག་པར་འདུག༔ དུག་གསུམ་སྤང་བླང་བྲལ་བ་དེ༔ ཞེན་པ་དག་པའི་དོན་ཡིན་
པས༔ རང་གར་སྤྱོད་པ་མ་གསུངས་སོ༔ བདག་ནི་སྟོན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ༔ བསྒྲུབ་པས་ལས་ཉོན་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ༔ ཡེ་ཤེས་དམ་པ་མངོན་དུ་
གྱུར༔ ཞེས་སྨྲས་ནྲི་ཙ་ཡིད་མ་རང་༔ གྲོགས་པོ་དེད་གཉིས་སྟོན་པ་ལ༔ ཞུ་ཕྱིར་འགྲོ་ཞེས་མཉམ་དུ་སོང་༔ སྟོན་པས་སྐྱེ་སྲུང་འཕགས་ལྟར་

ཞ

ཧཱུཾ༔ ༔རོ༔ ཁྱེད་ཀྱི་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག༔ དེ་ཡི་ཡང་དག་དོན་སྙོམས་ཤིག༔ གསུངས་ཀྱང་མ་ཉན་ཁྲོས་གྱུར་ཏེ༔ ཚིག་གཅིག་གོ་བ་
གཉིས་མི་སྟོན༔ ང་རང་སུན་ཕྱུང་གྲོགས་པོ་ལ༔ ངོ་བསྟོད་བགྱི་འདི་ཁྱོད་རང་གི༔ རྫུན་ཚིག་ཡིན་ཕྱིར་ཡིད་མི་རྟོན༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཚལ་དགོས་པ་
ཆུང་༔ ཆོས་འདི་ང་རང་ཤེས་སོ་ཟེར༔ སྟོན་པ་སྤངས་ནས་ལོག་ལྟ་བྱས༔ རང་ཡུལ་སོང་ནས་མི་དགེ་སྤྱོད༔ མཐར་ཐུག་འཆི་བའི་དུས་བྱས་
ཆེ༔ མནར་མེད་རྡོ་རྗེའི་དམྱལ་བ་རུ༔ ཡུན་རིང་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་པའི་མཐར༔ རུ་ཏྲ་ཞེས་བྱའི་ལུས་སུ་སྐྱེ༔ སྐྱེ་རྒྱུད་བྱུང་ཚུལ་དེ་ལྟར་རོ༔ རུ་ཏྲའི་
སྐྱེ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ༔ དེ་ནས་བྷྲཧྨ་ཀྑི་ལ་ཡས༔ སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལགས༔ རུ་ཏྲ་བཏུལ་བའི་དགོས་པ་གང་༔ བདག་ཅག

17

TI188 - 165

འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཞུས་ཤིང་སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཁྱེད་ཅག་འཁོར་རྣམས་ལེགས་པར་ཉོན༔ ཙཀྲ་ཏྲ་ཞེས་བྱ་མ་ཧུ་དངས་པ༔ བདག་འཛིན་
འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྟེ༔ མ་རིག་པ་ཡི་རྒྱུ་བྲུས་ཏེ༔ དུག་ལྔ་རང་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ ཐར་ལམ་ཐོབ་པའི་དུས་མེད་ཕྱིར༔ སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་རྗེ་
ཡིས༔ ཙཀྲ་ཏྲ་གནས་བསྒྲལ་གསང་སྔགས་ཀྱི༔ བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཧུ་བྱུས༔ ཞིང་ཁམས་སངས་རྒྱས་ས་ཧུ་བཀོད༔ འཁོར་བ་མ་སྦྱངས་
དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ༔ ཐབས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ཡིས༔ སེམས་ཅན་མ་ལུས་རྗེས་སུ་བཟུང་༔ རྩོལ་མེད་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སར༔ འགོད་པའི་
དགོས་དོན་ཁྱད་པར་ཅན༔ ཡོད་ཕྱིར་ཙཀྲ་ཏྲ་དེ་བཏུལ་ལོ༔ ཞེས་གསུངས་པས་ཙཀྲ་ཏྲ་བཏུལ་བའི་དགོས་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ༔ དེ་ནས་ཐུཙཀྲ

18

TI188 - 166

ཀྱཻ༔ ༔ཀྲི་ཡ་ཡས༔ སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལགས༔ གསང་སྔགས་སྟོན་པའི་བླ་མ་ཡི༔ མཚན་ཉིད་ཡང་དག་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞུས་
ཏེ་སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་པ༔ གསང་སྔགས་སྟོན་པའི་བླ་མ་ནི༔ ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ཤེས་རབ་ལྡན༔ དག་སྣང་ཆེ་ཞིང་སྙིང་རྗེ་ཡིས༔ གཞན་རྒྱུད་
གྲོལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན༔ དབང་དང་གདམས་པའི་མཛོད་ཆེན་འཆང་༔ བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོར་ཡང་དག་གནས༔ དེ་ནི་ཁྲབ་བདག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཡིན་
པས་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ༔ དེ་ལས་བཟློག་པའི་བླ་མ་ནི༔ ཚེ་འདིར་ཞེན་ཅིང་ཚོག་ཤེས་མེད༔ བསྐྱེད་རྫོགས་ཡ་བྲལ་ང་རྒྱལ་ཆེ༔ རང་ཕྱོགས་བསྲུང་
ཞིང་གཞན་ཕྱོགས་འཇིག༔ བདག་འཛིན་ཆེ་ཞིང་ནུས་མཐུ་ཆུང་༔ སྤང་བར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ བླ་མའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་

པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ༔ དེ་ནས་བྷུཧྲི་ཀཱི་ལ་ཡས༔ སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལགས༔ སྣོད་ལྡན་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་གང་༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་གསུང་
དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་པ༔ དད་པ་ལྡན་ཞིང་ངེས་པར་འབྱུང་༔ ཟང་ཟིང་ནོར་ལ་ཞེན་པ་ཆུང་༔ གཅིག་པུ་སྤྱོད་ཚུག་བརྩོན་འགྲུས
ཆེ༔ མི་རྫོངས་ཡང་དག་བློ་དང་ལྡན༔ དེ་འདྲ་གསང་སྔགས་སྟོན་པའི་སྣོད༔ དེ་ལས་བཟློག་པའི་སློབ་མ་ནི༔ དད་མེད་ལོག་ལྟ་གཡོ་སྒྱུ་ཅན༔ ངོ་
བསྟོད་ཁ་གསག་ཚུལ་འཆོས་མཁས༔ ཞེ་གནག་བློ་མང་བྱ་བས་བྲེལ༔ དེ་འདྲ་སྣོད་མིན་སྤང་བར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་
གསུངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ༔ དེ་ནས་བྷུཧྲི་ཀཱི་ལ་ཡས༔ སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལགས༔ གསང་སྔགས་གདམས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི༔ ཉན་པའི་ཚུལ་

༄༅། ༔རྣམས་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞུས་པས་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས༔ ཆོས་ཀྱི་ཉན་ཚུལ་སྤང་བླང་གཉིས༔ དང་པོ་སྤང་བྱ་སྣོད་ཚན་
གསུམ༔ སྐྱོན་གསུམ་སྒྲིབ་བྱེད་རྣམ་པ་དྲུག༔ ལོག་པ་ལྔ་རྣམས་སྤང་བྱ་སྟེ༔ བློ་མི་བརྟན་ཅིང་རྣམ་པར་གཡེང་༔ ཡིད་ཆེས་འདུན་པ་རྣམ་བྲལ་
བ༔ སྐྱོན་གསུམ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱ༔ དད་མེད་རང་ཆེ་འདོན་པ་དང་༔ ཆགས་སྡང་གིས་དཀྲུགས་རྨོངས་སེམས་འཐིབས༔ བྱ་བ་མང་པོས་རབ་ཏུ་
གཟིར་༔ སྐྱོ་ངལ་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་ནི༔ སྒྲིབ་བྱེད་དྲུག་ཡིན་སྤང་བར་བྱ༔ ཚིག་དོན་བརྡ་དང་སྤང་བླང་རྣམས༔ ལོག་པར་བཟུང་བ་རྣམ་པ་ལྔ༔ སྤང་
བར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ༔ བླང་བའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ༔ འདུ་ཤེས་བཞི་ལྡན་སྤྱོད་ཚུལ་དྲུག༔ ཞི་དུལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ༔ རང་ཉིད་དྲུག

ལྷའི་རང་བཞིན་ལ༔ དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་བླ་མ་ནི༔ སྟོན་པ་མཆོག་དང་ཉམས་ལེན་གནད༔ མྱུར་དུ་གྲོལ་བ་ཐོབ་བྱེད་པའི༔ ཐབས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞི་
ལྡན་ནོ༔ ཡོན་འབུལ་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་པར་དག༔ དཀའ་སྤྱད་སྲན་ཚུག་བློ་མི་ལྡོག༔ ཡེང་མེད་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་གནས༔ ཐེ་བྱེ་ལྟ་བུར་ཐེ་ཚོམ་
བཅད༔ སྤྱོད་ཚུལ་དྲུག་ལ་གནས་པར་བྱ༔ དྲེགས་ཆོས་རྩང་ཞིང་རྒྱུད་ལྷུགས་པ༔ སྐྱོན་འདོགས་སྒྲོས་བསླང་མཐའ་མ་བསླད༔ མ་གུས་རྣམས་སྤང་
གུས་པ་བརྟེན༔ ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡང་དག་གོ༔ ཆོས་ཀྱི་ཉན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཆོས་ཉན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ༔ དེ་ནས་
བུདྡྷ་ཀཱིུ་ལ་ཡས༔ སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལགས༔ གསང་སྔགས་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ༔ འཁོར་བའི་བློ་སྣ་བསྒྱུར་བྱེད་པའི༔ གདམས་པ་ཟབ་མོ་

TI188 - 170

༄༅། ༔གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞུས་པའི་ལན་དུ་འདི་ལྟར་གསུངས༔ མི་ཁོམས་བརྒྱད་མེད་དལ་བ་ཐོབ༔ རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་ལེགས་པར་
འབྱོར༔ འདི་འདྲ་བསྐལ་བར་རྙེད་མི་འགྱུར༔ ནམ་མཁར་ཆུ་མི་ཆགས་པ་དང་༔ ས་ནི་གསེར་དུ་མི་འགྱུར་བཞིན༔ དལ་བའི་ལུས་རྟེན་རྙེད་པར་
དཀའ༔ ངན་སོང་རིགས་དྲུག་འཇིག་རྟེན་ན༔ ཁ་བ་དང་ནི་བུ་ཡུག་བཞིན༔ ལུས་རྟེན་མང་ཞིང་ཆོས་ལྡན་གྱི༔ རྟེན་གྱུར་མི་ལུས་ཤིན་ཏུ་དཀོན༔ དེ་
ལ་བསམ་བཞིན་རྙེད་དཀའི་དོན༔ རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཏེ་གདམས་ངག་བསྒོམ༔ ཚེ་ཡི་རྒྱུན་ནི་ཟད་པ་སྟེ༔ སྲིན་མཐོང་བར་གྱི་ཉི་མ་འདྲ༔ ཐྱིར་ཐྱིར་ཐྲི་ཞིང་
སྡོན་པ་མེད༔ སྐྱེ་འགྲོ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ མི་སྡོད་འཆི་བའི་རང་བཞིན་ཡིན༔ ནམ་ཟླ་དུས་བཞི་ཞག་ཚེས་གྲངས༔ ཡུན་ཏུ་མི་གནས་

༢༣

TI188 - 171

ཉེར་ད

འགྱུར་བ་ཅན༔ ཡིན་ཕྱིར་བློ་སྣ་ཚོགས་ལ་བཀོལ༔ དགེ་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང༔ སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ༔ རྒྱུ་འབྲས་རྣམ་སྨིན་བསླུ་བ་
མེད༔ མཐོ་དམན་བདེ་སྡུག་རྩོལ་བའི་ལས༔ གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི༔ བྱེད་ལས་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར༔ བླང་དོར་ལེགས་སྤྱོད་ཚོས་ལ་
འཇུག༔ སེམས་དཔྱལ་གཞིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ན༔ ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་དང་གྲང་དམྱལ་བརྒྱད༔ ཀུན་ཀྱང་གསོད་གཅོད་བརྡེག་བརྡུང་དང༔ གྲང་ལྷག་
སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དུ་མེད༔ ཡི་དྭགས་འགྲོ་བ་མང་པོ་རྣམས༔ བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྤྱོད་ཅིང༔ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རིས་དག་ན༔ འཐབ་རྩོད་བྱེད་
དང་དུད་འགྲོ་ལ༔ བཀོལ་སྤྱོད་སྡུག་བསྔལ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་མི་རྣམས་ལ༔ སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་བས༔ འཁོར་བར་བདེ་བ་མི་

24

TI188 - 172

ཧཱུྃ༔ ༔འབྱུང་ཕྱིར༔ ཐར་ལམ་གདམས་ངག་བསྒོམ་པར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཀློ་སྣ་བསྡུང་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱུན་གཅོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་
བདུན་པའོ༔ དེ་ནས་བུདྡྷ་ཀཱི་ལ་ཡས༔ དཔལ་ཆེན་ཉིད་ལ་འདི་སྐད་ཞུས༔ ཨེ་མ་བཅོམ་ལྡན་ཆེ་བའི་མཆོག༔ གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཡི༔ དབང་
བསྐུར་ཡང་དག་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞུས་པས་སྟོན་པ་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས༔ ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་འདུས་པའི་འཁོར༔ གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་
ཡི༔ དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ དབང་ལྡན་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ བླ་ན་བཀུར་ཞིང་སྙན་གསན་ཞུ༔ ཡོན་དང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས༔ མཉེས་
པར་བྱས་ཏེ་དབང་བསྐུར་ཞུ༔ དབང་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིན་ཏེ༔ བུམ་པའི་དབང་བསྐུར་ཆེན་པོ་ཡིས༔ བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོ་གནད་དུ་སྨིན༔ ཚད་མེད་ཐུགས་

ཕུ་པ

རྗེའི་ཕུར་པ་འགྲུབ༔ གསང་བའི་དབང་བསྐུར་ཆེན་པོ་ཡིས༔ བརླབས་པ་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དབང༔ གསང་བ་བྱང་སེམས་ཕུར་པ་འགྲུབ༔ ཤེས་རབ་ཡེ་
ཤེས་དབང་བསྐུར་བས༔ རྫོགས་རིམ་ཞུ་བདེ་གནད་དུ་སྨིན༔ དྭན་སྟོང་མཐའ་བྲལ་རྫོགས་པ་ཆེ༔ ཁྱབ་བདལ་ཆོས་དབྱིངས་ཕུར་པ་འགྲུབ༔ ཚིག་
དབང་ངོ་སྤྲོད་ཟབ་མོ་ཡིས༔ གནས་ལུགས་རིག་པ་སྐུ་གསུམ་གྱི༔ གནད་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྲོས་བྲལ་བའི༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཕུར་པ་འགྲུབ༔ ཕྲིན་ལས་
དྲག་པོ་སྒྲོལ་དབང་གིས༔ སྲིད་རྩའི་བདག་འཛིན་རྩད་བཅད་དེ༔ མཚན་བཅས་རྫས་ཀྱི་ཕུར་པ་འགྲུབ༔ དབང་མཆོག་རྣམ་ལྔས་རྒྱུད་སྨིན་པས༔ རང་
བྱུང་དཔལ་ཆེན་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ ཚེ་འདིར་མངོན་གྱུར་གདོན་མི་ཟ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ དབང་བསྐུར་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ༔ དེ་ནས་བཛྲ་ཀཱི་ལ་

ཉེར་བདུན

༄༅། །ཡས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་གསོལ༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལགས༔ ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པའི་
ཐབས༔ ཡང་དག་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ༔ སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཉོན་ཅིག་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པ་
ལ༔ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ལྡན་གྱིས༔ གཞི་བཟུང་དཔལ་གྱི་ཁོག་ཕུབ་སྟེ༔ ཁམས་གསུམ་སྒྲོག་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྲོག
དབང་བསྐྱུར༔ སྤྱན་དྲངས་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་པ་དང་༔ དངོས་གྲུབ་བཙུད་བླང་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ༔ སྟོད་ཀྱི་ལས་རྫོགས་དགྲ་བགེགས་ཀུན༔ ཚར་གཅོད
སྨད་ཀྱི་ལས་ཀུན་བྱ༔ གབ་པའི་ སྟགས་དྲུག་གདབ་ལས་དྲུག༔ ཚེ་ཁྲུས་ལུང་གི་ཁ་བསྐང་བྱ༔ མནན་བསྲེགས་འཕང་བས་ལས་མཐུག་བསྡུ༔ དང་པོ་

TI188 - 175

བསྒྲུབ་པའི་གཞི་བཟུང་བ༔ བླ་མའི་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་རྫོགས༔ རྒྱུད་གྲོལ་གདམས་པའི་དོན་ལ་མཁས༔ རང་ཉིད་སློབ་དཔོན་ཕུན་སུམ་
ཚོགས༔ རྒྱུད་བཟང་དང་རིང་དད་པ་ཆེ༔ སྙིང་རྗེ་ལྡན་ཞིང་སྒྲུབ་ལ་མོས༔ བསྒྲུབ་པའི་འཁོར་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས༔ སྔོན་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་
དང་༔ སྔོན་བྱོན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ས༔ ཉམས་དགའ་བཀོད་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་པ༔ སྒྲུབ་པའི་གནས་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས༔ ར་བ་བཞི་ལ་བསྙེན་པའི་
དུས༔ འབྲིང་པོ་བཞི་ལ་བསྒྲུབ་པའི་དུས༔ ཐ་ཆུང་བཞི་ལ་ལས་སྦྱོར་དུས༔ ཟླ་སྟོད་ཐམས་ཅད་བཟློག་པ་ཡིན༔ ཟླ་སྨད་ཐམས་ཅད་ཐེབས་པ་
ཡིན༔ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཟའ་སྐར་ལ༔ བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་དབུ་འཛུགས་ཤིང་༔ མི་འཕྲོད་པ་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་༔ མི་མཐུན་པ་ལ་ལྷ་དང་

༄༅། ༔དབྱེ༔ འཛིགས་པའི་དུས་སུ་གདབ་ལས་བརྩམས༔ བསྲེགས་སྦྱོར་ལ་ནི་ཧོཾ་སྦར་ཞིང་༔ འཆི་སྦྱོར་གཏད་ལས་མཐའ་སྤྱད་
བྱ༔ བསྒྲུབ་པའི་དུས་བྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས༔ འཚོ་བ་ཟས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་༔ རྒྱེན་བཟློག་སྔགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་༔ ལྷ་རྟེན་མཆོད་བསྒྲུབ་ཡོ་བྱད་
དང་༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་ཡོ་བྱད་དང་༔ དགྲ་བགེགས་གསོད་པའི་ཡོ་བྱད་བཅས༔ ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ༔ བསྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་
བཟུང་ངོ་༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔའི་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་བཟུང་བའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ༔ དེ་ནས་ཡང་དག་ཞལ་ནས་དེ༔ སྟ་གོན་
དངོས་གཞི་རྣམ་པ་གཉིས༔ སྟ་གོན་ལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི༔ དཀྱིལ་འཁོར་གཞི་ཡི་ཆོ་ག་དང་༔ ལྷ་དང་བུམ་པ་བསྒྲུབ་པོ་རྣམས༔ སྟ་གོན་བྱ་སྟེ་དང་པོ་

ཨུ་པ

ཉི༔ ས་བསླང་བརྡགས་སྦྱངས་རྣམ་པར་བཟུང་༔ དཔལ་གྱི་གཞི་བྲུས་ཆག་ཆག་གདབ༔ ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡི་བསྲུང་མཚམས་བྱ༔ ཕྱུང་ཁམས་རྣམ་དག་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི༔ ནང་གི་ཐིག་གདབ་ཕྱི་ལྟར་ན༔ ལག་སོར་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ༔ སྙོམ་འཇུག་སྦྱོར་བས་ཐིག་གདབ་ལ༔ མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས
བརླབས་པ་ཡིས༔ གསང་བ་བདེ་ཆེན་ཐིག་གདབ་བོ༔ མ་ཧཱུྃ་བསྐྱིལ་ཏེ་གཞལ་ཡས་བྲི༔ རྒྱན་དང་མཆོད་རྫས་ལེགས་པར་བཤམ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གཞི
ཡི་སྣ་གོན་ནོ༔ བསྒྲུབ་པའི་ལྷ་ཡི་མཚན་མ་བཀོད༔ དམ་ཚིག་གསུམ་བཟུང་བསྐྱེད་བྱིན་དབབ༔ སྐན་གསན་ཞུ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བྱ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྣ
གོན་ཡིན༔ བུམ་པ་རིན་ཆེན་རྫས་ཀྱིས་བཀང་༔ མགུལ་ཆིང་གཟུངས་ཐག་ཁ་རྒྱན་གཟུགས༔ རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གཞལ་ཡས་རྫོགས༔ དཔལ་གྱི་དབུས

ཨོཾ༔ ༔སུ་བཀོད་པར་བྱ༔ བུམ་པ་བསྒྲུབ་པའི་སྔ་གོན་ནོ༔ བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་ལྕམ་རྣམས༔ རྒྱུད་སྦྱང་སྙིང་རྗེའི་སེམས་ལྡན་
པས༔ སྡོམ་བཟུང་དམ་བསྲེས་མནའ་བོར་ལ༔ རྟགས་གདབ་ཆས་བགོ་ཕྱི་ནང་གི༔ བཛ་སྦྱོར་ཏུལ་ཕྱག་གིང་པ་དང་༔ དུས་འཛིན་འཛབ་མཁན་ལས་
བྱེད་དང་༔ མུ་དྲ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཐེབས་རྣམས༔ མདའ་གསོལ་རང་རང་ཆ་འཛིན་བསྐོ༔ བསྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྔན་གོན་ནོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ སྔ་གོན་
གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ༔ དེ་ནས་ཡང་དག་ཕཀད་པ་ནི༔ ཕྲིན་ལས་གོང་མའི་རིམ་པ་ལ༔ སྔོན་འགྲོའི་ཆས་དང་ལས་གཞུང་དངོས༔ ཕྲིན་ལས་འོག་མའི་
རིམ་པ་དང་༔ ལས་མཇུག་བསྡུ་བའི་རིམ་པའོ༔ དང་པོ་སྔོན་འགྲོའི་ལས་བཅུ་ནི༔ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་གཞི་བཟུང་ལ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་འགྲོ་

དོན་བསྒོམ༔ རྣམ་དག་བདུན་གྱིས་ཚོགས་བསགས་བྱ༔ མཚམས་གཅོད་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ༔ ཁྲོ་བོ་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་ནན་དང་༔ འབར་བའི་ལྷ་སྔགས་
ཀཱུ་རུ་ལིའི༔ མཚམས་བཅད་བསྲུང་བའི་གུར་ཁང་ནི༔ ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་བཅུ༔ དེ་ཕྱིར་སྲ་བརྟན་རྡོ་རྗེ་དང་༔ སྤུ་གྲིའི་འཁོར་ལོ་ཕུར་པའི་
གུར༔ མཚོན་ཆ་མེ་རི་རིམ་པ་དྲུག༔ བསྒོམ་པས་ཕྱི་ནང་གསང་མཚམས་བཅད༔ ནོངས་ཆགས་བཟླ་ཡི་སྒོ་དབྱེ་ཞིང་༔ བརྡ་ཕྱག་འཚལ་དང་དམ་
བཅའ་བཟུང་༔ བྱིན་དབབ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ སྨོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་བཅུའོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ སྔོན་འགྲོའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག
པའོ༔ དེ་ནས་ཡང་དག་ཆགས་བྲ་བ༔ ལས་གཞུང་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི༔ ལྷ་བསྐྱེད་སྤྱན་དྲངས་ཕྱག་འཚལ་དང་༔ བཞུགས་གསོལ་མཆོད་བསྟོད

ཧྲཱི༔ ༔འཛབ་བསྐྱལ་དང་༔ འཛབ་དམིགས་འཛབ་བཟླས་དངོས་གྲུབ་སྟེ༔ ཕྲིན་ལས་བཅུ་ཡིས་གཞུང་བསྡེབ་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་
སོ༔ ཕྲིན་ལས་གོང་མའི་བྱ་བ་སྟོད་ལས་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པའོ༔ དེ་ནས་ཡང་དག་ཚཕད་བྱ་བ༔ ཕྲིན་ལས་འོག་མའི་རིམ་
པ་ནི༔ དམ་ཉམས་ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་བ་ལ༔ གཞི་བཅམ་པ་དང་ལས་སྦྱོར་ཏེ༔ དང་པོ་ལས་སྦྱོར་གཞི་བཅམས་པ༔ དུག་ཤོག་ཤིང་ཤུན་ཞིང་རས་
གསུམ༔ གང་རུང་རྐྱང་ནུར་ལེགས་པར་བྱ༔ དགྲ་བོ་ཉམས་པའི་བྱད་ཀྱི་གཟུགས༔ དབང་པོ་ཡན་ལག་ཚང་བར་བྲི༔ སྲོག་རྟེན་མིང་རུས་བླ་དྭགས་
ནི༔ མ་བཀོད་རྣམ་ཤེས་སྲོག་མི་འགྱུགས༔ སྙིང་ཁར་ནྲྀ་དང་བཟླ་ལ་བླ༔ ལྟེ་བར་མིང་རུས་འགྱུགས་སྔགས་བྲི༔ འགྱུགས་ཆིངས་སྡོམ་དང་སྦྱོས་བྱེད་

ཕྱི་པ

པའི༔ འཆིང་བྱེད་བཞི་དང་མ་ལྡན་ན༔ དགྲ་བོ་གནད་ལ་ཕེབ་མི་འགྱུར༔ ཚིགས་བཞིར་ཛཿཧཱུྃཿབཾཿཧོཿབྱིཿ གཙོད་བྱེད་བཞི་དང་མ་ལྡན་ན༔ འདུས་
བྱས་བརྟེན་པའི་སྲོག་མི་ཆོད༔ ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྣ་ར་ཡ༔ ཐྲད་ཅེས་བྲི་བར་བྱ་བའོ༔ འཕྲོག་བྱེད་བཞི་དང་མ་ལྡན་ན༔ བརྟེན་པའི་སྲོག་ནི་འཕྲོག་མི་
ནུས༔ སྲོག་རྟེན་སྙིང་དུ་ཨེ་ཡིག་དང་༔ གཡས་སུ་ཧྲུར་དང་གཡོན་ནྲུ་ཐྲུམ༔ འོག་ཏུ་ཛ་ཞེས་བྲི་བར་བྱ༔ གནད་ཡིག་དགུ་པོ་མ་ཤེས་ན༔ ལས་སྦྱོར་
ལོག་ཧྲུག་འབྱམས་པར་འགྱུར༔ སྤྱི་བོར་ནན་དང་མགྲིན་པར་ལྷུག༔ རྣ་བར་འོན་དང་མིག་ལ་ལོང་༔ ཕྲག་པ་གཡས་སུ་འགོ་བའི་ལྷའི༔ མིང་དང་དབྱེ་
བྱེད་སྟགས་རྣམས་བྲི༔ ཕྲག་པ་གཡོན་དུ་ཁོ་རང་གི༔ སྲུང་མ་བདུད་དུ་ཕོབ་ཅེས་བྲི༔ ལག་པར་ཆག་དང་རྐང་པར་ཞ༔ འདོམས་སུ་ཕཊ་རྣམས་བྲི་བར་

TI188 - 182

ཧཱུྃ༔ ༔བྲུ༔ རང་གི་དྲི་མའི་སྐྱོན་རྣམས་ནི༔ འབྱུང་བ་བཞི་ཡིས་སྦྱང་བར་བྱ༔ མདུན་དུ་ཨེ་ཁང་ནག་པོར་བཅུག༔ ཡིདྭ་བཅའ་བའི་
རིམ་པའོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ལས་སྦྱོར་གྱི་གཞི་བཅམ་པའི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པའོ༔ དེ་ནས་ཡང་དག་ཆཔད་བྱ་བ༔ ལས་སྦྱོར་དངོས་ལ་འཇུག་པ་
ནི༔ ཕྱོགས་བཅུའི་སྐྱབས་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ༔ དཔང་པོར་གསོལ་ཞིང་བདེན་པ་བདར༔ སྔོ་བརྒྱུད་སྲུང་མ་དཔུང་དུ་སྦྲན༔ ཕ་རོལ་དགྲ་ཡི་ཉེས་པ་
བསྒྲགས༔ རང་གི་མ་ཉེས་ཤག་ཀྱང་གདབ༔ གནས་ནས་འགུགས་ཅིང་ལྷ་དང་ཕྲལ༔ རྣམ་ཤེས་གཟུགས་བསྐྱིམ་སྐྱོར་གཞུགས་པ༔ བྱད་བཅུག་རྟུལ་
དུ་བནྣག་པ་དང་༔ ཤ་ཁྲག་ཞལ་དུ་བསྟབ་པ་སྟེ༔ འདི་དྲུག་ཤེས་ན་ལས་སྦྱོར་འགྲུབ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ལས་སྦྱོར་གདབ་ཁ་དྲུག་གི་མན་ངག་

ཕུར་པ

མདོར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ༔ དེ་ནས་ཡང་དག་ཆགས་བྲལ་བ༔ གདབ་ཁ་དྲུག་ལ་དབྱེ་བ་བཅུ༔ དེ་དག་སོ་སོར་ཆགས་པ་ནི༔ བདུད་རྩི་
འཁྱིལ་པ་མི་གཡོ་མགོན༔ རྟ་མགྲིན་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ༔ དབྱུག་སྔོན་ཅན་དང་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ གཉེན་པོ་སྟོབས་ཀྱི་ལྷ་དྲུག་གོ༔ སེང་ལྡེང་
དམར་པོའི་ཕུར་པ་དང་༔ མཛེ་མོ་ཤིང་གི་ཕུར་པ་དང་༔ ཙནྡན་ཤིང་གི་ཕུར་པ་དང་༔ མི་ཡི་ལག་པའི་མཆོག་ཕུར་དང་༔ གྲི་ལྕགས་ལས་བྱས་ཕུར་པ་
དང་༔ སྐྱེར་པའི་ཕུར་པ་དེ་རྣམས་ནི༔ ངན་སྔགས་གསོ་བྱེད་ཕུར་པ་དྲུག༔ སྒྲི་གཙུག་རྐང་མཐིལ་མགྲིན་པའི་གནས༔ གསང་བ་སྙིང་ཁ་ལྟེ་བ་
རྣམས༔ གདབ་པའི་ཡུལ་གྱི་གནད་དྲུག་གོ༔ དམ་ཅན་སྤྱུལ་པའི་ལས་བྱེད་དང་༔ ཤྭ་ན་ཕྱུག་བརྟན་ས་བདག་མོ༔ བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ལས་བྱེད་

36

TI188 - 184

ཨ་ཏི།

ཕཱྃ༔ ༔མཁན༔ བསྐུལ་བར་བྱ་བའི་ཕོ་ཉ་དྲུག༔ ལས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཚིག་དྲུག་ནི༔ གདབ་པར་བྱ་བའི་འཕྲུང་དྲུག་གོ༔ གུ་གུལ་ཁྲི་
ལྕུད་ཆིལ་ཆེན་དང་༔ ལྕམ་འབོག་རྟ་བོང་དག་གི་ལྕུད༔ ལྷ་དང་ཕྲལ་བའི་དབྱེ་རྫས་ཡིན༔ ཡུངས་དཀར་ཡུངས་ནག་མཆེ་རྨས་ནི༔ གཟུགས་ལ་
དབབ་པའི་རྫས་ཡིན་ནོ༔ དུག་སྣ་སྦྲེལ་ཁྲག་རྣ་རུ་ར༔ སྨྱོ་འབོག་བྱེད་པའི་རྫས་ཡིན་ནོ༔ ཚོན་སྐྱུད་བསྒྲིལ་བ་སྔོ་དམར་ནི༔ བྱད་དུ་བཙུག་པའི་རྫས་ཡིན་
ནོ༔ རོ་རྡེའི་ཕོ་བ་གཅུན་ཁྱུང་ནི༔ རྟུལ་དུ་བརླག་པའི་རྫས་ཡིན་ནོ༔ གྲུ་གསུམ་ཞལ་གྱི་ཧོཾ་གཟར་ནི༔ ཞལ་དུ་བསྣབས་པའི་རྫས་ཡིན་ནོ༔ བསགས་
པའི་རྫས་དྲུག་འཛོམས་པར་བྱ༔ དེ་ཚེ་བཟླ་བྱའི་སྔགས་དྲུག་བརྗོད༔ ལག་པ་ལྕག་སྦྲོད་ཕྱིན་ལོག་དབྱེ༔ མཐེབ་བསྣོལ་ཐལ་གདེངས་གཡོག་པ་

37 TI188 - 185

ལྷར༔ ཧྲེན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་དང་༔ ཐལ་མོ་ཁ་སྦྱར་སོར་བསྒོལ་བྲབ༔ ཁྱུ་ཚུར་མཉན་བསྐོར་བཅིང་ཚུལ་དང་༔ ཁྱུ་ཚུར་ནང་བསྣམ་བརྡུང་བ་
དང་༔ ཐལ་བཀན་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ནི༔ བཅའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག༔ ལས་དྲུག་མཐར་དབྱུང་སྒྲོན་པ་ནི༔ གདབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲོན་ལམ་
དྲུག༔ གཉེན་པོ་སྟོབས་ཀྱི་ལྷ་དྲུག་ནི༔ ངན་སྔགས་ཕུར་པ་དྲུག་གདབ་ཅིང་༔ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པས་གུ་གུལ་བདུག༔ ཡམས་ཤུད་དམར་པོས་ཕྱུངས་
དཀར་བྲབ༔ རྒྱལ་པོས་དུག་གི་ཐུན་ཆར་ཕབ༔ ཀླུ་ཡིས་ཞགས་པས་བཅིང་བར་བྱ༔ བདུད་ཀྱིས་ཐོ་བས་བརྡུང་བ་དང་༔ རེ་མ་ཏི་ཡིས་སྟོབས་པར་
བསམ༔ ལྷ་ཕྲལ་གཟུགས་དང་དབྱེར་མེད་བྱས༔ སྒྲོ་འབོག་ཞེས་པ་འཆོལ་བ་དང་༔ འགྱུལ་མེད་ཤ་ཁྲག་རྡུལ་དུ་བརྫོམས༔ ལྷ་ཡི་ཞལ་དུ་བསྟབས་པ་

ཧཱུྃ༔ ༔ཡི༔ དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་བྱེད་པ་ནི༔ ཉིང་འཛིན་རྣམ་པ་དྲུག་ཡིན་ནོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ གདབ་པའི་ལས་དྲུག་གི་དབྱེ་བ་
དྲུག་བཅུ་གསུངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་པའོ༔ དེ་ནས་ཡང་དག་ཆཡད་བྱ་བ༔ མན་ངག་གནད་ཀྱི་ལུང་གསུམ་ཡོད༔ གཟས་པོའི་རྒྱུད་སྒྲུང་ཁྲུས་ཀྱི་ལུང་
༔ རྣལ་འབྱོར་ཆེ་མཐུད་ཆེ་ཡི་ལུང་༔ ཐུགས་རྗེའི་དཔྱང་ཐག་གནས་ལུང་ངོ་༔ དང་པོ་ལྷ་ཡི་སྤོགས་བརྗོད་པས༔ བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུར་
གསལ༔ ལག་པའི་ཕྱུས་མཆོག་ཁྲི་བོར་གསལ༔ སྣང་བ་སྐུ་དང་སྒྲ་གྲགས་གསུང་༔ དྲན་རྟོག་ཐུགས་སུ་བྱིན་བརླབས་པས༔ གསོ་བ་གསུམ་གྱིས་
བདེ་གཤེགས་བསྐུལ༔ དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་བཀོལ༔ རྣལ་འབྱོར་གཡར་དམ་སོར་རྫོལ་ཞིང་༔ རིགས་དྲུག་བླ་མེད་གནས་སུ་བསྒྲལ༔ འོད་

ཟེར་གཟུགས་པོའི་གནས་སུ་འཕྲོས༔ སྲུས་མཆོག་ལྷ་བུའི་ཁྲི་བོའི་ཚོགས༔ དཔག་མེད་སྤྲོས་ཏེ་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས༔ བཟུང་ཞིང་ཕུར་པས་འདེབས་བཞིན་
དུ༔ གཟུགས་ལ་དབང་མེད་བསྟིམ་བྱས་པས༔ གཟུགས་པོའི་སྒོ་གསུམ་གསལ་བར་བྱ༔ འོད་ཟེར་བདག་དང་ལྷ་ཕུར་ལ༔ ཐིམ་པས་མཐུ་སྟོབས་དང་
ལྡན་ཞིང་༔ སྲིད་གསུམ་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བ་ཡི༔ ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་བར་བྱ༔ གསལ་བ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གོ༔ བདག་ཉིད་མ་གསལ་ནུས་མཐུ་
ལོག༔ ཕུར་པ་མ་གསལ་ནུས་མཐུ་ཧྲུག༔ གཟུགས་པོ་མ་གསལ་ནུས་མཐུ་འབྲུམས༔ ལོག་ཧྲུག་འབྲུམས་པའི་སྐྱོན་གསུམ་བསལ༔ དེ་ཚེ་དགོངས་པ་
རྣམ་གསུམ་ནི༔ རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལས་ཨ་དཀར་བྱུང་༔ རང་གི་སྙིང་ཀར་ལྷན་ནེ་གནས༔ ཕུར་རྩེར་ཨ་དཀར་འོད་ཟེར་གྱིས༔ གཟུགས་པོའི་སྒྲིབ་པ་

ཧཱུྃ༔ ༔སྦྱོང་བ་ནི༔ ཨ་དཀར་སྒྲིབ་སྦྱོང་དགོངས་པའོ༔ བདག་ཞུར་འབེན་གསུམ་དགོངས་པ་གཅིག༔ དམ་ཚིག་གཅིག་ཅིང་ཆོས་ཉིད་
གཅིག༔ ཐུགས་རྗེའི་འབྲེལ་ཐག་དགོངས་པའོ༔ སྙིང་རྗེའི་བསྒྲལ་བའི་དམ་ཚིག་ནི༔ རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་རབ་བསྐུལ་ཏེ༔ འགྲོ་བ་སྙིང་རྗེས་འཛིན་པ་
དང་༔ ཁྲིད་པར་གནས་པོ་སྙིང་རྗེས་བཟུང་༔ ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པའོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ སྒྲིབ་སྦྱོང་ཁྲུས་ལུང་གི་དགོངས་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་
བཅུ་དྲུག་པའོ༔ དེ་ནས་ཡང་དག་ཞཔད་བྲ་བ༔ ཚེ་ཡི་ལུང་ལ་རྣམ་པ་གསུམ༔ སྔོ་བཀག་དབྱིངས་ཕྱུང་རྩད་བཅད་དེ༔ གནས་པོའི་སྙིང་དབུས་ཚེ་ཡི་
རྟེན༔ ཨ་ཡིག་འོད་དང་ལྡན་པའི་དབུས༔ ཀུན་གཞི་ཧྲཱི་ཡིག་དྭངས་ཁའི་གཟུགས༔ ཡོད་པ་དེ་ལ་ཞུར་པ་བཏབ༔ བྱུང་ཚོར་བརྟེན་པའི་གཞི་ནི་

41

TI188 - 189

སེམས༔ བརྟེན་པའི་གནད་ནི་སྙིང་ཡིན་པས༔ སྒོ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས་འུབ་ཀྱིས་འདུས༔ དྲན་པ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཡིས༔ བྱུང་ཚོར་དག་གི་སྒོ་བཀག་
བྱ༔ ཕུར་རྩེ་ཧཱུྃ་དང་ལྡན་པ་ལ༔ ཨ་ཏྲི་གཉིས་བསྡུས་དབྱིངས་ཕྱུང་བ༔ ཤུལ་དུ་ཁྲི་ལྷུགས་ཕུར་པ་གཟུག༔ ལྷོག་མེད་ཀུན་གཞི་རྩད་གཅོད་དོ༔ ཕུར་
རྩེའི་ཧཱུྃ་དེ་ཨ་དཀར་པོ༔ བཀྲག་མདངས་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་སུ༔ ཁོ་ཡི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་དང་༔ ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འདུས་པ་དེ༔ རང་གི་ཐུགས་
སྲོག་ལ་བསྡུས་པས༔ མེ་འབར་བ་ལ་ཤིང་བསྣན་བཞིན༔ བདག་ཉིད་ཚེ་བསོད་ལྡན་པར་འགྱུར༔ དེ་ཡིས་བདག་རྒྱལ་འཚང་བ་དང་༔ ཁོ་རང་སྒྲིབ་
དག་སངས་རྒྱས་སར༔ འགོད་ཕྱིར་གཟས་པོ་ཉིད་ཀྱང་འཚངས༔ ཤ་ཁྲག་ལྷ་ལ་སྟོབ་པ་ཡིས༔ ཚོགས་རྫོགས་སེམས་ཅན་དོན་འགྲུབ་པས༔ ལྷ་

ཧྲཱིཾ༔ ༔མཉེས་གྱུར་པས་འཚང་བ་གསུམ༔ ཡང་དག་དོན་དང་ལྡན་པའོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཆོ་ལུང་གི་དགོངས་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་
བཅུ་བདུན་པའོ༔ དེ་ནས་ཡང་དག་ཆཤད་བྱ་བ༔ ཐུགས་རྗེས་གནས་ནས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར༔ ཕུར་པའི་དཔལ་ནས་བཟུང་བྱས་ཏེ༔ སྐུད་ལ་བསྐོར་བས་
ཁམས་གསུམ་ཀུན༔ ཕུར་པས་གང་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱི༔ ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ བྱིན་རླབས་བསྡུ་ཞིང་རང་ལ་བསྟིམ༔ ཧཱུྃ་གསུམ་བརྗོད་
པས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ གཟས་པོའི་རྣམ་ཤེས་ཨ་དཀར་གྱི༔ རྣམ་པ་ཕུར་པའི་རྩེར་བླངས་ཏེ༔ ནམ་མཁར་གཏད་པས་འོག་མིན་གནས༔ རྡོ་རྗེ་བཀོད་
པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱལ༔ ཕཊ་གསུམ་བརྗོད་པས་ཇོར་སེམས་ཀྱི༔ སྦྱོར་མཚམས་སུ་ཐིམ་སྤྱུགས་བརྗོད་པས༔ བླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི༔ ཡེ་

ཞེས་སེམས་དཔའ་དེ་འདྲར་གྱུར༔ བླ་མེད་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ༔ ཐུགས་རྗེའི་དཔྱིད་ཐག་གནས་ལུང་ངོ་༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ གནས་ལུང་གི་
དགོངས་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ༔ དེ་ནས་ཡང་དག་ཚིགས་བྲྀ་བ༔ ལྷ་ཕྱུར་དག་གིས་གདབ་ལུགས་ནི༔ འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལ་མི་ལྡོག་
ཕྱིར༔ སྤྱི་མཁྲིན་ལྟེ་གསང་གནས་རྣམས་སུ༔ ལྷ་ཕྱུར་ཡོངས་རྫོགས་གདབ་པར་བྱ༔ ཧཱུྃ་པ་ར་བིདྡྷ་ཀྵིཏྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བིཀྵ་བིཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གྲིཧྣ་གྲིཧྣ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཏ་ན་ཏ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དྷཱ་ཤ་ཡ་དྷཱ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཏ་ན་ཏ་ན་བཛྲ༔ ད་ཏ་ད་ཏ་བཛྲ༔ པ་ཙ་པ་ཙ་བཛྲ༔ མ་ཐ་མ་ཐ་བཛྲ༔ ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་
བཛྲ༔ སུ་རུ་སུ་རུ་བཛྲ༔ མུ་རུ་མུ་རུ་བཛྲ༔ ཀཱཾ་ཀཱ་ཡེ༔ ཛ་ཡེ་བི་ཛ་ཡེ༔ ཨ་ཇི་ཏེ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏེ༔ མ་ར་སེ་ན་པྲ་མརྡ་ནི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གདབ་པའི་

༤༤

TI188 - 192

ཧཱུྃ༔ ༔སྔགས་འདི་བཟླ་བར་བྱ༔ བདག་འཛིན་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་དང་བྲལ༔ ཀུན་ཉོན་འཁོར་བའི་གཞི་སྟོང་ནས༔ བདག་མེད་རང་བྱུང་དང་
དུ་རྫོགས༔ ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་སྟོབས་དང་ནི༔ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ༔ ཨ་ཧྲི་ཙཀྲའི་དུས་ལ་བབ༔ བརྟག་པའི་ལས་འདི་འགྲུབ་པར་
འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ གདབ་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ༔ དེ་ནས་ཐུཧྲ་ཀཱི་ལ་ཡས༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལགས༔ རྗེས་
ཀྱི་རིམ་པ་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་པ༔ རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ མནན་བསྲེགས་འཕང་བའི་ཐབས་གསུམ་གྱིས༔ ལས་
བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཐའ་བསྡུ་བྱ༔ དང་པོ་མནན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ ལིངྒ་མིང་རུས་བཅས་པ་ཅན༔ དགུ་གསུམ་དག་གི་ཉི་མ་ལ༔ འགུགས་གཞུག་བྱ་

ཤེར

ཞིང་རྟགས་རྫོགས་ནས༔ ཆུ་འདུས་མཚམས་དང་རི་སྣའི་བྱུར༔ ལམ་གསུམ་འདུས་དང་དུར་ཁྲོད་དུ༔ མཚན་མོ་ལྷ་འདྲེ་རྒྱུ་དུས་མནན༔ སྔགས་པ་
བྲག་རི་ནག་པོ་དང༔ དགེ་ཚལ་ཞིས་བཙུན་པ་རི་ཆེན་འདབས༔ མི་ཆེན་བྲག་རི་དཀར་པོར་མནན༔ གླུ་ལ་གཏད་ན་ཐེབ་ལྷོག་བསྒྱེ༔ ཆུ་མིག་རྣམས་སུ་
གཏད་པར་བྱ༔ ཤར་བལྟས་རྒྱལ་རིགས་ལྷོ་བྲམ་ཟེ༔ ནུབ་བལྟས་རྗེའུ་བྱང་དམངས་རིགས༔ མཚམས་བལྟས་གདོལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར༔ དུས་ནི་སྟོན་
གསུམ་རྒྱལ་རིགས་དང་༔ དགུན་གསུམ་རྗེའུར་གཏད་པར་བྱ༔ དབྱར་གསུམ་བྲམ་ཟེ་དཔྱིད་གསུམ་དམངས༔ ཟ་ཆུང་བཞི་ལ་གདོལ་པར་
གཏད༔ གཏད་ཡུལ་ལུས་ཚད་གཞལ་བ་ནི༔ རྒྱལ་རིགས་འདོམ་བདུན་བྲམ་ཟེ་ནི༔ གྲུ་ཚད་བདུན་ཡིན་རྗེའུ་ནི༔ བསྐུམ་གྲུ་བདུན་སྟེ་དམངས་མདའ་

ཧཱུྃ༔ ༔བདུན༔ གདོལ་པ་མཐོ་བདུན་ཚད་དུ་རེངས༔ ཟ་བའི་ཁ་དང་བརྡུང་བའི་ར༔ སླབ་པའི་ལག་པར་གཏད་ན་མྱུར༔ གསང་བ་
མཁའ་ལ་ཁྲུང་གཏད་མི་བྱ༔ དེ་བྱས་དགྲ་སྲིད་ནོར་འཕེལ་ལོ༔ དེ་དོན་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་པ་མཐའ་གནོན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་
ཤུ་པའོ༔ དེ་ནས་ཡང་ཅིག་ཞལ་ད་བྱ་བ༔ བསྒྲེགས་པའི་ལས་སྦྱོར་བརྩམ་པ་ན༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོ་སྟེ༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་
ན༔ རྨུགས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ༔ ཞི་བའི་ལས་དང་སྦྱར་བར་བྱ༔ ཐབ་ཁྲུང་ཟླུམ་པོ་རྒྱར་ཁྲུ་གང༔ རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བར་བྱ༔ ཧཱུྃ་
དང་བུད་ཤིང་བ་ལུ་སྟེ༔ སྦྲོམས་སུ་ཕྱུག་གང་ཆུར་འཛུབ་གང༔ ཟས་ནི་ཏིལ་དང་ཡུངས་དཀར་རོ༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ན༔ ཕོངས་པར་

ཁྲོ་པ

གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ༔ ཀྲུས་པའི་ལས་དང་སྦྱར་བར་བྱ༔ ཐབ་ཁྲུང་གྲུ་བཞི་ཀྲུར་ཁྲུ་གང་༔ ནོར་བུའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བར་བྱ༔ ཧཱུཾ་དང་བུད་ཤིང་
འོམ་བུ་སྣེ༔ སྒྲོམས་སུ་ཕྲུག་གང་ཆུར་ཁྲུ་གང་༔ རྫས་ནི་གྲོ་དང་འབྲས་དཀར་པོ༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ན༔ ཆགས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་
ཅན་ལ༔ དབང་གི་ལས་དང་སྦྱར་བར་བྱ༔ ཐབ་ཁྲུང་ཟླ་གམ་སོར་ཉི་ཤུ༔ པདྨའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བར་བྱ༔ ཧཱུཾ་དང་བུད་ཤིང་ཤུག་པ་སྣེ༔ སྒྲོམས་སུ་
ཕྲུག་གང་ཆུར་སོར་ལྔ༔ རྫས་ནི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་འོ༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ན༔ ལོག་པར་ལྟ་བའི་སེམས་ཅན་ལ༔ དྲག་པོའི་ལས་དང་
སྦྱར་བར་བྱ༔ ཐབ་ཁྲུང་གྲུ་གསུམ་སོར་ཉི་ཤུ༔ རྒྱ་གྲམ་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བར་བྱ༔ ཧཱུཾ་དང་བུད་ཤིང་ཚེར་མ་སྣེ༔ སྒྲོམས་སུ་ཕྲུག་གང་ཆུར་སོར་

ཧཱུྃ༔ ༔བཞི༔ རྫས་ནི་དུག་སྣ་ཁྲག་སྣའོ༔ ཞི་བར་སྒྲོལ་ཀྱང་དབང་བདད་དཀྱིལ༔ ཀྲུས་པ་གཡས་བརྐྱང་དྲག་པོ་ལ༔ གཡོན་བརྐྱང་བྱེད་
པའི་འདུག་སྟངས་ཡིན༔ རྡོ་རྗེ་མེ་དབལ་ལས་སྦྱོར་རོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ རྡོ་རྗེ་མེ་དབལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་གཅིག་པའོ༔ དེ་ནས་ཡང་ཅིག་ཤད་བྱ་
བ༔ ཐུན་གྱི་ཟོར་ལ་རྣམ་པ་དགུ༔ དང་པོ་དུག་ཤིང་ལས་བྱས་པའི༔ ཕུར་པ་སོར་བཞི་ཁྲག་གིས་བྱུག༔ སྨུ་གྲིའི་སྔགས་ཀྱིས་ནུས་པ་བསྐྱེད༔ སྟོང་
གསུམ་དྲག་ཤུལ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རྡོ་རྗེ་བསྐུལ་བྱེད་ལས་ལ་མངགས༔ ཕུར་ཟོར་དྲག་པོ་གདབ་པར་བྱ༔ གཉིས་པ་མདའ་མོ་རྒོད་སྒྲོ་ཅན༔ དུག་ཤིང་
ཕུར་པས་མདེལ་བྱ་ཞིང་༔ སྨུ་གྲིའི་སྔགས་ཀྱིས་ནུས་པ་བསྐྱེད༔ སྟོང་གསུམ་མུན་པ་འཁྲུགས་པ་ནས༔ རྡོ་རྗེ་མདའ་འཕེན་ལས་ལ་མངགས༔ མདའ་

TI188 - 197

ནོར་དྲག་པོ་གདབ་པར་བྱ༔ གསུམ་པ་རྟབ་རྡོ་གྲི་རྡོ་ལ༔ དུག་དང་ཁྲག་གིས་བྱུག་ནས་སུ༔ སྲུ་གྲིའི་སྔགས་ཀྱིས་ནུས་པ་བསྐྱེད༔ སྟོང་གསུམ་དྲག་
པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རྡོ་རྗེ་གཡུལ་བཟློག་ལས་ལ་མངགས༔ རྡོ་ནོར་དྲག་པོ་གདབ་པར་བྱ༔ བཞི་པ་མུ་ཟེ་བ་ཙྭ་དང་༔ སྦྱར་བའི་མེ་ནོར་དང་ལྡན་
པ༔ སྲུ་གྲིའི་སྔགས་ཀྱིས་ནུས་པ་བསྐྱེད༔ སྟོང་གསུམ་འཇིག་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རྡོ་རྗེ་འབར་མ་ལས་ལ་མངགས༔ མེ་ནོར་དྲག་པོ་གདབ་པར་
བྱ༔ ལྔ་པ་མི་རྟ་ཁྱི་གསུམ་ཁྲག༔ དམར་ཁྲི་དུང་བུར་བླུགས་བྱས་ཏེ༔ སྲུ་གྲིའི་སྔགས་ཀྱིས་ནུས་པ་བསྐྱེད༔ སྟོང་གསུམ་འབྲུགས་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་
ནས༔ རྡོ་རྗེ་གསོད་བྱེད་ལས་ལ་མངགས༔ ཁྲག་ནོར་དྲག་པོ་གདབ་པར་བྱ༔ དྲུག་པ་ཡུངས་དཀར་ཡུངས་ནག་སྦྲན༔ སྲུ་གྲིའི་སྔགས་ཀྱིས་ནུས་པ

༄༅།   ༔བསྐྱེད༔ སྟོང་གསུམ་བསིལ་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རྡོ་རྗེ་མཐུ་ཆེན་ལས་ལ་མངགས༔ ཡུངས་ཐོར་དྲག་པོ་གདབ་པར་བྱ༔
བདུན་པ་མཆེ་ཐོར་དར་མ་ལ༔ སྒྲུ་གྲིའི་སྣགས་ཀྱིས་ནུས་པ་བསྐྱེད༔ སྟོང་གསུམ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ཅན་ལས་ལ་
མངགས༔ མཆེ་ཐོར་དྲག་པོ་གདབ་པར་བྱ༔ བརྒྱད་པ་རྩང་ཐུར་དར་མ་ལ༔ སྒྲུ་གྲིའི་སྣགས་ཀྱིས་ནུས་པ་བསྐྱེད༔ སྟོང་གསུམ་བཀའ་ཉན་དཀྱིལ་འཁོར་
ནས༔ རྡོ་རྗེ་གཏུམ་ཆེན་ལས་ལ་མངགས༔ རྩང་ཐོར་དྲག་པོ་གདབ་པར་བྱ༔ དགུ་པ་ཟངས་ལྕགས་ཐྱེ་མ་ལ༔ སྒྲུ་གྲིའི་སྣགས་ཀྱིས་ནུས་པ་
བསྐྱེད༔ སྟོང་གསུམ་བཀྲམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རྡོ་རྗེ་འོད་འཕྲོ་ལས་ལ་མངགས༔ ཐུན་ཐོར་དྲག་པོ་གདབ་པར་བྱ༔ ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡི་ཕྱག་མཚན་

51

TI188 - 199

ཤེར་པ

ལ༔ རང་རང་སྡུགས་ཀྱིས་ནུས་པ་བསྐྱེད༔ རང་ཉིད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པོས་གདབ་པར་བྱ༔ སྡུགས་ཟློར་དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་
འདྲ༔ གང་དང་གང་ལ་ཕོག་པ་ནས༔ རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཡང་འཇིག་པར་བྱེད༔ སྡང་བའི་དགྲ་ལ་སྨོས་ཅི་དགོས༔ རྡོ་རྗེའི་མཐུ་ཡིས་བརླག་པར་བྱེད༔ སྔ་ར་
ཡ་ཡི་ལས་འདི་ཟབ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ རྡོ་རྗེ་བརླག་བྱེད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་གཉིས་པའོ༔ དེ་ནས་ཡང་ཅིག་ཞལ་ད་བྱ་བ༔ བསྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་མཐའ་
རྫོགས་ནས༔ ཚོགས་དང་གཏོར་མས་དམ་ཅན་བསྐང་༔ ལྷ་དང་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཆོག༔ ནང་འདྲེས་རྡོ་རྗེའི་སྤུན་གྲོགས་བཅས༔ ཀུན་ལ་བཟོད་
གསོལ་སྐུ་དྲིན་གཟོ༔ དཔལ་བསྟུ་རྒྱུན་སྤྱོད་ལམ་དུ་བྱ༔ མཐར་ཐུག་འོག་མིན་བླ་མེད་གནས༔ རྡོ་རྗེ་རོལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ སྟོན་འཁོར་ལྷན་ཅིག

༄ཿ ཿཚོགས་པ་རྡུཿ སྨོན་ལམ་རྣམ་དག་གཅིག་ཏུ་གདབཿ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་ལཿ སྐྱོ་དུབ་བསེང་ཞིང་གནས་མལ་
བསྡུངཿ ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྫོགས་པའོཿ ཞེས་གསུངས་སོཿ མཐའ་སྤྱོད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་གསུམ་པའོཿ དེ་ནས་བྷུཏྟ་ཀཱི་ལ་ཡསཿ རྫས་དང་སྔགས་ཀྱི་
འཕྲུལ་འཁོར་རྣམསཿ སྟོན་པས་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལཿ ཞེས་ཞུས་སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་པཿ བསྡུང་བཟློག་བསད་པའི་རྫས་གསུམ་ཡོདཿ དང་
པོ་བསྡུང་རྫས་གླ་རྩི་དངཿ གུ་གུལ་ཙིལ་ཆེན་མུ་ཟི་ནགཿ ཤུ་དག་སྤྲུ་ནག་རྟ་བོན་རྣམསཿ བྱུག་བདུག་འདོགས་པར་བྱ་བའོཿ གཉིས་པ་བཟློག་རྫས་གྲི་
ཁྲག་དངཿ ཡུངས་དཀར་ཡུངས་ནག་གསུམ་པོ་དེཿ སྔགས་བཏབ་བཟློག་པའི་དོས་སུ་གཏོརཿ གསུམ་པ་བསད་རྫས་ཟངས་ལྕགས་དངཿ ཐབ་རྡོའི་

ཕུར་པ

ཕྱེ་མ་ལི་ཏྲར་བྲབ༔ བསྲུང་བཟློག་བསད་པའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ༔ སྔགས་ནི་བསྲུང་བཟློག་བསད་པ་དང་༔ རྡོ་རྗེའི་དམེ་ཐབ་བསྟན་པ་སྟེ༔ བསྲུང་
བའི་སྔགས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རཀྵ་ཀྲོ་ཏ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཡ་ཨ་ཧྲཱི༔ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཚེ་ཧྲཱུྃ་ཙཀྲ་རཀྵཱ༔ བཟློག་པའི་སྔགས་ནི་འདི་ལྟར་རོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རཀྵ་ཀྲོ་ཏ་
བྱད་སྟེམ་པོ་མོའི་སྙིང་ལ་རཾ༔ རྩ་ལ་རྒྱུ༔ སྲོག་ལ་སྲིང་༔ ཤ་ལ་སྨྱོགས༔ རུས་ལ་ཏུར༔ ཁྲག་ལ་ཐུམ་ཐྱོ༔ བསད་པའི་སྔགས་ནི་འདི་ལྟར་
རོ༔ སྲུ་གྲི་མིང་གཞུག་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས༔ རྒྱས་པ་སྲུ་གྲི་དང་འདོགས་ཏེ༔ ཚིག་པར་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཅིག་ཡོད༔ དགྲ་བོའི་མིང་ནི་ལན་བརྒྱད་
གཞུག༔ རུས་པ་གཟུགས་ལ་དབབ་པ་དང་༔ ཡཾ་ཡཾ་གཡོག་པ་ཅན་གྱིས་དེད༔ ཆུམ་ཆུམ་མཆེ་བ་ཅན་གྱི་བཅུམ༔ ཤད་ཤད་སྲུ་གྲི་ཅན་གྱིས་

ༀ༔ ༔གཏུབ༔ ཙུར་ཙུར་མེ་དབལ་དགྲ་སྙིང་བསྲེགས༔ གུ་གུལ་རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་གཞོམ༔ སོད་སོད་ཐོ་བ་ཅན་གྱིས་བརླག༔ ཧཱུྃ་ཕཊ་
གནས་ནས་འདྲེན་པར་བྱེད༔ ཆེ་གེ་མོའི་སྲོག་ཐྲི་མླ་ར་ཡ་ཐད་ཐད༔ ཅེས་པའི་མིང་ནི་གཞུགས་པར་བྱ༔ སྤྱུ་གྲི་མིང་གཞུག་རྒྱུས་པའོ༔ བསྡུས་པ་མིང་
ནི་ལན་གཅིག་གཞུགས༔ ཧཱུྃ་དང་ཕཊ་ཀྱི་བར་དུ་བསད༔ ཆེ་གེ་མོའི་སྲོག་ཐྲི་མླ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དེ་སྐད་བདག་ཉིད་བརྗོད་པའོ༔ རྡོ་རྗེའི་མེ་ཐབས་སྦྱོར་བ་
ནི༔ གཤིན་རྗེ་མཁའ་དང་འགྲུས་སྲིད་ན༔ ཁོ་ལ་བདུད་དུ་དབབ་པར་བྱ༔ ཡ་མ་དུ་དགྲ་བོ་མླ་ར་ཡ་ཐད༔ མ་མོ་མཁའ་དང་འགྲུས་སྲིད་ན༔ ཁོ་ལ་
བདུད་དུ་དབབ་པར་བྱ༔ མ་མ་རུ་ལུ་དགྲ་བོ་མླ་ར་ཡ་ཐད༔ མགོན་པོ་མཁའ་དང་འགྲུས་སྲིད་ན༔ ཁོ་ལ་བདུད་དུ་དབབ་པར་བྱ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་དགྲ་བོ་མླ་

ཞོ་པ

ར་ཡ་ནྟད༔ གཟའ་གདོང་མཁན་དང་འགྲས་སྲིད་ན༔ ཁོ་ལ་བདུད་དུ་དབབ་པར་བྱ༔ ར་ཏྲུ་ལ་དགྲ་བོ་མླ་ར་ཡ་ནྟད༔ ལྷ་དགུ་མཁན་དང་འགྲས་སྲིད་
ན༔ ཁོ་ལ་བདུད་དུ་དབབ་པར་བྱ༔ དེ་ཝ་ཨ་ཙིཏྟ་དགྲ་བོ་མླ་ར་ཡ་ནྟད༔ ཐེའུ་རང་མཁན་དང་འགྲས་སྲིད་ན༔ ཁོ་ལ་བདུད་དུ་དབབ་པར་བྱ༔ བཛྲ་སྨ་
ཧྲུ་དགྲ་བོ་མ་ར་ཡ་ནྟད༔ གནོད་སྦྱིན་མཁན་དང་འགྲས་སྲིད་ན༔ ཁོ་ལ་བདུད་དུ་དབབ་པར་བྱ༔ ཡཀྵ་ནག་པོ་དགྲ་བོ་མླ་ར་ཡ་ནྟད༔ གནོད་མོ་མཁན་
དང་འགྲས་བྱུར་ན༔ ཁོ་ལ་བདུད་དུ་དབབ་པར་བྱ༔ ཀ་ལ་རཀྵི་དགྲ་བོ་མླ་ར་ལ་ནྟད༔ བྱན་མོ་མཁན་དང་འགྲས་བྱུར་ན༔ ཁོ་ལ་བདུད་དུ་དབབ་པར་
བྱ༔ ཨུ་མ་དེ་ཝ་དགྲ་བོ་མླ་ར་ཡ་ནྟད༔ མུ་སྟེགས་མཁན་དང་འགྲས་སྲིད་ན༔ ཁོ་ལ་བདུད་དུ་དབབ་པར་བྱ༔ ཧེར་ཧེ་ཀ་དགྲ་བོ་མླ་ར་ཡ

TI188 - 204

ཧཱུྃ༔ ༔གནོད༔ བདུད་ཕོ་མཁའ་དང་འགྲུས་སྒྱུར་ན༔ ཁོ་ལ་བདུད་དུ་དབབ་པར་བྱ༔ རྡུ་ཏ་དགྲ་བོ་མླ་ར་ཡ་གནོད༔ བདུད་མོ་མཁའ་དང་
འགྲུས་སྒྱུར་ན༔ ཁོ་ལ་བདུད་དུ་དབབ་པར་བྱ༔ དུན་ཧིང་དགྲ་བོ་མླ་ར་ཡ་གནོད༔ རྒྱལ་པོ་མཁའ་དང་འགྲུས་སྲིད་ན༔ ཁོ་ལ་བདུད་དུ་དབབ་པར་
བྱ༔ ཀླ་ཛེ་དགྲ་བོ་མླ་ར་ཡ་གནོད༔ ལྷ་བཙན་མཁའ་དང་འགྲུས་སྲིད་ན༔ ཁོ་ལ་བདུད་དུ་དབབ་པར་བྱ༔ ཙ་ར་དགྲ་བོ་མླ་ར་ཡ་གནོད༔ བཙན་འགོང་
མཁའ་དང་འགྲུས་སྲིད་ན༔ ཁོ་ལ་བདུད་དུ་དབབ་པར་བྱ༔ ཤུ་ལ་ཙ་ཏྲི་དགྲ་བོ་མླ་ར་ཡ་གནོད༔ དམུ་བདུད་མཁའ་དང་འགྲུས་སྲིད་ན༔ ཁོ་ལ་བདུད་དུ་
དབབ་པར་བྱ༔ བདུད་ཏྲི་བདུད་དམུ་དགྲ་བོ་མླ་ར་ཡ་གནོད༔ དྲི་བོ་མཁའ་དང་འགྲུས་སྒྱུར་ན༔ ཁོ་ལ་བདུད་དུ་དབབ་པར་བྱ༔ དྲི་ཙས་ལ་དགྲ་བོ་མླ་ར

ཤེ་པ

ཡ་ནྟད༔ དམན་མོ་མཁན་དང་འགྲུས་གྱུར་ན༔ ཁོ་ལ་བདུད་དུ་དབབ་པར་བྱ༔ མུན་མུན་དགྲ་བོ་ម្ហ་ར་ཡ་ནྟད༔ སྔགས་ཀྱི་འཕྲུལ་སོ་བཅོ་བརྒྱད་
ཡོད༔ གང་དུ་ཕྱུག་ཆ་བསྐོར་གྱུར་ན༔ མཐུ་ཆེན་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ཡང་༔ མ་ཧཱུྃ་བཞིན་དུ་བསྐྱིལ་བར་བྱེད༔ སྔགས་པ་ནང་འགྲུས་མཐུ་རྒྱས་
བརྩགས༔ ནོད་གཏོང་རིག་སྔགས་སྟོབས་འགྲན་ཆེ༔ ཡ་བཀྲ་ཡི་ལས་འདི་མྱུར༔ རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཕྱག་ཆེན་པོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ རྫས་སྔགས་
ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་གསུངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་བཞི་པའོ༔ དེ་ནས་ཧཱུྃཀྲྀ་ཀཱི་ལ་ཡས༔ མཐུ་ཆེན་བདུད་འདུལ་བཙོམ་ལྡན་འདས༔ གདབ་ཁ་དྲུག་གི་ལས་སྦྱོར་
གྱི༔ མན་ངག་སྙིང་གཅོད་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་པ༔ གདབ་ཁ་དྲུག་གི་དང་པོ་ནི༔ ཟླ་འགྲུགས་གཟུགས་ལ་དབབ་པ་

58

TI188 - 206

སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་

ཧཱུྃ༔ ༔སྡེ༔ ལས་མཁན་ཁྱུག་རྒྱ་རྣམ་བཞི་འཁྲོས༔ དགྲ་བོ་དབང་མེད་གཟུགས་ལ་དབབ༔ བཟླས་པའི་སྔགས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ༔ ཨོཾ་
བཛྲ་ཀརྨ་རཀྵ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ སརྦ་བིགྷྣཱན་ཏྲཱི༔ ཧྲཱིཿཤ་ཧཱུྃ་ཨ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿ དེ་ནི་གཟུགས་ལ་དབབ་པའོ༔ དེ་ནས་གདབ་ལས་གཉིས་པ་
ནི༔ ལྷ་དང་ཁྲལ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ༔ ཕྱི་ནང་ཁྲ་མེད་དབྱེ་བ་དང་༔ ཟངས་ལྕགས་འཁོར་ལོའི་དབྱེ་བ་དང་༔ ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་དབྱེ་བའོ༔ དང་པོ་ཕྱི་ནང་
དབྱེ་བ་ནི༔ སྣག་མ་དུག་གི་བྱང་བུ་ལ༔ ནང་པའི་ཁྲ་མེད་སེང་གཟུགས་ཅན༔ མཆོན་ཆའི་གཤོག་པ་བྱ་རོག་གི༔ མགོ་ཅན་བྲིས་ལ་ལྡོ་བ་རུ༔ ཤག
ཤག༔ དུན་དུན༔ དགྲ་བོའི་བླ་ལ་ཕོངས༔ སམ་ཀ་མ་ནི་ཤེ་ཤག༔ ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པས་དགྲ་བོ་ལྷ་དང་ཕྲོལ་ཅིག༔ བྲི་དང་འདྲེན་པ

59

TJ188 - 207

གཉིས་ཀ་བྱ༔ ཕྱི་པའི་ཁྲ་མེན་འབྲུག་གི་གཟུགས༔ མཚོན་ཆའི་གཡོག་པ་ཁྱུག་མགོ་ཅན༔ སྐྱེར་པའམ་གླིང་མའི་ཞིང་ལ་ཁྲི༔ ལྷོ་བར་ལྷ་དབྱེའི་སྟགས་ཀྱི་མཐར༔ ཕྱི་པ་སྨུ་སྟེགས་ཀྱི་བདེན་པས་དགྲ་བོ་ལྷ་དང་ཕྲོལ་ཅིག༔ ཅེས་བཀོད་ལྷ་དབྱེ་སྟགས་འདོན་བཞིན༔ ཤིང་བྱང་ཡིད་ཐབ་དུ་རྗེབ༔ ལྷ་དང་ཁྲལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཟངས་ལྕགས་འཁོར་ལོའི་དབྱེ་བ་ནི༔ དགྲ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་སྙིང་དེ་རུ༔ ཟངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་པའི༔ རྩིབས་བར་ཁྲུང་དང་ལྕགས་སྲིག་འཕྲོ༔ འོག་ཏུ་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི༔ རྩིབས་སྟོང་ལྡན་པའི་རྩིབས་བར་ནས༔ འཕར་སྤྲུང་དོམ་དྲེད་མང་པོ་འཕྲོ༔ གཡོན་དུ་འཁོར་བས་དྲན་མེད་གཏུབས༔ ཤ་ཁྲག་སྤྲུལ་པས་ཟོས་པར་བསམ༔ འགོ་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀུན༔ བློས་པ་ཐམས་ཅད་ཀླུང་ལ་བསྐྱུར༔ མ་བློས་པ

60

TI188 - 208

ཤྲཱིཿ ཿརྣམས་བཏགས་པར་བསྒོམ༔ ཕྱག་ནི་འདི་ཉིད་བཟླ་བར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཀྲ་སརྦ་ཨ་མྲུ་ཀ་ཾ་ཧྲི་ཤག་ཕྱེ་ཕྱེ༔ གོང་གིས་ལྷ་དང་མ་
བྲལ་ན༔ འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་དབྱེ་བ་ནི༔ རང་གི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ༔ ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚ་དང་ཅན ལག་
པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་ནི༔ ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསིལ་དང་ཅན༔ གསལ་བཞིན་ཐལ་མོ་ཁ་བརྡབས་པས༔ ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི༔ མགོ་
ཞབས་བཟློག་ཅིང་སྙིང་ནང་དུ༔ ལྕགས་སྒྲིགས་ཞུགས་ནས་སྙིང་ཁྲག་འཛིབ༔ དམ་ཚིག་དམོད་པས་བསྡིགས་པ་ཡིས༔ ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་གཏན་སྟངས་
ཏེ༔ ལས་ལན་ཆད་པས་གཙོད་པར་དམིགས༔ དབྱེ་བའི་ཕྱག་ནི་འདི་ཡིན་ནོ༔ ཨོཾ་སརྦ་ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན་ཏེ་ཧུན་ཏི་སྨ་ར་ཡ་ཧྲུ་པ་སརྐན་ཏ་

61

TI188 - 209

ཕཊ༔ དེ་ཡིས་མཐུ་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ཀྱང་༔ ལྷ་དང་ཐྲལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ གསུམ་པ་བྱད་དུ་བཙུགས་པ་ནི༔ བྱད་ཀྱི་ཐག་པ་སྨྱོ་དམར་
ཀྱིས༔ བཅིངས་ལ་སྔགས་འདི་བཟླ་བར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱམ་ར་ཀྵ་ཀྲོ་ཏ་ཀྲི་ལ་ཡ་དགྲ་བོ་ཤྲི་ཀྵྀ་ཨ་ན་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ཡིས་བྱད་རྒྱས་སྨོམ་པར་
འགྱུར༔ བཞི་པ་སྐྱོ་རུ་གཞུགས་པ་ནི༔ ལས་བྱེད་མཁན་གྱི་དུག་ཆར་ཕབ༔ ལས་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་བདུད་གཉིས༔ ཁྲོས་པས་དུག་སྦྲུལ་དཀར་ནག་
གིས༔ ལུས་ལ་འཁྲིལ་ཞིང་སྲོག་རྩར་རུབ༔ སེམས་འཁྲུལ་དྲན་པ་སྟོར་བར་མོས༔ བཟླས་བྱའི་སྔགས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱམ་ར་ཀྵ་ཀྲོ་ཏ་ཀྲི་ལ
ཡ་དགྲ་བོ་ཛྭ་ལ་ས་མ་ཡ་ཛྭ་ལ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ཡིས་དགྲ་བོ་སྨྱོས་པར་བྱེད༔ ལྷ་པ་ལྷ་ཕུར་རྣམས་ཀྱིས་གདབ༔ བྲན་དང་བཀའ་ཉན་འཁོར་རྣམས

༦༢

TI188 - 210

ༀ༔ ༔ཀྱིས༔ སྤུན་དབབ་ཕྱུགས་ནི་བཟླ་བར་བྱ༔ ཧཱུྃ་མ་མ་ཕླ་ཤཱི་ཀུ་རུ་མ་དཾ་ཥ་ཀ་ར་ཨི་དན་ཏྲ་ཧི་མ་མ་ཤྲཱི་ཕྱཱི་ཀ་ར་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ནས་
རྡུལ་དུ་བརླག་པའི་ཕྱིར༔ རྡོ་རྗེའི་ཐོ་བས་བརྡུང་བར་བྱ༔ ཁ་ཧཾ་ཁ་ཧཾ་ཁ་ཧཾ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དྲུག་པ་ཞལ་དུ་བསྟབས་པ་ནི༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་
ར་ཀྟ་ཙིཏྟ་ཀ་ར་ཙ་ན་ལ་ཁྭ་ཧི༔ གདབ་ཁ་དྲུག་གི་ལས་སྦྱོར་གྱི༔ སྙིང་གཟེར་དུག་མདའ་ནག་པོ་ཞེས༔ མན་ངག་གནད་ཀྱི་སྙུ་གཅོད་དོ༔ ཅེས་གསུངས་
སོ༔ མན་ངག་གི་སྙུ་གཅོད་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་ལྔ་པའོ༔ དེ་ནས་བུདྡྷ་ཀཱ་ལ་ཡས༔ འཁོར་ལོའི་སྙུ་གཅོད་གང་ཡིན་པ༔ བཅོམ་ལྡན་ཁྲིད་ཀྱིས་
གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་སྟོན་པས་བཀའ་རྩལ་པ༔ འཁོར་ལོའི་མན་ངག་རྣམ་པ་གསུམ༔ དང་པོ་བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ནི༔ གཟའ་སྐར་ཚེས་

63

TI188 - 211

ཕུར་པ

གྲངས་བཟང་པོའི་ཉིན༔ དར་རམ་ཤོག་བུ་གཙང་མ་ལ༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་མུ་ཁྱུད་བསྐོར༔ ལྟེ་བར་ཏྲི་ཧྲཱུྃ་ཧཱུྃ་ཛ་བྲི༔ རྩིབས་བཅུར་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡི་
སྔགས༔ བསྲུང་བའི་སྔགས་དང་བཅས་པ་བྲི༔ མཐའ་ཡི་མུ་ཁྱུད་དབྱངས་གསལ་དང་༔ རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོས་བསྐོར་བར་བྱ༔ སྨན་དང་སྣག་ཚ་
བསྲེས་པ་ཡིས༔ ཡིག་མགོ་ཕྱི་ལ་བསྟན་ཏེ་བྲི༔ དེའི་མཐར་རྡོ་ར་མེ་རིས་བསྐོར༔ བྱིན་རླབས་དམ་རྫས་བླུག་པར་བྱ༔ འདི་ནི་འདོགས་པའི་འཁོར་
ལོའོ༔ གཉིས་པ་བཟློག་པའི་འཁོར་ལོ་ནི༔ རྩིབས་བཅུ་མུ་ཁྱུད་བཅས་པ་ཡི༔ ལྟེ་བར་རྦྱོ་བཟློག་རྩིབས་རྣམས་ལ༔ ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡི་སྔགས་ཀྱི་
མཐར༔ བཟློག་པའི་གཤམ་བཏགས་ཡི་གེ་མགོ༔ ཕྱིར་བསྟན་བྲི་ཞིང་གཡོན་དུ་བསྐོར༔ རླུང་ལ་བཙོལ་བའི་ལས་ཡིན་ཏེ༔ ཚོགས་མེད་བཟློག་པའི་

64

ཧཱུྃ༔ ༔ལས་མྱུར་འགྲུབ༔ གསུམ་པ་བསད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི༔ ལིངྒ་སྦྲུ་གྲི་མིང་གཞུག་བསྐོར༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་དྲུག་ཡན་ལག
གཟིར༔ བསྲེགས་མནན་འཕང་བའི་ལས་ལ་སྦྱར༔ རྡོ་རྗེའི་དམ་ཐབས་དང་སྦྱར་ན༔ རླུང་ལ་བསྐོར་ཞིང་ལས་བཅོལ་བྱ༔ མན་ངག་འཁོར་ལོའི་སྒྲ
གཅོད་དོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ འཁོར་ལོའི་སྒྲ་གཅོད་གསུངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་དྲུག་པའོ༔ དེ་ནས་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡས༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ
ལགས༔ རྒྱུད་ཀྱི་བསྡུས་དོན་གང་ཡིན་དང་༔ ཕུར་པའི་ཡོན་ཏན་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་པ༔ རྒྱུད་ཀྱི་བསྡུས་དོན་གང
ལྟར་ན༔ ཕུར་པ་རྣམས་བཞིའི་དགོངས་པ་སྟེ༔ ཁྱབ་བདལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི༔ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་བསྒྲུབ་པ་པོས༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཕུར་པ

TI188 - 213

ཉེ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གདབ་པར་བྱ༔ བཏྲན་པ་རི་བོ་ལྷ་བུ་ཡི༔ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་བསྒྲུབ་པ་པོས༔ ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་ཕུར་པ་ནི༔ ཁམས་
གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གདབ༔ ཀ་ལན་ཏ་ཀ་ལྷ་བུ་ཡི༔ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་བསྒྲུབ་པ་པོས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་པ་ནི༔ གསང་བ་ཡུམ་
གྱི་མཁའ་ལ་གདབ༔ ཙཎྜ་སྔོང་པོ་ལྷ་བུ་ཡི༔ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་པོས༔ མཚན་མ་རྫས་ཀྱི་ཕུར་པ་ནི༔ དགྲ་བགེགས་གཉིས་ལ་གདབ་པར་
བྱ༔ ཕུར་པ་མཁན་པོ་ཆེ་རིང་ཞིང་༔ ཕུར་པ་མཁན་པོ་འབྱོར་པར་ལྡན༔ ཕུར་པ་མཁན་པོ་ནུས་མཐུ་ཆེ༔ ཕུར་པ་མཁན་པོ་སྙན་གྲགས་རྒྱས༔ ཕུར་པ་
མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་༔ ཕུར་པ་མཁན་པོ་མཐའ་བརྟན་འགྱུར༔ ཕུར་པ་མཁན་པོ་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ༔ ཕུར་པ་མཁན་པོ་ཆེ་འདི་ལ༔ གདོན་མའི་ཟ་

ཧཱུྃ༔ ༔བར་སངས་རྒྱས་འགྱུར༔ འདི་དང་འཕྲད་པ་སྐལ་བ་བཟང་༔ ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར༔ དད་བརྩོན་གུས་པས་རྒྱུད་
འདི་ཟུངས༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ དེ་ནས་ཟླུ་ཀྵྰ་ཀཱི་ལ་ཡ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་
དེ་ཟླུ་ཀྵྰ་ཀཱི་ལ་ཡ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུའི་དཔྲལ་བར་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏེ༔ བསྡུས་དོན་དང་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་བདུན་པའོ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་རིན་
པོ་ཆེ་ཏོག་གི་རྒྱུད་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ གཏེར་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ བདག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དཔེ་ལས་ཞུས་སོ༔ མངྒ་ལཾ།། །།

ཧཱུྃ༔ ༔ཆོས་ཚན་ཐེམ་གྲངས་བཞུགས་སོ༔ ཕྲེ་བཛྲ་ཀུ་མ་ར༔ ན་མོ༔ གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི༔ ཐུགས་བརྩད་ཟབ་མོ་འདི་ཡིན་པས༔ ཆོས་ཚན་
ཐེམ་གྲངས་བསྟན་པར་བྱ༔ ཐོག་མར་བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་ཕྱིར༔ གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རིམ་པ་ཡོད༔ ལྷ་དང་རྣལ་འབྱོར་དབྱེར་མེད་ཕྱིར༔ སྟོད་
ལས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ཡོད༔ དེ་ནས་ནང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་༔ གསང་བའི་སྒྲུབ་པ་ཟབ་མོ་ཡོད༔ ཀཱི་ལ་རིགས་ལྔའི་དགོས་སྒྲུབ་ཡོད༔ རྒྱལ་བའི་
ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་དང་༔ དམ་ཅན་ལས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར༔ གསོལ་མཆོད་བསྐང་བའི་ཚོ་ག་ཡོད༔ གང་ཟག་སྦྲེས་པ་ཅན་རྣམས་ལ༔ སྒྲུབ་པ་
ཆེན་པོའི་ཁོག་ཕུབ་ཡོད༔ ཕྲིན་ལས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར༔ སྨད་ལས་མངོན་སྤྱོད་ལས་དྲུག་ཡོད༔ སྒྲོལ་བ་ལས་ཀྱི་གནད་ཉིག་ཡོད༔ གདབ་

ལས་མཐར་ཐུ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར༔ ཕྲིན་ལས་ཕུར་པའི་རྫོང་ཆེན་ཡོད༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བའི་ཚིག་ཡོད༔ ཞལ་བསྟན་སྲེག་བླུགས་ཚིག་ཡོད༔ མི་
མཐུན་བཟློག་བསྒྱུར་ཚིག་ཡོད༔ འཕེན་པ་ཐེར་གྱི་ལས་རིམ་ཡོད༔ སྔོན་འགྲོ་སྔ་གོན་ཚིག་དང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཚིག་གིའི་ལས་རིམ་ཡོད༔ དམ་སྲི་
གདུག་པ་གནོན་པའི་ཕྱིར༔ གབ་སྦས་འཁོར་ལོ་ཆེན་མོ་ཡོད༔ སྲི་མནན་རྡོ་རྗེའི་རི་དབང་ཡོད༔ དྲག་པོ་ལྟུགས་འདུལ་དཀར་ནག་ཡོད༔ ཁྲབ་བརྡལ་
ཆོས་དབྱིངས་ཕུར་པའི་རྒྱུད༔ གསང་བ་བྱང་སེམས་ཕུར་པའི་རྒྱུད༔ ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཕུར་པའི་རྒྱུད༔ ཕྲིན་ལས་འདུས་པའི་རྒྱུད་དང་ནི༔ མཚན་
བཅས་རྫས་ཀྱི་ཕུར་པའི་རྒྱུད༔ འདུས་པའི་རིན་ཆེན་ཧོག་གི་རྒྱུད༔ སྨིན་བྱེད་དབང་བཞི་ཟབ་མོ་བཅས༔ ཆོས་འདི་ཁ་ཚང་དོན་དྲིལ་བས༔ མང་ཙུང་

ཧཱུྃ༔ ༔བྱུང་ན་ཚད་ལྡན་ལྷག་གོ༔ ཕྲི་བསྟན་མ་བྱེད་ཉམས་སུ་ལོངས༔ ས་མ་ཡ༔ ཐེམ་ཡིག་གོ། །

TI188 - 220

ཧཱུྃ༔ ༔ཁྱབ་བདག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །མ་འགགས་སྒྱུ་མའི་རྣམ་རོལ་རྡོ་རྗེ་སེམས། །གང་འདུལ་རབ་འཇིགས་རཀྵ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། །
སྐུ་གསུམ་སྟོན་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་འདུད། །འདིར་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་བླ་མེད་ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་ཆོས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་མི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པའི་ཀར་
དབང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་རྡོ་རྗེ་ཕག་ཕྱིན་གྱི་གནས་སྒོ་ལམ་དབང་གི་མཆོ་མོ་ནས་གནམ་ལྕགས་ཕུར་སྒྲོམ་བཛ་ཡི་རི་མོ་གསལ་བ་ཞིག་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཕབ་པ་འདི་ 1
ཉིད་གདམས་ངག་གྱི་སྣ་ཁ་མ་ལོག་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆན་ཁ་ཆེ་བ་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རླངས་མ་ཡལ་བ་བརྒྱུད་པའི་བར་མ་ཆད་ཅིང་དམ་སེལ་གྱི་གཡའ་ཡིས་མ་གོས་པ་
གཞན་ལས་ཁྱད་འཕགས་དུ་འགྲུབ་སླ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་མཁས་བླུན་སུས་ཀྱང་རང་བཟོའི་བཅོས་བསླད་དང་བསྲེས་བརྗོད་པ་སོགས་གང་ཡང་མི་རུང་སྟེ། །ཨོ་རྒྱན་

ཕེ་པ

ཆེན་པོའི་བཀའ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཚོང་དུས་འོ་མ་ཅི་བཞིན་དུ། །ངན་པས་བསླད་ནས་ཐུར་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་
ཅིག གལ་དེ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཞཕའར་བའི་བཀའ་ཡོག་དམ་ཉམས་རེ་བྱུང་ན། ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་
པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཕུར་སྲུང་སེང་གདོང་སྡེ་དགུ་གཏེར་སྲུང་གྲོད་ལྡེམ་སྲུན་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་པས་དམ་ཉམས་དེ་ཡི་ཚེ་ཡི་དུས་མཐའ་ ༢
བསྐུངས་ཤིང་ཙིཏྟའི་དྭངས་མ་དུས་དེ་ཉིད་དུ་རོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོ་མ་གཡེལ་མ་འགྱིང་བཛྲ་ས་མ་ཡ། ཞེས་པས་ཆོས་བཀའ་གཏད་གཏེར་འདི་ཉིད་
ཐུགས་ནག་བྲ་ཤ་བཛྲ་རོལ་པ་རྩལ་གྱིས་སྦྱར་བ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགེ་ཞིང་བསྟན་དགྲ་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཤོག། ༎

TI188 - 222

ཞལ།

༄༅། །ཞལ་གདམས་ཟབ་མོ་བདུད་རྩིའི་ཐིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།།

1

TI188 - 223

ཧཱུྃ༔ ༔རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་པདྨ་ཀཱ་ར་ཡིས། །དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །
སློབ་བུ་པདྨའི་མིང་འཛིན་ཆེ་སྟོན་གྱི། །ལས་སྨོན་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ད་ལྟ་བག་ཆགས་ལྷན་སྐྱེས་སྒྲིབ་
པ་ཞིག །ཡོད་འདུག་བསྙེན་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་ཡོ་དགའ་རུ། །ཁྲུས་ན་རང་གི་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་དང་། །གཞན་ཕན་ཕྲིན་

ཧཱུྃ༔ ༔སྐབས་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ཡིན་འདུག །དེ་ཕྱིར་འཚམས་སྒྲུབ་དམ་པོར་ལོ་འགར་མཛད། །དེ་ནས་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ལུང་བསྟན་ནི། །ང་རང་མ་ཟད་བླ་ཆེན་སུ་ལའང་། །མེད་ཕྱིར་ཐོ་ཅོལ་སྨྲ་བ་ག་ལ་ཕོད། །བདེན་གཏམ་དྲང་པོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་ཡིན། །རང་གི་རྒྱུད་ཚོད་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིས། །མ་བརྟགས་བབ་ཅོལ་

3

ཤྲཱ་པ

མི་བྲེད་རང་སར་གནས། །བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་ཉམས་ལེན་གཅིག་དྲིལ་དུ། །མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་འབད་པ་དོན་ཡོད་མཛོད། །གཞན་གྱི་ངོ་བསྲུང་སྙན་
དང་མི་སྙན་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྐྱིད་དང་མི་སྐྱིད་དང་། །བསྟོད་སྨད་མང་བཀྲིས་རེ་དོགས་ཆོས་བརྒྱད་པོའི། །དབང་དུ་སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་མི་འགྲོ་བའི། །
རང་བཙན་དམ་པོར་མ་བྲུས་བདུད་དབང་དུ། །འགྲོ་ཉེན་ཆེ་འོ་སྙིང་གི་སློབ་བུ་ཁྱོད། །ཞལ་གདམས་ཟབ་མོ་རྒྱན་པོའི་སྙིང་ནོར་ཡིན། །མང་ཞིག་ཡི་གེར་
མི་བྲི་འཚོལ་གཏམ་ཡིན། །དབེན་པར་གནས་ན་ཅི་བསམ་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུབ། །ད་ལྟའི་གྲོང་དབང་དེ་དགའི་ཆེད་གྱུར་ན། །དོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་ནམ་
ལང་སྐར་མ་འདྲ། །གཞན་དབང་མ་གཏོགས་རང་བཙན་རང་གིས་མཛོད། །རང་ལ་དབང་ཆེན་རང་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱིས། །ལུས་ངག་གཞན་དབང་གྱུར་པ་

4

ཤིཾཿ ཿསྐྱེ་བའི་མཐའ། །ཡིན་ཕྱིར་དོན་གཉིས་ཟབ་མོ་ཆེ་འདི་རུ། །འབྱུང་བའི་གལ་ཆེན་བྱ་བ་བཏང་སྙོམས་སུ། །མ་བཏང་ན་ནི་ཕ་ལ་བུ་
སྐྱེ་ཡིན། །རྒན་པོའི་འཚོལ་གཏམ་ཡིན་ནམ་མ་སེམས་པར། །ཁ་ད་འདི་དག་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་ཞུ། །ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་བསྙེན་སྒྲུབ་དེ། །བྱེད་
འདོད་ལས་འགྲིགས་མི་དགོས་གཏེར་གཞུང་དེ། །གབ་འབྲུགས་ཅིང་མེད་ཁ་གསལ་རྣོ་མྱུར་ཆེ། །སྒྲུབ་ཕུར་ཡོད་ན་ཕུར་པའི་རྫོང་ཆེན་ལྟར། །དམིགས་
བཟླས་དགོས་ཤིང་མེད་ན་སྟོད་བཅུད་ཀུན། །ཕུར་པའི་དལ་བུ་བསྒོམ་ནས་རྒྱུན་བསྙེན་བྱ། །སྨད་ལས་བསྒྲལ་བའི་དམིགས་རྣམས་བྱེད་འདོད་ན། །གཏོར་
བཟློག་ཧེ་བཞིན་དམིགས་བཟླས་མཐར་རྒྱས་བཅས། །ཡོངས་རྫོགས་ལས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་བཞིན་དུ་བྱ། །དེས་ནི་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ནོར་བུ་ལྟར། །

ཕུར་པ

འབད་མེད་འགྲུབ་འགྱུར་ཕུར་པ་ནོར་བུའི་ལུགས། །ཡིན་ཕྱིར་གཏེར་ཞལ་ཐོག་མར་ཁྲོད་ཉིད་ལ། །ཕྱེ་འདི་སྙིགས་དུས་སྐྱེད་དཀའ་ཨུ་དུམ་ཤར། །འདྲ་བས་ཁྲོད་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་མཁས་མཛོད། །བཀའ་ཡི་ཞལ་གདམས་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་འདི། །མི་ཀྲན་འཚོལ་བ་རྡོ་རྗེ་བདེ་གླིང་པས། །ཕྱོགས་བཙུན་བཟང་པོ་པདྨའི་མིང་ཅན་ལ། །རེ་འདོད་བསྐང་ཕྱིར་རྫུན་རིས་མང་པོ་བྲིས། །དགེ་བས་བླ་མེད་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡི། །གོ་འཕང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།

༦

TI188 - 228

ཧཱུྃ༔ །ཀཤཀྲ༔ རྒྱལ་ཀུན་སྒྱུ་འཕྲུལ་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ རོལ་གར་ཅིར་ཡང་བསྒྱུར་བྱེད་པའི༔ གསང་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་གར་མཆོད་འདིས༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་སམ་བྷ་ཝས༔ མི་འགྱུར་ལྷུན་གྲུབ་བསམ་ཡས་སུ༔ རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལ་གདམས་པ་སྟེ༔ སླར་ཡང་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རིར༔ གར་དབང་རྡོ་རྗེ་བདེ་གླིང་ལ༔ ངོ་མཚར་སྒྱུ་མའི་ལྟས་མོར་བསྟན༔ གསང་སྔགས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱིས༔ ཡན་ལག་ཚམ་དུ་འདིར་བཀོད་བྱ༔ ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་པ་ལ༔ ཞི་གར་ཁྲོ་གར་རྣམ་གཉིས་སྟེ༔ ཞི་གར་ཞི་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས༔ རྡོ་རྗེ་ལྷ་མོ་བཅུ་གཅིག་གིས༔ མཆོད་གདངས་ཕྱག་རྒྱ་གར་བསྒྱུར་ཞིང་༔ ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེའི་དྲིལ་བུ་བཅས༔ དཀྱིལ་འཁོར་མཐར་འཁོད་འདི་ལྟར་བརྗོད༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྡོ་རྗེ་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་གི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་ཟད་པ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་རྒྱས་པར་འགེངས་པའི་རང་བཞིན་དུ་

TI188 - 229

ཕུར་པ

གྱུར༔ ཨོཾ་པ་ན་པེམ༔ པེ་ནི་ཕུ་ར་ཧོཾ༔ ཏེ་ཕུ་པ་ར་སུ༔ ས་ཏྲ་ཏ་སྭ་ག་ཏ་སིདྡྷི་ས་མ་ཡ་ཧོཾ༔ ལག་གཉིས་ཁྲུ་ཚུར་ཀེད་པར་བརྟེན༔ རྡོ་རྗེ་སྡིག་མོའི་
རྣམ་འགྱུར་གཡོ༔ ལག་གཉིས་ཁྲུ་ཚུར་སྙིང་གར་བརྟེན༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཕྲེང་འཛིན༔ ལག་གཉིས་སོར་མོས་ཚིག་དབྱུང་བ༔ རྡོ་རྗེ་སྙན་པའི་གླུ
དབྱངས་ལེན༔ ལག་པ་རྐང་པ་གར་བསྒྱུར་ཏེ༔ རྡོ་རྗེ་འཁྲུལ་གྱི་རོལ་རྩེད་བསྒྱུར༔ ཞིང་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་པའི༔ རྡོ་རྗེ་གར་གྱི་མཆོད་སྤྲིན་ ༢
སྤྲོ༔ མཆོད་རོལ༔ ལག་གཉིས་ཁྲུ་ཚུར་སྤོས་ཕོར་འདེགས༔ རྡོ་རྗེ་དྲི་ཡི་བདུག་པ་འཛིན༔ གཡོན་པས་མེ་ཏོག་སྣོད་བརྟེགས་ཏེ༔ གཡས་པས་འཐོར་བ
མེ་ཏོག་རྒྱུ༔ ལག་གཉིས་མཉམ་བཀོར་ཁྲུ་ཚུར་གྱིས༔ རྡོ་རྗེ་སྒྲོན་མེ་ཕྲུག་རྒྱུ་འཛིན༔ གཡོན་པས་དྲི་ཡི་སྣོད་ཐོགས་ནས༔ གཡས་པས་བྱུག་པ་དྲི་ཆབ་

TI188 - 230

ཧཱུྃ༔ ༔རྒྱ༔ ཞིང་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་པའི༔ རྡོ་རྗེ་གར་གྱི་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲོ༔ མཆོད་རོལ༔ གཡོན་པས་ཁུ་ཚུར་ཐུག་པར་གཏོད༔ གཡས་
པས་རྒྱུད་འཁྲོལ་པི་ཝང་རྒྱ༔ དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གླིང་བུ་ལས༔ སོ་སོར་བསྒྱུལ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་འབྱིན༔ ཛ་ལྷུམ་ཆོས་དབྱིངས་ལྷུམ་པོ་ལ༔ ཐབས་
ཤེས་ལག་གཉིས་སྒྲ་སྙན་འཁྲོལ༔ གཡོན་པས་ཛྷ་ཛ་བརྟེན་པ་ལ༔ གཡས་པས་བསྒྲོར་བས་སྒྲ་མཆམས་སྒྲོར༔ ཞིང་རྣམས་ཀུན༔ རྡོ་རྗེ་གར་
གྱི༔ མཆོད་རོལ༔ གཡོན་པས་མེ་ལོང་ལྷུམ་པོ་དང༌༔ གཡས་པས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱན་རྣམས་ཐོགས༔ ལག་གཉིས་པཙྪ་ལི་ཀ་ཐོགས༔ རྡོ་རྗེ་རིག་མའི་ཕྱག་
རྒྱ་བསྒྱུར༔ ལག་གཉིས་ཟས་གཞོང་འདེགས་བྱས་པས༔ རྡོ་རྗེ་རོ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྱུར༔ གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ༔ རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་

ཕུར་པ

འཁོར་དགྱེས་པར་རོལ༔ ཞིང་རྣམས་ཀུན༔ རྡོ་རྗེ་གར་གྱི༔ མཆོད་རོལ་བྲ༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་ཕྱང་ལག་མཛེས་པའི་གར༔ ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་བསྒྱུར་ཏེ་
མཆོད༔ ལུས་ནི་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ལ༔ འགྲོས་ཀྱང་རྡོ་རྗེའི་སྟབས་སུ་བསྐོར༔ རྩེ་གསུམ་རྩེ་ལྔ་རྩེ་དགུ་སྟེ༔ བཅུ་གཅིག་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་དང་ལྡན༔ ཞིང་
ཁམས་རབ་འབྱམས་སྐུ་ཡིས་ཁྱབ༔ སྐུ་གཅིག་ལ་ཡང་དཔག་མེད་འཕྲོ༔ ཞལ་ནི་དཔག་མེད་ལྡན་པ་ལ༔ རྡོ་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད༔ རྡོ་རྗེ་
ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲས༔ རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ཞིང་མཆོད༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ་དགྱེས་པའི་གར༔ རབ་ཏུ་སྤྲོས་ཏེ་རྣམ་པར་མཆོད༔ རོལ་མོ་
བྲ༔ ཧཱུྃ༔ མི་རྟོག་རྡོ་རྗེ་འོད་དུ་གསལ༔ ཞེ་སྡང་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྡང་འཇོམས༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་འཛིན་ཅིང་༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་ནས་

4

ཧཱུྃ༔ ༔བསྟོད༔ ཅེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ནས་རྡོ་རྗེའི་གླུའི་བསྟོད་པར་བྱའོ༔ ཐམས་ཅད་འཁོར་འདས་མཉམ་བརྡལ་ཆེ༔ ང་རྒྱལ་ཚུལ་གྱིས་ང་རྒྱལ་འཇོམས༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་འཛིན༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་ནས་བསྟོད༔ ཅེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་རྡོ་རྗེ་གླུའི་བསྟོད་པར་བྱའོ༔ ཨོཾ༔ ཆོས་རྣམས་མ་འདྲེས་ཐུགས་སུ་ཆུད༔ འདོད་ཆགས་ཚུལ་གྱིས་འདོད་ཆགས་འཇོམས༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསུང་དབྱངས་ལྡན༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་ནས་བསྟོད༔ ཅེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་ནས་རྡོ་རྗེ་གླུའི་བསྟོད་པར་བྱའོ༔ ཧཱ༔ འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ ཕྲག་དོག་ཚུལ་གྱིས་ཕྲག་དོག་འཇོམས༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་རྫོགས༔ ནན་ཏན་ཡེ་ཤེས་དང་ནས་བསྟོད༔ ཅེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ནས་རྡོ་རྗེ་གླུའི་བསྟོད་པར་བྱའོ༔ ཨོཾ༔ རིག་པ་

བྱང་ཐལ་འོད་ཀྱི་སྐུ༔ གདི་མུག་རྩལ་གྱིས་གདི་མུག་འཇོམས༔ མཐའ་བྲལ་དོན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཆེ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་ནས་བསྟོད༔ ཅེས་ཕར་ནས་བསྐུལ་
ཞིང་བསྟོད་པར་བྱའོ༔ [illegible]༔ ཁྲོ་བོའི་གར་གྱི་མཆོད་པ་ནི༔ བྱུག་པའི་རྫས་ཀྱིས་རྟགས་གདབ་ལ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ཆས་ཀྱི་བརྒྱན༔ རྫམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྱུར༔ ཧཱུྃ༔ མ་རིག་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་
རྒྱུན༔ བདག་མེད་རང་བྱུང་རྒྱན་རྫོགས་པའི༔ རྟོག་བྲལ་དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་རྫས༔ རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་མཆོད་ཡོན་འབུལ༔ སྲིད་རྩེའི་བདག་འཛིན་དུག་ཆེན་
པོ༔ སྨན་དུ་བསྒྱུར་བྱེད་ཐབས་ཀྱིས་མཆོད༔ གདོད་ནས་རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ ཏ་ལའི་རྫས་སྦྱར་ཞབས་བསིལ་འབུལ༔ དབང་པོ་ལྔ་ནི་ཡུལ་
དང་སྦྱོར༔ པདྨ་སེམས་མ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ༔ ཕུང་ཁམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད༔ དབང་ལྔའི་མེ་ཏོག་རྒྱན་དུ་འབུལ༔ ཆོར་སྟོང་ཡུལ་བྲལ་དག

ཧཱུྃ༔ ༔པའི་གཞིས༔ ལྷུན་མཉམ་རོལ་པའི་བདེ་ཆེན་པོ༔ མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་དགའ་བའི་དབྱིངས༔ ཚོལ་ཆེན་བདུག་པའི་སྤྲིན་ཚོགས་
འབུལ༔ སེམས་འཛིན་མུན་པའི་སྨག་རུམ་དུ༔ རང་བྱུང་རིག་པའི་ཞུན་ཆེན་མཆོད༔ སྣང་བ་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་གསལ༔ ཞུན་ཆེན་སྒྲོན་མ་སྦྱར་དེ་
འབུལ༔ ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོ་གདོད་མའི་ཞལ༔ མངོན་སུམ་སྣང་བྱེད་རིམ་གཉིས་ཀྱི༔ ལམ་མཆོག་ཟུང་འཇུག་མྱུར་བསྒྲོད་པའི༔ རྡོ་རྗེ་དྲི་ཆུས་བྱུག་པ་
འབུལ༔ སྒྱུ་མའི་དངོས་ཀུན་སྟོང་བདག་མེད༔ རང་བཞིན་མ་གྲུབ་རིག་པའི་རྩལ༔ ཁམས་གསུམ་སྒྱུ་མའི་འདོད་དོན་རྒྱན༔ ཤ་རུས་སྦྱངས་པའི་ཞལ་
ཟས་འབུལ༔ གྲགས་སྟོང་རང་གྲོལ་གཉིས་འཛིན་བྲལ༔ འཁོར་འདས་བརྗོད་ཚིག་འགྱུར་བའི་སྒྲ༔ བདེ་ཆེན་གསུང་གི་གསང་བ་རོམས༔ མཆོག་ཆེན་

སྒོད་པའི་ཛ་སྙས་མཆོད༔ མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་དབྱེར་མེད་པའི༔ ལྷུན་མཉམ་མཆོག་གི་མཆོད་པ་ཡིས༔ དབྱིངས་ལ་ཤར་ཞིང་དབྱིངས་སུ་
ཐིམ༔ དགྱེས་མཆོད་ཆེན་པོ་འདི་རོལ་ཤིག༔ རྡོ་རྗེའི་གླུས་འབར་བའི་གར་མཆོད་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྙེགས༔ མི་ཤུམ་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་
དཔའ༔ རབ་འཇིགས་ཁྲོ་གཏུམ་མི་ཟད་པ༔ སྐུ་ཡི་གར་དང་ལྡན་ལ་བསྟོད༔ ཧ་ཧི་རྡོ་རྗེའི་གདམ་དགོད༔ ཧཱུྃ་ཕཊ་གཞེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན༔ དྲག་
ཤུལ་ཡོག་ལྷ་ཚར་གཅོད་པའི༔ གསུང་གི་གར་དང་ལྡན་ལ་བསྟོད༔ རྒྱུ་དྲུག་སྒྲོལ་བས་སྙིང་རྗེ་ཆེ༔ དུག་གསུམ་གསོལ་བས་ཧམ་པར་སྟོན༔ ཐུགས་
རྗེའི་ངང་གིས་ཞི་བ་སྟེ༔ ཐུགས་ཀྱི་གར་དང་ལྡན་ལ་བསྟོད༔ ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་པའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་

TI188 - 236

ཧཱུྃ༔ ༔རབ་འབྱམས་མ་ལུས་པའི་མཱྀས་མཆོད་དུ་བྱས་ནས་སླར་དངོས་གྲུབ་སྩུད་ཅིང་བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་
ཐིམ་པར་གྱུར༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞི་ཁྲོའི་གར་གྱི་མཆོད་པ་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་ཆ་ལག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་པ་དགེའོ།། །།མངྒ་ལཾ།། །།

T1188 • 238

༡༠

༄༅༔ ༔གནམ་ལྕགས་ཐིག་པའི་སྒྲོས་བསྒྲུབ་བཞུགས་སོ༔

TI188 - 239

ཧཱུྃ༔ ༔མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཕོད་ཞེང་རྩལ༔ དྲེགས་པ་འདུལ་མཛད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ དེ་ལ་བཅུད་ནས་ལྷུགས་སྤྱིགས་ཀྱིས༔ སློབ་
སྒྲུབ་ཐབ་མོའི་ལས་རིམ་བསྟན༔ དེ་ལ་དེང་དུས་སྙིགས་མར་ཀླུ་གཉན་ས་བདག་གིས་གནོད་པས་མཛེས་ཤུ་བ་བས་ལྷག་སྐྲུམ་བུ་གག་ལྷོག་གཟེར་གསུམ་གཏོང་ཞིང་
མི་རྣམས་ལ་ཅི་མི་འདོད་པ་འབྱུང་དུས་སུ༔ བཅའ་ཆོག་གི་སྒྲུབ་པ་ཐབ་མོ་སྙན་ཡིག་ཏུ་བཀོད་པའི་མན་ངག་འདི་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས༔ ཐོག་མར་གནས་

TI188 - 240

ཧཱུྃ༔ ༔ཡིད་མཐུན་དུ༔ རྩ་གསུམ་མཆོད་གཏོར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་བརྗིད་ཆགས་མཛེས་པར་བཤམས༔ རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྟན་ལ་
བག་ཕེབས་ཏེ་གཞན་ཕན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཤིང་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི༔ ན་མོ་མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཁྲོ་རྒྱལ་ལྷུགས་སྡིག་
ནག༔ འཇིགས་པའི་སྟོབས་ལྡན་མ་རུང་བགེགས་ཀྱི་གཤེད༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ཡང་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་ལ༔ སྒོ་གསུམ་གུས་

TI188 - 241

པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆིཿ ལན་གསུམ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནིཿ དེང་དུས་སླིགས་དམར་འབྱུང་གདོན་ལོག་པར་འདྲེནཿ གདུལ་དཀའི་གཞེད་དུ་ལྷུགས་སྡིག་
ནག་པོ་ཡིསཿ བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པོས་གདུག་པ་ཚར་བཅད་དེཿ བླ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་ཡི་དམ་འཆང་ཿ ཞེས་ལན་གསུམ་ཚོགས་བསགས་གཞན་ནས་
ལེནཿ བགེགས་བསལ་ཕྱིར་བསང་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེཿ ཧཱུྃ་དྲག་པོ་ལྷུགས་སྡིག་འབར་བའི་གཟི་བྱིན་གྱིསཿ ལོག་འདྲེན་གདོན་གྱི་ཚོགས་ཀུན་རིང་ཞིང་
འགྱུམཿ གླག་ལྟའི་སྐབས་མེད་སྤྲུལ་པས་རབ་གཏམས་ཤིངཿ སྲུང་འཁོར་འབར་བའི་གསང་བ་ཡེ་མཚམས་བཅདཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊཿ ཨོཾ་
ཛྙཱ་ན་ར་ཙ་ཙིཀྲ་སྲོག་དུང་དུང་རུ་རུ་ཧྲཱཤ་ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཀླ་རུ་ཏ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ རང་སྔགས་ཀྱིས་བསྐྲད་ནསཿ བཛྲ་རཀྵ་རཀྵ་ཞེས་བརྗོད་སྲུང་འཁོར་བསྒོམཿ བྱིན་དབབ་

TI188 - 242

ཧྲཱིཿ ཿཔ་ནིཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྣམ་དག་དབྱིངས་ལ་རྩོལ་བ་མི་མངའ་ཡང༔ མ་དག་ཐ་མར་སྣང་ཞེན་འདུལ་སླད་དུ༔ མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རྩོལ་མེད་སྤྲུལ་པར་ལྡན་པའི་བྱིན་ཐོབ་ཅིག༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ་བྷྱ་ག་ཕཎ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཕེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱ༔ དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱ་ཀ་ར་ཨ་ཀ་ར་སརྦ་བིདྱ་རྦྷ་ར་པཱུ་ཛི་ཏེ་ས་པཱ་རི་ཝ་ར་ཨ་ཀྲོཾ༔ སོགས་ནས༔ ཤཱབྡ་ཨ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ར་ཀྟ་བྷ་ལིང་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ B༔ ཞེས་དང༔ ལྷ་བསྐྱེད་དམིགས་རིམ་ནི་འདོན་བསྒོམ་བསྒྲགས་མར་བྱ་སྟེ༔ ཨོཾ་སྭཱ་བྷཱ་ཝའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀུན་སྟོང་པར་སྦྱངས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱ་ཡིག་ཧཱུྃ་མཐིང་ལས༔ ཡཿཡཾཿརཿསུཾཿཀཾཿརིཾཿབྲཱུྃ་ཡིག་གིས༔ བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་རིམ་གཞལ་ཡས་གྲུ་བཞི་བརྟན༔ དེ་ནས་དྲེགས་བྱེད་གདོན་གདུག་འབྱུང་པོའི་རོ༔ ཚལ་མར་བརྩེགས་སྟེང་ཁྲི་རྒྱལ་སྟོབས

ཕུར་པ

འདུས་པའི༔ ལྕགས་སྡིག་འབར་བ་སྟོང་ཟིལ་འཚེར་བའི་མདོག༔ ཁ་དགུ་མགོ་དགུ་རྣ་ཉི་བཅོ་བརྒྱད་པ༔ ལུས་པོ་གཉེར་མ་མིག་དང་ཁ་ཡིས་
གང༔ གདུག་པའི་དྲི་འཐུལ་རྒྱལ་གདོན་བསྐྲོ་ཞིང་འབོག༔ ཡེ་ཤེས་མེ་རི་རྡོ་རྗེའི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲིགས༔ ཞལ་བསྒྲད་མཆེ་གཙིག་ལོག་འདྲེན་ཙིཏྟ་
འབྲུལ༔ ལྕགས་སྡིགས་འབར་བས་ས་གཞིའི་གདར་ཤ་གཅོད༔ རྣ་གཡས་གནམ་བསྒྲེངས་ཚངས་པའི་ལྷ་ཡུལ་བཟུངས༔ རྣ་གཡོན་ས་འོག་གཡེང་
བས་ཀླུ་རྣམས་འདར༔ མི་མིན་གནོད་བྱེད་ཐུམ་ཐུམ་ཞལ་དུ་གསོལ༔ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་དུང་སྡིག་དཀར༔ མགྲིན་པར་ཟངས་སྡིག་དམར་པོ་
ཐུགས་ཀ་རུ༔ ལྕགས་སྡིག་ནག་པོ་ལྟེ་བར་གསེར་སྡིག་སེར༔ གསང་གནས་མར་གད་སྡིག་པ་ལྗང་ཀུ་སྟེ༔ ཐམས་ཅད་རང་འདྲ་བཀྲགས་འཚེར་

༦

ཕྱུར ཨོཾ༔ ༔ཐུགས་ཀ་རྡུ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་འབྲུ་ལྔས་མཚན༔ སྙིང་གི་ནམ་མཁར་གནམ་ལྕགས་བྱ་ཁྱུང་ནི༔ སྤྱི་མགྲིན་ལྟེ་
གསང་རྣམས་སུ་རང་འདྲ་བའི༔ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་བའི་ཁྱུང་ལྔས་མཚན༔ གྲིང་གྲིང་སྒྲ་སྒྲོགས་དུག་སྦྲུལ་ཞལ་དུ་གསོལ༔ ལྕགས་སྡིགས་
ཞི ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ༔མཐར་སྔགས་ཕྲེང་བསྐོར༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་དབྱིངས་དང་ནི༔ ལྷོ་ནུབ་རྔ་ཡབ་པདྨ་འོད་གླིང་ནས༔ རཀྵ་ཐོད་ཕྲེང་ཕྲིན་
ལས་སྐར་སྤྲུལ་པ༔ བསྒོམ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་མེད་གྱུར༔ ཞེས་སྤོས་རོལ་དབྱངས་བཅས་ཏེ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གླིང་གི་མཆོག་གྱུར་རྔ་ཡབ་དཔལ་གྱི་
ཕྱག རི༔ མེ་རི་འབར་གླིང་ཐོད་མཁར་ནང་ཤེད་ནས༔ རཀྵ་ཐོད་ཕྲེང་ཡང་སྤྲུལ་ལྕགས་སྡིག་ནག༔ ཐོ་ཙ་ལས་མཁན་ཁྱུང་ཆེན་རིགས་ལྔར་བཅས༔ མ་ལུས་ 7

གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀླུ་ན་ར་ཙ་ཙཀྲ་སྲོག་དྷུང་དྷུང་རུ་རུ་ཧྲཱ་ཕ་ཧ་རུ་ཏ་ཨེ་ཧྱེ་ཧི་ཧྲ་ག་ཤན་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ༔ བཞུགས་གསོལ་
ནི༔ ཧཱུྃ་ང་རྒྱལ་དབང་གི་རིགས་པ་ཀུན་གྱི་གཤེད༔ ཁྲོ་བོའི་སྤྲུལ་པ་ལྕགས་སྡིག་བྱ་ཁྱུང་ཚོགས༔ དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བརྟན་བཞུགས་སྒོ་གསུམ་
གྱི༔ བར་ཆད་མ་ལུས་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རློག༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛན་ཏུ༔ ཕྱག་འཚལ་ནི༔ ཧཱུྃ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་རྨད་བྱུང་བ༔ ལྕགས་སྡིག་
ཁྱུང་ཆེན་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ བདག་ཅག་སྒོ་གསུམ་རབ་གུས་དྭངས་བ་ཡིས༔ རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཏུད་དེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ༔ ན་མོ་དེ་
ཡཿ༔ མཆོད་པ་ནི༔ ཧོཿ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ ཁྲག་དང་མཁྲིས་ཚབ་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་སྤེལ༔ གསུར་ཆེན་སྤོས་དུད་ཞུན་ཆེན་

སྔགས། ཁ ཕྱག

ཧཱུྃ༔ ༔སྔོན་མེ་བལྟམས༔ དྲི་ཆུས་བྱུག་པ་ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་སྤྱང་༔ རུས་པས་འཁྲོལ་སྐྲ་རྐང་གི་གླིང་བུས་མཆོད༔ ཕྱི་ནང་གསང་

གསུམ་སྨན་གཏོར་རཀྟ་ཡིས༔ ཐུགས་དམ་དབྱིངས་སུ་སྐོང་ངོ་དགྱེས་གྱུར་ཅིག༔ གོང་གི་ཙ་སྔགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཛྙཱ་ན་སོགས་མཐར། ཨརྒྷཾ་སོགས༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨམྲྀ

ལིངྟ་རཀྟ་པུཥྤ་ཁ་ཧི༔ ཞེས་པས་མཆོད་ལ་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་རྒྱལ་ཀུན་བྱིན་ལས་བདག་ཉིད་རིགས་པ་འདུས༔ ལྕགས་སྡིག་འབར་བ་བྱ་ཁྱུང་ག་རུ་ཌ༔ ཡང་སྤྲུལ་

ལས་བྱེད་ཕོ་ཉར་བཅས་པ་ལ༔ གུས་པས་བསྟོད་དོ་རྣམ་བཞིའི་ལས་འགྲུབ་མཛོད༔ བསྡུས་པ་ནི༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་ལ་སྔགས་ཕྲེང་ཡིག་འབྲུ་

ཐམས་ཅད་ལིངས་ཏེ་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་

TI188 - 247

པས་གཟི་བྱིན་ནུས་པ་རྒྱས་ནས་མཐུ་སྟོབས་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀློ་ན་ར་ཙ་ཙི་ཀྲ་སྲོག་ཧྲུང་ཧྲུང་རུ་རུ་ནྲྀ་ཕ་ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀླ་རུ་ཊ་ཙ་ལེ་ཙ་
ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་བཟླའོ༔ རྗེས་ལ་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྙིང་བཟློད་པས་སྔགས་ནུས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་མཆོད་བསྟོད་སྤྱི་ལྟར་ལ་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཟློད་པས་ནོངས་པ་བཤགས༔ དེ་ནས་བསྡུ་རིམ་ནི༔ ཨ་
རང་ལུས་ལས་འཕྲོས་བསྲུང་གུར་ཁྱུང་རྣམས་ཀྱང་༔ རང་ལ་བསྡུ་ཞིང་རང་ཡང་ཐུགས་སྲོག་ལ༔ བསྡུས་ནས་སྟོང་ཆེན་ན་དའི་དབྱིངས་སུ་
བཞག༔ རྗེས་ཐོབ་རྒྱ་ཡན་དང་དུ་ལྷ་སྐུར་ལྡང་༔ ཅེས་དང་བསྔོ་སྨོན་ནི༔ ཧོཿ འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བླ་མེད་གང་བསགས་པ༔ བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་ཡོངས་སུ་
བསྔོས་པའི་མཐུས༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག༔ ཤེས་བརྗོད་ནི༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ རྩ་གསུམ་

ཧཱུྃ༔ ༔ཀུན་འདུས་དྲག་པོ་ཕོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཡང་སྤྲུལ་སྟོབས་ལྡན་ལྕགས་སྡིག་བྱ་ཁྱུང་གི༔ མཐུ་སྟོབས་ནུས་པས་བར་ཆད་དཔུང་བཅོམ་ནས༔ ཉིས་བརྒྱའི་གཡུལ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག༔ ཞེས་སྤྱི་ལྷར་མཐར་བརྒྱན་ནོ༔ འདི་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ངར་རྒྱལ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང༔ དྲག་སྔགས་སྔགས་སྒྲ་ཆེ་བར་མི་བྱ་ཞིང༔ བཟའ་བཏུང་ཐམས་ཅད་དགྲ་གདོན་གྱི་ཤ་ཁྲག་དྭངས་མར་དྲང་སྙེ་ཚོགས་སུ་དམིགས་པ་འདི་··· གསུམ་སྟོབས་ལྡན་སྡིག་པའི་དམ་ཚིག་གོ༔ སྒྲུབ་མཁན་ལ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྒྱལ་གདོན་སྨྱོ་འདྲེ་སུས་ཀྱང་གླག་མི་རྙེད་པར་བྱེད་ཅིང་རིངས་ཏེ་བཟློག་པའི་བཀའ་ཉན་པར་འགྱུར་རོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གུ་ཧྱ་ཛྙ་ཐིམ།། །།

TI188 - 250

ཧཱུྃ༔ ༔འདིར་ལྟུགས་ཕྱིག་གི་ལས་མཐའ་ཞི་བའི་གདོན་བཀྲོལ་བཞུགས་སོ༔

1

TI188 - 251

ཧཱུྃ༔ ༔འདིར་ལྷུགས་སྤྱིག་གི་ལས་མཐར་ཞི་བའི་གདོན་བཀྲོལ་ལ༔ ཐོག་མར་གཞི་མ་གྲུ་བཞིའི་སྟེང་ཐིག་ཚོན་གྱིས་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་བཅད་པའི་དབུས་སུ་དར་སྨུག་སྐྱེ་མཆེད་ཚང་བ་གོས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ༔ གཡས་སུ་གཤིན་རྗེའི་གདོན་མི་ནག་བེ་ཅོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་མ་ཧེ་ཉལ་བའི་སྟེང་ན་ཞོན་པ༔ གཡོན་དུ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་གདོན་མི་ལུས་རྟ་མགོ་ཅན་རྟ་ནག་ལ་ཞོན་ཏེ༔ བདུད་དང་ཁྲག་ཐོར་འཛིན་པ༔ རྒྱབ་ཏུ་ཀླུ་གདོན་མི་ལུས་སྦྲུལ་མགོའི་གདེང་ཀ་ཅན་དུ

༄༅༔ ༔སྤྲུལ་ལ་ཞོན་ཏེ་ནད་རྒྱལ་དང་དུང་འཛིན་པ༔ མདུན་དུ་ལྷའི་གདོན་མི་དཀར་གཡག་དཀར་ལ་ཞོན་ཏེ་མདུང་དང་ཤེལ་ཐོར་འཛིན་པ༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བཀོད༔ མཐར་བསྐོར་དུ་སྤྲུད་འབྲང་རྒྱས་ཏིང་ལོ་ལན་ཚགས་མཐེ་སྐྱུ་ཤ་དུམ་ཚན་འབྲས་ཡོས་རྣམས་བཤམས༔ རྒྱབ་ཏུ་ནམ་མཁའ་རྒྱང་བུ་མདའ་འཕང་པོ་ཏང་མོ་ཏང་དར་ཚོན་བལ་ཚོན༔ གསེར་སྐྱེམས་དཀར་གཏོར་བཅས་བཤམས་ལ༔ སྭཱ་ཧཱ་ལྷས་སྦྱངས་སྔགས་དྲུག་ཕྱག་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་

བསྐྲབས༔ རང་ཉིད་དུང་སྤྱིག་དཀར་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་བྱམས་པ་དང་ལྡན་པས་མགྲོན་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་བར་མོས༔ ན་མོ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་སྡེ༔ སྲིད་ཞུའི་མགྲོན་རྣམས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྐྱེ་བ་སྔོན་ནས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་གྱུར་པའི༔ བགེགས་ཀྱི་རིགས་དང་ཉམས་ཐག་སྙིང་པོའི་ཡུལ༔ རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་མགྲོན་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གཞན་ཡང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྡེ་བརྒྱད་དང་༔ དཀར་ནག་ལྷ་འདྲེ་ཕན་གནོད་བཏང་བའི་སྡེ༔ མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དེ་རིང་སྤྱན་ལ་ཚཤམས་པའི་གླུད་རེ་མཛེས༔ སྙན་ལ་བྱམས་པའི་གླུ་དབྱངས་ཀྱུ་རུ་རུ༔ ཐུགས་སུ་བྱོན་པའི་དཀོར་ཆ་དེང

ཧཱུྃ༔ ༔རོ་སྦྱོ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་༔ སྨིན་བདག་ཆེ་གེའི་རྐྱེན་ངན་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ སྣང་སྲིད་འདོད་དགུར་
བསྒྱུར་བའི་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས༔ ཀུན་མཁྱེན་ཚོགས་རྫོགས་ས་ལམ་བར་ཆད་ཞི༔ མི་མཐུན་ཞི་ནས་ལེགས་ཚོགས་ལྷུན་གྲུབ་ཤིག༔ ཞེས་མཆོད་ཡུལ་གོང་མ་དང་
བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཞིང་སྤྲོར་བསྐོ་ཙམ་གྲུབ་ནས༔ བགེགས་འགུགས་ནི༔ ཧཱུྃ་མཛད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་བཅས་ཏེ༔ ཧཱུྃ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་སྲུང་མའི་མཐུས༔ ལུས་དང་སེམས་
མེད་པ་ཡང་འགུགས་བྱེད་ན༔ ལུས་དང་སེམས་ལྡན་པ་ལ་སློས་ཅི་དགོས༔ སྐྱབས་གསོལ་བདེན་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པ་ཡིས༔ འདི་ལ་ཕོ་གདོན་འབྱུང་
པོ་འགུགས་ཏུ་གསོལ༔ འདི་ལ་མོ་གདོན་སྲིན་མོ་འགུགས་ཏུ་གསོལ༔ སྔོན་གྱི་ལས་ལས་གྱུར་པ་འགུགས་དུ་གསོལ༔ འཕྲུལ་གྱི་རྐྱེན་ལས་གྱུར་པ་

ཕྱོ་པ

འགུགས་དུ་གསོལ༔ བགེགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འགུགས་དུ་གསོལ༔ ཧྲི་ཨ་ཀར་ཤ་ཡ་ཛ་ཛ༔ ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་སྦྱིན་བདག་གམ་ནད་པ་གདན་རི་བ་ནག་པོའི་
སྟེང་དུ་བསྡད་ལ༔ མགོ་ལ་དམུ་གབ་བསྒོན༔ བྱུད་ཐག་གིས་བཅིང༌༔ གབ་བསྒྲུང་དྲ་བ་ནག་པོ་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱེར་ནས༔ སློབ་དཔོན་ལ་འདི་སྐད་ཞུ༔ ཀྱཻ··· རིག་སྔགས་འཆང་བ་སྟོབས་པོ་
ཆེ༔ བདག་ཅག་རྨོངས་མུན་མ་རིག་འཐིབ་པོ་ཡིས༔ སྒྲིབ་ནས་བག་ཆགས་ངན་པའི་ནད་གདོན་གྱིས༔ གཙེས་པ་འདི་ལས་བསྒྲོལ་ཏེ་བློ་བདེ་
བར༔ འགོད་པའི་སྐྱབས་གསོལ་ཐུགས་རྗེ་འཛིན་པར་ཞུ༔ ལན་གསུམ༔ ལན་གནང་བ༔ ཨེ་མ;·· ངཻ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དཔལ༔ འཇིགས་བྱེད་ཧེ་རུ་ཀ
ཡི་བདག་ཉིད་སྟེ༔ ཁྱེད་ཅག་རྗེས་འཛིན་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཀྱིས༔ ནད་གདོན་རྐྱེན་ངན་ཚོགས་རྣམས་བྲལ་བར་བྱ༔ ཞེས་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་བསྒྲུར་བར

ཧཱུྃ༔ ༔ཐྲཱ༔ ངོ་ན་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱོབས་ལྡན་དུང་སྟེག་དཀར་པོ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ༔ ཐོག་མར་སྐྱབས་ཡུལ་
རྩ་གསུམ་སྲུང་མ་དང་འགོ་བའི་ལྷ་དགུ་ཕ་ལྷ་མ་ལྷ་ཕུག་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ་བས་གྲིབ་དང་རྨུག་པ་སངས་ཏེ་ལྷ་ངོ་སྟོན་ལས་མཐོ་བར་གྱུར་
བའི་མོས་པ་མཛོད༔ ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས༔ ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་ཁྲུས་བྱས་རྗེས་ཆུ་བུམ་པར་སྣར་བསྐུལ་ཏེ༔ ཁྱེད་རང་ལ་རྐྱེན་ངན་ཁྲུས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ༔ དེད་རང་དུང་
སྟེག་དཀར་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྲུས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བུམ་པ་འཛིན་པ་སྤྲོས་ཏེ་ཁྱེད་རང་ལ་ཁྲུས་བྱས་པའི་ཚེ༔ ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ལུས་ནས་སྤོ་དམར་ཁྲིགས་
ཁྲིགས་སུ་ཐོན་ནས་མདུན་གྱི་སླུད་ཁྲོད་དུ་སོང་བར་མོས་ཤིག༔ ཅེས་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ༔ ཧོ་དག་བྱེད་གཙང་ལྡན་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འདིས༔ ལས་ཉོན་སྡིག་སྒྲིབ་

ཕྱྭ་ཟ

དྲི་མའི་ཚོགས་ཀུན་འབྲུད༔ ཉེས་སྐྱོན་ཀུན་སྦྱང་རྣམ་དག་ལྷའི་རང་བཞིན༔ འཁྲུལ་རྟོག་མི་མངའ་ཟག་པ་རང་དྭངས་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨེ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ་བི་མ་ལ་
ཤྲི་ཤུདྡྷེ་ཨ་ཨ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་དང་ཉེས་སེལ་གཟུང་གི་མཐར། ཤིཀྵ་ཀུ་རུ་བཏགས་པ་བཟླ་ཞིང་ཁྲུས་བྱའོ༔ དེའི་ཁྱབ་པའི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད༔ སྔར་ཁྲུས་ཀྱི་ལྷ་
མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་ཅན་ཏུ་ལྡང་ཀུས་མཚན་པ་རེ་ཐོགས་ཏེ་ཁྱབ་པས་ཁྱེད་རང་གི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱུད་བསྒྲིལ་བ་
བཞིན་ཏུ་ཡིས་གྲིལ་ཏེ་ཆུ་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་དང་སྤྲུད་ལ་སྦྱོས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བ་ལྷག་གིས་སྐྱེ་བར་མོས་ཤིག༔ གོང་གི་སྔགས་དང་ཉེས་སེལ་གྱི་
མཐར༔ ཨ་པ་ན་ཡེ༔ བཏགས་པ་བཟླ་ཞིང་སྒྲོས་བྱས༔ དེ་ནས་དམུ་གབ་བཤལ་བ་ནི༔ ན་མོ་རྩ་གསུམ་སྲུང་མའི་བདེན་མཐུ་དང༔ སྔགས་འཆང་བདག་གི་ལྷ་སྔགས་ནུས་

༤

TI188 - 258

བཀྲ ཀ བཀྲ

ཧཱུྃ༔ ༔པ་ཡིས༔ དེ་རིང་བསྒྲུང་བྱ་འདི་ཡི་དམུ་གབ་བསལ༔ སྔོན་ཚེ་བསྐལ་པ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མ་ལ༔ བསྟན་མ་ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་དམུ་
གབ་ནི༔ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བཞིན་ཏུ༔ དེ་རིང་བསྒྲུང་བྱ་འདི་ཡི་དམུ་གབ་བསལ༔ བར་དུ་ཀླུ་རྣམས་ཀུན་གྱི་དམུ་གབ་
ནི༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ལྟར༔ དེ་ལྟར་བསྒྲུང་བྱ་འདི་ཡི༔ ཐམ་འཁོར་ལོ་དྲུག་པའི་དམུ་གབ་དེ༔ བཅོམ་ལྡན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་
བསལ་བཞིན་དུ༔ དེ་རིང་བསྒྲུང་བྱ་འདི་ཡི་དམུ་གབ་བསལ༔ ཡར་ལ་མཆོག་གསུམ་སྤྱུང་མར་མཆོད་པ་འབུལ༔ མར་གྱི་བགེགས་རིགས་ཀུན་ལ་ལན་
ཆགས་འཇལ༔ མ་བསད་སྟོང་དང་མི་ཆགས་བུ་ལོན་ཡང་༔ བྱིན་གྱིས་ནད་བདག་དམུ་གབ་དསོལ་ཅིག༔ ཉེས་སྐྱོན་ཉམས་ཆག་རེ་ལན་ཐམས་ཅད་ཀུང

༡

ཀུ་པ

༔ དབྱིངས་སུ་དག་ནས་ཇུག་པ་སངས་རྒྱུར་ཅིག༔ ཅེས་དམེ་བརྩེགས་སྔགས་དང་ཉེས་སེལ་གཟུངས་ཀྱིས་དམུ་གབ་བསལ་གླུད་ཁྲོད་དུ་དོར༔ དེ་ནས་བྱད་ཐག་བཀྲོལ་བ་ནི༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་ལག
ཅུ་རལ་གྲི་དར་མ་ཐོག་ལ༔ འདོན་སྔོབས་བརྗོད་པ་ནི༔ ན་མོ་མཆོག་གསུམ་སྲུང་མའི་བདེན་མཐུ་དང༔ རྩལ་འབྱོར་བདག་གི་ནུས་པ་ཟབ་མོ་ཡིས༔ བསྲུང་བྱ་འདི་
ཡི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀུན༔ བྱད་དུ་བཙུག་པ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་གྱུར་ཅིག༔ སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་བྱད་ཁ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག༔ འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་ཡི་ 10
བྱད༔ བར་ཕྱོགས་གཉན་དང་སྡེ་བརྒྱད་དྲག་པོ་ཡི༔ བྱད་ཁ་གཏད་ཁྲམ་ངན་པ༔ ཕྱི་ནང་བར་བོན་སྔགས་པའི་ནུས་མཐུ་ཡིས༔ མནན་གཏད་བྱད་དུ་
བཙུག་པ་ཐམས་ཅད་གྲོལ༔ མི་དང་མི་མིན་བྱད་མའི་མནན་གཏད་གྲོལ༔ རྩ་སྔགས་མཐར། ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་ཡ་སརྦ་ཕྲེ་ཕྲེ་གྲོལ་གྲོལ༔ ཨཱཿབཛྲ་ཝ་ཀ་སརྦ་ཕྲེ་ཕྲེ་

ཧཱུྃ༔ ༔ཕྲོལ་ཕྲོལ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཙིཏྟ་སཏྭ་ཕྲེ་ཕྲེ་ཕྲོལ་ཕྲོལ༔ མང་དུ་བཟླ་ཞིང་བྱད་ཐག་གིས་དུམ་བུར་གཅུབ་ལ་གླུད་ཁྲོད་དུ་དོར༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཇོམས་ཀྱི་གཟུངས་རྒྱ་བསྲུང་
བྱ་ལ་བླུད༔ དེ་ནས་སྔགས་ནག་གླུད་ཁྲོད་དུ་དོར༔ འོ་ན་ཁྲེད་རང་དགོན་པན་ཆད་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོན་དོན་གདན་ནག་པོའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་
ལ༔ དཕྱིན་ཆད་རིག་སྟོང་རྗེན་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གདན་དཀར་པོའི་སྟེང་ཕྱིན་པར་གྱིས༔ ཞེས་སྔགས་དཀར་པོག་ཏུ་བཞག༔ དེ་ནས་ནད་གདོན་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་བསྒོ་
བ་ནི༔ ཧོ་ནད་བདག་གདོན་ཚོགས་མ་ལུས་ཚུར་ཉོན་ཅིག༔ བདག་ནི་ལྷ་མཆོག་རཀྟ་ཐོད་ཕྲེང་གི༔ ཡང་སྤྲུལ་སྙིང་པོའི་རང་གཟུགས་དུང་སྐྱིགས་
དངོས༔ ཁྱེད་རྣམས་ང་ཡི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཞིག༔ བསྲུང་བྱ་འདི་ལ་མ་འཚེ་རྒྱུ་འབྲས་སོམ༔ དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་སྟེ༔ བདེན་

ཕུར་པ

གསུང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་བསླུ་བ་མེད༔ བག་བློན་གྲིས་ལ་གདུག་སེམས་ཞི་བར་མཛོད༔ མི་འཐབ་པ་ཡི་མཁོན་གཅིག་དེ་ནི་བསྐྱུམ༔ མི་ཆགས་པ་ཡི་
བུ་ལོན་དེ་ནི་འཇལ༔ མ་ཉེས་པ་ཡི་སྐྱབ་གཅིག་དེ་ནི་བསལ༔ དེ་རིང་མི་དང་གདོན་བགེགས་དབྱེ་བར་མཛོད༔ ནད་གདོན་རྐྱེན་ངན་སོལ་ལ་དཔལ་ཁ་
བསྐྱུས༔ བར་ཆད་མི་མཐུན་གནོད་འཚེ་མེད་པར་མཛོད༔ ཅེས་དབྱེ་བསལ་ལོ༔ དེ་ནས་གབ་རྐྱང་ལ་བདེན་བརྗོད་དྲབ་གཏོར་མ་གླུད་ཁྲིད་དུ་དོར༔ དེ་ནས་ལོ་གྲངས་ཀྱི་གླུད་བཟློག་བ་ནི༔ རབ་
ཅི་འགྱུར༔ འབྲིང་བརྒྱ༔ ཐ་མ་ལོ་གྲངས་ཀྱི་ཚད་བཟུང་༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད༔ ལག་གཡོན་ཁྲུ་ཚུར་སྙིང་གར་གཏོད་ལ་གཡས་མཆོད་སྦྱིན་སེ་གོལ་གཏོགས་པས་ཆ་འཕྲང་གཡས་སུ་བསྐོར་
ལ༔ སྃ་ཧླ་རས་བཟློ༔ བདུན་རེའི་མཚམས་སུ༔ རྡོ་འདོད་ཡོན་གླུད་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཟློ་བའི་ཡུལ་དུ་བསྒྱུར་པ་ནི༔ བགེགས་རྒྱལ་བི་ན་ཡ་ཀའི་

TI188 - 262

ཨོཾ༔ ༔གཅོར་བྲུས་པའི་བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ༔ ཕོ་གདོན་མོ་གདོན༔ ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད༔ དྲི་བོ་དྲི་མོ་བདུད་བཙན་ཐེའུ་རང་
ནད་བདག་ཡམ་བདག གྲིབ་བདག་སྨྱོ་འདྲེ་ལན་ཆགས་ཀྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་ནོ་བསྔོའོ༔ བདག་ཅག་གི་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་
ལྟའི་བར་གྱི་བསད་བསད་ཚེ་ཡི་ལན་ཆགས༔ བརྡུང་བརྡུང་ན་ཚའི་ལན་ཆགས༔ བརྐུས་བརྐུས་དབུལ་བའི་ལན་ཆགས་མཐོ་བ་མཁར་ཕབ་པ༔ དམའ་
བ་ཡུལ་འཕྲོག་པ༔ མི་རྟ་ཁྲི་རྟ་བསད་པའི་ལན་ཆགས་བྱུང་༔ བུ་ལོན་སོད༔ ནད་བདག་རྣམས་ཀྱི་རྟ་དའི་གདུག་སེམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་
ཅིག དེ་ནས་གླུད་རབ་དང་སྣང་སྲིད་སྤྱི་བསྐང་ལ༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་གླུད་ཀྱི་ཁྱུང་བྱུང་ཅི་ལྟར་ན༔ ཤ་ནི་འབྱུང་བ་ས་ཡི་དྭངས་མ་ཡིན༔ ཁྲག་ནི་འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་

ཤེར་པ་

དྭངས་མ་ཡིན༔ དྲོད་ནི་འབྱུང་བ་མེ་ཡི་དྭངས་མ་ཡིན༔ དབུགས་ནི་འབྱུང་བ་རླུང་གི་དྭངས་མ་ཡིན༔ སེམས་ནི་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་དྭངས་མ་
ཡིན༔ གླུད་འདི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དབང་པོ་ཚང་༔ དང་པོ་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་དབྱིངས་ནས་བྱུང་༔ བར་དུ་འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་རིག་པར་བརྟེན༔ ཐ་མ་
འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་གློང་དུ་ཐིམ༔ གླུད་ཀྱི་ཚོ་དགུ་དྲུག་ཅུ་དེ་ལྟར་བྱུང་༔ ད་ནི་རྣལ་འབྱོར་བར་ཆད་བསལ་བ་དང་༔ སྨིན་བདག་ཆེ་གེའི་རྐྱེན་ངན་བཟློག་པའི་
ཕྱིར༔ མི་བས་གླུད་བཟང་ཡ་མཚན་དཔའ་བརྗོད་ལྡན༔ མཐུན་རྫས་དཀོར་ཆ་རྣམས་ཀུན་བསམ་མི་ཁྱབ༔ འདི་དག་འབུལ་བའི་གནས་ནི་ཐོག་མེད་
ནས༔ ལན་ཆགས་བགེགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་དང་༔ ཕྱོགས་བཅུ་སྡེ་བརྒྱད་སྤར་ཁའི་གདོན་རྣམས་ལ༔ རང་རང་མཐུན་རྫས་བསྡུས་བསྡུས་བསགས་

TI188 - 264

ཤྃ༔ ༔བསགས་ནས༔ མི་འདིས་ཤ་རིན་ཁྲག་ཚབ་དབང་པོའི་གླུད༔ འབུལ་ལོ་བཞེས་ནས་གནོད་པ་སླར་ལ་བསྡུས༔ བཟུང་བ་ཐོང་ལ་
བཅིངས་པ་བཀྲོལ་བ་དང་༔ བསྡམ་པ་གློད་ཅིང་མནན་པ་ཡར་ལ་ཐེག༔ རྟ་ངམ་མཛེད་ཞི་བའི་ངང་དུ་བཞུགས༔ ཞེས་ལན་གྲངས་བསྒྲལ༔ དེ་ནས་གླུད་ཁ་ཕྱིར་བསྒྱུར་
ལ༔ ཧཱུྃ༔ ད་ནི་ལམ་བསྟན་གང་དུ་བསྟན༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལམ་བསྟན་ནོ༔ ཤར་གྱི་གདོན་ཚོགས་མང་པོ་ཡིས༔ གར་འགྲོ་སུ་ཡིན་ཟེར་ཙ་
ན༔ སྣང་སྲིད་གདོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ སྦྱིན་བདག་ཚེ་གེ་ཞེས་བྱ་ལ༔ བཏབ་ཅིང་ཉེན་པར་གྱུར་པའི་སླད༔ གཏོ་དང་ཡོས་ཀྱི་སྙིང་བྱེར་
ན༔ གླུད་གཏོར་འདི་ཡིས་དབྱེ་བསལ་བྱས༔ མི་དང་གདོན་གཉིས་ཕྲལ་ལོ་ཞེས༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ཤག་ཐོབ་ད་སོང་ཅིག༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ལམ་བསྟན་

ཕྱྭ་པ

ནོ༔ ལྷོ་ཡི་གདོན་ཚོགས་མང་པོ་ཡིས༔ གར་འགྲོ་སུ་ཡིན་ཟེར་ཙ་ན༔ སྣང་སྲིད་གདོན༔ སྨྲིན་བདག་ཆེ་གེའི༔ བཏབ་ཅིང་ཉེན་པར༔ གཏོ་དང་ཡོས་
ཀྱི༔ སླུད་གཏོར་འདི་ཡིས༔ མི་དང་གདོན་གཉིས༔ ཁྲོད་ཀྱི་ཤག་ཐོབ༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལམ་བསྟན་ནོ༔ ནུབ་ཀྱི་གདོན་ཚོགས་མང་པོ་
ཡིས༔ གར་འགྲོ་སུ་ཡིན་ཟེར་ཙ་ན༔ སྣང་སྲིད་གདོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ སྨྲིན་བདག་ཆེ་གེ་ཞེས་བྱ་ལ༔ བཏབ་ཅིང་ཉེན་པར་གྱུར་པའི་
སླད༔ གཏོ་དང་ཡོས་ཀྱི་སླེང་ཁྲེར་ན༔ སླུད་གཏོར་འདི་ཡི་དབྱེ་བསལ་བྱས༔ མི་དང་གདོན་གཉིས་ཕྲོལ་ལོ་ཞེས༔ ཁྲོད་ཀྱི་ཤག་ཐོབ་ད་སོང་
ཞིག༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་ལམ་བསྟན་ནོ༔ བྱང་གི་གདོན་ཚོགས་མང་པོ་ཡིས༔ གར་འགྲོ་སུ་ཡི༔སོགས་འགྲེས། མཚམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལམ་བསྟན་

ཧཱུྃ༔ ༔ནོ༔ མཚམས་ཀྱི་གདོན་ཚོགས་མང་པོ་ཡིས༔ གར་འགྲོ་སུ་ཡི་སོགས་འགྲེ་འོ།། སྟེང་གི་ཕྱོགས་སུ་ལམ་བསྟན་ནོ༔ སྟེང་གི་གདོན་
ཚོགས་མང་པོ་ཡིས༔ གར་འགྲོ་སུ་ཡིན་སོགས་འགྲེས་སོ།། འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ལམ་བསྟན་ནོ༔ འོག་གི་གདོན་ཚོགས་མང་པོ་ཡིས༔ གར་འགྲོ་སུ་
ཡིན༑ སྣང་སྲིད༑ སྲིན་བདག༑ བཏབ་ཅིང་ཉན༑ གཏོ་དང་ཡོས་ཀྱི༑ གླུད་གཏོར་འདི་ཡི༑ མི་དང་གདོན་གཉིས༑ ཁྲོད་ཀྱི་ཞག་ཐོབ་དསོང་
ཅིག༔ ཅེས་དང་གསེར་སྐྱེམས་དཀར་གཏོར། ཨ་ཀ་རོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གསེར་སྐྱེམས་བསྡུས་པ་འདོན༔ ཧཱུྃ་དེ་རིང་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མདོས་གཏོང་ན༔ ཕྱོགས་མཚམས་
གནས་པ་ཀུན་གྱི་རུ་མ་ང༔ གསེར་སྐྱེམས་དཀར་གསུམ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ སྐུ་ཟུར་དཔུང་གྲོགས་རྒྱབ་བརྟེན་མཛད་དུ་གསོལ༔ ས་མ་ཡ་ཨེ་དཾ་

ཕུ་པ

ཧྲཱུ་ལི་ཧྲཱ་ཁྲཱ་ཧི༔ ཞེས་པས་ཉེས་སེལ་གཟུངས་བཟླ༔ སྐུད་ཕྱིར་ཁྲིར་ཡས་ལམ་གར་ཡོད་དུ་བསྐྱལ༔ མཚམས་གཅོད་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་བསྲུང་ཕྱག་བཟླ་ཞིང་གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་བསྣོལ་མར་བཞག༔ ཚེ་

འགུགས་དང་རྗེས་གནང་ཀྱང་བྱས་ན། འཕྲད་པར་མངོན༔ གཏང་རག་རྒྱུན་སྤྱོད་སོགས་ལ་འཇུག་གོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་སོ༔ ༔

18

TI188 - 268

༡༣

ཧཱུྃ༔ ༔འདིར་སྟོབས་ལྡན་སྡིག་པའི་ལས་མཐར་དྲག་པོའི་གདོན་བཀྲོལ་བཞུགས༔

༡

TI188 - 269

ཧཱུྃ༔ ༔དེ་ནས་སྟོབས་ལྡན་སྡིག་པའི་ལས་མཐར་དྲག་པོའི་གདོན་བཀྲོལ་བྱ་བ་ནི༔ ཕོངས་ཤུལ་གྱི་ས་ལ་གཞི་བྱས་པའི་ཐབ་གྲུ་གསུམ་གྱི་ཁ་
ཁྱེར་རྡོ་རྗེའི་ར་བ་མེ་རི་བྲིས༔ དབུས་སུ་སྡིག་པ་ནག་པོའི་གཟུགས་བྲིས་པའི་ཕྱིར་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་རྫོམ་བརྩེགས༔ ཞུགས་སྟོད་དུ་ཡིང་ག་ཤ་དུམ་མང་དུ་
བསགས༔ སློབ་དཔོན་ལྷུགས་སྡིག་ཏུ་བསམ་ཞིང༔ ཞྭ་ནག་དང་ཕོད་ཁ་གྱོན་ཏེ་བདུད་ཆས་སུ་ཞུགས༔ ནད་པ་དང་སྦྱིན་བདག་མདུན་དུ་འདུག་བཅོལ་ལ༔ འདི་

ༀ༔ ༔སྐད་ཏྲ་འོ་ན་ད་སྔོན་ཞི་བའི་གདོན་བགྲོལ་བྱས་ཀྱང་གདོན་ཚབ་ཆེ་བས་མ་ཕན་ལ༔ དྲག་པོའི་
གདོན་བགྲོལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ༔ ངེད་རང་ལྷུགས་སྤྱིག་དངོས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྲིད་རང་རྣམས་འཁོད་དེ་གདོན་བགྲོལ་གྱི་ཆོ་ག་
མཛད་གྲིན་ཡོད་སླམ་མོས་པ་མཛོད༔ ཞེས་ཐབ་ལ་བསང་ཚབ་བྲན་ཏེ༔ ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་བརྗོད༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐབ་ཀྱི་དབུས་

ཕྲ་པ

ཉིད་དུ་སོགས་ལས་བྱུང་ལྷ་བསྐྱེད་སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་པ་བཅས་གྲུབ་ནས༔ གདོལ་བའི་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་བའི་མི་སྤུར༔ བྱབ་ཁང་ནང་དུ་ནད་བདག་གདོན་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་ལིངྒ་ལ་བསྟིམ༔ བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་
འགུགས་གཞུག་བྱ༔ ཐོ་ཅ་འགྱེད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་འཇིགས་བྱེད་ཁྲོ་རྒྱལ་རཀྟ་ཐོད་ཕྲེང་གིས༔ སྤྲུལ་པ་...ཟངས་ཐིག་དམར་པོས། དུང་ཐིག་དཀར་པོས་...ལྕགས་ཐིག་ནག་
པོས། གསེར་ཐིག་སེར་པོས། སྟོང་གསུམ་གང་༔ བསྲུང་བྱ་འདི་ཡི་ལུས་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ རྒྱལ་གདོན་...གཡུ་ཐིག་ལྗང་ཀུའི། དམ་ཉམས་འབྱུང་པོ་ནད་འདྲེ་
ཀུན༔ རཱ་ཀྵེ་ཀཱང་ལག་ཀུན་གྱིས་བཟུང་ཞིང་བཀུག༔ རང་དབང་མེད་པར་དྲག་པོའི་བྱབ་ཁྲུང་ནང་༔ ལིང་གར་སིབ་ཐིམ་...ཟངས་ཐིག ལྕགས་ཐིག གསེར་
ཐིག གཡུ་ཐིག གནོད་བྱེད་དངོས་སུ་བསྒྲུར༔ ཧཱུྃ་ང་ནི་རབ་ཁྲོས་དུང་ཐིག་འབར་བའི་སྐུ༔ དམ་ཉམས་ཁྱོད་ཀྱི་སྲོག་གི་གཤེད་མ་ཡིན༔ ཁྱེད་རྣམས་གསོད་ཅིང་ཟ་

༤

TI188 - 272

ཀྱཻ༔ ༔བའི་དུས་ལ་བབ༔ ཧཱུྃ་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་རཀྵ་ཀྲོ་དྷི་ནི༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རལ་གྲི་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ གནོད་བྱེད་ཕུར་
པས་གཟིར་ཞིང་རལ་གྲིས་གཏུབ༔ གསོལ་ཞིང་ལྷག་མ་མེད་པར་རྫུལ་དུ་བརླག༔ ཅེས་རྩ་སྔགས་བསད་སྔགས་མང་དུ་བཟླ་ཞིང་ཡིགྒྱ་བདུན་རེ་བསྒྲལ༔ དགང་གཟར་དུ་བླུགས་ལ་
བསྐང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་མ་རུངས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་འདི༔ སྐོང་བས་ལྷུན་......ཟངས་སྡིག ལྕགས་སྡིག གསེར་སྡིག གཡུ་སྡིག དུང་སྡིག་འབར་བའི་ཞལ་དུ་
འབུལ༔ གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་རྩ་ལག་མཐར་བྱེད་ཅིང་༔ དགྱེས་པའི་ཐུགས་རྗེས་བདག་སོགས་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བཛྲ་རཀྵ་ཀྲོ་ཏ་ཀླི་ན་ར་ཙ་ཙིཏྟ་
སྲོག་དུང་དུང་རུ་རུ་ཧྲ་ཤ་ཧཱུྃ་ཧྱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཕུར་དྲ་ཧོ༔ དྲག་པོ་དུང་སྡིག ......ཟངས་སྡིག ལྕགས་སྡིག གསེར་

སྡིག་ གཡུ་སྡིག་ འབར་བའི་ཞལ་དུ་མ་ཧཱུ་མཾ་ས་ར་ཀླཱ་གཾ་ནི་རི་ཏི་ཧླ་ཧི༔ ཞེས་བདུན་རེ་བརྗོད་ཧཱུྃ་ནང་དུ་འབྲུལ་འགྱུགས་པ་བཅས་སྡིག་པ་ཁྱུང་རིགས་ལྔ་མ་རྫོགས་བར་དུ་འགྲོའོ༔ དེ་ནས་ཁྱུང་ལྔ་
གོང་ལྟར་འགྲེམས༔ ཡང་སྤྲུལ་ཁྱུང་ཆེན་རིགས་ལྔ་ལྟར་བྱུ་བསྒྱུར༔ བསྒྲལ་བསྡབས་བསྡོད་པ་བསྒོག་པ་བཅས་རེ་རེ་འགྲེལ་ལ་ཚར་གྲངས་གདོན་དང་ནད་ཚབ་ཆེ་ཆུང་གི་དཔག༔ དེ་རྗེས་བཞུགས་པ་ནི༔ ཧོ་ཧྲི་
མེད་རྣམ་དག་ཐུགས་མདའ་ལྷ་ཡི་ཚོགས༔ གང་ཞིག་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ནོང་བ་ཀུན༔ རང་བཞིན་དམིགས་མེད་ངང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི༔ བཟོད་
པར་བཞེས་ལ་སྒྲིབ་མེད་ཚངས་པ་ཡི༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ ཡིག་བརྒྱ་བཟླ༔ ཧཱུྃ་དེ་རིང་སྒྲོད་འཁོར་དྲག་པོའི་ཉི་མ་
ལ༔ སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་ལས་སྦྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ༔ འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཉིད་རང་ལ་བསྡུ༔ དམ་ཚིག་པ་རྣམས་མི་དམིགས་སྟོང་པར་གྱུར༔ ཆོས་

ཧྰཱུཾ༔ ༔རྣམས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲོས་དང་བྲལ༔ འཛིན་མེད་དང་དུ་འདྲེ་གདོན་མ་དག་སེམས༔ དག་དབྱིངས་དབྱེར་མེད་སྦྱངས་ཏེ་རིག་སྟོང་

སྨྲུབ༔ བདེ་ཆེན་ཀ་དག་དང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ཅེས་བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་ཅི་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན༔ འདི་ནི་གལ་ཆེན་མ་གཏོགས་མི་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྡིག་པའི་དགོས་

སྒྲུབ་དང་ལས་ཚོགས་འདི་ཉིད་རཀྴ་ཐོད་ཕྲེང་གི་ལས་མཐར་སྡེ༔ དད་ལྡན་དཔོན་པོ་ཀུན་མཁས་དྲེགས་གསུམ་ཀཱང་ནད་ཀྱི་འཚོ་སྐབས༔ གར་དབང་རྡོ་རྗེ་གཟི་བྱིན་རྩལ་གྱིས་བྲིས་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་སོ།། ||

7

TI188 - 275

TI188 - 276

ཤྲཱི༔ ༔དེ་ནས་ལྕགས་ཕྱིག་གི་བཟློག་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་བྷྱོ༔ དྲག་པོའི་སྐུ་སྤྲུལ་དུང་ཕྱིག་དཀར་པོ་ཡིས༔ སྲིད་གསུམ་བྱད་སྟ་མ་ལུས་ཟློག་པ་དང༔ བར་
ཆད་ཉེར་འཚེ་ནད་གདོན་བགེགས་ཀྱི་དཔུང༔ རྡུལ་དུ་བརླག་པའི་མཐུ་རྩལ་མྱུར་དུ་སྟོན༔ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ་
བྷྱོ༔ དྲག་པོའི་གསུང་སྤྲུལ་ཟངས་ཕྱིག་དམར་པོ་ཡིས༔ སྲིད་གསུམ་སོགས་འགྲེས་སོ༎ ཧཱུྃ་བྷྱོ༔ དྲག་པོའི་ཐུགས་སྤྲུལ་ལྕགས་ཕྱིག་ནག་པོ་ཡིས༔ སྲིད་ 1
གསུམ་སོགས་འགྲེས་སོ༎ ཧཱུྃ་བྷྱོ༔ ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པ་གསེར་ཕྱིག་སེར་པོ་ཡིས༔ སྲིད་གསུམ་སོགས་འགྲེས་སོ༎ ཧཱུྃ་བྷྱོ༔ འཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པ་གཡུ་ཕྱིག་ལྗང་ཀུ་
ཡིས༔ སྲིད་གསུམ་བྱད་སྟ་མ་ལུས་ཟློག་པ་དང༔ བར་ཆད་ཉེར་འཚེ་ནད་གདོན་བགེགས་ཀྱི་དཔུང༔ རྡུལ་དུ་བརླག་པའི་མཐུ་རྩལ་མྱུར་དུ་

སྔོན༔ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་གྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ་བྷྱོ༔ ཡང་སྤྲུལ་ཁྲོ་ཆེན་འབར་བ་རིགས་ལྔ་ཡིས༔ སྲིད་གསུམ༑ བར་ཆད༑ རྡུལ་དུ༑ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ལས་ཀུན་གྲུབ་པར་མཛོད༔ བྷྱོ༔ ནམ་མཁའ་ལྷ་ཡི་གདོན་གྱི་བྱད་སྟ་ཡང༔ ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་སྡིག་ཅན་འདི་ལ་བསྒྱུར༔ འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་ཡི་གདོན་གྱི་བྱད་སྟ་ཡང༔ ཉམས་པའི༑ བར་སྣང་གཉན་གྱིས་བྱས་པའི་བྱད་སྟ༑ ཉམས་པའི༑ མུ་སྟེགས་དམོད་པའི་བྱད་སྟ་ཐན༑ ཉམས་པའི༑ བན་བོན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བྱད་སྟ་ཡང༔ ཉམས་པའི༑ སྨེ་བརྒྱད་ཚོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི༑ ཉམས་པའི༑ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱིས་བྱས་པའི༑ ཉམས་པའི༑ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱིས་བྱས༑ ཉམས་པའི༑ པདྨ་རིགས་ཀྱིས་བྱས་པའི༑ ཉམས་པའི༑ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་བྱས་

ཤྲཱི༔ ༔པའི་བྱད༔ ཉམས་པའི༔ ཟླུ་ཧྲྀའི་རིགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བྱད༔ ཉམས་པའི༔ བྱད་ཕུར་རྦོད་གཏོང་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པའི་
རིགས༔ ཕྱིར་བཟློག་རང་གཞིད་ཕོབ་ལ་ནུས་མཐུ་ཤིག༔ བསྲུང་བའི་གུར་ཁྲིལ་སྐྱོབས་པའི་ལྷ་དང་ཕྱེ༔ འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོས་རྫུལ་ཕྲན་བཞིན་
བཤིགས་ནས༔ ཕྱིན་ཆད་གནོད་འཚེའི་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛོད༔ ཅེས་དང་ལོག་ཏྲིའི་སྟགས་བརླ་སྲལ་མོ་རྡེབ་བོ།། །།

TI188 - 280

༄༅། །སྐོར་བས་ལྡན་ལྷུགས་སྦྱིག་འབར་བའི་རྗེས་གནང་བཞུགས་སོ། །

1

TI188 - 281

ༀ༔ ༔སྟོབས་ལྡན་ལྟུགས་སྡིག་འབར་བའི་རྗེས་གནང་བྱ་བ་ལ༔ ཐོག་མར་དལ་དུ་བུམ་པ་དང་ཙག་ལི་དཔལ་གཏོར་ཟུར་གསུམ་སྡིག་པའི་
ཞལ་ཅན་མེ་རིས་བརྒྱན་པ་བཅས་བཤམས༔ བསྙེན་བསྒྲུབ་སྔོན་དུ་སོང་ནས་ལས་བུམ་དུ་ཕྲུང་ནག་བསྐྲད༔ མཆོད་བསྟོད་བཟླས་པ་བྱས་རྗེས་ཆུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
བསམ༔ མཐར་སློབ་མ་རྗེས་འཛིན་ལ༔ གསོལ་གདབ༔ སྐྱབས་དབྱེས༔ སྐྱབས་སེམས༔ ཚོགས་བསགས༔ སྡོམ་བཟུང་༔ དམ་རྒྱ༔ ལྷར་

༄༅། །བསྐྱེད། ཁྲིད་དབབ། བརྟན་བཞུགས། ཐུམ་དབང་། སྐུ་དང་། བཀླས་ལུང་། གཏོར་མའི་བཀའ་བསྒོས་བཅས་ལ། ཐོག་
མར་ཁྲུས། བགེགས་བསྐྲད། བསྲུང་འཁོར། ཆོས་བཤད། མཎྜལ་རྣམས་གྲུབ་ནས། ལྷ་དང་བླ་མ་དབྱེར་མེད་པར་མོས་གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པ་
ནི། ཀྱཻ་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་ལྡན་ལྷུགས་སྡིག་ནག། ཡང་སྤྲུལ་པོ་ཉར་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་

སོགས་རྟེས་སུ་འཛིན་ཅིང་སྨིན་པའི་ཕྱིར༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་འཇུག་དབང་བསྐུར་སློ་དབྱེ་འཚལ༔ ཡན་གསུམ༔ ཡན་བྱིན་པ༔ ཨོ་མ་འདིར་འཇུག་གསང་བ་
ཟབ་མོ་ཡི༔ སྐོད་ལྡན་དམ་ཚིག་བསྲུང་ན་སྨིན་བྱ་ཡི༔ བློ་དང་མི་ལྡན་ཐ་མར་བག་མེད་ལ༔ བསྒྲགས་དུ་མི་རུང་བག་ཟོན་བྱ་བར་རིག༔ ཅེས་ཡན་
དུ༔ བདག་ཅག་སྐོད་ལྡན་སྐོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་ཡིས༔ དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་དབང་སྲོག་དམ་ཚིག་བསྲུང་༔ དེ་ཕྱིར་གནང་བའི་སྐབས་དབྱེ་སྩལ་དུ་
གསོལ༔ ཞེས་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་ལ༔ དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལེགས་པར་རུང་ངོ་༔ ལགས་སོ༔ ཞེས་དང་སྐྱབས་སེམས་ལས་བྱུང་ནས་ལེན་ཅིང་མོས་གུས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱ༔ ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་ལྟར་རྡོ་རྗེ་སློབ་
དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ༔ སོགས་བྱ༔ སྡོམ་བཟུང་ནི༔ སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གསུམ་ཐུན་མོང་དུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་སློབ་མས་འདི་སྐད་དུ༔ ཧོ་བདག་ནི་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ 4

TI188 - 284

སྨོན

ཧཱུྃ༔ ༔བར༔ འདུལ་ཁྲིམས་སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ གསང་བ་རིག་འཛིན་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སོགས༔ མི་ཉམས་བསྲུང་
སྣད་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་དོན༔ རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་༔ སྨོན་ལམ་མཛད་པ་ཇི་བཞིན་བདག་སྨྲད་ན༔ སྐྱོན་མེད་འགྲུབ་པར་
བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ ལས་བུམ་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྡོ་རྗེའི་བདུད་རྩི་ལྕེ་ལ་བཞག་ཏེ༔ དེ་རིང་དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་འདི༔ ཐ་ཚིག་གཉན་གྱི་དཔང་པོ་རུ༔ སྙིང་གི་
དཀྱིལ་དུ་ཞུགས་པས་ན༔ དམ་བསྲུང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ༔ ཉམས་ན་རཀྟ་སྡིག་པ་ཡིས༔ སྙིང་ཁྲག་གཞིབ་ནས་དམྱལ་བར་ལྟུང་༔ དེ་སྣད་དམ་
ཆུ་འདི་འཐུངས་ཤིག༔ སམ་ཡ་ཨི་དན་དུ་ན་ར་ཀན༔ དེ་ནས་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་གཟི་བྱིན་དབབ་པའི་སྐད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད༔ ཅེས་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས

བྲན༔ ཨ་སྲི་ཧྲས་བསང་༔ སྭཱ་ཧཱ་ཕས་སྦྱངས༔ ཕྲེད་རཀྵ་གོ་སར་རྡྭ་ཡིག་ཞེས་ལས་བྱུང་ནས་འདོན་པ་བསྒྱུར༔ དབྱིངས་ནས་བསྒོམས་པ་འདྲ་བ་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ༔ ལས་བྱང་གི་བྱིན་འབེབས་བྱ༔ རྩ་སྔགས་
མཐར་ཨ་བེ་ཤ་བཏགས༔ དེ་ནས་སྦྱོས་རོལ་བྱ་ཞིང་ཉམས་སྐྱོང་༔ དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ངོ་སྤྲོད་དེ་སྙིང་པོར་བཞག་ཅིང་༔ ཧྲིཿབཛྲ་བརྗོད་པས་བརྟན་བྱ༔ སླར་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་དོན་དམ་དུ་བཟུང་ཕྱིར་བུམ་པ་སོགས་
ཧྲིཿ བུམ་པ་མཚན་འཛིན་དྲི་བྲལ་དག་པའི་སྣོད༔ ནང་བཅུད་རྣམ་དག་སྟོབས་ལྡན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ མི་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུས༔ དབང་བསྐུར་
གཟུང་འཛིན་ནད་གདོན་བར་ཆད་བགེགས༔ མཐར་བསྐྱད་དོན་དམ་མཆོག་ལ་རབ་གནས་ཤོག༔ ཞེས་བུམ་ནང་གི་བདུད་རྩི་ལྷོག་ལྷོག་ཏུ་འཁོལ་ཞིང་ལུད་པས་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་
ཀ་ང་མཐིལ་ཡན་གང་བས་དབང་བཞི་ཐོབ་སྒྲིབ་བཞི་དག༔ བར་དུ་གཙོད་པའི་གཉེར་འཚེ་ནད་གདོན་རྣམ་སྒྲིབ་གདོས་བཅས་དང་བཅས་པ་ལྷག་མེད་དུ་སྦྱང་སླར་ཡང་རང་ལྷ་ཡིས་གསལ་སྣང་དང་བཅས་ཏེ་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་

༦

ཀློ ཨོཾ༔ ༔འཁོར་བ་དང་དབང་གི་བདག་ཉིད་བླ་མ་ལ་གུས་འདུད་དང་བཅས་ཏེ་འདིའི་རྗེས་གློས་མཛོད༔ ཞེས་རྩ་སྔགས་ལན་གསུམ་བཟླས༔ ཞེས་མོས་གུས་དུང་དུང་བ་བྱས་པའི་རྗེན་གྱི་བླ་མ་དང་

དབྱེར་མེད་པའི་མདུན་བསྐྱེད་ལྷའི་སྤྱི་བོ་ནས་...མགྲིན་པ། ཐུགས་ནས། ལྟེ་བ་ནས། གསང་བ་ནས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་...གསུང་། ཐུགས། ཡོན་ཏན། འཕྲིན་ལས། རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་དུང་སྟིག་དཀར་

ཆ པོའི་...ཟངས་སྟིག་དམར་པོའི༔ ལྕགས་སྟིག་ནག་པོའི༔ གསེར་སྟིག་སེར་པོའི༔ གཡུ་སྟིག་ལྗང་ཀུའི༔ རྣམ་པར་ཆར་བཞིན་དུ་ཕྱུང་ནས་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག༔ ཧཱུྃ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་

པའི་བདག་ཉིད་སྒོད་ཕྲེང་རྩལ༔ འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་དུང་སྟིག་དཀར་པོར་སྤྲུལ༔ ལས་འཕྲོའི་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་ནས༔ སྐུ་...གསུང་

བདུན གི༔ ཐུགས་ཀྱི༔ ཡོན་ཏན༔ ཕྲིན་ལས༔ ཡི་དབང་མཆོག་དམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ༔ ཅེས་གོང་ལྟར་སྤྱི་མཚམས་སྦྱར་ཞིང་འདོན་པའང་བསྒྱུར༔ རྩ་སྔགས་མཐར། ཀཱ་ཡ་...

7

T1188 - 287

ཕཊཿ ཙྪཿ གུར་ཀཿ སརྦ་ཨ་བྷྱེ་ཥི་ཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བསྒྱུར། སྔར་ཡང་སྤྲུལ་བྱ་ཁྱུང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་སྐུའི་བྱ་ཁྱུང་དཀར་པོ་འཕྲོས་ཁྱེད་རང་གི་དཔྲལ་བར་ཐིམ་པས་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་ནུས་ལྡན་སྟོབས་བརྟེན་
པའི་མོས་པ་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཡང་སྤྲུལ་སྐུ་ཡི་......གསུང། ཐུགས། ཡོན་ཏན། ཕྲིན་ལས། བྱ་ཁྱུང་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་ཁྱེད་ལ་ཞུགས་པས་ན༔ སྐུ་ཡི་......གསུང
གི༔ ཐུགས་ཀྱི༔ ཡོན་ཏན༔ ཕྲིན་ལས༔ བྱིན་རླབས་ཡོངས་རྫོགས་ནུས་སྟོབས་བརྟེན༔ དབང་མཆོག་འདི་ཡིས་ལུས་ཀྱི་......ངག་གི༔ ཡིད་ཀྱི༔ ཡོན་ཏན༔ ཕྲིན
ལས༔ བར་ཆད་སོལ༔ ཙ་སྔགས་མཐར་གོང་ལྟར་བསྒྱུར་ཞིང་འདོན་པའང་འགྲེས་སོ༔ དེ་ནས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་གི་སྐབས་སུ༔ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས
སློབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཞུགས༔ ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས་ཐུགས་ཕྲེང་ལས་དེ་འདྲ་བ་བྱུང་སྟེ་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཐུགས་ཀའི་ ༨

ཀ་ཞེ

ཀ༢

ཐུ་ཀ

ཧཱུྃ༔ ༔སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ་འདིའི་རྗེས་བློས་མཛོད་ཅིག༔ རྩ་སྔགས་ལན་ལྔ་བཟླ་ཏུ་གཞུག༔ དེ་ནས་སློབ་མས་མེ་ཏོག་འཐོར་བཞིན་དུ༔ བཅོམ་
ལྡན་བདག་ལ་སྐྱུལ་ལགས་ཀྱིས༔ བདག་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ སླར་ཡང་མེ་ཏོག་མགོར་བཞག༔ བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སྐྱུལ་ལགས་ཀྱིས༔ འདི་ལ་འགོ་
བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ སྔགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ༔ བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་བྱ༔ དེ་ནས་ཐུགས་གཏོར་མའི་དབང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ ༡
བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི༔ གཏོར་མ་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྤྱི་བོར་བྱོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མོས༔ བྱིན་དབབ་པའི་མཐར༔ ཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་རྔམ་པ་དཔལ་གཏོར་བརྗིད་དང་ལྡན༔ རྩ་གསུམ་དམ་
ཅན་རྒྱ་མཚོ་འདུ་བའི་རྟེན༔ གཏོར་མའི་དབང་མཆོད་དམ་པ་འདི་སྦྱིན་པས༔ ལྷ་དང་དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་རྟེན་མཆོད་དང༔ ཉམས་ཆག་བསྐང་བ་ལས་

TI188 - 289

ཕུ་པ

ལ་བསྐུལ་བ་སོགས༔ གང་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་སྩོལ༔ སིདྡྷི་ས་མ་ཡ་ཨ་ལྷེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ༔ ཞེས་དང༔ བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་ནི༔ ན་མོ་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་བདེན་མཐུ་དང་ཁྱད་པར་སྟོབས་ལྡན་སྡིག་པ་ནག་པོ་ཕོ་ཉ་ཡང་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་
བྱིན་རླབས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་སྟེང་གདོན་གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར༔ འོག་གདོན་ཀླུ་དང་ས་བདག༔ བར་གདོན་བཙན་དང་མ་མོ་ལ་སོགས་དང་ 10
གཞན་ཡང་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི༔ ཡི་འགྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ༔ བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ༔ བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་ལ་
སོགས་པའི་མི་མཐུན་ཉེས་དགུ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ནས་ལེགས་པའི་

TI188 - 290

ཀླུ་

ཡ་བཅུ་གཅིག

ཧཱུྃ༔ ༔དོན་མཐའ་དག་གེགས་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ ཙ་སྔགས་མཐར། མ་ཧཱ་བ་ལིངྒ་ཨ་ཧྲི་ཧ་རི་ཙི་ཏྲ་ཧཱུྃ་

ཨཱ༔ ཞེས་བརྗོད་མཐར་དམ་ཚིག་ཁས་བླང་དང་གཏང་རག་བསྔོ་སྨོན་བྱ༔ རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་མཆོད་བསྟོད༔ ནོང་བཤགས༔ ཉེར་བསྡུ༔ བཀྲ་ཤིས༔ སྨོན་ལམ་བཅས་གཞུང་ལྟར་རོ༔ དེས་ལྷུགས་སྡིགས་ནག་པོའི་

རྗེས་གནང་གི་རིམ་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའོ༔ [illegible]༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཐྲ་ཡཾ།། །།

TI188 - 292

༡༥།

ཧྲཱིཿ གཏེར་ཞིག་དང་པོ་ལ་ཟབ་། ཤུ་ཧྲི་ལོ་གི་། ཁྱ་ཡ་ཞབས་ཞུགས་།

TI188 - 293

ཧཱུྃ༔ [illegible]

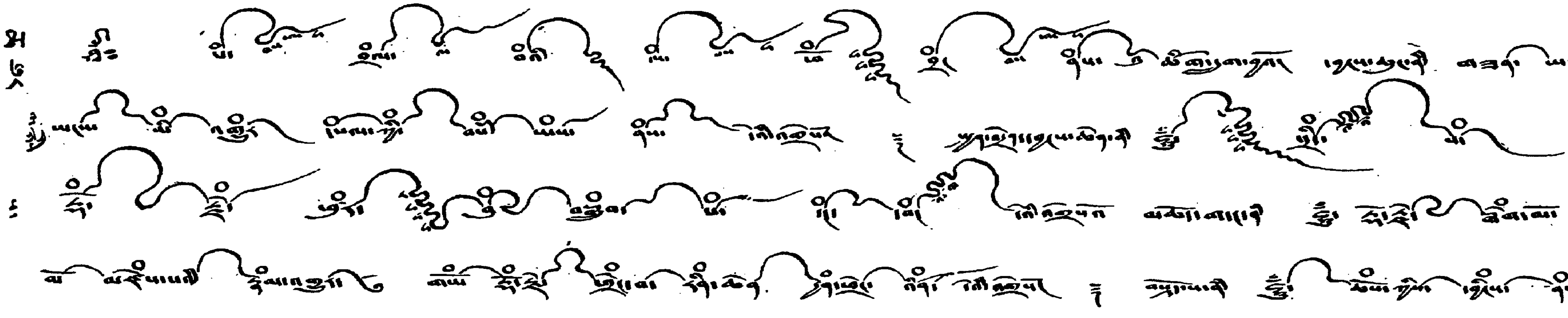
[illegible]

[illegible]

[illegible]

10

IT188 - 294



11 TI188-295

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

12 TI188-296

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

TI188 - 298

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

TI188 - 299

TI188 - 300

༄༅།

ཇོ་ལ་ལོ་ཀི་ཟིན་ཕྱོ་ཀྱུག་བ་ཟ།། ཉལ་ཡོལ་བ་ཡི། །ཤིག་ཡོ་ཡིས་བཀྱུ། །བ་ཞེས་བཀྱུ་བ་བརྒྱུགས།། །

T1188 - 301

[illegible]

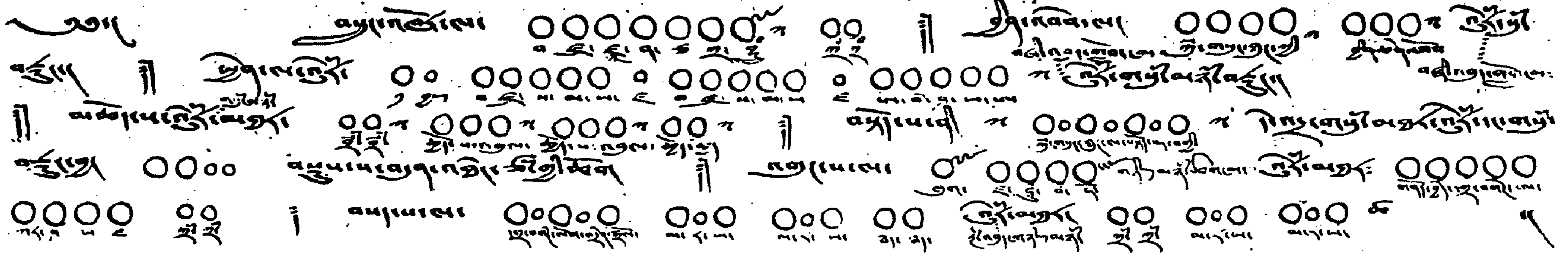
[illegible]

[illegible]

[illegible]

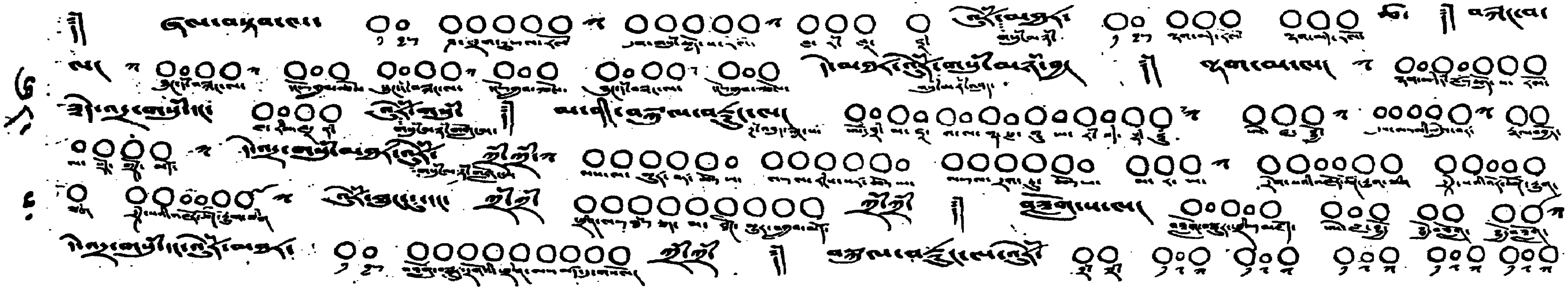
[illegible]

TI188 - 302

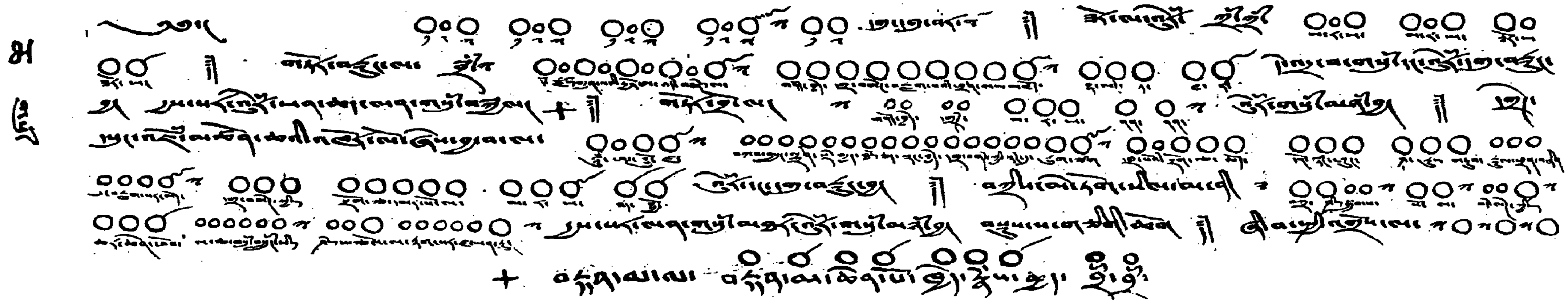


༣

TI188 - 303



TI188 - 304



5

TI188 - 305

[illegible]

TI188 - 306

7

TI188 - 307

[illegible]

[illegible]

[illegible]

TI188 - 308

༄༅། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱིན་པ་ཡོ་རྟེན་འབྱིན་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དང་། ལས་ཕྱུང་བ་ཀྱི་ཀྱི་གྱོ་ལ་ཀྱི་། བ་ཡི་རྟེ་འཕྲུལ་པ་ཀྱི་ཕྱིང་བ་འཕྲུལ་པ་། ཁྱེད་སྐྱབས་འཇུག་པ་ཡོ།

TI188 - 309

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

114

TI188-310

[illegible]

[illegible]

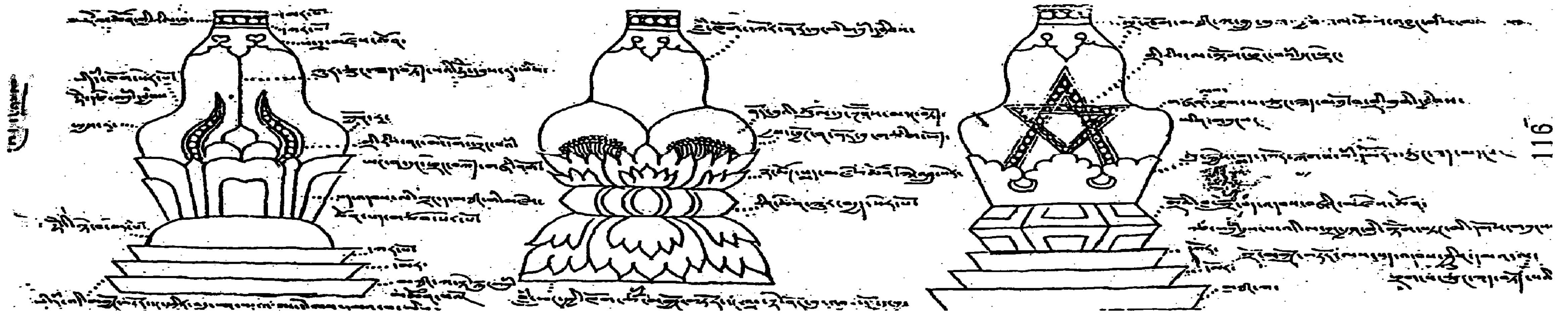
[illegible]

[illegible]

[illegible]

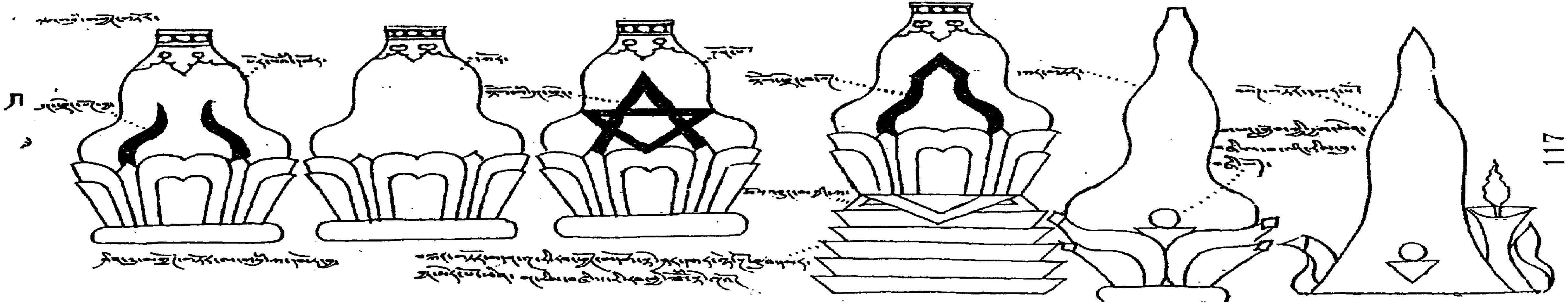
[illegible]

TI188-311



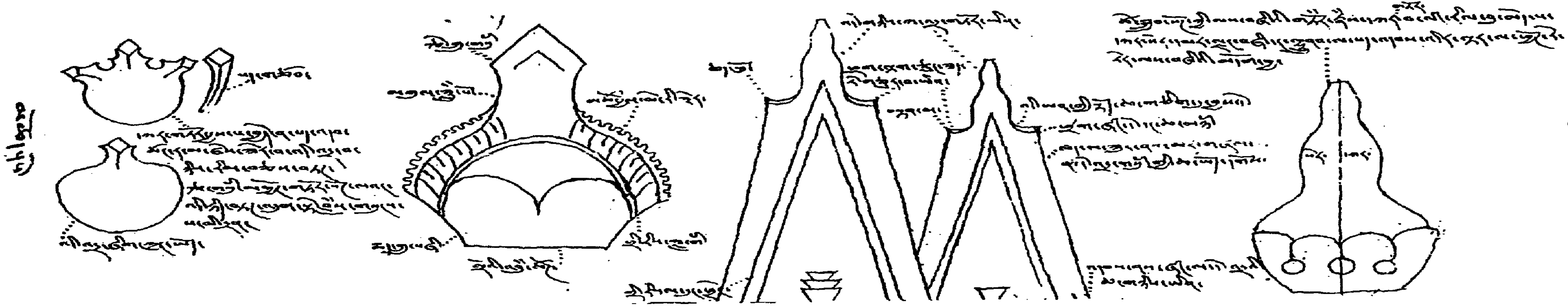
116

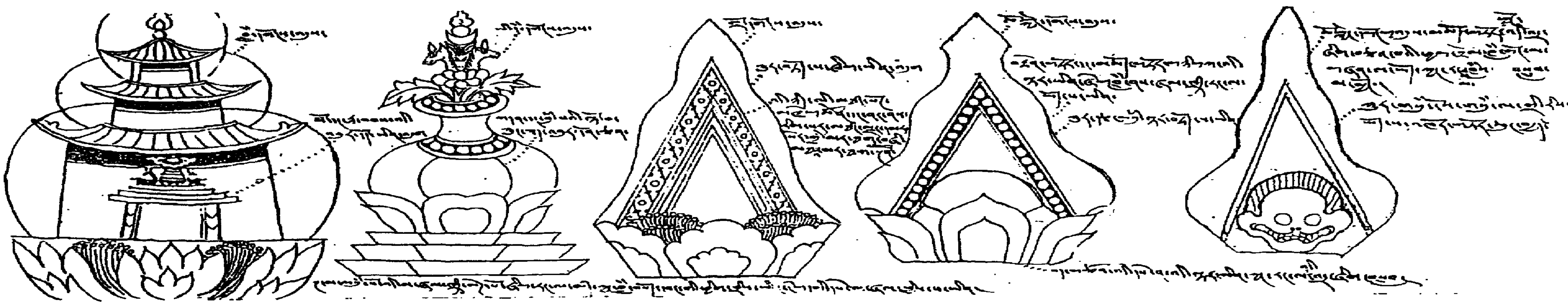
TI188 - 312



117

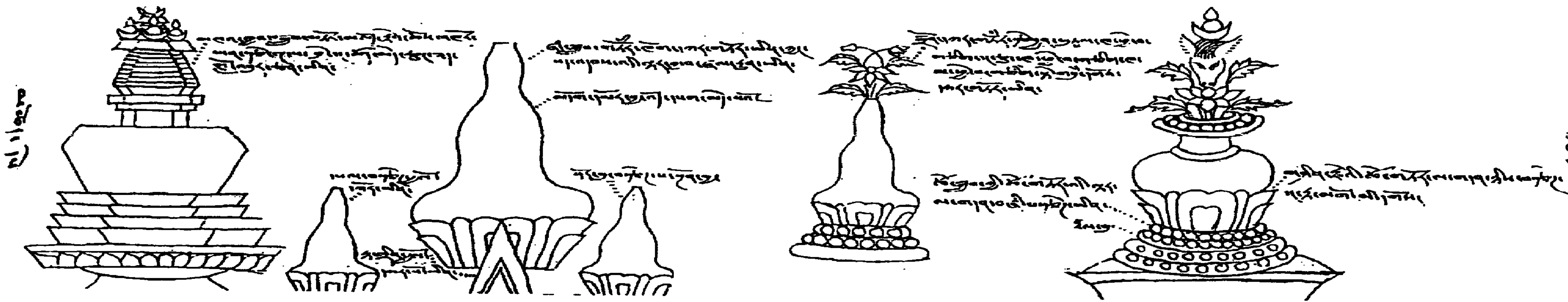
TI188 - 313





119

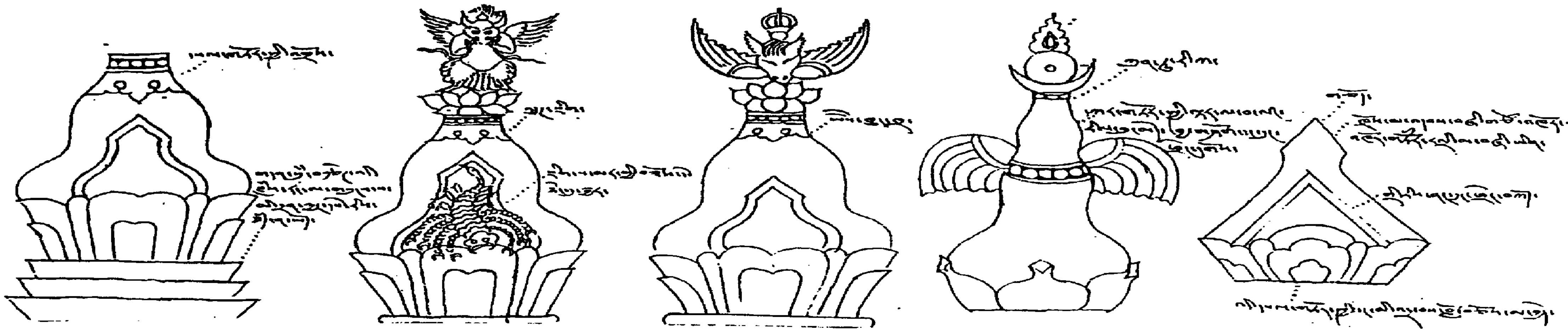
TI188 - 315



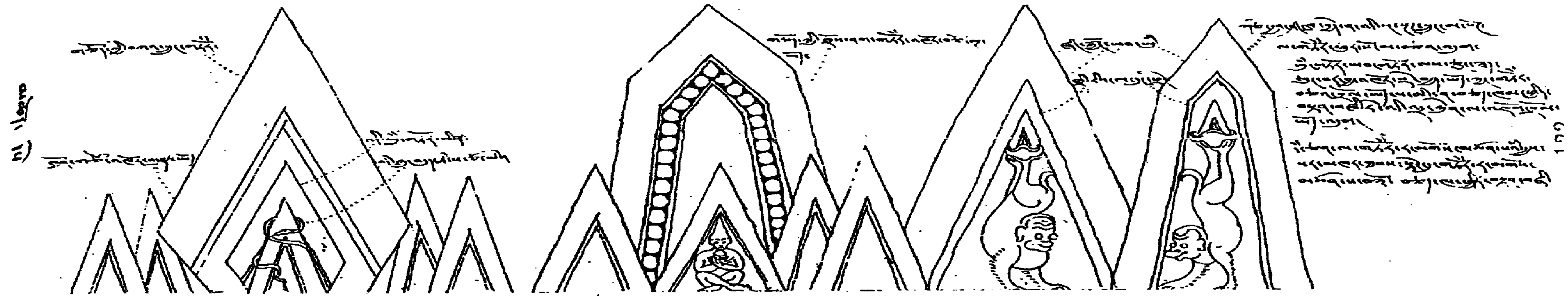
120

TI188 - 316

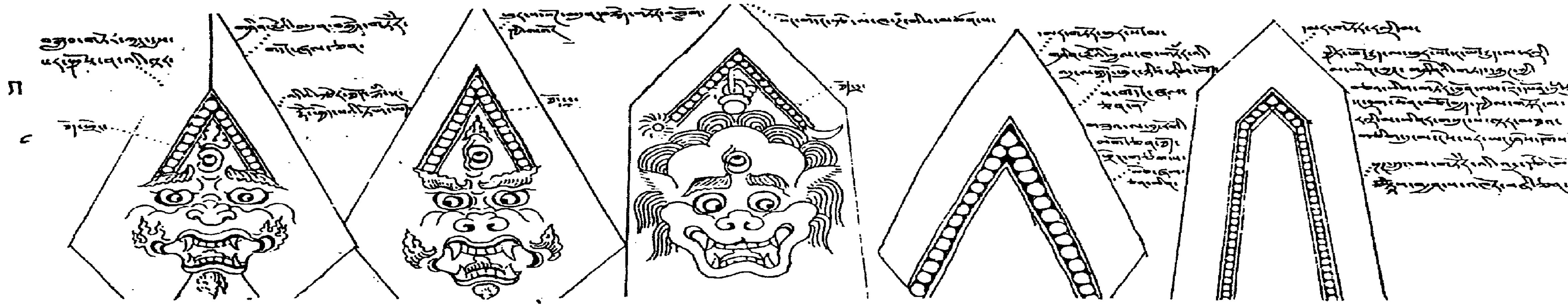
ཏ



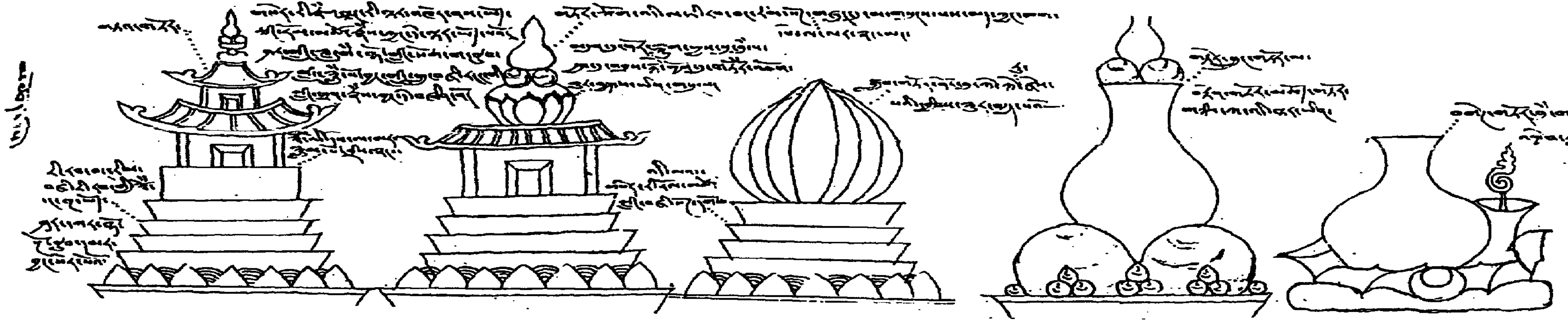
121
TI188 - 317



TI188 - 318

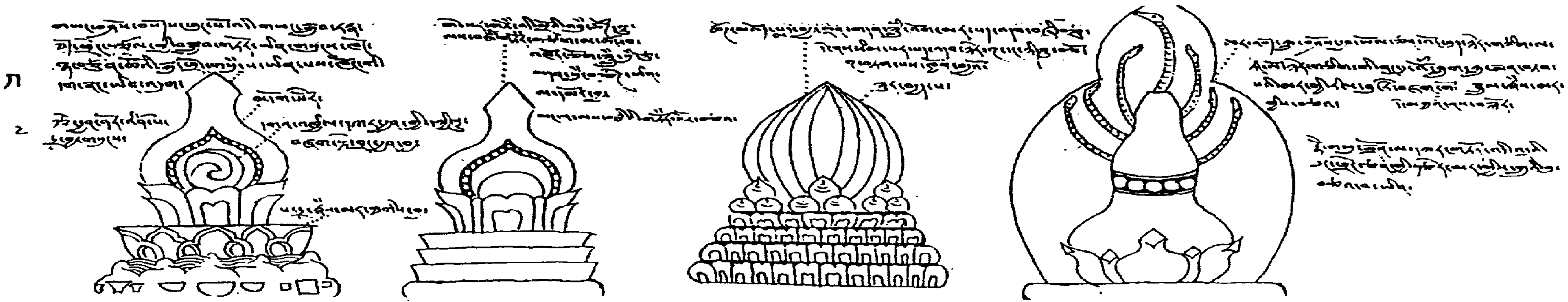


TI188 - 319

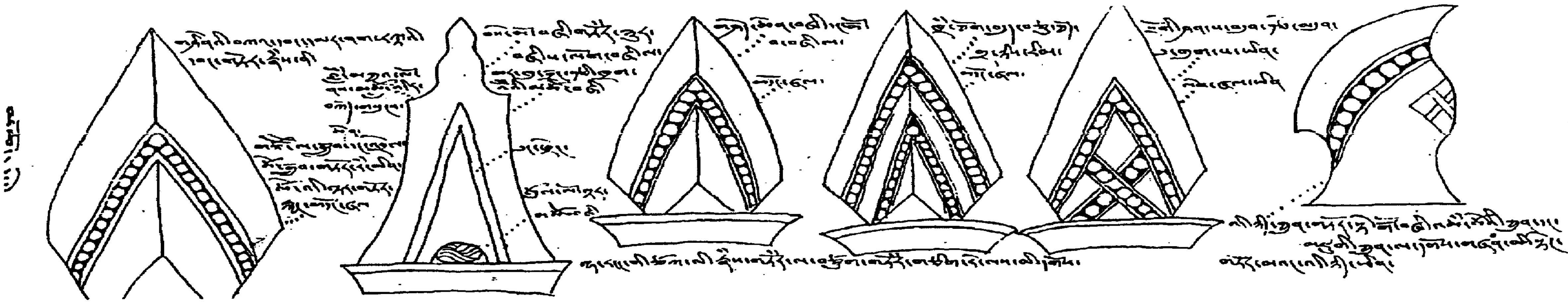


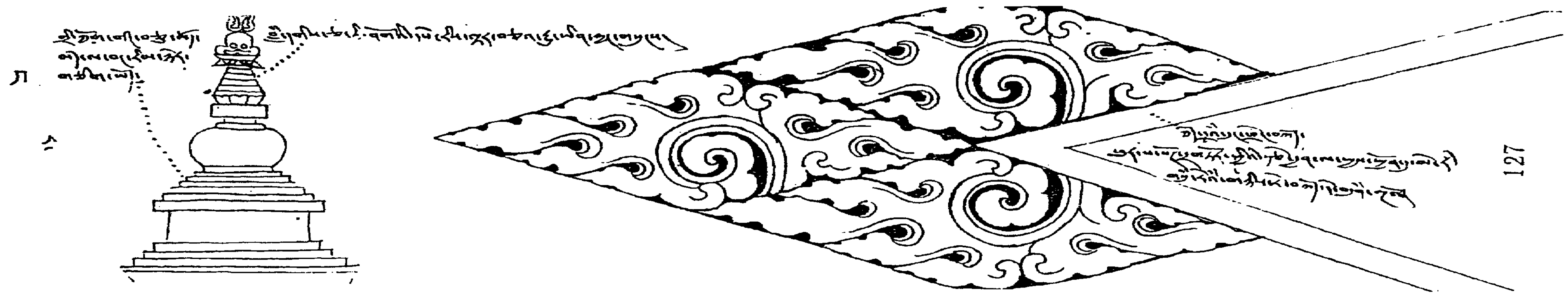
124

T1188 - 320



125
TI188 - 321

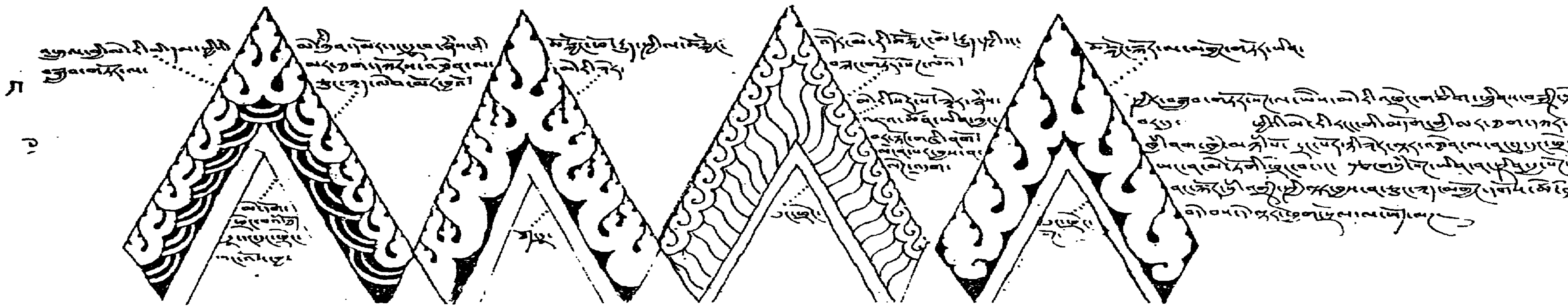


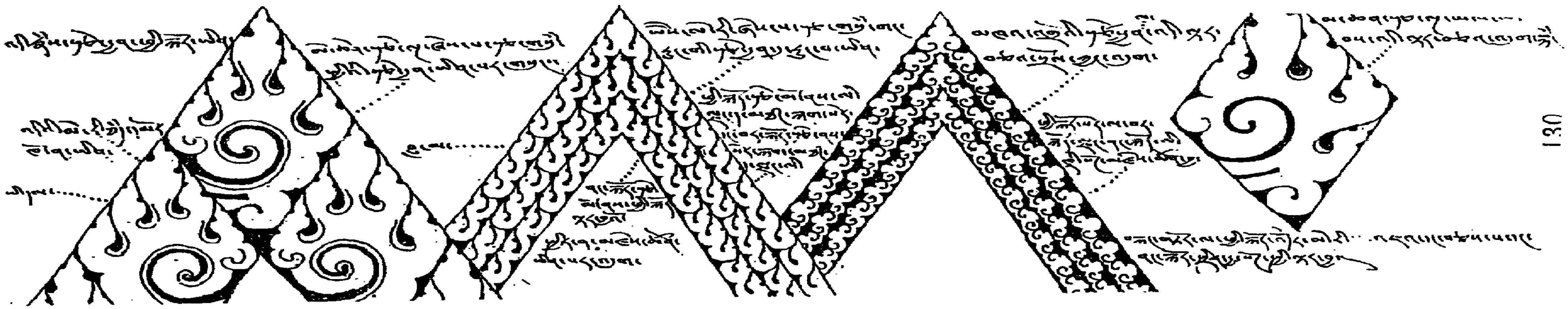


TI188-323

128

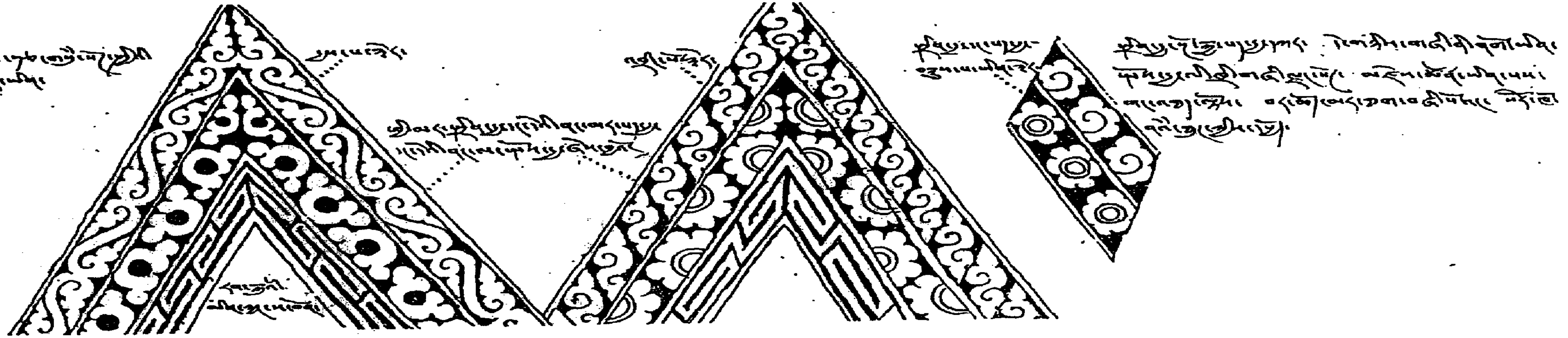
TI188 - 324





130

TI188 - 326



TI188 - 327

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

132
TI188 - 328

༄༅། ། [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

TI188 - 330

༄༅༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་པའི་ཡོག་དབུབ་རིན་ཆེན་དྲྭ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས༔

1

TI188 - 331

ཞི་ཁྲོ

༄༅༔ [illegible]༔ ན་མོ་བཛྲ་ཀུ་མ་ར་ཀཱི་ལ་ཡེ༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྡུས་པ༔ དཔལ་ཆེན་
ཁྲོ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དཔལ༔ བར་ཆད་དམ་སྲི་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ཆེ༔ ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་གུས་པས་འདུད༔ རྡོ་རྗེ་ཕྲིས་པའི་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ༔ དབང་བཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྨིན་གྲོལ་ནས༔ ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་བསྙེན་སྒྲུབ་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ སྒོམ་རིམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ལེགས་པར་བཀྲམས༔ འོག་

TI188 - 332

ཨོཾ༔ ༔མིན་རྡོ་རྗེ་རོལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ རང་བྱུང་རིག་པ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡིས༔ འགྱུར་བ་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་དུས་ཀྱི་ཚེ༔ རིག་རྩལ་
དག་པའི་འཁོར་ལ་ཆོས་བསྟན་པ༔ གཞི་ཡི་རང་བཞིན་འཕོ་འགྱུར་གཞོམ་གཞིག་བྲལ༔ དམ་བཅའ་བདུན་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་ཆོས་ཁམས་སུ༔ འབྲུམས་གླུས་བརྡལ་བས་
བསྒྲེས་རྒྱུད་མི་མངའ་ཞིང་༔ གཞོན་ནུར་གྱུར་པའི་སྟོན་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀས༔ བདག་རྟོག་མ་རིག་རྣ་ཧྲ་འདུལ་བའི་ཚེ༔ ཐུགས་མཆོག་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་

3

ཞེ་ང་

ལས༔ རྒྱལ་སྣང་འགགས་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་ཤར༔ ཐུགས་རྗེས་སྤྲུལ་པའི་གཟུགས་སྐུར་མངོན་བཞེངས་པ༔ འབར་བའི་ཉམས་ཀྱིས་བརྗིད་པའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་
དཔག་མེད་པས༔ འཇིག་རྟེན་དྲུག་གི་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱོན༔ རྡོ་རྗེའི་ཞབས་ཀྱིས་གནོན་ཅིང་ཤིག་ཤིག་གཡོ༔ རུ་ཏྲ་འཁོར་བཅས་དུལ་ཞིང་སྲོག་སྙིང་ཕྱུལ༔ འཁོར་འདས་ཡོངས་སྒྲོལ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་
བཀོད༔ གསང་སྔགས་བླ་མེད་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད༔ དེ་ཡི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་མངོན་བྱེད་པའི༔ ལས་ཀྱི་ཐོག་ཕུབ་དག་ལ་འཇུག་པར་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ དཔལ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་གྲུབ་
པའི་འཁོར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ༔ སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ༔ དེ་ལ་དང་པོ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུར་ཁྲོད་དམ༔ སྔོན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་གནས་ཉམས་དགའ་
བར༔ སྒྲུབ་པ་པོས་དབང་བསྐུར་ཐོབ་ཅིང་རྒྱུད་གྲོལ་བ༔ མན་ངག་གི་གནད་ཤེས་པ༔ བསྙེན་པའི་རྟགས་མཚན་རྫོགས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས༔ གྲོགས་དམ་ཚིག་གཙང་ཞིང་གཡོ་རྒྱུ་མེད་

4

TI188 - 334

ཧཱུྃ༔ ༔པ༔ དད་པ་དང་མོས་གུས་ཆེ་བ༔ བློ་ཐུབ་པ༔ བརྩོན་འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བརྟེན་པར་བྱ༔ སྒྲུབ་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་འཚོ་བའི་ཟས་གོས༔ མཆོད་པའི་རྫས༔ རྐྱེན་བཟློག་གི་སྨན༔ དགྲ་བཟློག་གི་མཚོན་ཆ་དང་བཅས་པ་ཚང་བར་བྱ༔ སྒྲུབ་པའི་དུས་གནད་ནི་ཟླ་བ་ཡར་ཆེས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དང༔ གཟའ་སྐར་འགྲུབ་སྦྱོར་བཟང་པོ་ལ་ལས་གང་བརྩམ་འགྲུབ་པ་དང༔ དཔྱིད་ཟླ་ཆུང་ལ་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དང༔ དགུན་འབྲིང་པོ་ལ་ཉམས་རྟོགས་གསལ་སྒྲིབ་མེད་པ་དང༔ སྟོན་ར་བ་ལ་སྒྲུབ་འབྲས་སྨིན་པར་འགྱུར་བས་དུས་གནད་དེ་རྣམས་དང་བསྟུན་པར་བྱ༔ བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་བསལ་བའི་ཕྱིར༔ ཚྭ་ཚྭ་འདེབས་པ༔ སྲོག་བསླུ་རྒྱུ་གཏོར་ལམ་འཕྲང་བསལ་བ་དང༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞར་དུ་མཚན་བརྗོད༔ ལྷོ་རུ་འདབ་ཀ་ཡེ་ཤེས༔ ནུབ་ཏུ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ༔ བྱང་དུ་གདུགས་དཀར་རྣམས་བཀླག་པར་བྱ༔ དེ་ནས་ས་བསླང་བ་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རཀྵ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་གཡས་པ་སར་བརྡབ་པས༔ ས་ཡི་ལྷ་མོ་གསེར་མདོག་

རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན་པའི་སྐུ་ཕྱེད་ས་ནས་ཐོན་ཏེ་བཞུགས་པར་གྱུར༔ ཧོ༔ ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་འཇིག་རྟེན་ཡུམ༔ གསེར་མདོག་བུམ་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ཡིད་འོང་མ༔ དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད༔ ཁྱེད་ལ་མཆོད་པ་རྣམ་ལྔ་གཏེར་བུམ་དང་༔ དཀར་གསུམ་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་བས༔ ས་འདི་བདག་ལ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་མགོན་མཛད་ཐུབ་དབང་གིས༔ བདུད་དཔུང་བཅོམས་ནས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཚེ༔ དཔང་གྱུར་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་གྲོགས་མཛད་ལྟར༔ བདག་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་བསྒྲུབ་འཚལ་བས༔ དཔང་དུ་བཞུགས་ལ་བྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་པྲི་ཐི་དྷེ་ཝི་ས་པ་རི་ཝ་ར་ཨེ་དཾ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ལན་གསུམ། ཨོཾ་པྲི་ཐི་དྷེ་ཝི་ས་པ་རི་ཝ་ར་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད༔ ཨོཾ་

ཧཱུྃ༔ ༔ཡང་དག་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལས་འདས་མོད་ཀྱང་༔ འཇིག་རྟེན་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་བསྒྲུབས༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་དཔང་མཛད་པ༔ བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ ཅེས་བརྗོད་པས༔ ས་ཡི་ལྷ་མོ་དགྱེས་པའི་མདངས་བྱུང་ནས༔ ང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་
གྱི་དཔང་མཛོད་དེ༔ ཁྱོད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་༔ ས་འདི་གནང་གི་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛོད༔ ཅེས་གསུངས་ས་ལ་ཐིམ་པས་ས་
གཞི་ཡང་༔ རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཉིད་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་བྷཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་གཞི་བདག་དང་ས་བདག་ལ་བསླང་བ་ནི༔ གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ༔ ཧོ་དགོངས་ཤིག་
འདིར་གནས་ས་བདག་ཀླུ༔ ཁྱེད་རྣམས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ གནས་འདིར་འཁོར་བཅས་བདག་གཡར་གྱིས༔ ཀོ་ལོང་མ་མཛད་ཅི་བདེར་

ཀྱཻ་པ

བཞུགས༔ བདག་གིས་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི༔ ལེགས་བྱས་བསྒྲུབ་པའི་དགེ་བ་དང་༔ མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཡང་དག་དགོས༔ ཁྲིད་རྣམས་རྟག་ཏུ་
བདེ་ལེགས་ཤོག༔ ཅེས་འབུལ་བར་བྱའོ༔ དེ་ནས་ས་སྲིན་བསྐྲད་པ་ནི་ཁྲོ་བོའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས༔ གང་དག་གདུག་ཅིང་རྩུབ་པའི་སེམས་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་ས་ཡི་ཕྱོགས་
འདི་ར་མ་འདུག་པར་གཞན་དུ་སོང་ཞིག༔ གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་རྟུལ་ཏུ་བརླག་པར་གདོན་མི་ཟའོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རཀྵཱ་ཀྲོ་ཧཱ་ཀཱི་ལ་ཡ་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་
ཐམས་ཅད་སརྦ་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་དང་མེ་དབུང་འབར་བའི་དྲག་སྔགས་ཀྱི་ཐུན་ཐབ་པས་བསྐྲད་པར་བསམ༔ དེ་ནས་ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རོ་སྟོད་མི་ལུས་ཐལ་སྦྱར་ཅན་མཇུག་མ་སྦྲུལ་དུ་འཁྱིལ་
བ༔ གཞོག་གཡོན་འོག་ཏུ་བསྟན་པའི་གཟུགས་ཏེ༔ ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་གཡས་བསྐོར་ལན་རེ་འཁོར་བ་དེ༔ དཔྱིད་གསུམ་ལ་མགོ་ནུབ་ཁ་བྱང་མཇུག་མ་ཤར༔ དབྱར་གསུམ་ལ་མགོ་བྱང་ཁ་ཤར་མཇུག་མ

TI188 - 338

ཨེ་ཝཾ ཧྲཱིཿ ཿཨོཾཿ སྟོན་གསུམ་ལ་མགོ་ཤར་ཁ་ལྷོ་མཇུག་མ་ནུབཿ དགུན་གསུམ་ལ་མགོ་ལྷོ་ཁ་ནུབ་མཇུག་མ་བྱང་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེཿ རང་ཡང་ཁ་ལྷ་ཕྱོགས་མཐུན་པར་བྱས་ལ་དཔྱིད་གསུམ་བྱང་

ནས་བྲུཿ དབྱར་གསུམ་ཤར་ལྷོ་ནས་བྲུཿ སྟོན་གསུམ་ལྷོ་ནུབ་ནས་བྲུཿ དགུན་གསུམ་ལ་ནུབ་བྱང་ནས་བརྐོཿ ཁ་དང་རྡོ་སྟོད་ལ་ཟིན་པར་མི་རུང་ཞིང་བྲ་བརྟགས་ནི་བརྐོས་པའི་རྡུལ་དེར་སྤྲུངས་ནས་གང་ཞིང་ཕྱུར་བུར་

༡༦ འདུག་ན་བཟངཿ མཉམ་པར་འདུག་ན་འབྲིང་ཙམཿ མ་གང་ན་ངན་པའི་ལྟས་སོཿ ས་ཡི་ཟུག་རྔུ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྡུལ་ཚོན་དང་གྲོ་མོ་རྡུས་པ་སོགས་བསལ་ལཿ ས་བཟུང་བ་ནིཿ ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱུར་པས་ ༡

བཏབ་ལཿ ཨོཾ་ཏྲི་ལོ་ཀྱ་བི་ཛ་ཡ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊཿ ཨོཾ་སྥ་སྥ་སྥ་ཊ་ཡ་སྥ་ཊ་ཡཿ སརྦ་དུཥྚཱན་བཛྲ་དྷ་རོ་དཿ ཨ་རཀྵ་བ་ཡ་ཏེཿ བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ

ཕྲ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊཿ ཅེས་བརྗོད་པས་ཁྲོ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ས་གཞི་གང་བར་བསམཿ དེ་ནས་ཕྱི་མཚམས་གཅོད་པ་ནིཿ ཉེ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཐོ་ཅོག་གི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་སྐུ་བྲིས་ལཿ ཨ་སྨྲི་

ཏྲས་བསང༔ སྭ་བྷ་ཤུས་སྦྱང༔ རྟེན་གྱི་གཞི་འདིར་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་རེ་རེའི་ནང་དུ༔ ཤར་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་དཀར་པོ་པི་ཝཾ་འཛིན་
པ་དྲི་ཟའི་འཁོར་དང་བཅས་པ༔ ལྷོའི་རྒྱལ་ཆེན་འཕགས་སྐྱེས་པོ་སྔོ་ནག་རལ་གྲི་འཛིན་པ་གྲུལ་བུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ༔ ནུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་མིག་མི་
བཟང་དམར་པོ་མཆོད་རྟེན་འཛིན་པ་ཀླུའི་འཁོར་དང་བཅས་པ༔ བྱང་གི་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྲས་སེར་པོ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་འཁོར་དང་
བཅས་པ༔ ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲུལ་གྱི་གོ་ཆ་ཅན༔ ཆུ་སྲིན་གྱི་ལྤགས་པའི་སྟོད་ཁེབ་དང་༔ འབྲུག་གི་ལྤགས་པའི་སྨད་ཤམ་ཅན༔ བསེ་ཡི་སྐྱ
རགས་བཅིངས་པ་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་འདུག་ཅིང་སྔོན་ནས་གསང་བའི་བདག་པོའི་སྤྱན་སྔར་དམ་བཅས་པ་ལྟར་བསྲུང་བ་པོའི་སྟོང་གྲོགས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་

༄ཧཱུྃ༔ ༔བཞེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གསོལ་བའི༔ གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ བསྒོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་
ལྷ་དངོས་འདྲ་བ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟིམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ ཧཱུྃ༔ སྟོབས་ཆེན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་ཉན་པ༔ མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་
པོ༔ རང་རང་སྡེ་འཁོར་བཅས་པ་མ་ལུས་ཀུན༔ སྤྱན་འདྲེན་འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ༔ཧྲིཙྪ་རསྨེ༔ ཛྙེ་རྣུ་ཏ་ཀ༔ ཛྙེ་རྣུ་
པཀྵ༔ ཛྙེ་ཕྲ་མ་ཊ་བཛྲ་རཀྵཀྵ༔ གཏོར་མ་བསང་སྦྱངས་བྱས་ལ༔ རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་དཀར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་དུ་གྱུར༔ ཨ་ཀ་རོས་བརླབས
ལ༔ ཧཱུྃ་ཕྱོགས་བཞིའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྲུང་མཛད་པའི༔ མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྡེ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་ལ༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་དཀར་གསུམ་གཏོར་

མ་འབྱུལ༔ མ་དག་པ་ཡི་འཁོར་རྣམས་མཚམས་ཆོད་ལ༔ བདག་གི་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཊཱཾ་ར་ས྄ྭ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་རཱུ་ཏ་ཀ
ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་རཱུ་ཧྲཱིཀྐཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་དཾ་ཧྲཱ་ལི་ཧྲཱ་ཁྲི་ཧྲཱི༔ ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་ཡེ་ཧྲཱུཾ་དང་ཞེས་བརྗོད་ཀྱིས་རྟེན་ལ་བཞུགས་པར
གསོལ༔ དེ་ནས་སྒྲུབ་ཁང་གི་ཐེམ་འོག་ཏུ་ངོང་གྲུ་གསུམ་བྱུས་ལ༔ ནང་དུ་ར་སོག་གི་ངོས་ལ་དུག་ཁྲག་དང་སྣག་ཚོས་དམ་སྲི་མི་ལུས་བྱ་མགོ་རི་དྭགས་ཅིང་ཉམས་ཐག་པ་རྐང་ལག་ལྕགས་སྒྲོག་གིས་སྒྲིལ་བ་བྲིས
ལ༔ སྙིང་ཁར་ཏྲི༔ དང་ཛ་ཁ་སྦྱོད་བྲི༔ ཐོ་བར་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཡམ་དམ་སྲི་ཁྱུག་ཛཿ ཞེས་དང་འགུགས་འཆིང་སྡོམས་སྒྲོས་གཅོད་བྱེད་པའི་རྣམས་ཚིགས་བཞི་དང་ཙ་བཞིར་བཀོད་ལ་གཞུག༔ གསེར
སྐྱེམས་དང་གཟུ་དཔང་གསོལ་ལ་རང་ཉིད་ལས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་བཛྲ་ཀུ་མ་རར་བསྐྱེད་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་བསྐུལ་བྱ༔ མདུན་དུ་ཨེ་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་དམ

12

TI188 - 342

ཧཱུྃ༔ ༔སྤྲི་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་གསལ་ལ༔ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུས་བཀུག་སྟེ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ན་མོ་
ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་༔ ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་
ཚོགས་ཏེ༔ བཀའ་གསང་སྨད་དུ་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་
པའི་ལྷ༔ དཔལ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་མཆོག་གི་ལ་ཡ་རིགས་བཞི༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ༔ ཟ་བྱེད་ཕ་བཅུ༔ གསོད་བྱེད་མ་
བཅུ༔ ལས་བྱེད་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད༔ ཕུར་པའི་སྲུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་ཏེ༔ སྤྲུལ་འཁོར་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཀའ་བདེན་པ་

[illegible]

ཆེན་པོའི་མཐུས༔ སྒྲུབ་པ་ཟབ་མོ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་དམ་སྲི་རྒྱལ་འགོང་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་གཡོག་དང་འཁོར་དུ་
བཅས་པ༔ སྣ་འདྲེན་རྒྱབ་བརྟེན་དང་བཅས་པ༔ དཔུང་གཉེན་སྟོང་ཟླ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས༔ གང་ན་
གནས་ཀྱང་རང་དབང་གི་བརྟན་པ་མེད་པར་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག༔ ཧྲི་ཨ་ཀཀྐུ་ཡ་ཛ་ཛཿ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ལས་
མཛད་པ༔ མཐུ་ཆེན་སྐྱེས་བུ་གླིང་ཆེན་བཞི༔ འདིར་བྱོན་བར་ཆད་དམ་སྲིའི་ཚོགས༔ འགུགས་བསད་མནན་པའི་ལས་རྫོགས་ཕྱིར༔ ཕུར་པ་འདྲིལ་
འདེབས་ལས་མཛོད་ཅིག༔ སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་བཞིན༔ གནོད་བྱེད་ལོག་འདྲེན་མ་རུང་པ༔ རྡུལ་དུ་བརླག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ གནོད་བྱེད་

14

TI188 - 344

ཕུར

ཧཱུྃ༔ ༔ཡ་མ་དམ་སྲི་མཱ་ར་ཡ་ཆི་ངས་སོད༔ ཨེ་ཧུར་ཐུམ་ཛཿ ཕྲ་མ་ཛ་ཡ་ཧི་ཕུར་ནན་གཟིར་སྒྲོག་ལ་ཧྲི་ཛཿ ཨ་ཡཾ་ནན་དམ་སྲི་ཐུམ་རི༔
རྦད་སོད༔ ཅེས་སྦྱིན་གདབ་ལ་དོང་ཁ་འགེབ་ཅིང༔ ཧཱུྃ༔ སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ༔ དགྲ་བགེགས་ཞིང་བཅུ་རྫ་ཏ་འདུལ་བའི་
ཕྱིར༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐུར་བསྒོམ་སྟེ༔ རྐང་པ་རྡོ་རྗེའི་འགྲོས་ཀྱིས་བྲོ་བརྡུངས་པས༔ བྲོ་བསྐོར་གཡས་པ་ཐབས་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་བྲོ༔ བྲོ་
བསྐོར་གཡོན་པ་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་བྲོ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་རོལ་པའི་བྲོ་བརྡུང་ངོ་༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རཀྵ་སྟྭཾ་བྷྱ་ཡ་ནན༔ ཨོཾ་ལཾ་ཧཱུྃ་ལཾ་སྟྭཾ་བྷྱ་ཡ་
ནན༔ སུམ་ལཾ་སྟྭཾ་བྷྱ་ཡ་ནན༔ ཅེས་མནན་ནོ༔ སྒོ་དྲུང་དུ་ཞིང་ལྷགས་ལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་སྐུ་ཁྲིས་ལ་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་མནན་ནམས༔ དམར་གཏོར་བསང་སྦྲུངས་བྱས་ལ༔ གཏོར་མའི་ངོ་བོ་དགྲ་

ཤྲཱི་པ

བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལ་རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོ༔ ཨོཾ་ཡ་མན་ཏ་ཀ་ཡ་མ་ར་ཙ་ཨེ་དཾ་བྷ་ལིང྄ཏ་ཁ་ཧི༔ ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་ཕུལ༔ ཧཱུྃ༔ དཔའ་བོ་ཆེན་
པོ་ལས་ཀྱི་ལྷ༔ ཁྲོད་ཀྱི་སྒོ་འདི་བསྲུང་མཛད་ཅིང་༔ བགེགས་དང་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ༔ བཀའ་ནན་དྲག་པོ་མཛད་པ་དང་༔ རྣམ་པར་སྨིན་པའི་ཆོས་
ཤོད་ལ༔ ས་འདི་ཡན་ཆད་འདའ་མ་བྱེད༔ ས་མཚམས་གཅོད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་བརྗོད༔ དེ་ནས་མ་ཏྲཾ་གི་གཟུགས་ཐལ་
མདོག་མགོ་གསུམ་ལག་པ་དྲུག་རྐང་པ་བཞི་པ་གཤོག་པ་ཅན་ཁྲོ་གཟུགས་རྡོད་པ་ཞིག་བྱས་ལ༔ མ་ཏྲཾ་རུ་ཏྲ་ཛཿམ་ཏྲཾ་ཁ་རུ་ཏྲ་ཛཿ བདག་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
སྤྲོལ་གིང་དཀར་ནག་གི་ཚོགས་འཕྲོས༔ བདག་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རུ་ཏྲ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ལ་བཀུག་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་

16

TI188 - 346

ཧྲཱུྃ༔ ༔མཆོད་ཆའི་ཆར་འབབས་པས་བསྒྲལ་བར་བྱུར༔ ཧཱུྃ༔ མ་རིག་རྟོག་པའི་བདག་འཛིན་རུ་དྲ་ཀུན༔ བདག་མེད་རྟོག་པས་ཚར་གཅོད་
རྗེས་འཛིན་མཛད༔ སྔོན་ནས་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་མཐུས༔ རུ་དྲ་སྡེ་དཔུང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པ་འབྱུང་
བའི་གཞིར་གྱུར་པས༔ ཐབས་མཁས་དབང་གི་གདུལ་བྱ་ཁྲིད་པར་ཅན༔ སྔོན་བྱུང་ཅི་བཞིན་ཕྱིས་ཀྱང་གསང་སྔགས་ཀྱི༔ སྒྲུབ་པའི་གཞི་རུ་རྣལ་འབྱོར་
ཀུན་གྱིས་བྱེད༔ རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དག་རྨད་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་འདི་ཉིད་བདག་བསྒྲུབ་འཚལ༔ བསམ་པ་སྐྱོན་མེད་མཐའ་རུ་ཕྱིན་
པ་དང་༔ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དབང་སྐུལ་དུ་གསོལ༔ ཞེས་མགོ་ལུས་ཐྲལ་ཏེ་མགོ་བོ་ལྷོ་ནུབ༔ མཆན་མ་བྱང་ཤར༔ རྐང་ལག་རྣམས་མཚམས་སུ་བཞག་གོ༔ རུ་དྲ་བསྒྲལ་

ཀྱཱྀ་པ

བའི་གཟུགས་ཕུང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཧེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྫས་དང་རྒྱན་གྱི་ཆས་སུ་བྱུས༔ ཚོགས་བརྒྱད་དག་པ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་
བརྒྱད་དུ་གྱུར༔ མཚན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀ་ནས་དག་སྟེ༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་
བསམ༔ ཧ་ཧ་ཧ༔ ཧེ་ཧེ་ཧེ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་བརྩེགས་ལ༔ སྨན་དང་རཀྟ་བསྲེས་ནས་ཆག་ཆག་གདབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྟོང་གསུམ་
འདོད་ཁམས་རཀྟ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ༔ འདོད་ཆགས་འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ་བ་དང་༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་ཕྱིར༔ སྐྱོན་རྣམས་དག་པའི་
ཆག་ཆག་གདབ་པར་བྱ༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་མཎྜལ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་སྐྱུང་ཟུར་ལེགས་པར་བྱ་ཞིང་ཐིག་གདབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གསང་བ་ཆེན་པོ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ༔ ཧྲཱི་ཧྲི་ཙིཏྟ་

ཡབ་ ཡུམ་སྐོར་

༁༔ ༔ཡབ་ཀྱི་ཐིག་བཏབ་པས༔ འཁོར་བ་རྒྱུན་གཅོད་བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེ༔ བཀའ་གསང་རྨད་བྱུང་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད༔ ཧེ་ཤྰི་དྲ་མ་མཎྜལ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཕྱོགས་དང་གྲུ་ཐིག་མཉམ་པར་བྱས་ལ༔ དེ་ནས་རྡུལ་ཚོན་ལ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ ཐིགས་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་པདྨ་འདབ་བཞི་མཛེས་ཚོན༔ དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་སྔོན་པོ༔ རྩིབས་རྟེན་སེར་པོ༔ གྲུ་ཆད་ཕྱོགས་མདོག༔ ཁྲམ་དམར་པོ༔ པཉྩ་རེ་ཀ་ཁོད་པ་ཚར་གསུམ༔ འདོད་སྣམ་དམར་པོ༔ ཕ་གུ་སེར་པོ༔ དྲ་ཕྱེད་དང་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ༔ རྟ་བབ་མཛེས་ཚོན་དེའི་ཕྱིར་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད༔ དེའི་ཕྱིར་པདྨ་མཛེས་ཚོན་དང་རྡོ་རྗེ་མཐིང་ག༔ མེ་རི་སྣ་ཚོགས་བྱའོ༔ དེ་ནས་ལྷ་ཕྱུར་རྣམས་བྱུག་བདུག་ཐབ་གསུམ་བྱ་བ་དང་རྒྱན་བཀོད་ནི་ཕུར་བུའི་སྟོང་ཆེན་བཞིན་བྱས་ལ་རྫས་རྣམས་འགོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་བུམ་པ་ཀླུམ་པོ་ལ༔ གསལ་མདངས་ལོངས་སྐུའི་ཁ་རྒྱན་སྤྲས༔ འགྲོ་དོན་སྤྲུལ་པའི་གཟུངས་ཐག

19

TI188 - 349

བཅས༔ རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཞུགས༔ ཧྲཱིཿཏིཥྛ་ལྷན༔ ཅེས་བྱུམ་པ་རྫས་ལྷན་བཀོད༔ ཧཱུྃ༔ རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་དུ་བཀོད་པ་ནི༔ སྟོང་
བརྟུད་རྣམ་དག་དཔལ་གཏོར་རྒྱན་དང་ལྷན༔ ལོག་རྟོག་དྲྭ་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྲི་དང༔ མ་རིག་སྒོ་ངའི་སྦུབ་འབྱེད་ཤེས་རབ་མདའ༔ ཤེས་བྱ་མ་འདྲེས
གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཐྲུམ༔ བདུད་བཞི་ཚར་གཅོད་གནམ་ལྕགས་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དར་ཁ་སུམ་རིམ་ཕུབ༔ གསང་སྔགས་མི་ནུབ་བསྟན་པའི་
རྒྱལ་མཚན་མཛེས༔ འགྲོ་དྲུག་སྙིང་རྗེའི་སྐྱོང་བའི་དྲ་ཕྱེད་འཕན༔ ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ལྷན་ཚོན་སྐུད་དྲ་བ་དང༔ ཀུན་ཁྱབ་སྣང་བའི་ཐྭ་བྲེ་གདུགས་མཆོག
ལྷན༔ མུན་པའི་ལམ་སེལ་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་འབར༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཕྱིར་མཆོད་རྫས་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ཆོས་སྐུ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ ཐིག

T1188 - 350

ཨུྃ༔ ༔ཆེན་དོན་སྟོན་དྲིལ་བུ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲ༔ ཐམས་ཅད་དབང་སྡུད་ཛ་ཆེན་དུང་དང་ནི༔ མ་ཆོགས་འབོད་པའི་རྐང་གླིང་གདངས་རེ་
སྙན༔ ཚངས་དབྱངས་ཀུན་ལྡན་རོལ་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་པའི་རྒྱན་དུ་བཀོད༔ མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སིདྡྷི་ཧོཿ༔ བཛྲ་སྒོ་བྲེ
ཞིང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཟུང་འཇུག་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྡན་ཚད་མེད་བཞིའི༔ ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱ་འཕྲུལ་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་སྒོ༔ མ་སྒྲིབ་རང་གསལ་དག་
པའི་ངང་དུ་ཕྱེ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྟག་ཏུ་རྗེས་ཟུངས་ཤིག༔ བཛྲ་ཕྲ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ དེ་ནས་བརྟར་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་ལ་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་གྱི་འདུལ་མཛད་
པ༔ དགའ་བཞིའི་རང་མདངས་མི་ཤིག་རྡོ་རྗེའི་འཕྲུལ༔ རླུང་སེམས་དབུ་མར་ཟླ་བ་སྲིན་པོའི་གར༔ བསྒྱུར་མཛད་ཕུར་པའི་ལྷ་ལ་བཏ་ཕྱག

21

TI188 - 351

འཚལ༔ ན་མོ༔ དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་གཞི་ར་རྫོགས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ལྷ༔ ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར༔ རྣམ་
དག་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འཁོར་འདས་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་མཆོད་པའི་སྤྲིན༔ ནམ་མཁའི་
མཐའ་མཉམ་བསམ་ཡས་རྨད་བྱུང་བ༔ ཟག་མེད་སྒྱུ་འཕྲུལ་རོལ་པའི་རྒྱན་དུ་འབུལ༔ གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་ངང་དུ་བཞེས༔ འཁྲུལ་འཛིན་
འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གཏན་སྤངས་ནས༔ ཞི་བདེ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པའི་བློ༔ བཟང་ངན་སྤང་བླངས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ༔ མཉམ་
བརྡལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་བཤགས༔ གདོད་ནས་སྤྲོས་པ་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས༔ མངོན་དུ་མ་གྱུར་ཐ་དད་གཉིས་ཆོས་སྣང༔ རྟག་ཅིང་ཁྲབ་

ཧཱུྃ༔ ༔དང་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི༔ ཆོས་ཟད་ཀློང་དུ་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་ཡི་རང༔ ཡེ་ཤེས་ཀློང་དུ་རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་པ་མཉམ༔ རིག་རྩལ་
དང་ལས་བརྡའ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་སྣང༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཐུགས་རྗེ་གང་འདུལ་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགས༔ བརྒྱུད་གསུམ་དགོངས་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་དུ་
གསོལ༔ འཕོ་འགྱུར་ཀུན་བྲལ་གཞོམ་མེད་རྡོ་རྗེ་སྐུ༔ སྐྱེ་ཤིའི་མཚན་མ་མི་མངའ་གཞོན་ནུར་གྱུར༔ ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དག་ཏུ༔ བུམ་
སྐུའི་ཚུལ་དུ་རྟག་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས༔ དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་དགེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན༔ རང་བཞིན་རྣམ་དག་རྩོལ་བ་མི་མངའ་
བའི༔ ཀློང་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་རབ་རྫོགས་ཕྱིར༔ འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྔོ་བར་བགྱི༔ བདག་ནི་སེམས་རྒྱུད་མ་འཁྲུལ་བློ་ཆེན་

ཞེ་པ

ཧཱུཿ གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིཿ རྒྱུ་འབྲས་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་མི་འདུལ་བསཿ གསང་ཆེན་ངེས་པ་དོན་གྱི་བཀའ་བཞིན་

དུཿ རྒྱལ་བའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་དེང་སྤྱད་ནཿ བསམ་པ་སྨོན་མེད་མཐར་རུ་ཕྱིན་པ་ལཿ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་དབང་སྟོབས་དུ་གསོལཿ ཞེས

བརྗོད་པ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བྱུང་བས་བདག་ལ་ཐོག་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་དུ་གྱུརཿ དེ་ཡང་ཧཱུྃ་ལ་འདུས་ཧཱུྃ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམཿ སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྒྱུད་དེ་ཡུམ་གྱི་མཁར་བབ

པར་མོས་ལཿ བྱིན་དབབ་དང་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་བྱཿ དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་རྟག་གདབ་ཅིང་ཚོས་གསོལ་བ་ནིཿ ལག་སོར་བསྐོལ་བཞིན་མཛུབ་མོ་བསྒྲེང་བ་སྒྲི་བོར་བཞག་ལཿ ཨུཥྞི་ཥ་ཙ་ཀྲ་ཝརྟ་ར

ཧཱུྃཿ གཙུག་ཏོར་རེཿ རཏྣ་ཀ་པ་ལ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱྃ་ཧྲཱིཿཨཱཿ དབུ་རྒྱན་འཆང་ཚུལ་བྱཿ ཁྱུ་ཚུར་ལག་བསྐོལ་གྱིས་ཐྲག་གོང་དུ་སྣང་ལྟགས་གྲོན་པའི་རྒྱསཿ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཀ་ཙཀྲ་ཀྲི་ཏ་ཧཱུྃཿ ཞིང་ལྟགས

24

TI188 - 354

ཧྲཱུྃ༔ ༔སྐྱེད་པར་དཀྲི་ཚུལ་བྱས་ལ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་བཾ་ཧཱུྃ་ཧོ་ཛྙཱ་ན་ད་ཀཱ་ཧཱུྃ༔ ཕྱག་ལྷགས་སྨད་དུ་དཀྲི་ཚུལ་བྱས་ལ༔ ཨོཾ་བྲ་ཧྨི་ཎ་ཙཀྲ་ཀྲི་ཎ་ཧཱུྃ༔ མགོ་འཕྲེང་བསྐོར་ཚུལ་བྱས་ལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་པཱ་ལ་མ་ལེ་ཧཱུྃ༔ སྦྲུལ་རྒྱན་ཐོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཨ་ནྟ་ན་ག་ར་ཙ་ཧཱུྃ༔ བྱུག་པའི་རྫས་ནི་ཐལ་ཆེན་ལ་རྫེ་གསུམ་གྱི་རྒྱས༔ ཧཱུྃ་སརྦ་སྭ་ཎ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ལག་སོར་རྩེ་བསྐུམ་པའི་རྒྱས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་མཎྜ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་བསྡོལ་རྒྱས༔ ཨོཾ་སྭཾ་པ་ག་ཎ་ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ༔ བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཧེ་རུ་ཀའི་བཀའ་རྟགས་སྩོལ་བས༔ སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དགོངས་སྤྱོད་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ནས་ཞྭ་ནག་དང་བེར་གོས་གྱོན་ཅིང་རྒྱན་ཕྱུར་སོགས་ལ་རོལ་མོ་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐོར་ཞིང༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བི་ཤྭ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཛྭ་ལ་མཎྜ་ལ་ཕཊ་ཕཊ

ཕཊ༔ ཧ་ལ་ཧ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀམཱ་ར་ཀྲ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བདག་ཉིད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་མཐིང་ནག་དབུ་དགུ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་
པ༔ ཞལ་གཡས་གསུམ་དཀར་ལ་བཞད་པ༔ གཡོན་གསུམ་དམར་ལ་གཤེ་བ༔ དབུས་གསུམ་མཐིང་ལ་ཁྲོ་བ༔ སྤྱན་རྣམ་སྟོང་མིག་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་
ཞལ་གདངས་ལྗགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཙིགས་པ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཡི་སྒྲགས་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་པ༔ ཕྱག་གཡས་པ་བརྒྱད་ན་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་རྩེ་གསུམ་རྩེ་ལྔ་རྩེ་ 26
དགུ་རལ་གྲི་དགྲ་སྟ་ཐོད་རྙམ་ལྕགས་ཀྱུ་བསྣམས་པ༔ ཕྱག་གཡོན་པ་བརྒྱད་ན་མེ་དཔུང་ཁ་ཊྭཾ་མི་མགོའི་ཕྲེང་བ་སྦྲུལ་ཞགས་སྣན་དམར་ཧ་ཡབ་མདུང་ཐུང་
རི་རབ་བསྣམས་པ༔ ཕྱག་མཐའ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་མོས་ཕུར་པ་བསྒྲིལ་བ༔ ཞབས་བཅོ་བརྒྱད་གྱད་ཀྱི་འདོར་བསྟབས་སུ་བསྒྲད་པ༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་

༄༅། ༔གཤིན་དུ་གཡེང་བ་ ་འོད་ཟེར་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཅན༔ གར་དགུའི་ཉམས་ཀྱིས་སྣྲེགས་ཅིང་དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་ཆས་ཀྱིས་
བརྒྱན་པ༔ སྦྱོར་བའི་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་གྱུར༔ ཕཊ་ཕཊ༔ བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཛྙཱ་ལ་མཎྜ་ལ༔ ཧ་ལ་ཧ་ལ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ ཤངས་ཀྱི་ཧཱུྃ་རིང་དང༔ བྱང་ཆུབ་
སེམས་སྤྲིན་གྱིས་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བའི་མཚོན་ཆ་དང་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་སྤྲོས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད༔ ཚུར་འདུས་པས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་བཅུར་ཉི་མ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་གདན་ལ་ཁྲོ་
བོ་བཅུའི་སྐུར་གྱུར་པར་བསམ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་ཀ་རས༔ སྟེང་གི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཅིང་༔ ཕུར་བུའི་ཞབས་ལྷུན་བགེགས་
ཚོགས་ཐལ་མར་འབྱིན༔ ལྷ་ཡི་གདོན་ཚོགས་མི་འདའ་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཀ་ར་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཀཱི་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཆེན་

TI188 - 357

རྣམ་པར་རྒྱལ༔ ཤར་གྱི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཅིང་༔ ཕུར་བུའི་ཞབས་ལྡན་བགེགས་ཚོགས་ཐལ་མར་འབྱིན༔ དྲི་ཟའི་གདོན་ཚོགས་མི་

འདའ་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་བི་ཛ་ཡ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཆེན་དབྱུག་སྔོན་ཅན༔ ཤར་ལྷོའི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་

ཚར་གཅོད་ཅིང་༔ ཕུར་བུའི་ཞབས་ལྡན་བགེགས་ཚོགས་ཐལ་མར་འབྱིན༔ མེ་ལྷའི་གདོན་ཚོགས་མི་འདའ་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ནི་ལ་དཎྜ་བཛྲ་མ་ཧཱ་

ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཆེན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད༔ ལྷོ་ཡི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཅིང་༔ ཕུར་བུའི་ཞལ་ལྡན་བགེགས་

ཚོགས་ཐལ་མར་འབྱིན༔ འཆི་བདག་གདོན་ཚོགས་མི་འདའ་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་

ཧཱུྃ༔ ༔ཁྲོ་ཆེན་མི་གཡོ་མགོན༔ ལྷོ་ནུབ་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཅིང་༔ ཕུར་བུའི་ཞབས་ལྷན་བགེགས་ཚོགས་ཐལ་མར་

འབྲིན༔ སྲིན་པོའི་གདོན་ཚོགས་མི་འདའ་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱཙྪ་ཨ་ཙ་ལ་བཛྲ་ཀཱ་ཀྱཱི་ཧྣ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་

རྒྱལ༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གདོན་རྣམས་ཚར་གཅོད་ཅིང་༔ ཕུར་བུའི་ཞབས་ལྷན་བགེགས་ཚོགས་ཐལ་མར་འབྲིན༔ ཀླུ་ཡི་གདོན་ཚོགས་མི་འདའ་

མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་གྲཱི་བ་བཛྲ་ཀཱ་ཀྱཱི་ཧྣ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཆེན་འདོད་པའི་རྒྱལ༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་གདོན་རྣམས་ཚར་

གཅོད་ཅིང་༔ ཕུར་བུའི་ཞབས་ལྷན་བགེགས་ཚོགས་ཐལ་མར་འབྲིན༔ རླུང་ལྷའི་གདོན་ཚོགས་མི་འདའ་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ་བཛྲ་མ་

༢༩

TI188 - 359

ཤྲི
ང

ཧཱུ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཆེན་བདུད་རྩི་འཁྱིལ༔ བྱང་གི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཅིང་༔ ཕྱུར་བུའི་ཞབས་ལྷུན་བགེགས
ཚོགས་ཐལ་མར་འབྱིན༔ གནོད་སྦྱིན་གདོན་ཚོགས་མི་འདའ་མཚམས་ཚོད་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ༔ བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་གདོན་རྣམས་ཚར་གཅོད་ཅིང་༔ ཕྱུར་བུའི་ཞབས་ལྷུན་བགེགས་ཚོགས་ཐལ་མར་
འབྱིན༔ དབང་ལྡན་གདོན་ཚོགས་མི་འདའ་མཚམས་ཚོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཧྲི་ལོ་ཀྱཱ་བི་ཛ་ཡ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཆེན་
སྟོབས་པོ་ཆེ༔ འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་གདོན་རྣམས་ཚར་གཅོད་ཅིང་༔ ཕྱུར་བུའི་ཞབས་ལྷུན་བགེགས་ཚོགས་ཐལ་མར་འབྱིན༔ ས་བདག་གདོན་ཚོགས་མི་

ཧཱུྃ༔ ༔འདའ་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་པས་བདག་ཉིད་ཁྲོ་བོའི་སྙེམ་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་ངང་ནས་ཕུར་པ་བཏབ་པས་
བགེགས་རྣམས་རྡོག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བརྒྱལ་ནས༔ ཁྲོ་ཆུང་དང་མཚོན་ཆ་མེ་རི་འབར་བའི་ཚོགས་ཀྱི་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་གཏམས་ཤིང་མི་ཤིགས་པའི་ཕུར་པའི་གུར་ཁང་དུ་བསམ༔ དེ་ནས་དངོས་
གཞིར་བསྐྱེད་རིམ་གསལ༔ མཆོད་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་བསྲུང་ལ་ཚོགས་དུས་བཞིར་བཏང་༔ ཆགས་དབང་དང་གཉིད་དབང་ལེ་ལོ་མི་བྱ༔ མཚམས་ཀྱི་ཕྱིར་རོལ་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་གདན་མི་སྤྱུག༔ གྲལ་མི་བསྒྱུར་བར་
བཟླས་པར་རྟག་ཏུ་བརྩོན༔ ཟེ་ཆོམས་མེད་པའི་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད༔ རྫས་ཕྱིར་མི་བཏང་ཞིང་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་ཉམས་པ་ཅན་མི་བརྟེན་ནོ༔ བཟླས་པའི་དུས་སུ་ཛཔ་དམིགས་གསལ་ཞིང་ཛཔ་བསྐུལ་བྱ་ཞིང་གཙོ་འཁོར་གྱི་
ཛཔ་བསྙེན་བཟླ༔ སྐབས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་བྱིང་བ་དང་འཐིབ་པ་གཉིད་ཆེ་བ༔ མར་མེ་མི་གསལ་བ༔ གཟི་བྱིན་མེད་པ༔ སྙིང་མི་དགའ་བ༔ ཚིག་པ་ཟ་བ༔ ཟེ་ཆོམ་དང་ཡིད་

ཉིཏ་ང

གཉིས་སྐྱེ་ཞིང་འགྲོ་སྒྲིང་འདོད་ན་དམ་སྲི་རྩ་ལེའི་བར་ཆད་ཡིན་པས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་གམ་དུས་བཞིར་རང་ཉིད་མཚམས་ཀྱི་ལྷར་གསལ༔ གསེར་སྐྱེམས་དང་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་བསྐུལ་བྱ༔ ཕེ་བསྐྱེད་འགུགས་པ་
དམ་སྲི་མནན་པའི་སྐབས་ལྷར་བྱས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བཀའ་ཉན་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་རབ་སྣང་བའི༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོས་པའི་བཀའ་རྟགས་
ཅན༔ བཛྲ་གིང་ཆེན་སྐུ་བསྐྱོད་འཚལ༔ ཉིན་པར་སྲུན་གྱི་སྤྱ་གོང་ཆར༔ གནམ་ཐིལ་དཀར་པོས་བར་གཅོད་ན༔ ཉི་ཟླའི་རྒྱན་ལྡན་ཛ་སྦྲ་ཡིས༔ ལོག་
འདྲེན་རྩུལ་ལེའི་ཀླད་པ་འགེམ༔ མཆོག་ཆེན་ཕུར་པས་སྙིང་ལ་གཟིར༔ ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་ཉི་གྲོས་དུས༔ སྒྲུབ་པའི་གནས་འདིར་བྱོ་ར
མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ བཀའ་ཉན་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཁྲག་འཐུང་གཟི་བརྗིད་རབ་འབར་བ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོས་པའི་བཀའ་རྟགས་ཅན༔ རཀྵ་གིང་

TI188 - 362

ཧཱུྃ༔ ༔ཆེན་སྐུ་བསྐྱོད་འཚལ༔ ཉིན་པར་ཐུན་གྱི་ཕྱི་དྲོའི་ཚར༔ འདོད་ཆགས་དམར་པོས་བར་གཅོད་ན༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ལྕེ་འབར་བ་
ཡིས༔ ལོག་འདྲེན་ཚུལ་ལེའི་གཟུགས་ཕུང་བསྲེག༔ མཆོག་ཆེན་ཕུར་པས་སྙིང་ལ་གཟིར༔ ཉིན་ཕྱེད་ཕྱེད་ཡོལ་དགུང་ཆེན་དུས༔ སྒྲུབ་པའི་གནས་
འདིར་བྱ་ར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ བཀའ་ཉན་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དགའ་ཆེན་ཧ་ཡི་མགྲིན་གླུ་བཞད༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོས་པའི་བཀའ་རྟགས་
ཅན༔ པདྨ་གིང་ཆེན་སྐུ་བསྐྱོད་འཚལ༔ མཚན་མོའི་ཐུན་གྱི་སྲོ་གོང་ལ༔ ལག་བསེ་མགོ་དམར་བར་གཅོད་ན༔ གཅོད་བྱེད་རལ་གྲི་རྣོན་པོ་
ཡིས༔ ལོག་འདྲེན་ཚུལ་ལེ་དུམ་བུར་གཏུབས༔ མཆོག་ཆེན་ཕུར་པས་སྙིང་ལ་གཟིར༔ དགུང་ཆུང་མུན་རུབ་སྲོད་འཁོར་དུས༔ སྒྲུབ་པའི་གནས་འདིར་

བྱ་ར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ བཀའ་ཉན་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྟོབས་ཆེན་གསང་བ་དགྱེས་པའི་གར༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོས་པའི་བཀའ་རྟགས་
ཅན༔ ཀརྨ་གིང་ཆེན་སྐུ་བསྐྱོད་འཚལ༔ མཚན་མོའི་ཐུན་གྱི་ཕྱི་ཆ་ལ༔ ཀླུ་སྲིན་འབྲུམས་པོས་བར་གཅོད་ན༔ རྒྱ་ཐུན་འཕྲོར་བའི་བྱ་བ་ཡིས༔ ལོག་
འདྲེན་ཧྲུལ་ལེ་བརྒྱལ་བར་བྱ༔ མཆོག་ཆེན་ཕུར་པས་སྙིང་ལ་གཟིར༔ ནམ་གུང་ནམ་ཕྱེད་ཐོ་རངས་དུས༔ སྒྲུབ་པའི་གནས་འདིར་བྱ་ར་
མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་དགྱེས་པ་ཧེ་རུ་ཀ༔ བདེ་བའི་གར་བསྒྱུར་དཔའ་བོ་ཆེ༔ དགོངས་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ གཟིགས་པའི་ཡུལ་ནི་མཉམ་པ་
ཉིད༔ ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དང་༔ མཚན་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདུད༔ བདེན་མེད་སྒྱུ་མར་མཚམས་བཅད་པས༔ རང་བྱུང་རྣམ་དག་ལྷུན་

34

TI188 - 364

ཧཱུྃ༔ ༔རྫོགས་ཨཱཿ༔ བཛྲ་ཡཀྴ་ཀྲོ་དྷ་དམ་སྲི་ཙུལ་ལེ་འབྱུང་པོ་མཱ་ར་ཡ་ཐད་སོད༔ སྙིང་རྩ་སྲོག་ལ་ཧུར་ཐུམ་ཐད༔ སྲོག་དྲི་སྨྱོག་རྨུག
ཐད༔ སརྦ་ཨ་མུ་ཀཾ་ཧྲཱི་ལ་རཾ་རཾ་ཨུཏ་ཙ་ཊ་ཡ་ཕཊ༔ ཞེས་བཟླ་ཞིང་ཕུར་སྐོར་བྱ༔ ཐུན་གྱིས་བསྐྲད༔ བྲོ་རྡུང་ཞིང་ཤེས་པ་དང་ར་བསྐྱེད་ལ་སོར་གཞུགས་པར་བྱའོ༔ ནུབ་ཐམ་ལ་དངོས་གྲུབ
གླང་བའི་ཕྱིར༔ འབྲིང་རྒྱས༔ ཞལ་ཟས༔ ཚོ་དང་༔ གལ་ཕྱེ་དང་༔ འཇམ་དེས་དང་༔ ཟླ་རྒྱས་དང་༔ ཟླ་ཕྲོམ་དང་༔ ཛ་གད་དང་༔ འཛག་ཧྲི་དང་༔ བྲན་པོ༔ འོལ་གོམ་དང་༔ རིལ་བུ་རྣམས
ཞཞམས༔ ལྷ་བསྙེན་ཛོ་བ་བཟླས་བྱ་ཞིང་༔ བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྔགས་འཁོར་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་བཅུད
དང་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྨ་རཀྴ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ ཞེས་བརྒྱ་ཙམ་བཟླས་ལ

མཐར་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་གཤེགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་བཞུགས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་
གསོལ༔ གནས་འདིར་མི་གཤེགས་དངོས་གྲུབ་མི་སྟེར་ན༔ ཐུགས་བསྐྱེད་ཉམས་ཤིང་དམ་ཚིག་འགལ་བར་མཆིས༔ དེ་བས་སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་
དགོངས་ནས༔ དམ་ལྡན་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ཅག་ལ༔ ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ༔ མྱུར་དུ་སྩོལ་བའི་དུས་ལ་དབབ་
ན༔ ཐུགས་རྗེ་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་ར་ཀྵ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ས་མ་ཡ་ཛ༔ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཧཱུྃ་སྔོན་
ནས་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་དུས་འདིར་ཡར་ལ་བཞེངས༔ བདག་ཅག་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི༔ བསྙེན་སྒྲུབ་

ༀཿ ཿལས་སྦྱོར་ཞག་དུས་གྲངས་ཡང་ཐིམ༔ རྡོ་རྗེ་སྤྲིན་པོ་ནམ་ཡང་ལངས་ལ་ཉེ༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་དུས་ལ་ད་བབས་ན༔ མི་གནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་སློ་ཕྱེས་ལ༔ ནད་གདོན་ཀུན་ཞི་ལུས་ལ་བདེ་ཆེན་སྦྱོར༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ འགགས་མེད་རྡོ་རྗེ་གསུང་གི་སློ་ཕྱེས་ལ༔ ངག་སྒྲིབ་ཀུན་སྦྱངས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་༔ སྙིང་པོ་ལུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ འཕྲུལ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་སློ་ཕྱེས་ལ༔ ཡིད་སྒྲིབ་ཀུན་སྦྱངས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་༔ སྐྱེ་མེད་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཟད་མེད་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་སློ་ཕྱེས་ལ༔ སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཞེས

TI188 - 367

དང་ལས་གཞུང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་ཚིག་འདིར་སྦྱར་བའི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཕྱུར་བུམ་པ་གཏོར་མ་རཀྟའི་བདུད་རྩི་རྣམས་ལས་དབང་བླང་བར་བྱ༔ དེ་ནས་གཏོར་ཟན་བྲ་བརྟགས་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི༔ ཧོ༔ བདག་
ཅག་རྡོ་རྗེའི་མཆེད་ལྕམ་རྣམས་ཀྱིས་མཾ་ས་ཆེན་པོའི་དམ་རྫས་ལ་རོལ་བས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཛ་གད་དཔའ་བོ་ལ་རོལ་བས་འགྲོ་
བ་མ་ལུས་འདུལ་བར་གྱུར་ཅིག༔ རྡོ་རྗེའི་ཚེ་གསོལ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐུ་ཚེ་དང་ལིང་ཚོ་ལ་མངའ་བརྙེས་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཟླ་རྒྱུས་
དང་ཟླ་ཕྲེམ་ལ་རོལ་བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ འཛམ་དེས་ལ་རོལ་བས་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཀློང་ལས་ཉམས་པ་མེད་པར་
གྱུར་ཅིག༔ འཛོག་ཏི་དང་༔ བྲན་པོ་དང་༔ ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ལ་རོལ་བས་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་པར་གྱུར་ཅིག༔ མདོར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་

ཧཱུྃ༔ ༔པོ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ལ་མངའ་བརྙེས་པར་
གྱུར་ཅིག༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ སུ་ཁ་སིདྡྷི༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཏོར་མ་དང་རྣམ་ལྷག་ཁ་གསོ་ཞིང་མར་མེ་རྣམས་སྦར་ལ༔ བསྐང་ཚོགས་དང་གཏོར་བསྔོ་བྱ༔ ཚོགས་ཐ་མའི་བསྒྲལ་ལས
སྐབས་ཀུན་ཐུབ་ཀྱི་ཡིདྷ་ལ་མེ་སྦར་ནས་བསྟབ་པ་བྱ༔ ལས་ཀྱི་མཐར་མ་དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཞིང་ལྷག་ཚོགས་གཏོང་༔ གཏོར་བཟློག་ཚར་ནས༔ ཝཻ་ག་ཀྲ་མ་ཡཾ༔ ཞེས་རྡོ་རྗེའི་འདེགས་རྒྱ་བཅས་བསྐུང་
བཟློག་གི་འཁོར་ལོ་དང་ཙ་ཀ་ལི་བསྡུས་ལ༔ གཏོར་མའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་བརྟེན་པར་ཤར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཏེགས༔ དམ་ཚིག་པ་གཏོར་ཆེན་ཟོར་རྫས་དང་
བཅས་པ་དུག་ནད་མཚོན་གསུམ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་དཔུང་གིས་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཀྵ

རསྣ་གྲོ་ཏ་ཀྲཱི་ལ་ཡ་མ་རགྲོ་ཡགྲོ་ཀྲཱ་ལ་ཧུ་པ་སྙིང་རྩ་ལ་ལ་ཡིཾ་ཡིཾ༔ སྲོག་རྩ་ལ་ཡིཾ་ཡིཾ༔ སྙིང་ལ་ཐྲིལ་ཐྲིལ༔ སྲོག་ལ་ཚུམ་ཚུམ༔ ཙིཏྟ་སྲོག་ལ་དུང་
དུང༔ སྙིང་ཁྲག་སྲོག་ལ་ཤད་ཤད༔ ཐུམ་རི་ལི་ལི༔ ཙོག་ཙོག༔ ཙུར་ཙུར༔ ཤིག་ཤིག༔ གུལ་གུལ༔ མྱུག་མྱུག༔ སོད་སོད༔ ཧྲཱ་ཧྲི་མ་མ
ཀརྨ༔ ཤི་སྒྲཱི་ཀ་ར་ཡེ༔ མ་ར་སེ་ན་པྲ་མརྡ་ན་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་པ་ཚར་དགུ་དབྱངས་བཅས་བཟླ་ཞིང་ཐུན་རྫས་རྣམས་སྔགས་རི་དང་སྦྲག་ལ་གསུམ་རི་སྲེ་ལན་དགུར་བླུགས༔ ཐུན་གཏོར་
སཤམས་ལ༔ ན་མོ་མཆོག་གསུམ་རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ༔ ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་དང་༔ དཔལ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་སྲས་བཞི་ཁྲོ་བཅུ་
སྲུང་མ་དང་བཅས་པའི་བདེན་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས༔ སྔགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་དངོས་སུ་གནོད་པ་དང་༔ ལྐོག་ནས་གནོད་པ་བརྒྱུད་ནས་གནོད་

TI188 - 370

ཧཱུྃ༔ ༔པ་ལ་སོགས་པ་གནོན་བྱེད་ཀྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་དྲག་པོ་ཐུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་ཁྲུག་ཅིག༔ ཡན་གསུམ་དང༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་
རཀྵ་གྲོ་དྷ་ཀཱི་ལ་ཡ་ས་པུ་རི་ཕ་ར་ཨེ་ཧི་བ་ལིངྒ་ཁཱ་ཧི༔ ཡན་གསུམ༔ ཐོད་པར་རཀྟ་བླུགས་ལ་ཧེ་རུ་ཀའི་རྒྱས་ཐོགས་ཏེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རཀྵ་གྲོ་དྷ་ཀཱི་ལ་ཡ་ས་པུ་རི་ཕ་ར་
ཨརྒྷཾ་ཞེས་སྐད་གསང་བསྒོད་དེ༔ པདྨ་ནས་ཞབ་ཟླའི་བར་བརྗོད་ལ་ཕུལ༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་པའི་བདག་ཉིད་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཁྲོད་ལ་སྤྱར་བཅོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་
དང༔ ད་བཅོལ་ལས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་སླད་དུ་ནི༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་རུས་གཏོར་མ་འབུལ༔ བཞེས་ནས་གདུག་ཅན་དམ་ཉམས་མ་ལུས་
ཀུན༔ མངོན་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་ཚར་གཅོད་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཅེས་དང་དེ་ནས་ཕྱི་རུ་འཕང་བ་ཟོར་གྱི་ལས་རྣམས་རྫོགས་པའི་དུས༔ མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྙིང་

སྔགས་ཚར་གསུམ་བརྗོད༔ བསྙུ་རིམ་གྱི་ཚེ་ཕྱིའི་སྒོ་བཞི་ལ་དཀར་གཏོར་བཞི་ཞལ་ཟམས་ལ་བསང་སྦྱང་བྱས་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་དཀར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་

གཏེར་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་ཏིཥྛ་རས་ཏ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨེ་དེཾ་བ་ལིངྒ་ཁྲཱི་ཧཱི༔ ཨོཾ་བེ་རུ་ཏ་ཀ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨེ་དེཾ་བ་ལིངྒ་ཁྲཱི་ཧཱི༔ ཨོཾ་བེ་རུ་བཀླ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨེ་དེཾ་བ་

ལིངྒ་ཁྲཱི་ཧཱི༔ ཨོཾ་བཻ་ཤྲཱ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨེ་དེཾ་བ་ལིངྒ་ཁྲཱི་ཧཱི༔ ཧཱུྃ༔ གླིང་བཞིར་དབང་མཛད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི༔ རང་རང་སྡེ་དཔུང་བཅས་པ་ཐམས་

ཅད་ལ༔ སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ལས་བཅོལ་གྲུབ་ཟིན་པས༔ ད་ནི་རང་རང་གནས་སུ་བྱོན་པར་ཞུ༔ བཛྲ་མུཾ༔ ཨོཾ་སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་དགོངས་པའི་ཐུགས་

མངའ་བ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཁྲོད་ཐུགས་རྗེ་མཚུངས་པ་མེད༔ གཉིས་མེད་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་༔ ཆོས་དབྱིངས་དམིགས་མེད་ངང་དུ་

ཧཱུྃ༔ ༔གཤེགས་ནས་ཀྱང་༔ འགགས་པ་མེད་པའི་སྣང་ཆའི་བརྟེན་འབྲེལ་གྱིས༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ཞིང་སྤྲིན་འདྲེན་མཆོད་འབུལ་དུས༔ མོས་པའི་སྣང་ངོར་ཆུ་ནང་ཟླ་གཟུགས་བཞིན༔ སྒྱུ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་སླར་ཡང་སྣང་བར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རཀྵ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཛྲ་སྨུཾ༔ ཆོམ་བུ་བསྟུ་བའི་ཚེ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཁྲོ་ཕུར་རྣམས་ལུགས་ལྡོག་གི་ཚུལ་དུ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱས་བླང་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཨཱ་ཡུར་ཀཱི་ལ་ཡ་བཛྲ་དྷ་རོ་ཨ་ནུ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧོཿ ཞེས་དང་ཕུར་ཁྲུང་རྣམས་ལ་བདུད་རྩི་སོར་རྩེའི་བྲན་བཞིན༔ ཨོཾ་རུ་རུ་སྥུ་རུ་ཏིཥྛ་སིདྡྷི་ལོ་ཙ་ནི་སརྦ་ཨརྠ་སཱ་དྷ་ནི་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པར་བསམ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་གནས་ཆེན་སྤྱུང་བྱས་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྡུས་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བརྗོད༔ ཨོཾ་ཨ་ཀ་རོའི་སྔགས་བརྗོད་བཞིན་རྟུལ་ཆེན་མཐའ་ནས་དབུས་སུ་

ཕྱི་པ

བསྟུ༔ དེ་རྗེས་སྒོ་བྱང་བསྟུ༔ དེ་ནས་མཆེད་ལྕམ་རྣམ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་སྐུའི་དྲིན་གསོལ་བ་ནི༔ ཧོ༔ རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ གསང་སྔགས་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་༔ སྨིན་གྲོལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས༔ ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱངས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ༔ གཞལ་དུ་མེད་པའི་སྐུ་
དྲིན་གསོ་བའི་ཕྱིར༔ ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་མུ་དྲ་མཚན་ལྡན་གྱིས༔ བདེ་བ་མཆོག་གི་སྐུ་ཡི་དགྱེས་པ་བསྐང་༔ འབྲུ་བཅུད་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཨ་མྲི་
ཏ༔ ལྡུགས་ལ་བསྟར་བའི་གསུང་གི་དགྱེས་པ་བསྐང་༔ རྣམ་དག་མི་གཡོ་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་ཐུགས་ཀྱི་དགྱེས་པ་
བསྐང༔ ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བདོག་དགུ་ཡོ་བྱད་ཀྱི༔ མཆོད་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྱེས་པ་བསྐང་ནས༔ སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་

༤

TI188 - 374

ༀ༔ ༔ཏུ༔ གསང་སྔགས་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན༔ ཁྱེད་ཞབས་པདྨོའི་དྲུང་དུ་བདག་མཆི་བས༔ འབྲལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་
ཀློང་དུ་རྗེས་ཟུངས་ཤིག༔ ཅེས་སྨོས་རིང་དང་མར་མེ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ སྐྱེ་འགགས་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀློང་བདལ་
ནས༔ ཡི་དམ་ལྷ་མཆོག་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ཅག་སྒོ་གསུམ་གཡེལ་བ་མ་མཆིས་པས༔ དད་དང་དམ་ཚིག་བརྩོན་འགྲུས་ལྷུར་བླངས་
ཏེ༔ ལྷག་པའི་གཟུགས་བརྙན་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་བྲིས་པས༔ བསླེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་བགྱིས་པ་དང༔ ལྷག་པའི་ཏིང་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་མཐར་
ཕྱིན་ཅིང༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ༔ ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པ་དང༔ རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུན་གྲིས་

TI188 - 375

གྲུབ་པར་ཤོག༔ རྫས་དང་མཆོད་པ་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ༔ བརྟེན་ནས་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་མཐའ་རྫོགས་པས༔ ས་དང་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བྱང་ཞིང༔ སེམས་
ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་ཡོངས་སྨིན་ཅིང་ ཕུང་པོའི་རྒྱ་མདུད་འདི་དག་རྣམ་གྲོལ་ཚེ༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐུར་སྨིན་ཤོག༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་མར་མེ་
འདི་ཕུལ་བས༔ སྣང་བའི་གོ་འབྱེད་ཞུན་མར་མདངས་ལྡན་འདིས༔ རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤུལ་མཆོན་ཏེ༔ མི་ཤེས་རྨོངས་པའི་དྲི་མ་རབ་བསལ་
ནས༔ རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་དུ༔ཁ་མི་མྱོང་ཞིང་༔ རིག་འཛིན་གསུམ་གྱི་ས་ལ་སྒྲིབ་སྦྱང་ཞིང་༔ རྒྱལ་བ་སྐུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་མངོན་གྱུར་ཏེ༔ སྐུ་
གསུམ་འཁོར་ལ་དག་པའི་ཆོས་འཆད་ཅིང་༔ རྒྱུད་དག་སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་མཉམ་གྱུར་ནས༔ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་༔ དབྱེར་མེད་

ཧཱུྃ༔ ༔ཀུན་བཟང་ས་ལ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག༔ ཧོ༔ འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས་ཕྱོགས་
རིས་མེད་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཀློང་བདལ༔ སྐྱེ་ཤི་དང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་གདལ་བས་འཁོར་བ་སངས་རྒྱས་སུ་དྲོངས་
སྐྱུགས༔ སྡུག་བསྔལ་ཆོས་ཉིད་དུ་ལ་བཟླ༔ རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་དབང་བསྒྱུར༔ རྒྱུ་དྲུག་བདེ་ཆེན་དུ་རྒྱས་གདབ༔ མཐོ་དམན་ཀློང་ཆེན་དུ་ཁོད་
སྙོམས༔ བློ་བཅོས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང༔ མ་བཅོས་རང་བྱུང་དོན་གྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོར་ཀླས་པར་གྱུར་ཅིག༔ མ་ཧཱ་སུ་ཁ་
སིདྡྷི་ས་མ་ཡ་ཧོ༔ ཞེས་སྨོན་ལམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གདབ་ཅིང༔ རྟུལ་ཆོན་ཆུ་བོར་གཤེགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞལ་མི་མངོན་པར་བྱས་ལ༔ གནས་དེར་སྒྲུབ་གཏོར་ཚལ་བུ་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་འབྲུ་རིགས་མང་པོ་

བཀང་བའི་གཏེར་བུམ་སྦས༔ རྒྱས་གདབ་སྨོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ ཞག་འགའ་ལ་གནས་མལ་བསྲུང་༔ དེའི་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་བསྙེམ་དོན་ཁོག་དབུབ༔ གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སམྦྷ་ཝ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཐུགས་ལ་བརྟགས་པའི་ཆོས༔ བཻ་རོ་ཙན་དང་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་གསུམ་ལ་གནང་བའི་རྡོ་རྗེ་ཞུར་པ་ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་ལས་རིམ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་འདིའི་སྒྲུབ་པའི་ཁོག་དབུབ་ནས་མཚང་བ་རྣམས་གཞེད་དམར་སྒྲུབ་ཁོག་ནས་སབ་ཏེ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་པ་སརྦ་མངྒ་ལཾ༔ ༔

ཀ

༄༅། །རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་དཔལ་གྱི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།།

1

TI188 - 379

ཕུར་པ

ཧཱུྃ༔ ༄༅༔ ན་མོ་བཛྲ་ཀུ་མ་ར་ཀཱི་ལ་ཡ་ཡེ༔ འདིར་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་ལ༔ ཐོག་མར་བྱ་བའི་
ལས་རིམ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ བསང་གཏོར་གྱི་ལས་བྱ་བ་གང་ལ་འང་བགེགས་མི་འཇུག་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུམ་
པ་བསྒྲུབ་པ་ལ༔ ཨོཾ་ཨ་བི་ག་ན་ན་ཏ་ཀྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ་གྱིས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུམ་

ཧཱུྃ༔ ༔པ་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ནང་དུ༔ བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་དབུས་སུ་པདྨ་དང་ཉི་མའི་
གདན་ལ་ཧཱུྃ་ལྗང་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བགེགས་མཐར་བྱེད་སྐུ་མདོག་ལྗང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པ༔ ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པ༔ སྨ་ར་དང་སྨིན་མ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ༔ རལ་པ་དམར་སེར་གྱེན་

3

དུ་འབར་བའི་གསེབ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩྭ་རྩྭ་འགྲེད་པ༔ ཕྱག་གཡས་ལས་སྣ་ཚོགས་འགྲུབ་པའི་ཕྱག་མཚན་དང་༔ གཡོན་བགེགས་ཚོགས་འཆིང་བར་མཛད་
པའི་ཞགས་པ་བསྣམས་པ༔ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་དང་འབར་བའི་ཉམས་ཀྱིས་བརྗིད་ཅིང་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་ན་འགྱིངས་པའི་སྐུ་ཅན་དུ་གསལ༔ བསྐུར་
སྟོབས་བྲངས་བསྒྲིམ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ༔ སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་གི་ཕྱག་རྒྱས་གཏུག་ལ༔ སྔགས་བཟླས་པས༔ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བུམ་ལྷའི་ཐུགས་
རྒྱུད་བསྐུལ་ཞིང་བགེགས་ཐམས་ཅད་མཐར་བསྐྲད་པའི་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་མཛད་པར་གྱུར༔ ཅེས་དང་༔ ཨོཾ་ཨཱཿབིག་ནན་ཏ་ཀྲིཏ་ཕཊ༔ བརྒྱ་རྩ་ཙམ་བཟླས་པའི་མཐར་
སྔགས་ཀྱིས་མཆོད་ནས༔ ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ བགེགས་ཚོགས་མ་ལུས་འཇོམས་བྱེད་ཅིང་༔ ཡེ་ཤེས་འཇིགས་པའི་རྒྱན་དང་

ཧཱུྃ༔ ༔ལྷན༔ ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་བསྟོད་པས༔ ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བདུད་རྩི་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ དེ་ནས་ཐིག་ཚོན་བྱིན་རླབས་བྱ་བ་ལ༔ ཚོན་ཁ་དོག་ལྔ་པོའི་ནང་དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་ཏེ༔ རིགས་ལྔའི་སྙིང་པོ་བྲིས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་དང་ཕྱོགས་
མཚམས་སུ་བཞག་ལ་བསང་སྦྱངས་བྱས་ནས༔ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་རིགས་ལྔའི་སྙིང་པོ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་རིགས་ལྔའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུར་
གྱུར༔ བསྐུར་བཟློབས་གྲངས་བསྐྱིམ་བྱས་མཐར༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿཙཱུར་ཎ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་མཐར་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ༔ ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་གི་ས་བོན་
རྣམས་ལ་ཐིམ༔ ས་བོན་རྣམས་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་རང་བཞིན་དངོས་པོར་མཚོན་པའི་རྫས་སུ་གྲུབ་པ་ཅན་དུ་གྱུར༔ ཐིག་གདབ་པ་ལ་ཡས་ཐིག་དང་མས་ཐིག་གཉིས་ལས༔ དང་པོ་

ཤེ་ང

ལ་སློབ་དཔོན་ཧེ་རུ་ཀའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ༔ རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་བཏགས་པ་ཞིག་ལ་ཆས་གསོལ་ཏེ༔ གཡས་བསྐོར་དུ་ཆག་ཆག་བཏབ་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནུབ་ཏུ་སློབ་དཔོན་ཐིག་སྣ་འཛིན་པ་ཤར་དུ་འཁོད་དེ༔ ལྷ་
གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ངཱ་རྒྱལ་འཛིན་པས༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་མ་ཏི་ཁྲ་མ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཧྲ་ར་ཨཥྚ་ཀོ་ཊི་ཧྲཱི༔ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད༔ ཕཊ༔ཕཊ༔བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཛྭ་ལ་
མཎྜལ་ལ་ཧ་ལ་ཧ་ལ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ ཤངས་ཀྱི་ཧཱུཾ་རིང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱིན་ལས་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བའི་མཚོན་ཆ་དང་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་སྤྲོས་
ཏེ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པར་གྱུར༔ ཞེས་བགེགས་བསྐྲད་དེ༔ ཐིག་སྐུད་བྱིན་རླབས་ནི༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་པ་ཨཱ༔
ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྔ་དང༔ ལག་པ་གཡོན་པ་རཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དཔའ་མོ་འབྲུ་ལྔ་གསལ་བ་ལ་དབྱིངས་ནས་ཡེ་

༦

TI188 - 384

ཧཱུྃ༔ ༔ཞེས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས༔ ཡིག་འབྲུ་གདན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ལག་པ་ལ་
ཐིམ༔ སོར་མོ་རྣམས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ལན་གཉིས་བརྗོད་ལ༔ མཾ༔ལཾ༔མཾ༔པཾ༔ཏཾ༔ ཞེས་ཐིག་སྐྱུད་སོ
སོར་གདད་ལ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿ༔ཨཱཿ༔ ཞེས་བསྒྲིལ་ལ་བཞག༔ མཁའ་གསང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ལ་ཐིག་སྐུད་འཛིན་ཅིང་སེ་གོལ་རྡེབ་བཞིན༔ ཨོཾ། ཛྙཱ་ན་ཙཀྲ་སུ་ཀྲ་མ་ཧི་ཀྲ་མ་ཧཱུྃ༔ ཞེས 7
པས་ཚང་ཐིག་དང་པོ་དང༔ དེ་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ་སློབ་དཔོན་ལྷོ་དང་ཐིག་འཛིན་བྱང་དུ་འཁོད་ནས་ཚངས་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ༔ སློབ་དཔོན་ལྷོ་ནུབ་དང་ཐིག་འཛིན་བྱང་ཤར་དུ་འགྲོ་བས་ཟུར་ཐིག་དང་པོ་དང༔ སློབ་
དཔོན་ནུབ་བྱང་དང་ཐིག་འཛིན་ཤར་ལྷོ་འགྲོ་བས་ཟུར་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ༔ སློབ་དཔོན་བྱང་ཤར་དང་ཐིག་འཛིན་ཤར་ལྷོར་འགྲོ་བས་ཤར་གྱི་གྲྭ་བཅད༔ སློབ་དཔོན་དེར་གནས་ཤིང་ཐིག་འཛིན་ནུབ་བྱང་དུ་འགྲོ་བས་བྱང་

ཕོར་པ

གི་གྲྭ་བཅད༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ལྷོ་ནུབ་དང་ཐིག་འཛིན་ནུབ་བྱང་དུ་གནས་པས་ནུབ་ཀྱི་གྲྭ་བཅད༔ སློབ་དཔོན་དེར་གནས་ཤིང་ཐིག་འཛིན་ཤར་ལྷོར་གནས་པས་ལྷོའི་གྲྭ་བཅད་དོ༔ ཚངས་ཐིག་དང་ཟོག་ཐིག་གཉིས་ལ་

རྒྱབ་འགྲོས་བྱ་ཞིང་ཐིག་གི་བྱ་བ་རྫོགས་ནས་མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་ བཛྲ་མུས་ཐིག་སྐུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས༔ འདེགས་རྒྱ་བཅས་ཏེ་ ཧྲཱི༔ ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་བཏེགས་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་མོས་པས༔ ན་མོ་

ཧཱུྃ༔ ཞེས་སྒོ་ནང་གི་རྩ་ཐིག་དབྱེ༔ ལྷ་རྟ་གོན་བྱས་རྗེས་སྤོས་རིང་བུ་ཐོགས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་པུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ངས་ལ་བཙུགས་ཏེ༔ ཧོ༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ ༨

ལྷ་ཚོགས་དགོངས༔ བདག་ཅག་ལས་སྨོན་མཐུན་པའི་སྐལ་ལྡན་རྣམས༔ སང་ཙམ་གཟུགས་བརྙན་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་འཚལ་བས༔ ལེགས་པར་གནང་བ་

བདག་ལ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ལན་གསུམ་དང༔ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཞེས་སྤོས་བསྣུས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས༔ ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་ཞིང་དགོངས་པ་མཛད་པར་གྱུར༔ ཅེས་དང་

TI188 - 386

ཧཱུྃ༔ ༔མཐར་ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྙིང་བརྗོད༔ བི་ཤྭ་ཀྲ་མ་ཡཾ༔ ཞེས་འདེགས་རྒྱ་བཅས༔ སྣ་གོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་
གུར་འབར་བའི་ཀློང་ན་འགགས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་རང་མདངས་རྒྱས་ཤིང་བཞུགས་པར་གྱུར༔ ཞེས་བརྗོད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་རྣམས་གྲུབ་པའོ༔ སྒྲུབ་པའི་
མཐར་རྫོགས་· གཏེར་བུམ་ཕྱག་མཚན་ལྷས་སྤྲས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཞག་ལ༔ ཧོ༔ རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་རུ༔ བསྒྲུབས་པའི་གཏོར་ཟན་བསྐུལ་བ་ཡིས༔ སྒྲུབ་
བརྒྱུད་ཉམས་པ་མེད་པར་ཤོག༔ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔས་གཏམས་པ་ཡིས༔ ལོངས་སྤྱོད་ཟད་པ་མེད་པར་ཤོག༔ བདུད་རྩི་སྨན་སྣ་བླུགས་པ་ཡིས༔ ནད་གདོན་
བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོག༔ དཀར་མངར་ཤིང་འབྲས་འབྲུ་སྣས་གཏམས༔ བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་སརྦ་རཏྣ་པཉྩ་སིདྡྷི་ཧྲཱུྃ༔ཧཱུྃ༔ ཞེས་རྫས་

རྣམས་བླུགས་ནས་དར་སྣུམ་བཏུམ་ལ་སྦེད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ འབྱུང་བ་རྣམ་དག་ཡུམ་ལྔའི་ཀློང་༔ སྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་གཏེར་སྦེད་དོ༔ ནམ་ཞིག་སྐྱེ་འཆི་འབྱུང་བའི་ཚེ༔ མི་ཟད་གཏེར་གྱིས་མདུན་བསུས་ཤོག༔ དབུལ་ཕོངས་རྒུད་པ་ཀུན་ཞི་ནས༔ ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག༔ གནས་སྐབས་སྐྱེ་རྒུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ རྒུད་པ་སེལ་ཞིང་དཔལ་འབྱོར་སྤེལ༔ བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་དཔལ་གྱི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དཔེ་ལས་ཞུས་སོ།། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ༀ བསྔུར་སློབ་ནི༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་སྭ་ཨཾ་ཧ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ མཆོད་རོལ།། ༎

ཧཱུྃ༔ ༔རྒྱལ་ཆོས་རྒྱ་ལ་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས༔

TI188 - 389

ཕུར་པ

༄༅། ༔རྡུལ་ཚོན་ཆུ་ལ་གཤེགས་པ་ནི༔ སྟེགས་ཀྱི་ཁར་ཚོམ་བུ་བརྒྱད་བཀོད་ལ་རྡུལ་ཚོན་གྱི་སྟོད་བཞག༔ མཐར་རྣམ་ལྔས་བསྐོར་
ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་ལས་རང་བྱུང་བའི༔ མི་ཟད་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཚོགས༔ ཡོངས་ཁྱབ་ཟག་མེད་བདེ་
བ་ཡིས༔ ཐམས་ཅད་ཚིམ་པའི་རང་བཞིན་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་སོགས༔ ཨོཾ་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་དང་འདིར་གནས་

TI188 - 390

དཔལ་ཆེན། ཕྱི་སྒྲུབ། ཆ་གཞིས།

༄༅༔ ༔ཧྲཱུ༔ མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་ནས་
ཀྱང་༔ བདག་གི་བསམ་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ༔ ཨོཾ་ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག༔ རྣམ་པར་གསལ་བའི་རྡུལ་གྱི་ཚོགས༔ རིན་ཆེན་ཕུང་པོའི་

3

TI188 - 391

ཐུང་

རྣམ་པ་ཅན༔ ཆུ་བོ་འདི་རུ་སྨྱུན་འདྲེན་གྱིས༔ ཀླུ་ཆེན་ཁྲིད་རྣམས་དགྱེས་མཆོད་ལ༔ ས་ཕྱོགས་འདི་རུ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་༔ ལེགས་ཚོགས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་
བར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ འ་ཨ་ཧ་ཤ་ས་མ༔ སུམ་བརྒྱ་ཙམ་བཟླས༔ རྡུལ་ཚོན་ཆུ་ལ་གཤེགས་ནས༔ ཧཱུྃ་འདིར་གནས་ས་བདག་ཀླུ་ཡི་ཚོགས༔ ཁྲིད་རྣམས་
མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་མཛོད་ལ༔ སླར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི༔ ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀུན༔ ཐོགས་
པ་མེད་པར་སྩོལ་བར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་སམ་པུཥྤ་པྲ་ཏི་ཙྪ་ཧོ༔ བཛྲ་སྨུཾ༔ དེ་རྗེས་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ༔ རྡུལ་ཚོན་ཆུ་བོར་གཤེགས་པའི་ཐབས་འདི་རྡོ་རྗེ་
བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཨ་ཡུམ་ཐེག་ཆེན་ངེས་དོན་གླིང་དུ་ཕབ་པ་དགེའོ།། །།

TI188 - 392

ཧཱུྃ༔ ༔རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྐུ་གོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམ་གྲོལ་སླེ་མ་བཞུགས༔

1

TI188 - 393

ཕུར་པ

ཧཱུྃ༔ [illegible]༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདིར་སྔ་གོན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ
སྟེ༔ བུམ་པ་སྔ་གོན་དང༌༔ ལྷ་སྔ་གོན༔ སློབ་མ་སྔ་གོན་ནོ༔ དང་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག༔ ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ་ནས་མཚམས་ཐུན་
གྱི་སྔགས་བཟློད་ལ༔ བུམ་རྫས་བསྒྲུགས་པའི་སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲེ་ཀརྨ་སྭཱ་ཧཱ་ཤ་བི་ཤུདྡྷེ་ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ་བཟློད་པས་ཆུ་གཙང་བླུགས༔ ཨོཾ་ཨ་

2

TI188 - 394

ཧཱུྃ༔ ༔ཤྲཱི་ཏ་བཛྲ་སིདྡྷི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ་གྱིས་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་བསྒྲུབས༔ ཨོཾ་པུཥྚི་བཛྲ་སིདྡྷི་ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ་གྱིས་འབྲུ་ལྔ་བསྒྲུབས༔ ཨོཾ་ར་ཏྣ་བཛྲ་སིདྡྷི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལྔ་བསྒྲུབས༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿསིདྡྷི་
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ་གྱིས་སྨན་ལྔ་བསྒྲུབས༔ ཨོཾ་གནྡྷ་བཛྲ་སིདྡྷི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ་གྱིས་སྙིང་པོ་ལྔ་བསྒྲུབས༔ ཨོཾ་ཧྲྀ་དྱེ་བཛྲ་སིདྡྷི་

3

TI188 - 395

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ་གྱིས་དྲི་ལྷ་བསྣུགས༔ ཨོཾ་ནེ་དྲ་ག་པཉྩ་སིདྡྷི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ་གྱིས་དར་སྣ་ལྔའི་མགུལ་ཆིང་བྱ༔ ཨོཾ་བྲི་ཀྵ་ཝ་ཀྵ་པ་ལ་སིདྡྷི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ་
གྱིས་ཁ་རྒྱན་གཟུགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་རི་ཀ་པ་ར་ཏ་ལ་སིདྡྷི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ་གྱིས་གཟུངས་ཐག་བཏགས་ལ་བསང་སྦྱངས་བྱས་ཏེ༔ འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་
གྱུར༔ དེའི་ངང་ལས་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔ རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ༔ ལྟོ་བ་ལྟིར་ཞིང་ཡངས་
པ༔ མགྲིན་པ་རིང་བ༔ ཁ་གཡེལ་བ༔ མཆུ་འཕྱང་བ༔ ཞབས་ཞུམས་པ༔ དར་སྣ་ལྔའི་མགུལ་ཆིངས་དང་དཔག་བསམ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་ཁ་
བརྒྱན་པ༔ ནོར་བུ་དང་སྨུ་ཏིག་གི་ཕྲ་ཚོམ་སྤྲས་པ༔ རིགས་ལྔའི་ཕྱག་མཚན་འབར་བས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་ནང་དུ་ཁྲུད་པར་གྱི་རྫས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔས་

ཧཱུྃ༔ ༔ལེགས་པར་བཀང་བ༔ དེའི་དབུས་སུ་དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ལྷུན་སྡུག་པའི་གཞིར་འཁོར་ལོ་སྔོན་པོ་རྩིབས་
བཅུ་པའི་དབུས་སུ་པདྨ་འདབ་བཞིའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་ལས་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ་གསལ་བར་གྱུར་ ༄སྤྱན་འདྲེན་བྱ
ཞིང་༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ དབྱེར་མེད་དུ་བསམ་ལ༔ ཕྱག་གིས་མཆོད་དེ་བསྟོད་པའི་རྗེས་སུ་གཟུངས་ཐག་བླང་ནས༔ བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་
གཟུངས་ཐག་ལ་བརྒྱུད་དེ་སོང་བས་བུམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཉེས་མཆོད་ཕུལ༔ མར་འཕྲོས་སེམས་
ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་ཞིང་ཚུར་འདུས་པས༔ འཁོར་འདས་ཀྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་བུམ་ནང་གི་ལྷ་ལ་ཐིམ་པས༔ སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབ་བུམ་

5

TI188 - 397

པ་གང་བར་གྱུར༔ ཅེས་དང་རྡ་བསྙེན་ལ་ཧཱུྃ་ན་པདྨ་མཎྜལ་ཀ་ཡ་ཕཊ་ཙིཏྟ་ཨ་ཧྲཱི་ཀྵུ་མཾ༔ ཞེས་གཉམ་བཏགས་ལ་བཟླ༔ མཐར་མཆོད་བསྟོད་ཕུལ་བའི་རྗེས་སུ༔ དུང་ཞལ་གྱི་ཆུ་
མཆོད་ཡོན་དུ་ཕུལ་བས་ལྷ་རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བདུད་རྩི་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར༔ དེ་ནི་བུམ་པ་སྒྲ་གོན་
ནོ༔ གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཐིག་བཏབ་པའི་ལྷ་གནས་རྣམས་དྲི་ཡི་ཐིག་ལེ་ལ་འབྲུ་ཡི་ཚོམ་བུ་སྤུང་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རཀྵ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཛ༔ཧཱུྃ་ཨ༔ གཙོ་བོ་དང༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་
ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྲས་བཞི་བོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་
ཀ་ར་ཧཱུྃ༔ ཤར་སྟོད་དུ་འགོད༔ གཡས་གཡོན་དུ༔ གཛ་གཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཤར་སྨད་དུ་འགོད༔ གཡས་གཡོན་དུ༔ ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་

ཡ༧ ཧཱུྃ༔ ༔ཀྲོ་དྷ་ནི་ལ་དཎྜ་ཧཱུྃ༔ ཤར་ལྷོར་འགོད༔ གཡས་གཡོན་དུ༔ ཌ་ཀ་ཌ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཧཱུྃ༔ ལྷོ་རུ་བཀོད༔ གཡས་གཡོན་
དུ༔ པ་ཙ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨཱུཥྞ་ཨ་ཙ་ལ་ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ནུབ་ཏུ་འགོད༔ གཡས་གཡོན་དུ༔ བྷཉྫ་བྷཉྫ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧྱ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཏུ་
རྩེ འགོད༔ གཡས་གཡོན་དུ༔ ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ་ཧཱུྃ༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་སུ་འགོད༔ གཡས་གཡོན་དུ༔ ཏིཥྛ་ཏིཥྛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་ 7
མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ༔ བྱང་དུ་འགོད༔ གཡས་གཡོན་དུ༔ ཆིནྡྷ་ཆིནྡྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ༔ བྱང་ཤར་དུ་འགོད༔ གཡས་གཡོན་དུ༔ བྷིནྡྷ་བྷིནྡྷ་ཧཱུྃ་
ཐུགས ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཧཱུྃ༔ ནུབ་སྨད་དུ་འགོད༔ གཡས་གཡོན་དུ༔ སྥོཊ་སྥོཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཨ་སམ་ཛྙཱ་ན་ཀྲོ་ད་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཞེས་ལྷ་གྲངས་ཡོངས་རྫོགས་

བཀོད་པའི་རྗེས་སུ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ལན་བཞི་བརྗོད་པ་སྒོ་བཞིར་ཆོམ་བུར་འགོད༔ དེ་ནས་བུམ་ཁྲིར་བཤམས་པའི་མཐར་མཆོད་པ་རྣམ་ལྔ་སྨན་གཏོར་རཀྟ་བཀོད་ལ༔ མཆོད་པ
བྱིན་རླབས་ནས་བསྐོད་པའི་བར་གྱིས་ཆོ་ག་བཏང་ནས་སྣན་གསན་དབབ༔ དེ་ཡན་ཆད་ལྷ་སྔ་གོན་ནོ༔ གསུམ་པ་སློབ་མ་འཇུག་པའི་སྔ་གོན་ནི༔ སོ་ཤིང་ཀུ་ཤ་སྲུང་སྐུད་དུང་ཆུ་རྣམས་བཤམས་པ༔ ལས་རྡུང་གི་བྱ
བའི་ཆོ་ག་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ཁྲུས་དང་བགེགས་གཏོར་མཚམས་གཅོད་རྣམས་དབང་ཁང་གི་ཕྱིར་རོལ་དུ་བྱས་ནས༔ སྒོ་སྲུང་གི་ཁྲོ་བོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི༔ ཀྱཻ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྒོ
བསྲུངས་བའི༔ བཀའ་ཉན་ལས་མཛད་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཚོགས༔ བདག་ཅག་དང་ལྡན་བུ་ལ་སྣན་གསོན་ཅིག༔ དབང་བསྐུར་སྒོ་འདི་དབྱེ་ཞིང་དཀྱིལ
འཁོར་དུ༔ ལེགས་པར་འཇུག་པའི་གནང་བ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་ཞུས་པའི་ལན་དུ༔ ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ ཧོཿ བླ་མེད་གསང་མཆོག་སྙིང་པོའི་

ཧཱུྃ༔ ༔དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ དམ་མེད་ལོག་ལྟ་འཇུག་པར་མི་རུང་བས༔ དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་ལེགས་པར་སྲུང་ནུས་སམ༔ ལས་དང་སྐལ་བ་མེད་ན་ཕྱིར་དེངས་ཤིག༔ ཞེས་པའི་ལན་དུ༔ བདག་ཅག་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་རྣམས་སྤང་སྟེ༔ དངོས་གྲུབ་འདོད་ཕྱིར་དམ་ཚིག་བསྲུང་ནུས་ཀྱིས༔ དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་འདིར་འཇུག་འཚལ་ན༔ ལྷག་པར་གནས་པའི་ཚོ་ག་མཛད་དུ་གསོལ༔ སློབ་དཔོན་གྱིས༔ ལེགས་པར་འོངས་སམ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ བླ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རུ་ཞུགས་པ་ན༔ ཐུན་མོང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནས་བཟུམས་ཏེ༔ དམ་ཚིག་ལ་ནི་ལེགས་པར་གནས་པར་མཛོད༔ ཅེས་དང༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མ་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཞིང་བཞུགས་པའི་

ཕྱག

སྤྱན་སྤར་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་འདིའི་རྗེས་བློས་མཛོད༔ ཅེས་གཞུང་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོ་ཡན་གསུམ་བྱ༔ སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་འཁྲུལ་པའི་དབང་གི་བཅིངས་པ་རྣམས་ཡང་
དག་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོར་བ་དང༔ ལོག་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཅད་ནས་ཧེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་སྨོན་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་དུ་སེམས་བཟུང་བ་འདིའི་རྗེས་བློས་མཛོད༔ ཅེས་གཞུང་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད
ཡན་གསུམ་བྱ༔ དེ་ནས་དྲིའི་ཆུ་སོགས་ལ་སློབ་མའི་སྙིང་ཁར་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང༔ ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ཁར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དོན་དམ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་གསལ་ལ་འདིའི་རྗེས་བློས་མཛོད༔ ཅེས་གཞུང་ལྟར༔ ཨོཾ་སརྦ་ཡོ་ག་ཙིཏྟ་ཨུ་པ་དྟ་ཡ་མི༔ ཡན་གསུམ་
དང༔ དེ་ནས་ཚོགས་མ་བསགས་ན་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་ཟབ་མོ་མི་འབྱུང་བས་བདུན་རྣམ་དག་འབུལ་བ་འདིའི་རྗེས་བློས་མཛོད༔ ཅེས་གཞུང་ལྟར་བྱ༔ དེ་ནས་

ཧཱུྃ༔ ༔ཚེ་གཅིག་གི་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འབྲས་བུ་ཟབ་མོ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྒོམ་པ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་དགོས་པས་འདིའི་རྗེས་ཟློས་
མཛོད༔ ཧོ་སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ གསང་སྔགས་རིག་འཛིན་སྒོམ་པ་ཀུན༔ སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཅི་བཞིན་དུ༔ མ་ལུས་བཟུང་བར་དམ་བཅའ་
འོ༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྡོ་རྗེ་དྲིའི་ཆུས་སྒོ་གསུམ་གྱིས་བག་ཆགས་བཀྲུ་བ་ནི༔ འོ་ན་དབང་བསྐུར་ཞུ་བ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བག་ཆགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་དྲིའི་ཆུ་འཁྲུར་བར་བླུགས་ 11
པས༔ འཁོར་འབྱུང་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་འདུན་པ་བསྐྱེད་མཛོད༔ ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་ལས་ཏེ་དྲི་ཡི་ཆུ༔ རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་
འཇོམས༔ རྡོ་རྗེ་དག་བྱེད་ཚོག་ཡིས༔ སྒོ་གསུམ་དྲི་མ་རྣམ་པར་སྦྱོང་༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་བི་ཤུདྡྷེ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་ལག་གཡས་སུ་བྱིན་ལ་འཁོར་འབྱུང་བྱ༔ དེས་སོ་ཤིང་གཏད་ལ༔ ཧོ་

TI188 - 403

བདེ་གཤེགས་བླ་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ དེང་འདིར་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་འཐུག་པོ་བྱུང་ཞིང་དག་པ་དང་༔ གནས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཟབ་མོ་ཐོབ་དང་མི་ཐོབ་ཀྱི་བཀྲ་ལྟས་གསལ་པོར་བསྟན་དུ་གསོལ་སླམས་པའི་མོས་པ་མཛོད༔ ཧཱུྃ། རྡོ་རྗེ་བཞད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ རབ་དགའི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་དང་ལྡན༔ དོན་རྣམས་གསལ་བའི་ལྟས་མཐོང་ཞིང་༔ མི་འཁྲུགས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཤོག ཨོཾ་བཛྲ་ཧ་ས་ཧ༔ ཞེས་སོ་ཤིང་རྣ་བར་འདོར་ཞིང་ལྟས་བརྟག་གོ༔ དེ་ནས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྲུང་བའི་མདུད་པ་འདི་བཏགས་པས་རྡོ་རྗེའི་བསྲུང་བའི་གོ་ཆ་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་གོ་ཆ་སྲ་བ་ཆེ༔ བརྩོན་འགྲུས་མཆོག་གི་རྩེ་མོར་ཕྱིན༔ བྱང་ཆུབ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་

T1188 - 404

ཞྭཾ༔ ༔ཞིང་༔ བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཏྣ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བསྲུང་མདུད་ཕོའི་དཔུང་གཡོན་དང་མོའི་དཔུང་གཡས་སུ་བཏགས་པར་
བྱ༔ ཀུ་ཤ་འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རྫས་ཡིན་པས༔ དོ་ནུབ་སྔས་དང་སྔན་དུ་མཛོད་ལ་སང་རྨི་ལམ་ན་ལྟས་གང་བྱུང་བ་ང་ལ་
སྨྲོས་ཤིག༔ ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ༔ ཡང་དག་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ༔ ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་རབ་སྣང་
མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཀུ་ཤ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་པོའི་ཆེ་བ་སྔན་དང་ཆུང་བ་སྔས་སུ་བཞག་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྨི་ལམ་བརྟགས་ནས་སང་ནངས་པར་དབང་བསྐུར་ལ་འཇུག་གོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ༔ སྟ་གོན་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དཔེ་ལས་བཤུས་པ་ལགས༔ ༔

TI188-406

༄༅། །ཕུར་པ་ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས།

1

ཕྱག་པ

ཧཱུྃ༔ ༔ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཟུང་འཇུག་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཁྱབ་
བདག་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་གོ་འཕང་ཁྱད་པར་ཅན་ ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་དོན་
པར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཆོས་གསན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་། ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་

༄༅། །ཏེ་གསན་པར་ཞུ། གསན་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ནང་ནས་འདིར་སྔ་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རང་ལུགས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཀའ་མ་ཟབ་པ་གཏེར་མ་ཡང་ཟབ་དག་སྣང་གི་ཆོས་སྡེ་
གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས་གཙོ་བོ་གཏེར་མའི་ཆོས་སྡེ་ཡིན་ཅིང་། དེའང་གྲུབ་ཆེན་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔའི་སྐྱེ་བས་མཆོག་པ་

TI188 - 409

འགའ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཚེ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བསྐུལ་ཏེ་སྨོན་ལམ་གཏད་རྒྱ་མཛད་དེ་གཏེར་དུ་སྦས་པ་ཉིད་ཕྱིས་སུ་ལས་ཅན་གྱི་
སྐྱེ་བུས་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། དྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་བརྗིད། ཆོས་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཟབ་
མོ་རི་དང་རིའི་སུལ་ཤིང་དང་བྲག་རིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་དག་ཡོད་དོ། །གཟུངས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གླེགས་བམ་དུ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་ལག་ཏུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་གཏེར་ནས་བྱོན་པའི་ཟབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་གཞན་ལས་བྱིན་རླབས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་རཏྣ་གླིང་པའི་གཏེར་ལུང་
ལས། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་སྙིང་པོ་རྣམས། །སྤྱིར་ཡང་བོད་རྣམས་གསར་ངེས་ཆེ་བ་དང་། སྙིགས་མའི་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་སྙིང་བརྩེ་བས། །མཐའ་དབུས་

ༀ༔ ༔ཐམས་ཅད་གཏེར་གྱིས་བཀང་ནས་བཞག །ལས་ཅན་བུ་དང་འཕྲད་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ། །མ་འོངས་དུས་སུ་རྟོག་གེ་ཐ་སྙད་མཁན། །སྨོམ་ཆེན་སོགས་ཕྱོགས་དང་རིས་དྲེགས་ཅན། །རང་ཆེ་འབྲིན་ཅིང་གཏེར་ལ་རྩོད་ན་ཡང་། སྙིགས་མའི་ཆོས་བྱེད་ཕལ་ཆེར་གཏེར་གྱིས་འདྲེན། །ཟབ་ལ་ཁ་ཚང་མ་བསྒྲིབས་མཐའ་རྒྱས་ཤིང་། །གདམས་པ་སྔ་རེས་གང་ཟག་གྲོལ་བར་ངེས། དེ་བས་ལས་སད་སྐལ་ལྡན་སྨྲང་པ་ཅན། འཆི་བ་དྲན་ན་གཏེར་ཆོས་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཚེ་གཅིག་ཐར་ལམ་ཐོབ་པོ་རྟེས་འཛུག་རྣམས། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་འདུལ་བར་མཛད་པ་པོ་ནི། དབུས་འགྱུར་ཚལ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ང་ནི་མྱ་ངན་

འདས་འོག་ཏུ། པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ། །རང་བྱུང་སྤྲུལ་སྐུ་འཆི་བ་མེད། །གསང་སྔགས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་མཛད་པ། །ང་ལས་ལྷག་པའི་སྟོན་པ་འབྱུང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལམ་རིམ་བགྲོད་ཀྱི་གང་ཟག་གམ་ས་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་ཙམ་
མ་ཡིན་པར་མི་དང་མི་མིན་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འདུལ་བའི་སླད་དུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་ ༦
བསྟན་པ་ཡིན་པས། དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆ་ཙམ་བརྗོད་པར་མི་ནུས་མོད། མདོ་ཙམ་སྨོས་ན། ཆོས་སྐུ་འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་
ཞིང་དུ་ཀ་དག་གི་གྲོལ་གཞིར་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བའི་མཚན་དུ་གྲགས་ཤིང་། རང་སྣང་ལོངས་སྐུ

TI188 - 412

༄༅། །ཚངས་པ་ཧ་སྣྲའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྔ་གདངས་ཆེན་མཚོ་ངེས་པ་ལྔ་ལྡན་གྱི་བཀོད་པ་འབྱམས་སུ་ཀླས་པ་རང་ཤར་བའི་རྩལ་ལས་
ཕྱིར་གསལ་ཕྱེད་སྣང་རིང་བཞིན་སྤྲུལ་པ་སྐུ་ཚངས་ཆེན་གྱི་ཞིང་གིས་བསྡུས་པའི་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྐུའི་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པ་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་
ལ་སྣང་བ་དེ་དག་གུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྲིན་བཀོད་པའི་ཕྱིར་པདྨ་ཀུན་ཏུ་འཆང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་ལས་འགྲོ་འདུལ་སྤྲུལ་པ་སྐུའི་ཆོ་
འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་རོལ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བྱེ་བྲག་མི་མཇེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་མཚན་ངེས་པར་བསྟན་པ་མདོ་སྔགས་སྟོན་པ་
བརྒྱ་བཅས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྔ་བཅུའི་སྟོན་པ་མཛད་ཅིང་། དེ་རེ་རེའི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་སུ་གུ་རུ་མཚན་མཆོག་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་བཞིན་སྤྲུལ་ནས་

7

TI188 - 413

ཕྱི་པ

འགྲོ་བ་འདུལ་བར་གསུངས་པ་དང༌། ཁྱད་པར་གྱིས་བཀོད་པ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་གཟིགས་ངོར། ཤར་ཕྱོགས་སུ་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གདངས་ཅན་མཚོ་དང༌། ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྔར་རིགས་ལྔའི་བཀོད་པ་སོ་སོའི་སྐུའི་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་རེ་རེར་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་བརྒྱ། དེ་རེ་རེར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་བརྒྱ། དེ་རེ་རེར་གུ་རུ་བྱེ་བ་ཕྲག༔ དེ་རེ་རེར་སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་བརྒྱ། དེ་རེ་རེས་ཀུན་གདུལ་བྱ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་བརྒྱ་འདུལ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་ཅིང༌། བྱེ་ཕྲག་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ཁོ་ནར་འགྲོ་འདུལ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཕྱོགས་གཅིག་བསྟན་པ་ལའང་གདུལ་བྱའི་བསྐལ་པ་དང་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱི་མཐོང་ཚུལ་ཐ་དད་པར་སྣང་སྟེ། སོ་སྐྱེའི་བློའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཉིད་ནའང་གདུལ་བྱ་ཁ་ཅིག་ལ་སྣང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཏེར་མའི་ཕྱོགས་སུ་གྲགས་ཆེ་བ་ལྷོ་ནུབ་ཛྙ་ན་ཀོ་ཤའི་

༨

TI188 - 414

དཀར་ཆག

ཧཱུྃ༔ ༔མཆོག་ལས་རང་བྱུང་པདྨའི་སྡོང་པོར་བརྡུས་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས་མི་ལོ་སུམ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད། བོད་འདིར་བརྒྱ་
དང་བཅུ་གཅིག་བཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བཀའ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་མཛད་པའི་ནང་ནས་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཆོས་འདི་ནི་མོན་
ཁ་ནེའུ་རིང་སེང་གེ་རྫོང་དུ་གུ་རུ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བབ་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་གསུམ་ལ་གནང་བའི་ཆོས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཟབ་དོན་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་གཏེར་འདོན་ ༡
པ་པོའི་གང་ཟག་ནི་གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། མ་འོངས་བསྐལ་པ་སྙིགས་མའི་ཡང་མཐའ་རུ། །རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་དང་ལོ་ཆེན་བཻ་རོའི་
གསུང་། །ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་མཆོག །བཛྲ་སུ་ཁ་དྷརྨ་ཞེས་བྱ་བས། བཏོན་ཏེ་གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་སྲོག་འཛིན་ཅིང་། །ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་

TI188 - 415

ཤྲཱི
པ

གྲུབ་པའི་ཁྲུ་གཅིག་སྤེལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བའི་གཏེར་སྟོན་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་མདོ་སྨད་སླེ་ལམ་དབང་གི་མཚོ་མོ་ནས་སྤྱན་དྲངས་
པའི་ཆོས་བཀའ་འདི་ནི་བྱིན་རླབས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཏེ། ཕུར་རྫོང་ལས། འདི་བསྒྲུབ་རྣལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ཆེ། །སྐུ་ཚེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་བདེ། །
ཀུན་གྱིས་དང་ཅིང་མོས་པར་ལྡན། །མཐུ་ཆེ་བཀའ་བཙན་སྙན་གྲགས་ཐོབ། །རིགས་དང་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འཕེལ། །ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བྲན་བཞིན་ཉན། །ཕན་པའི་
ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྨིན་བྱེད་དབང་བཞིའི་རིམ་པ་བསྐུར་བ་ལ་ཞུ་ཡོན་དུ་མཎྜལ་འབུལ་བར་ཞུ། ཞེས་དབང་གི་མཚམས་
སྦྱར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་པ་དགེ། ༎

10

TI188 - 416

༄༅། །རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་དབང་གཞུང་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ། 1

TI188 - 417

ཞར་པ

ཧཱུྃ༔ གདོད་ནས་ཆོས་ཀུན་སྤྲོས་པ་བྲལ་བའི་དབྱིངས༔ མི་ཤིག་བདེ་ཆེན་དབང་བཞིའི་མཛོད་དུ་ཤར༔ དོན་དམ་
བྱང་སེམས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་སྦྱིན་གྱིས༔ སྐལ་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་འདིར་བཀོད་བྱ༔ བདག་འདྲ་མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་མཆོ་རྒྱལ་མས༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་
པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི༔ ཐུགས་བཅུད་ཟབ་མོ་ས་འོག་གཏེར་གཅིག་འདི༔ མོན་ཁ་སེང་གེ་རྫོང་དུ་ལེགས་པར་བྲིས༔ བརྒྱུད་པ་འཛིན་ངེས་མ་གཏོགས་གཞན་དག་

T1188 - 418

ཧཱུྃ༔ ༔ཡ༔ དབང་དང་སྨིན་གྲོལ་གདམས་པ་འཆལ་མི་བྱ༔ སྙིང་གི་བུ་དང་འདྲ་བའི་གང་ཟག་ལ༔ སྨིན་གྲོལ་གདམས་ཆོས་བུམ་པ་གང་
འཕོས་ལྟར༔ གནང་ཞིང་ནུབ་མེད་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བར་བྱ༔ དེ་ལ་ཐོག་མར་དབང་དཀྱིལ་གྲུ་བཞི་པའི༔ སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་ལེགས་པར་བྲིས་པའམ༔ པདྨ་འདབ་
བཞི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་དང་༔ རྡོ་རྗེའི་ར་བ་ ཡེ་ཤེས་མེ་རིས་བསྐོར༔ བུམ་པ་གཏོར་མ་བྷནྡྷ་ལྷ་ཕུར་དང་༔ དབང་རྫས་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བཤམས་པར་

3

T1188 - 419

བྱ༔ སྣོད་ལྡན་སློབ་བུ་གང་ཡིན་ཁྲུས་ནས་བྱུང་༔ རྒྱུད་སྦྱང་ཚོགས་བསགས་གེགས་སེལ་ཆོ་ག་བྱ༔ གསང་སྔགས་སྤྱི་དང་ཟབ་གཏེར་འདི་ཉིད་ཀྱི༔ སྨིན་གྲོལ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་བྱས་ལ༔ སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས་
དབང་ཡོན་མཎྜལ་འབུལ༔ ཐེ་ཚོམ་འཁྲུ་འཁྲིགས་ལོག་རྟོག་བྱིན་རླབས་ཀྱི༔ བར་གཅོད་བདུད་ཡིན་ཡིད་ལ་མི་བྱ་ཞིང་༔ དད་འདུན་མོས་གུས་བྱིན་རླབས་འཇུག་སྒོ་ཡིན༔ དབང་བསྐུར་བྱེད་པའི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་
ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ཡི༔ མོས་འདུན་རྩེ་གཅིག་བྱས་པས་དབང་བསྐུར་ཐོབ༔ མི་ཤེས་བསྒྲིབ་པའི་མུན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར༔ མིག་དར་བཀབ་ནས་ལྷ་སྐལ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར༔ རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ཕྱག་
རྟེན་ལག་ཏུ་ཐོགས༔ སློབ་བུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་སྒོའི་ཕྱི་དྲུང་དུ༔ དབང་སྐྱེགས་རིན་ཆེན་པདྨའི་གདན་ལ་འཁོད༔ མཚུངས་ལྡན་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུ་གཉིས་རྐྱེན་བཞི་ཚང་༔ ལུས་རྩ་ངག་རླུང་སེམས་ནི་ཐིག་ལེའི་ཆ༔
མཚུངས་ལྡན་རྒྱུ་ལ་གདོད་ནས་རྡོ་རྗེ་གསུམ༔ མཚོན་བྱ་དཔེ་ཡི་རྡོ་རྗེ་དང་འབྲེལ་བའི༔ དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུ༔ མངོན་དུ་སད་བྱེད་སློབ་དཔོན་ནུས་ལྡན་གྱིས༔ བདག་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་སྔགས་ཀྱི་

ཧཱུྃ༔ ༔སྔོད་ཧྲུང་གི༔ སློབ་མ་དད་ལྡན་རྒྱུ་ཡི་རྐྱེན་དང་ནི༔ ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཚང་བ་དམིགས་པའི་རྐྱེན༔ དབང་བཞིར་རིམ་པར་འགྲོལ་བ་དུས་ཀྱི་རྐྱེན༔ དེ་དག་ལེགས་པར་དུས་མཚུངས་སློབ་བུ་དེའི༔ དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་ཕྱག་རྒྱར་སྙོམས་འཇུག་ཅིང༔ སློབ་དཔོན་མཐུ་ཡིས་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་དབབ༔ ཏིཥྛ་བཛྲ་སྔགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་བརྟན༔ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་དབྱེ་ནང་དུ་འཇུག༔ ལྷ་དོར་བསྟན་ཅིང་མེ་ཏོག་འབུལ་བ་དང༔ མིང་བཏགས་དབང་རྣམས་གོ་རིམ་ངེས་པར་བསྐུར༔ དེ་ལྟར་སྨིན་བྱེད་ལག་ལེན་ཞིབ་པར་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་བཞི་རིམ་པར་དབྱེ་བ་ནི༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྷུགས་ཀུས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སོར་མོ་བསྡམ་པ་བཀྱོལ་བའི་རྒྱ་དང་བཅས་ལ༔ ཛཿ༔ སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཤར་གྱི་སྒོ༔ མཚན་མར་འཛིན་པའི་བྱམས་པ་ཡི༔ སྐྱོན་བྲལ་ཡེ་གནས་བདེ་བ་ཆེ༔ མངོན་གྱུར་ཤར་གྱི་སྒོ་མ་ནི༔ ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་པུ་ཤུད་མགོ༔ སྒྲིབ་པ་བསལ་ཕྱིར་ཤར་སྒོ་ཕྱེ༔ བཛྲ་པྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་ཧ་རོལ་གྱིས་སྒོ་མ་བཞི་ཧྲུང

5

TI188 - 421

ཞུར་པ

བྱཿ སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སོར་མོ་བསྣམ་པ་བསྒྲིལ་བའི་རྒྱ་དང་བཅས་ལཿ ཧཱུྃ༔ མཚན་མ་མེད་པ་ལྷོ་ཡི་སྒོ༔ མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྙིང་པོ་ཡི༔ སྐྱོན་བྲལ་
སྡུག་བསྔལ་གཞི་མེད་པ༔ མངོན་གྱུར་ལྷོ་ཡི་སྒོ་མ་ནི༔ ཀུན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་སྐྲ་ཀའི་མགོ༔ སྒྲིབ་པ་བསལ་ཕྱིར་ལྷོ་སྒོ་ཕྱེ༔ རཏྣ་ཤྲཱི་བེ་ཤ་ཡ་
ཕཊ༔ མཚམས་རྣམས་སུ་སྒོ་མ་བཞི་ཧྲུང་བྱཿ སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྕགས་སྒྲོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲིལ་ཞིང༔ བཾ༔ སྨོན་པ་མེད་པ་ནུབ་ཀྱི་སྒོ༔ མཚན་མར་འཛིན་པའི་དགའ་བ་
ཡི༔ སྐྱོན་བྲལ་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་པ༔ མངོན་གྱུར་ནུབ་ཀྱི་སྒོ་མ་ནི༔ དབང་བསྒྱུར་ཡེ་ཤེས་སྲིན་བུའི་མགོ༔ སྒྲིབ་པ་བསལ་ཕྱིར་ནུབ་སྒོ་ཕྱེ༔ པདྨ་ཤྲཱི་
བེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་དྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲིལ་ཞིང༔ ཧོཿ སྨོན་པ་མེད་པ་བྱང་གི་སྒོ༔ མཚན་མར་འཛིན་པའི་བཏང་སྙོམས་ཀྱི༔ སྐྱོན་བྲལ་མཐར་འཛིན་

TI188 - 422

ཀུ། ཧཱུྃ༔ ༔གཞི་མེད་པ༔ མངོན་གྱུར་བྱུང་གི་སྒོམ་ནི༔ ཀློང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཁྲ་ཡི་མགོ༔ སྒྲིབ་པ་བསལ་ཕྱིར་བྱུང་སྒོ་ཕྱེ༔ ཀརྨ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ 7
ཕཊ༔ ཅེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་སྒོ་དབྱེ་ཞིང་མིག་དང་བསལ་བ་ནི༔ ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་སློབ་བུ་རྣམས༔ མ་རིག་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་མེད་ན༔ སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་ཡང་
ཀྵཽ མེད༔ མ་རིག་ཉོན་མོངས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན༔ གཞན་དུ་མ་སྤྱང་རང་སངས་ནས༔ སྟོང་པ་ཀུན་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི༔ སྤྱན་འདི་དེ་རིང་བདག་གིས་
དབྱེ༔ བཛྲ་ཙཀྵུ་བྲ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཨེ་མཧཱ་ལ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧུ་ཧོ༔ ཞེས་མིག་དང་བསལ་ནས་ཕྱག་རྟེན་གྱི་མེ་ཏོག་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་སློབ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཚིག་འདིའི་འབུལ་བ་བྱ༔ ཧོ༔ རིན་ཆེན་སྣ་
ཀྵྀ ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི༔ ཕྱག་རྟེན་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདི༔ རིགས་ཀྱི་ལྷ་མཆོག་གང་ཡིན་པ༔ དེ་ལ་བབ་ནས་རྗེས་བཟུང་ཞིང༔ རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་བྱུང་

ཨཱ་ཡ

ཆུབ་ཤོག༔ པུ་ཏྲི་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧོ༔ སླར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ལ་ཐོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་བུའི་སྤྱི་བོར་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་དབང་གི་ཅོད་པཎ་དུ་བཅིང་ཞིང་
རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམ་ལ༔ ཨེ་མཾ་ས་ཏྭ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་ལྷ་ངོར་བསྟན་པ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལ༔ སྐུ་བཞིའི་ཡེ་
ཤེས་མ་འགགས་རང་གསལ་བས༔ ཀཱི་ལ་ཡ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་བསྒྲིབ་སྣང་༔ ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱི་འདུལ་བ་ནི༔ ཆོས་ཉིད་རང་སྣང་མཉམ་པ་
ཉིད་དུ་མཐོང་༔ དེ་ཕྱིར་རང་རིག་དོན་གྱི་གཞལ་མེད་ཀྱི༔ རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དུས་འདི་རུ༔ མ་སྒྲིབ་རང་སར་མཇལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་
རློབས༔ ཞེས་དང་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧོ༔ སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་ཆུ་ཟླའི་རྫུན་རིས་བཞིན༔ དག་དང་མ་དག་དྲི་མའི་བློ་བཅོས་ཀྱིས༔ རང་རིག་བདེ་ཆེན་ལྷུན་

༨

༄༅། ། ཟབ་མོ་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་ ...

༄༅། ༔རྫོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ དའི་གཉིས་མེད་མཉམ་བའི་བརྡ་ཕྱག་འཚལ༔ ཨ་ཏི་པུ་ཧོ་པྲ་ཏིཙྪ་ཧོ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ ཞེས་ཕྱག་འཚལ་
ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཚན་བཅས་རྫས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ སློབ་བུས་དད་གུས་མོས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་སྲིད་པ་རྡོ་
རྗེ་ཕུར་པའི་ལྷ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་གསོབ་པའི༔ ཁྲབ་བདག་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བུམ་དབང་གིས༔ སྨིན་ཅིང་གྲོལ་
བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཅེས་ལན་གསུམ་ཞུ་ཞིང་༔ བླ་མས་བུམ་པ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཐབས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར༔ རྣམ་དག་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཉིད་ལས༔ སངས་རྒྱས་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག༔ བུམ་པ་ཁྲབ་བདལ་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ རང་འབྱུང་རྡོ་རྗེ་

ཕྱི་ང

གཞོན་ནུའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ དབང་བསྐུར་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་འདིར་སྩོལ་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རཀྵ་ཀྲོ་དྷ་ཀུ་ལ་ཡ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨ་ཧྲི་ཕྲེཾ་ཨཱཿ༔ བུམ་པ་མགོ་ལ་
བཞག་ནས་བུམ་ཆུ་བླུད༔ དེ་ནས་ཧིང་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་གྱི་དབང་ལ་ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་རྫ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རང་སྣང་བ༔ མི་
དམིགས་རྡོ་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་སྐུ༔ བདུད་འདུལ་ཁྲོ་མོ་ཞིས་རབ་ཡུམ༔ དཔལ་ཆེན་གཙོ་མཆོག་དབུང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རཀྵ་ཀྲོ་དྷ་ཀུ་ལ་ཡ་ཨ་ཧྲི་ཕྲེཾ་ 10
ཨཱཿ༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བདག་བསྐྱེད་རྫ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་བས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ནས་
ཕུར་པ་སྲུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཨོཾ༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡི༔ སྐུ་ཡི་དབྱིངས་ལས་ཤར་བའི་སྲས༔ གཏི་མུག་རྩུལ་གྱིས་གཏི་མུག་

T1188 - 426

ཀྲ ཡྲ ཧྲཱི

ཧཱུཾ༔ ༔འཇོམས༔ ཁྲག་འཐུང་བུདྡྷ་ཀྲོ་ལ་ཡས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་ཀྲོ་ཤི་ཀྲོ་ལ་ཡ་ཙིཏྟ་བཛྲ་ཧཱུཾ་ཨ་ཧྲི་ཙིཏྟ་ཨཱཿ

ཧྲཱིཿ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡི༔ གསུང་གི་དབྱིངས་ལས་ཤར་བའི་སྲས༔ འདོད་ཆགས་རྒྱལ་གྱིས་འདོད་ཆགས་འཇོམས༔ ཁྲག་འཐུང་པདྨ་ཀྲོ

ལ་ཡས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་ཤི་ཀྲོ་ལ་ཡ་པ་ཤཾ་ཀ་རུ་ཨ་ཧྲི་ཙིཏྟ་ཨཱཿ ཧཱུཾ༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡི༔ ཐུགས་ཀྱི

དབྱིངས་ལས་ཤར་བའི་སྲས༔ ཞེ་སྡང་རྒྱལ་གྱིས་ཞེ་སྡང་འཇོམས༔ ཁྲག་འཐུང་བཛྲ་ཀྲོ་ལ་ཡས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཤི་ཀྲོ

ལ་ཡ་ཤཱིཾ་ཀ་རུ་ཨ་ཧྲི་ཙིཏྟ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡིས༔ ཡོན་ཏན་དབྱིངས་ལས་ཤར་བའི་སྲས༔ ངར་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ངར་རྒྱལ་འཇོམས༔ ཁྲག

༡༡

སྙིང་

འཐུང་རཏྣ་ཀུ་ལ་ཡས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀུ་ལི་ཀུ་ལ་ཡ་པུཥྚི་ཀུ་རུ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ༔ ཨ་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡི༔ ཕྲིན་
ལས་དབྱིངས་ལས་ཤར་བའི་སྲས༔ ཕྲག་དོག་ཚུལ་གྱིས་ཕྲག་དོག་འཇོམས༔ ཁྲག་འཐུང་ཀརྨ་ཀུ་ལ་ཡས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་
ཀརྨ་ཀུ་ལི་ཀུ་ལ་ཡ་བིརྻ་ནཱི་ཤ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ར་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཿ༔ སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཕུར་པ་སྲས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐུར་བས་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ ༡༢
གཞོན་ནུའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དགོངས་སྤྱོད་མཉམ་པར་གྱུར་
ཅིག༔ དེ་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འདོད་པའི་སྐྱོན་ནི་མ་སྤང་དག༔ ཁྲོ་བོ་ཧཱུྃ་ཆེན་ཀ་ར་དང་༔ ཡེ་ཤེས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་

ཤྃཿ ཿཔའིཿ ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་སྒྲ་འབྱིན་མཿ ཡབ་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཟ་བྱེད་ཕགཿ ཡུམ་སྤྲུལ་གསོད་བྱེད་སྡིག་བྱུའི་མགོཿ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་
བསྐུར་བསཿ སྐྱེ་ལ་དབང་བའི་མཐུ་སྟོབ་ཤོགཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུཾ་ཀ་ར་ཨཱཿ སྤྱི་བོར་བཞག་ལཿ ཧཱུཾཿ མ་བྱིན་ལེན་པ་མ་སྤང་དགཿ ཁྲོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བ་དངཿ ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་པའིཿ ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་སླེམས་བྱེད་མཿ ཡབ་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཟ་བྱེད་སྟགཿ ཡུམ་སྤྲུལ་གསོད་བྱེད་བྱ་རྒོད་མགོཿ སྐལ་
ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བསཿ གཡོ་སྤྱོད་དབང་བའི་མཐུ་སྟོབ་ཤོགཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་བི་ཛ་ཡ་ཨཱཿ སྙིང་ཀར་བཞག་ལཿ ཧཱུཾ་ལོག་པར་ལྟ་བ་མ་སྤང་དགཿ ཁྲོ་
བོ་དབྱུག་པ་སྔོན་པོ་དངཿ ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་པའིཿ ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་སྤྱེར་མོ་དངཿ ཡབ་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཟ་བྱེད་གཡགཿ ཡུམ་སྤྲུལ་གསོད་བྱེད་

བྱ་རོག་མགོ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཡེཿཤེས་དབང་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ནི་ལ་དཎྜ་ཨ༔ ཐུ་གཡས་སུ༔ ཧཱུྃ༔ སྲོག་གཅོད
སྐྲོན་ནི་མ་སྤྱངས་དག༔ ཁྲོ་བོ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་དང་༔ བསམ་བརྟན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་པའི༔ ཁྲོ་མོ་དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་དང་༔ ཡབ་ཀྱི་སྦྱོལ་བ་ཟ་བྱེད
ཤ་བ༔ ཡུམ་སྦྱོལ་གསོད་བྱེད་འུག་པའི་མགོ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཚེ་ལ་དབང་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་མནྟ་ཀ
ཨཱ༔ དཔུང་གཡས་སུ༔ ཏྲཱྃ༔ ཛྭན་གྱི་སྐྲོན་ནི་མ་སྤྱང་དག༔ ཁྲོ་བོ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་དང་༔ ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་པའི༔ ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་གཏུན་ཁྱུང
མ༔ ཡབ་ཀྱིས་སྦྱོལ་བ་ཟ་བྱེད་གཟིག༔ ཡུམ་སྦྱོལ་གསོད་བྱེད་ཁྭ་ཏའི་མགོ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ མོས་ལ་དབང་བའི་མཐུ་ཐོབ

ཧཱུྃ༔ ༔ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨཀྵ་ཨ་ཙ་ལ་ཨཱུྃ༔ སོག་པ་གཡས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཕྲ་མའི་སྐྱོན་ནི་མ་སྦྱང་དག༔ ཁྲོ་བོ་ཧ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་དང་༔ བརྩོན་
འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་པའི༔ ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པ་མོ༔ ཡབ་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཟ་བྱེད་བྱི་ལ༔ ཡུམ་སྤྲུལ་གསོད་བྱེད་སྤུ་ཤུད་མགོ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་
བསྐུར་བས༔ ཆོས་ལ་དབང་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཨཱུྃ༔ རྒྱབ་ཀྱི་སོག་བར་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ངག་འཁྲུལ་སྐྱོན་ནི་མ་སྦྱང་དག༔ ཁྲོ་བོ་
འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་༔ སྨོན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་པའི༔ ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་མདའ་སྙེམས་མ༔ ཡབ་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཟ་བྱེད་སྤྱང་༔ ཡུམ་སྤྲུལ་གསོད་བྱེད་ཁྲ
ཡི་མགོ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ སེམས་ལ་དབང་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ་ཨ༔ སོག་པ་གཡོན་པར༔ ཧཱུྃ༔ ངག

TI188-431

ཕྱི་པ

རྦུབ་སྐྱོན་ཉི་མ་སྤང་དག༔ ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩིའི་འཁྱིལ་པ་དང་༔ སྨོན་ལམ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་པའི༔ ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་རླུང་འབྱིན་མ༔ ཡབ་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཟ་བྱེད་
སེང་༔ ཡུམ་སྤྲུལ་གསོད་བྱེད་ཕ་ཕང་མགོ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ལས་ལ་དབང་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་མྲི་ཏ
ཨ༔ དཔུང་པ་གཡོན་དུ༔ ཧཱུྃ༔ གནོད་སེམས་སྐྱོན་ཉི་མ་སྤང་དག༔ ཁྲོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་༔ སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་པའི༔ ཁྲོ་བོ་རྡོ་རྗེ
གསོད་བྱེད་མ༔ ཡབ་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་ཟ་བྱེད་དོམ༔ ཡུམ་སྤྲུལ་གསོད་བྱེད་སྲེ་མོང་མགོ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ རྫུ་འཕྲུལ་དབང་བའི་མཐུ
ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་བི་ཛ་ཡ་ཨཱཿ༔ ཉུ་གཡོན་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བརྣབས་སེམས་སྐྱོན་ཉི་མ་སྤང་དག༔ ཁྲོ་བོ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དང་༔ བཟོད་པའི་

16

ཀྲྀ ཀྲི ཀྲྀ

ཧཱུྃ༔ ༔ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་པའི༔ ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་སྐྱུལ་བྱེད་མ༔ ཡབ་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཟ་བྱེད་དྲེད༔ ཡུམ་སྤྲུལ་གསོད་བྱེད་བྱི་བའི་མགོ༔ སྐྱལ་
ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ སྨིན་ལམ་དབང་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཨཱཿ༔ ལྟེ་བར་བཞག་གོ༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་སྒོ་བཞི་
ནས༔ ལས་མཛད་རང་རྟགས་མགོ་བརྙན་ཅན༔ ལོག་པར་ལྟུང་བའི་སྒོ་གཅོད་ཅིང་༔ བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་སྒོ་འབྱེད་མ༔ སྒོ་མ་བཞི་ཡིས་དབང་བསྐུར་
རོ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་ཨ་དྷི་ཙི་ཏྟ་ཨཱཿ༔ ལག་ཏུའོ༔ སྐྱལ་ལྡན་བུ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་ཁྲོ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་བསྐུར་བས་སྣང་སྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་
ནས་སྡུག་བསྔལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ངང་དུ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ནས་ལྷ་ཕུར་གྱི་དབང་གི་སྙིང་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲོལ་བའི་ནུས་མཐུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར༔ རྟེན་ཡི་དྭགས་མདུན་དུ་བཞག་ལ་བསྒྲལ་བྱ་

TI188 - 433

དམིགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དུག་གསུམ་རྟེན་གཞི་སྒོ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གསལ༔ བསྒྲུབ་བྱེད་རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གསལ༔ བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཕུར་པ་དེ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐུ་དབང་རྫོགས་ཤིང་འདྲིལ་འདེབས་ཀྱིས་ལས་བྱས་པས་སྲིད་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་གསལ༔ ཡབ་ཀྱི་ཕུར་པ་གཏད་པ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་ཕུར་པ་ནི༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་འདུས༔ མཐུ་རྩལ་ལྡན་པའི་ཀཱི་ལ་ཡ༔ རྟོག་ངན་རུ་ཏྲ་གདུག་ཅན་ཀུན༔ དུས་འདིར་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཕྲུག༔ བཀུགས་ཏེ་སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རཀྵ་ཀྲོ་ཏ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཨ་ཧྲི་ཕྲེཾ་ཨཱུཿ ཡུམ་ཕུར་གཏད་པ༔ ཧཱུྃ༔ སྲིད་གསུམ་མཁའ་ལ་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ༔ འཁོར་བ་གཞི་ནས་སྒྲོལ་མཛད་མ༔ གཙོ་མཆོག་ཡུམ་གྱི་ཕུར་པ་ཡིས༔ རྟོག་ངན་རུ་ཏྲ་གདུག

ཧཱུྃ༔ ༔པ་ཅན༔ དུས་འདིར་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བྱུགས༔ བཀུགས་ཏེ་སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷེ་ཤྭ་རི་ཏེ་ཛ་ཙཀྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞིང་གཡལ་རིམ་པར་གདབ་ཅིང་༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྔ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ དུག་ལྔ་སྒྲོལ་མཛད་ཕུར་པ་ཡིས༔ རྟོག་ངན་རུ་དྲ་གདུག་ཅན་ཀུན༔ དུས་འདིར་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བྱུགས༔ བཀུགས་ཏེ་སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་བཛྲ་རཏྣ་པདྨ་ཀརྨ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ བདུད་ཚོགས་འདུལ་མཛད་འབར་བའི་གར༔ བསྐྱུར་མཛད་ཁྲོ་བཅུའི་ཡབ་ཕུར་གྱིས༔ རྟོག་ངན་རུ་དྲ་གདུག་ཅན་ཀུན༔ དུས་འདིར་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བྱུགས༔ བཀུགས་ཏེ་སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལ་ཡ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྲིད་པ་མ་རིག་འཁོར་བའི་

རྒྱན༔ གཙོད་པར་མཛད་པའི་ཁྲོ་མོ་བཅུའི༔ ཕུར་པས་རྡོག་ངན་རྡུ་ཏ་ཀུན༔ དུས་འདིར་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཞུག༔ བཀུགས་ཏེ་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་
མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱུཾ༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི༔ ཕྱག་བརྙན་འཁོར་དུ་སྐྲུ་སྤྲུལ་པ༔ ཟ་གསོད་ཚོགས་
ཀྱི་ཕུར་པ་ཡིས༔ རྡོག་ངན་རྡུ་ཏ་གདུག་ཅན་ཀུན༔ དུས་འདིར་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཞུག༔ བཀུགས་ཏེ་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རཀྵ་
ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལ་ཡ་དྷ་ཧི་མ་མ་ཤྲཱི་སྐྱཾ་ཀར་ཡེ་ཨཱ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱུཾ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་གྱི་དཀའ་ཉན་ལས་མཛད་མ༔ མ་ཆོགས་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི༔ ཕུར་པས་
རྡོག་ངན་རྡུ་ཏ་ཀུན༔ དུས་འདིར་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཞུག༔ བཀུགས་ཏེ་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རཀྵ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་

༄༔ ༔ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ༔ བདུད་ཚོགས་འདུལ་མཛད་བཀའ་སྲུང་བ༔ སེང་གདོང་དྲག་མོ་སྡེ་དགུ་ཡི༔ ཕུར་པས་རྟོག་ངན་རུ་དྲ་ཀུན༔ དུས་
འདིར་གཟུགས་ཀྱིཿ བཀུག་ཏེ་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་ར་ཀྵཿ ཧཱུྃ༔ གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་ཕུར་པ་བཞི༔ མཐུ་ཆེན་སྐྱེས་
བུ་རྣམ་བཞི་སྟེ༔ ལས་ལ་བསྐུལ་གྱིས་འདིར་བྱོན་ལ༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་ར་ཀྵ་ཀྵི་ཧྣཿ ཧཱུྃ༔ འཛིན་འཆིང་སྦྱོམ་སྒྲོལ་
ལས་མཛད་པའི༔ སྒོ་སྲུང་མ་བཞིའི་ཕུར་པ་ཡིས༔ རྟག་ཆད་སྐྱེ་འགགས་མཐའ་བཞི་དགག༔ འཁོར་བ་རྒྱུན་གཅོད་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོ༔ ཀཱི་
ལ་ཡ་ཨ་ཏྲི་ཊི་ཀྵ་ཨ༔ ལིང་རོ་ཆ་གཅིག་གཏོར་མར་བསྔབ༔ ཆ་གཅིག་བཟའ༔ ཆ་གཅིག་ལྷག་མར་བསྔོའོ༔ རྗེས་འབྲེལ་གཏོར་མའི་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་

གཏོར་སྔོད་དུ༔ རིག་པ་རྩལ་གྱི་གཏོར་མ་ཤར༔ རྩེ་མོར་བླ་མ་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས༔ བར་ན་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ རྩ་བར་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་
བསྐོར༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་སྨིན་གྲོལ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ༔ དེ་ལྟར་མཚན་བཅས་རྫས་ཀྱི་ཕྱུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ་བུམ་དབང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུས་ལ་བསྐུར་བས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག༔ ལྷ་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་༔ འབྲས་བུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ༔ སྐབས་འདིར་ཕྱི་པན་
པའི་དབང་བཅུ་བསྐུར་བ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་རིགས་ལྔ་ཡི༔ སྙིང་པོ་ཡིག་འབྲུའི་དབང་བསྐུར་བས༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་
ཡི་དབང་རྫོགས་ཤོག༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱྃ་ཧྲཱིཿཨཱཿ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ཀའི་གོ་ས་རུ༔ སྙིང་པོའི་ཧཱུྃ་གི་དབང་བསྐུར་

ༀ༔ ༔བས༔ ས་བོན་ཡི་གེའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཨ་ཧྲཱི་ཙིཏྟ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་
གཡས་གཡོན་ཏུ༔ ཕྱག་མཚན་རྡོར་དྲིལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོ་ཾ་སུ་ཁ་ཨ་ཧྲཱི་ཙིཏྟ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བའི་
གདུང་འཚོབ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞུགས༔ རྣམ་པར་མི་རྟོག་མཚན་འཛིན་བྲལ༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ བཛྲ་
ས་ཏྭ་ཨ་ཧྲཱི་ཙིཏྟ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཁྱོད་ཀྱི་རྣ་ལྕག་གཡས་གཡོན་དུ༔ དར་དམར་ཅོད་པཎ་འདི་བཏགས་པས༔ སྣང་
བ་ཟིལ་གནོན་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨཙྪ་ལཾ་ས་ཨ་ཧྲཱི་ཙིཏྟ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཁྱོད་ལ་ཞིང་ཆེན་གདུགས་མཆོག

TI188 - 439

གི༔ རྒྱན་འདི་སྤྱི་བོར་ཕུབ་པར་བྱ༔ འགྲོ་བ་སྐྱོབས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཕྲ་ཏི་ཙྪ་ཧཱུཾ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨ༔ ཧཱུཾ༔ རྒྱལ་བའི་གདུང་ཚོབ་རིགས་ཀྱི་
བུ༔ ཁྱོད་ལ་ཐུགས་ཐེང་འདི་གཏད་པས༔ བརླས་བརྗོད་གསུང་གི་ནུས་པ་ཡིས༔ གཞན་དོན་འགྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ རཏྣ་པ་རི་ཡམ་པ་ཀ་ར་ཨ་
བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱུ༔ ཧཱུཾ༔ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཁྱོད་ལ་རྡོ་རྗེ་གོ་ཆ་བསྐོན༔ མི་འཇིགས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཇོམས་ཤིང་༔ ཕྱོགས་ལས་རྣམ་
རྒྱལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཀརྨ་རཀྵཱ་ཾ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཁྱོད་ལ་ཆེ་འབྲིང་འདི་གཏད་པས༔ རྡོ་རྗེ་ཆེ་ཡི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ འཆི་བ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨ་ཡུ་བཛྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨ༔ ཧཱུཾ༔ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཁྱོད་ལ་བཟའ་བཏུང་

T1188 - 440

ཧཱུྃ༔ ༔ཡོངས་རྫོགས་ཚོགས༔ གཏད་པས་བསོད་ནམས་འགྲོར་པར་ལྡན༔ ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ པུཥྤེ་པུཥྤཾ་ཨ་ཧྲི་ཏི་ཙྪ་

ཨ༔ དེ་ལྟར་དུ་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཕྱི་ཕན་པའི་དབང་བཅུ་བསྐུར་བས༔ རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟར༔ ཕན་

བདེ་བླ་ན་མེད་པ་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག༔ ནང་ནུས་པའི་དབང་ལྔ་བསྐུར་བ་ནི༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་དབང་པོ་སོ་སོར་བསྐུར་བ་

ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཆེ༔ མཐོང་བྱེད་དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ སྐུ་ཡི་སྙིང་པོ་རབ་བཀོད་དེ༔ ཨོཾ་དང་མིག་གཉིས་མཉམ་སྦྱོར་

བས༔ ཕྱག་རྒྱའི་འཕྲུལ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་བོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་དྲྀཥྚ་སྟྲཾ༔ སྟཱ༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཆེ༔ སྙན་འཛིན་དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་

དུ༔ ཡོན་ཏན་སྙིང་རྗེ་རབ་བཀོད་དེ༔ སྨ་དང་སྨྱུ་གཉིས་མཉམ་སྦྱོར་བས༔ ཕྱག་རྒྱའི་འཕྲུལ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་བོ༔ སྨ་བཛྲ་ཧྲིཿསྟྭཾ༔ ཨཱཿ། སྒྲོང་བྱེད་
དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ གསུང་གི་སྙིང་པོ་རབ་བཀོད་དེ༔ ཨཾ་དང་པཾ་གཉིས་མཉམ་སྦྱོར་བས༔ ཕྱག་རྒྱའི་འཕྲུལ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་བོ༔ ཨཾ་བཛྲ་
ཧྲིཿསྟྭཾ༔ ཧླ༔ དྲི་ཆོར་དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཕྲིན་ལས་སྙིང་པོ་རབ་བཀོད་དེ༔ ཏ་དང་ཧཾ་གཉིས་མཉམ་སྦྱོར་བས༔ ཕྱག་རྒྱའི་འཕྲུལ་གྱིས་
རྒྱས་གདབ་བོ༔ ཧླ་བཛྲ་ཧྲིཿསྟྭཾ༔ ཧཱུྃ༔ དྲན་བྱེད་དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་རབ་བཀོད་དེ༔ ཧཱུྃ་དང་ལཾ་གཉིས་མཉམ་སྦྱོར་
བས༔ ཕྱག་རྒྱའི་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱས་གདབ་བོ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཧྲིཿསྟྭཾ༔ དེ་ལྟར་དུ་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་ནང་ནུས་པར་ལྡན་པའི་དབང་ལྔ་བསྐུར་བས༔ དུས་

ཧཱུྃ༔ ༔གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག༔ གསང་བ་ཁྱད་པར་གྱི་དབང་གསུམ་བསྐུར་བ་ལ་སློབ་མས་

མནྡལ་ཕུལ་ལ་འདི་སྐད་ཞུ༔ ཧོ༔ དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དགོངས༔ གསང་བ་ཆེན་པོ་ཁྱད་པར་གྱི༔ དབང་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ༔ བདག་ཅག

རྣམས་ལ་གསུང་དུ་གསོལ༔ ལན་གསུམ་ཞུས་ནས༔ བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བདེ་སྐྱོང་གི་སྣོད་དུ་བསྟུལ་ཏེ་ལྕེ་ལ་

བཞག༔ ཧོ༔ གསང་མཆོག་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེ༔ གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་བདུད་རྩི་ཡིས༔ རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་དབང་བསྐུར་བས༔ གསང་བ་གསུང་

གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ མ་ཧཱ་ཛྙཱ་ན་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨ༔ དེ་ལྟར་དུ་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ གསུང་

T1188 - 443

གསང་བའི་དབང་དག་ལ་བསྐུར་བས༔ ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་ལམ་བདེ་སྟོང་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་༔ འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ༔ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་མུ་དྲ་གཏད་ལ༔ ཧོ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཁའ༔ བ་ག་སྟོང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ ཤེ་ཀྲིན་ཡབ་ཀྱི་སྦྱོར་བརྡས་བསྐུལ༔ ལེ་ཀྲིན་ཡུམ་གྱི་དགྱེས་པའི་བརྡས༔ ཨཱ་ན་ཡ་ཡི་གཉིས་མེད་སྦྱོར༔ ཁྲོ་མོ་གསང་བའི་གཏུན་ཁུང་དུ༔ རྡོག་འཛོམས་ཡབ་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་གཏན་བཅོམས་ནས༔ སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག༔ ཁ་ཊཾ་ཁ་ཊཾ་ཁ་ཊཾ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ༔ཕཊ༔ཕཊ༔ དེ་ལྟར་དུ་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཁྲབ་རྡལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་

ཤུྃ༔ ༔དུ༔ ཐུགས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་མཆོག་སེམས་ལ་བསྐུར་བས༔ ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་ཟུང་འཇུག་ཕོ་ཉའི་ལམ་བཟང་
བསྒོམ་པ་ལ་དབང་༔ འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ༔ ཡོན་ཏན་ཚིག་དབང་བསྐུར་བ་ལ་ཤེལ་རྡོ་རྗེ་ཟེར་ལ་བསྟན་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ དྲི་བྲལ་ཀ་
དག་ཡེ་ཤེས་མཚོན༔ ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བ་ནི༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོན༔ ཁ་དོག་རྣམ་ལྔ་ཕྱིར་ཤར་བ༔ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་
མཚོན༔ ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་མཐར་ཕྱིན་པ༔ ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་ཆེན་པོ་དང་༔ སྔགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་སངས་རྒྱས་མཐུ༔ ཨ་ཧྲི་ཙཀྲའི་དུས་ལ་
བབ༔ བརྟག་པའི་ལས་དེ་ཕྲོན་ཉིད༔ རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨ་ཨ་ཨ༔ དེ་ལྟར་དུ་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཕུར་པའི་

TJ188 - 445

ཀྱེ་ང

དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཡོན་ཏན་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ༔ སྔོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག༔ ལམ་ཟུང་འཇུག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
བསྒོམ་པ་ལ་དབང་༔ འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ༔ མཐའ་བརྟེན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དབང་ལ་རོ་གདན་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་
གཏད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་རོ་ཡི་ཁྲིར༔ བཞུགས་ནས་བགོ་བའི་གོས་གསུམ་དང་༔ འདོགས་པའི་རྒྱན་གཉིས་ཐུག་རྫས་གསུམ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་
དང་༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རྣམ་བརྒྱད་ནས༔ དཔལ་ཆེན་བཀའ་ཡི་བྱིན་རླབས་པ༔ ཁྲོད་ལ་གསོལ་ཞིང་བཀའ་རྟགས་གདབ༔ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
སྲས་སུ་དགོངས༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡབ་ཏུ་དགོངས༔ དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བོར་མཐོང་༔ འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་དུ་མཐོང་༔ གནས་

30

TI188 - 446

ཤྲཱི༔ ༔ངན་འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་བའི༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་ཧོ༔ དེ་ལྟར་དུ་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་
མཐའ་རྟེན་བཀའ་ཡི་དབང་བསྐུར་བས༔ ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་བླ་ན་མེད་པའི་དཔུང་གཉེན་དམ་པར་གྱུར་ཅིག༔ དེའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་དམ་
ཚིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྲུང་བར་བྱའོ༔ གཏང་རག་གི་ཚོགས་འཁོར་འབུལ་བ་དང་༔ ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཇུག་བསྡུ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨེ་མ་
བཀའ་བབ་ཐུགས་སྲས་རྣམ་གསུམ་ལ༔ གནང་བའི་དབང་གཞུང་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་འདི༔ མི་ནུབ་གཏེར་གྱི་མཛོད་དུ་རྒྱས་བཏབ་ནས༔ གཏེར་གྱི་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་གཉེར་དུ་བཅོལ༔ མ་འོངས་གསང་སྔགས་བསྟན་པ་
མཐར་དབུས་དཀྲུག༔ བསྟན་འཛིན་ཚུང་ཞིང་བསྟན་པའི་བྱ་བ་གཡེལ༔ བསྟན་པའི་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱང་དབྱིངས་སུ་ཡལ༔ སྡིག་སྤྱོད་བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་དུས༔ བཻ་རོ་ནམ་སྙིང་མཆོག་དབྱངས་རྣམ་གསུམ་

ཀྲྀ༔ སྤྲུལ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཡངས་བློ་སྟོབས་ཅན༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ཞེས་བྱ་བ༔ མདོ་ཁམས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ངེས་པར་འབྱུང་༔ དེ་ཡི་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་སྒོ་ཕྱེ་ནས༔ སྨིན་གྲོལ་གདམས་པ་འདི་ཉིད་སྤེལ་མཛད་ཅིང་༔ འབྲེལ་ཚད་ཐམས་ཅད་པདྨ་འོད་དུ་འདྲེན༔ ལུང་དང་མཐུན་པའི་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་གིས༔ ཆོས་འདི་སྤེལ་ཞིང་འགྲོ་དོན་མཐར་རྒྱས་འགྱུར༔ གཏེར་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་དབང་གཞུང་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དཔེ་ལྷུག་སྐོར་ནག་པོ་ལས་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྐྱེ་སྦྱང་གི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་བླ་མ་བརྐླུའི་མཚན་ཅན་ནོ།། །།

ཀྱཻ

ཧཱུྃ༔ ༔ཕུར་པ་ཟབ་དོན་སྙིང་པོ་ལས༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕུར་པའི་རྒྱུད་བཞུགས༔

1

TI188 - 449

ༀ༔ [illegible]༔ རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ བཛྲ་ཧྣམྨ་ཧྣ་ཙུ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཏཛྙ་ན་མ༔ བོད་སྐད་
དུ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ༔ འོག་མིན་རྡོ་རྗེ་རོལ་པའི་ཞིང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་
རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་དང༔ ཟ་གསོད་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་

ཤེར་ཕྱིན་ བརྒྱད་ ཀ་

༄༅། ། ༄༅། དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་
བཞེངས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྣང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་བཞུགས་སོ། ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སྐུའི་ཐུགས་ཀ་
ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་ཀ་ཁྲབ་པ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་བྱས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་སྤྲུལ་ཏེ་མདུན་དུ་

3

འཁོད་དོ༔ དེ་ནས་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཞུས་སོ༔ ཀྱཻ་ཧོ༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐྲིན་ལས་
བདག༔ སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལགས༔ ཁྲབ་བརྟུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུད༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཅེས་ཞུས་པས་སྟོན་པའི་ཞལ་
ནས༔ ཀྱཻ་ཧོ༔ ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉོན༔ དེ་དོན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལེགས༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐབས་ཆེན་པོ༔ གཉིས་མེད་ཤེས་རབ་
དབྱིངས་སུ་སྦྱོར༔ མཉམ་པའི་དོན་གྱི་གསང་བ་མཆོག༔ དུས་འདིར་བདག་གིས་དབྱེ་བར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་པས་གླེང་གཞིའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ༔ དེ་
ནས་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡས༔ མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་ལ༔ དགོངས་པ་ལེན་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཞུས༔ སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལགས༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཇི་

TI188 - 452

ཤེ་ཞི

ཧཱུྃ༔ ༔ལྷ་བུ༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ དེ་ནས་སྟོན་པས་འདི་སྐད་གསུངས༔ ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉོན༔ ཆོས་ནི་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ལ༔ དབྱིངས་ནི་མཉམ་བདལ་ཆེན་པོ་སྟེ༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡིན༔ སྐྱེ་འཆི་གཞོམ་མེད་རྡོ་རྗེ་དང༔ བགྲེས་རྒྱུད་མི་མངའ་གཞོན་ནུའོ༔ དངོས་པོ་གང་གིས་མི་མཚོན་པས༔ ཆོས་ཉིད་མཚན་མའི་ཡུལ་ལས་དབེན༔ སྒྲ་ཚིག་དག་གིས་མི་མཚོན་པས༔ ཆོས་ཉིད་བརྗོད་པ་ཀུན་དང་བྲལ༔ བློ་ཡིས་དཔྱོད་པའི་ཡུལ་མིན་པས༔ ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོ་བློ་ལས་འདས༔ བསམ་བརྗོད་དམིགས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ཆེ༔ དུས་གསུམ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང༔ ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་རྣམ་དབྱེར་མེད༔ བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ༔ ཆོས་ཉིད་ཀློང་ལས་རང་

བྱེ

ཀྱེ

5

TI188 - 453

ཕུར་པ

སར་ཤར༔ ཡེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་ཀྱང༔ ཆོས་ཉིད་ཀློང་དུ་དབྱེ་བ་མེད༔ འགྲོ་དྲུག་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ ཆོས་དབྱིངས་ཉིད་ལས་
ཐ་མི་དད༔ ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རུ༔ ཐ་དད་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཀྱང༔ གཅིག་དང་དུ་མའི་སྤྲོས་དང་བྲལ༔ སྣང་ཚུལ་དག་དང་མ་དག་
སོགས༔ ཀུན་འབྱུང་འཛིན་དང་དཀའ་ཐུབ་རིག༔ དབང་བསྐྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྟར༔ སྒྲུང་བགྲོད་སྣང་ཚུལ་རྨི་ལམ་ལྟར༔ ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་
ཆོས་ཉིད་ལ༔ ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕན་གནོད་མེད༔ བཟང་པོ་དག་གིས་མ་བཅོས་ཤིང༔ ངན་པ་དག་གིས་བསླད་པ་མེད༔ ཆོས་ཉིད་དོན་འདི་རྟོགས་
པར་གྲིས༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ ཁྲབ་བདལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་གསུངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ༔ དེ་ནས་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡས༔ ཁྲབ་བདལ་ཆེན་

ཧཱུྃ༔ ༔པོའི་སྟོན་པ་ལ༔ དགོངས་པ་ལེན་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཞུས༔ སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལགས༔ ཐེག་དགུའི་རྟོགས་ཚུལ་ཇི་ལྟར
ལགས༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ དེ་ནས་སྟོན་པས་འདི་སྐད་གསུངས༔ ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉོན༔ བདག་མེད་གཉིས་སུ
བྱུར་མེད་པས༔ ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ༔ བདག་མེད་ཕྱོགས་ཆ་མི་འབྱེད་པས༔ རང་རྒྱལ་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ༔ རང་རིག་སེམས་སུ་མ
གྲུབ་པས༔ སེམས་ཙམ་ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ༔ བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་མི་ཕྱེད་པས༔ དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ༔ དག་གསུམ་རིགས་གསུམ་མི
བསྒོམ་པས༔ ཀྲི་ཡའི་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས༔ མར་སྤྱོད་ཡར་ལྟའི་རྩེ་གཉིས་མེད༔ ཨུ་པའི་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ༔ རིགས་ལྔ་སྐྱེ་འགགས་གཉིས

7

TI188 - 455

ཤེར་ང

མེད་པས༔ ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ༔ སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་མི་བསྒྲུབ་པས༔ མ་ཧཱའི་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་
པས༔ ཨ་ནུའི་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ༔ སྣང་དང་ཆོས་སྐུ་གཉིས་མེད་པས༔ ཨ་ཏིའི་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ༔ ཀ་དག་མ་དག་གཉིས་མེད་པས༔ སྤྱི་
ཏིའི་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ༔ མིང་མེད་མཐའ་གྲོལ་རྫོགས་པ་ཆེ༔ ཡང་ཏིའི་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ༔ ཐེག་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་ཉིད་ཆེ༔ མུ་མཐའ་ ༨
ཡོངས་གྲོལ་ཁྱབ་པར་གདལ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ ཐེག་པའི་རྟོགས་རྩལ་གསུངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ༔ དེ་ནས་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡས༔ མུ་མཐའ་
ཡོངས་གྲོལ་སྟོན་པ་ལ༔ དགོངས་པ་ལེན་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཞུས༔ སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལགས༔ ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བུ༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་

ཨོཾ༔ ༔སྨོན་ལམ་ཅིག༔ དེ་ནས་སྟོན་པས་འདི་སྐད་གསུངས༔ ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉོན༔ བློ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་
ཆེ༔ ཡོད་མེད་ཕྱོགས་ཆ་མ་གྲུབ་པས༔ རྟག་ཆད་གཉིས་བྲལ་ལྷ་བ་ཡིན༔ བཟང་ངན་གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་པས༔ བླངས་དོར་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་
ཡིན༔ ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་ནམ་མཁའ་ཆེ༔ ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ཡིན༔ འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་རང་སར་གྲོལ༔ རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་
ཡིན༔ རེ་དོགས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མེད་པས༔ ཡེ་གྲོལ་གདེང་ལྡན་ལྷ་བ་ཡིན༔ ལྷ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པའི་སྐྱུན༔ སྒྲིབ་མེད་རྟག་ཏུ་ངེས་པར་
གསལ༔ བལྟས་པས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལ༔ མི་མཐོང་མཐོང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ༔ ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རང་སར་ཤར༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ ལྷ་བའི་ལ་ཤན་

འབྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ༔ དེ་ནས་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡས༔ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་སྟོན་པ་ལ༔ དགོངས་པ་ལེན་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཞུས༔ སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་
ལགས༔ སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བུ༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ དེ་ནས་སྟོན་པས་འདི་སྐད་གསུངས༔ ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
ཉོན༔ དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཆེ༔ རང་སྣང་བསམ་པའི་ཕྱོགས་དང་བྲལ༔ བསམ་པས་ཆོས་ཉིད་དོན་མི་མཐོང་༔ བསམ་པས་ཆོས་ཉིད་
དོན་མཐོང་ན༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟུན་པར་འགྱུར༔ བསྒོམས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མི་མཐོང་༔ བསྒོམས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མཐོང་ན༔ རང་སྣང་ཆོས་ཉིད་རྟུན་
པར་འགྱུར༔ སྟོང་པས་ཡང་དག་དོན་མི་མཐོང་༔ སྟོང་པས་ཡང་དག་དོན་མཐོང་ན༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་རྟུན་པར་འགྱུར༔ གསལ་བས་རང་གི་དོན་མི་

ཧཱུྃ༔ ༔མཐོང་༔ གསལ་བས་རང་གི་དོན་མཐོང་ན༔ རང་སངས་ཆོས་ཉིད་རྫུན་པར་འགྱུར༔ བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་དོན་མི་རྙེད༔ བྱ་བྱེད་
གཉིས་ཀྱིས་དོན་རྙེད་ན༔ ངོ་བོ་འགྱུར་མེད་རྫུན་པར་འགྱུར༔ ཡེ་གནས་སྒྲོན་མ་འོད་པོ་ཆེ༔ འཁྲུལ་པའི་སྣང་བས་ང་མི་སྒྲིབ༔ ཡུལ་སེམས་གཉེན་
པོས་མ་བསླད་པའི༔ ཡེ་ཤེས་རང་སར་སྣང་བ་སྟེ༔ མི་བསྒོམ་སྒོམ་པ་ཆེན་པོའོ༔ ཞེས་གསུངས་པས་སྒོམ་པའི་ལ་ཤན་ཕྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ༔ དེ་
ནས་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡས༔ ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་སྟོན་པ་ལ༔ དགོངས་པ་ལེན་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཞུས༔ སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལགས༔ སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་ཇི་ལྟ་
བུ༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ དེ་ནས་སྟོན་པས་འདི་སྐད་གསུངས༔ སྤྱོད་པ་སྤང་བླང་དགག་སྒྲུབ་བྲལ༔ བསལ་བཞག་མེད་པའི་ཆོས་

ཉིད་ལ༔ དགེ་སྡིག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས༔ འདུས་བྱས་དགེ་བས་ཕན་མ་བཏགས༔ སངས་རྒྱས་རང་ལས་རྙེད་གྱུར་པས༔ མ་བཙལ་རང་
བཞག་དོན་ཉིད་མཐོང་༔ སྡིག་པས་གནོད་པ་བྱས་པ་མེད༔ ཉོན་མོངས་འཁོར་བ་གཞི་ནས་སྟོང་༔ བླང་དོར་སྤྱོད་པ་འདིར་མི་འདོད༔ ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་
བྱེད་སྤྱོད་རྣམས༔ རང་བཞིན་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པས༔ ཆོས་ཀུན་རོ་མྙོང་འདིར་མི་འདོད༔ སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་མེད་པས༔ མི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཆེན་
པོའོ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ སྤྱོད་པའི་ལ་ཤན་ཕྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ༔ དེ་ནས་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡས༔ ཡེ་ནས་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་ལ༔ དགོངས་པ་ལེན་
ཕྱིར་འདི་སྐད་ཞུས༔ སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལགས༔ འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བུ༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ དེ་ནས་སྟོན་པས་འདི་སྐད་

ཧཱུྃ༔ ༔གསུངས༔ འབྲས་བུ་ལོག་ན་ཡོད་མིན་ཏེ༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་ལས་ཤར༔ ཀ་དག་དྲི་མའི་གྲངས་མཐའ་ཟད༔ སེམས་མེད་
ཡིད་མེད་འཛིན་པ་མེད༔ མ་རིག་པ་མེད་མཚུངས་པ་མེད༔ མ་སྐྱེས་མི་འགག་བརྗོད་པ་བྲལ༔ རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ༔ རྣམ་པར་དག་པའི་
དབྱིངས་ཆེན་པོ༔ རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་འཕེལ་འགྲིབ་དང་༔ བྲི་གང་མེད་པ་ཁྱབ་གདལ་ཆེ༔ རོལ་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ༔ མ་བསྒྲུབ་འགྲུབ་པའི་ཡེ་
ཤེས་ལྔ༔ མ་བགྲངས་བརླུས་བརྗོད་ཚང་བའི་སྤྱགས༔ མ་བྲིས་རང་གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར༔ མ་བསགས་ཚོགས་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་པ༔ འགྱུར་
མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཞེས་བྱ༔ སྐུ་ལ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་རྫོགས་པ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་སྣང་༔ དབྱིངས་ལ་གསལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར༔ མེ་ལོང་ལྟ་

13

T1188 - 461

ཞུས་པ

བུའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་༔ གསལ་བ་གཉིས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྣང་༔ གཉིས་མེད་མཐོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར༔ སོ་སོར་རྟོག་པའི་
ཡེ་ཤེས་སྣང་༔ མཐོང་བ་ཚད་ལ་ཕེབ་པའི་ཕྱིར༔ བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་༔ འབྲས་བུ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས༔ ཁྱབ་གདལ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་
པོར་རྫོགས༔ དེ་ལ་གནད་ཀྱིས་འགག་བསྡམ་པ༔ མེད་དང་གཅིག་པུ་ཕྱལ་བ་དང་༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནོ༔ ཞེས་གསུངས་
པས༔ འབྲས་བུ་ལ་ཤན་འབྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ༔ དེ་ནས་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡས༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་རྫོགས་སྟོན་པ་ལ༔ དགོངས་པ་ལེན་ཕྱིར་འདི་སྐད་
ཞུས༔ སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལགས༔ མེད་པའི་དོན་འདི་ཇི་ལྟ་བུ༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ དེ་ནས་སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་

TI188 - 462

ཧཱུྃ༔ ༔པ༔ ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉོན༔ ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོངས་དག་པས༔ སྣང་བ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་མི་རྟོག༔ ཕུང་ཁམས་
དག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད༔ ལུས་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་མཆིས་སོ༔ དེས་ན་སྲོག་ཀྱང་མ་མཆིས་ཏེ༔ ངག་ཚིག་བདེན་རྫུན་ཡི་གེའི་ཚོགས༔ གང་དུའང་འཛིན་པ་
མེད་པའོ༔ ཡིད་རྟོག་སྤྲུང་བསྒྲོད་རེ་དོགས་སེམས༔ ཡེ་ནས་མི་མངའ་རྩོལ་མེད་དེ༔ བྱ་རྩོལ་མེད་པ་དེ་ཀའོ༔ ཞེས་གསུངས་པས་མེད་པའི་དོན་བསྟན་ 15
པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ༔ དེ་ནས་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡས༔ སྤྲོས་མཐའ་བྲལ་བའི་སྟོན་པ་ལ༔ དགོངས་པ་ལེན་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཞུས༔ སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་
ལགས༔ གཅིག་པུའི་དོན་འདི་ཇི་ལྟ་བུ༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ དེ་ནས་སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་

ཉོན༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་དབྱེར་མེད་གཅིག༔ ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་སྣོད་བཅུད་རྣམས༔ སྣང་བྱ་སྐྱོན་ཅན་རྟོག་
པ་དང་༔ ཞི་བ་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས༔ སྣང་བྱ་སྐྱོན་མེད་ཉིད་ལྟ་བ༔ ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་ངོ་བོ་གཅིག༔ རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་
མཐའ༔ ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་ངོ་བོ་གཅིག༔ ཆོས་ཀུན་རོ་གཅིག་ངང་དུ་རྫོགས༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ གཅིག་པུའི་དོན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་
པའོ༔ དེ་ནས་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡས༔ ཀློང་ཡངས་མཐའ་བྲལ་སྟོན་པ་ལ༔ དགོངས་པ་ལེན་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཞུས༔ སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལགས༔ ཕྱལ་བ་
ཞེས་བྱ་ཧི་ལྟ་བུ༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ དེ་ནས་སྟོན་པས་འདི་སྐད་གསུངས༔ ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉོན༔ སངས་རྒྱས་

ཨོཾ༔ ༔བཟང་པོར་བཅོས་པ་དང་༔ སེམས་ཅན་ངན་པར་བཟུང་བའི་མཐའ༔ དགེ་སྡིག་ཕན་གནོད་གཉིས་ལས་འདས༔ སྐྱེ་འགགས་
ཡོད་མེད་འགྲོ་འོང་དང་༔ དོན་གཅིག་ཐ་དད་མཐའ་བརྒྱད་ཀྱི༔ སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དང་༔ མཚན་མར་
འཛིན་པ་མེད་པ་དང་༔ སྨོན་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན༔ གཏད་མེད་རང་གྲོལ་ཕྱུལ་བའོ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ ཕྱུལ་བའི་དོན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་
བཅུ་པའོ༔ དེ་ནས་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡས༔ ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་སྟོན་པ་ལ༔ དགོངས་པ་ལེན་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཞུས༔ སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལགས༔ ལྷུན་
གྲུབ་ཅེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བུ༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ དེ་ནས་སྟོན་པས་འདི་སྐད་གསུངས༔ ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉོན༔ སྒྲིབ་པ་

ཐམས་ཅད་གཞི་ནས་སངས༔ མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་གློང་ནས་རྒྱས༔ རང་བྱུང་གདོད་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས༔ ཚིག་བརྗོད་ཡུལ་འདས་དམ་པའི་
ཆོས༔ ཡོན་ཏན་ལྷུན་རྫོགས་དགེ་འདུན་ཏེ༔ སྐྱབས་དང་སྐྱོབས་བྱར་མི་འཛིན་པས༔ ཐ་སྙད་ཚིག་གིས་རབ་དབེན་པའི༔ རྩོལ་མེད་རྒྱལ་པོ་བླ་ན་
མེད༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་པོ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ༔ དེ་ནས་བཛྲ་ཀཱི་ལ་
ཡས༔ འཁོར་འདས་ཡོངས་གྲོལ་སྟོན་པ་ལ༔ དགོངས་པ་ལེན་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཞུས༔ སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལགས༔ ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཟབ་
མོ༔ རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ གཙན་གཟན་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་ཡིས༔ རང་སྐད་བསྒྲགས་པས་སྤྱིར་ཆགས་གཞན༔ ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་ཞུམ་པ

18

TI188 - 466

ཕུར་པའི་ བཅུ་ཐམ་པ་ རྒྱུད་

ཧཱུྃ༔ ༔ལྷུར༔ ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གནོན་པའི༔ རྡོ་རྗེ་འགགས་མེད་སྒྲ་གདངས་ཀྱིས༔ དབུགས་དབྱུང་ཐབས་ཀྱི་བཀའ་སྩོལ་
ཅིག༔ དེ་ནས་སྟོན་པ་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས༔ འབར་བའི་གར་དགུའི་ཉམས་ལྡན་པའི༔ ཆེ་བ་སྟོན་པའི་ཚིག་འདི་ཡིས༔ རྡོ་རྗེའི་གད་མོ་རྣམ་པར་
གཡོས༔ ཧ་ཧ་ཧེ་ཧེ་གསུང་གི་སྒྲས༔ གཏྲའི་ཀློང་གི་བྲེ་སྐྱེད་ཀྱིས༔ སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་རབ་ཏུ་གཡོས༔ ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉོན༔ དུས་
གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡིས༔ མ་གསུངས་མི་གསུངས་གསུང་མི་འགྱུར༔ ང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཆོས་དབྱིངས་ལས༔ རང་གདངས་འགག་མེད་གད་མོ་
དགོད༔ ཧ་ཧ་དགེ་སྡིག་ལྷ་བསྒོམ་ལས༔ འདས་པས་ལུས་ངག་དགེ་སྡིག་གིས༔ ཕན་གནོད་མེད་པར་གཟེངས་བསྟོད་དོ༔ ཧ་ཧ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད

19

ཀྱང་༔ མ་འགྱུར་བདེ་སྡུག་ལྷར་སྣང་ཀུན༔ འགྱུར་བ་མེད་པར་གཟིངས་བསྐྱོད་དོ༔ ཏ་ཏ་དྲན་བསམ་ཅི་སྤྱོད་ཀྱང་༔ རོལ་པ་ཉིད་དུ་རང་ཤར་
བས༔ སྐྱེ་འགགས་མེད་པར་གཟིངས་བསྐྱོད་དོ༔ ཏ་ཏ་ཡེ་ནས་སྐྱེ་མེད་ལ༔ འགྲོ་རྣམས་དུས་གཅིག་བསད་ན་ཡང་༔ ཕན་གནོད་མེད་པར་གཟིངས་
བསྐྱོད་དོ༔ ཏ་ཏ་སྣང་བ་གྲོགས་སུ་ཤར༔ ཇི་ལྟར་སྣང་ཡང་རང་བཞིན་ལས༔ རྣམ་པར་མི་གཡོ་གཟིངས་བསྐྱོད་དོ༔ ཏ་ཏ་རང་གི་གཉེན་པོ་
རུ༔ རང་ཉིད་ཆེ་བས་ཉོན་མོངས་རྣམས༔ རང་སར་གྲོལ་བར་གཟིངས་བསྐྱོད་དོ༔ ཏ་ཏ་འབད་རྩོལ་མ་དགོས་པར༔ འབྲས་བུ་རང་ལས་རྙེད་འགྱུར་
པས༔ སྐད་ཅིག་གྲོལ་བར་གཟིངས་བསྐྱོད་དོ༔ ཏ་ཏ་འགྲོ་དྲུག་སྐུ་གསུམ་དུ༔ སྣང་བས་རྩལ་ཙམ་མ་བསྒོམ་པར༔ སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་གཟིངས་བསྐྱོད་

ཧཱུྃ༔ ༔ཧོ༔ ཧ་ཧ་དུས་གསུམ་གང་དུ་ཡང་༔ ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་མ་སྤྱད་ཀྱང་༔ ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་པས་གཟིངས་བསྐྱོད་དོ༔ ཧ་ཧ་བྱ་བྱེད་
ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རོལ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་ཤར༔ སྤང་བླང་མེད་པར་གཟིངས་བསྐྱོད་དོ༔ ཧ་ཧ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ དོན་ལ་མ་བྱུང་རྫུན་པ་
སྟེ༔ མ་བསྒོམས་པ་རུ་གཟིངས་བསྐྱོད་དོ༔ ཧ་ཧ་མི་སྟོང་སྟོང་པ་ཆེ༔ རྟག་པ་དམ་པ་གཞི་མེད་ལ༔ སྐྱེས་པས་སྐྱེ་མེད་གཟིངས་བསྐྱོད་དོ༔ སྐྱེ་བ་ས་ཡི་
རྡུལ་ཙམ་དུ༔ བླངས་ཀྱང་འདི་འདྲ་སྣང་ཕྱོགས་ཙམ༔ ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་མཚར་ཆེ༔ དབུགས་དབྱུང་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ༔ གསང་ཆེན་སྟོན་པ་ངས་
བསྟན་ཏོ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ དབུགས་དབྱུང་གཟིངས་བསྐྱོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ༔ དེ་ནས་བཛྲ་གུ་ལ་ཡས༔ རང་གསལ་སྒྲིབ་མེད་སྟོན་

པ་ལ༔ དགོངས་པ་ཡིན་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཞུས༔ སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལགས༔ ཐེག་པ་མཆོག་ལ་མོས་ལྡན་པའི༔ རིག་པ་འཛིན་པའི་གདུང་འཚོབ་
ལ༔ སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་མཚར་ཚིག༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ དེ་ནས་སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
ཉོན༔ རིག་པ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལ༔ སྐྱེ་ཤི་མེད་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས༔ སེམས་ཅན་བློ་བའི་སྲོག་བཅད་དང་༔ རྟག་ཏུ་ཕར་ཕྱིན་སྤྱོད་པ་གཉིས༔ ཁྱད་པར་
མེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ སྤྲོས་པ་མེད་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས༔ བསྐལ་བར་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པ་དང་༔ སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་སྟོང་ཉིད་དོན༔ ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་
འདི་གཉིས༔ རྫོགས་པའི་ཚེ་ན་སངས་རྒྱས་པ༔ ཁྱད་པར་མ་མཆིས་ངོ་མཚར་ཆེ༔ འདུས་མ་བྱས་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས༔ རྟག་ཏུ་འདུས་བྱས་དགེ་བསྒྲུབ་

ཤེར་ཕྱིན།
ཁྲི་བརྒྱད།
ཤཀ

༄༔ ༔དང་༔ རྟག་ཏུ་མི་དགེ་བསགས་པ་གཉིས༔ ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ༔ ཁྱད་པར་མེད་དོ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཡེ་ཤེས་
འགྲོ་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར༔ ཆོས་ཉིད་དོན་མཐོང་སྐྱེས་བུ་དང་༔ བློ་མ་སྦྱང་བའི་སྐྱེས་བུ་གཉིས༔ ངོ་བོ་མཐོང་ལ་ཁྱད་པར་ནི༔ རྡུལ་ཙམ་མེད་པ་ངོ་
མཚར་ཆེ༔ སྐྱེ་འགགས་མེད་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས༔ དམྱལ་བའི་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་དང་༔ སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་གཉིས༔ རྟོག་པའི་སྐྱེ་སྒོ་ཐོབ་
པ་ལ༔ ཁྱད་པར་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས༔ སྤྲོས་པ་ཆོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་༔ རྟག་ཆད་མཐར་ལྟུང་སྐྱེས་བུ་
གཉིས༔ བཟང་ངན་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཆོས་སྐུ་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར༔ བསྒོམ་བསྒྲུབ་བཟླས་བརྗོད་བྱས་པ་དང་༔ བསྒོམ་བཟླས་མ་བྱས་པ་དང་

གཉིས༔ འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ༔ ཁྱད་པར་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཚིག་འདི་དག༔ ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ལེགས་སྤྱོད་
པའི༔ སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་འབད་མེད་པར༔ ཉམས་སུ་ལོང་བའི་གདེངས་རྙེད་ནས༔ སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་རུ༔ སངས་རྒྱས་འགྱུར་བས་ངོ་
མཚར་ཆེ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་མཚར་ཚིག་གི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ༔ དེ་ནས་བཛྲ་གུ་རུ་ལ་ཡས༔ སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་
ལགས༔ རྒྱུད་འདི་སྤེལ་བའི་སྣོད་ལྡན་དང་༔ དུས་དང་སྦྱང་མ་ཇི་ལྟ་བུ༔ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ དེ་ནས་སྟོན་པས་འདི་སྐད་
གསུངས༔ ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉོན༔ རྒྱུད་འདི་སེང་གེའི་འོ་མ་འདྲ༔ བློ་ལྡན་གསེར་དང་འདྲ་བ་ལས༔ རྒྱུད་ངན་ཕལ་གྱིས་སྣོད་མི་

ཧཱུྃ༔ ༔རྟུང་༔ བརྩོན་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ལ༔ སྤྱོལ་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི༔ དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མངོན་དུ་འགྱུར༔ དེ་ཕྱིར་བརྟགས་ཏེ་
སྒྲིན་པར་བྱ༔ དུས་ནི་མ་འོངས་སྙིགས་མའི་མཐར༔ མི་རྣམས་དུག་ལྔ་རགས་ན་ཡང་༔ ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་དབང་པོ་རྣོ༔ བརྩོན་འགྲུས་ཆུང་ཡང་རྟོགས
པ་སླ༔ རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་རླབས་ཆེ་བ༔ དེ་ཡི་དུས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་བདེན་མཐུ་ཡིས༔ ཨ་ཧྲི་ཙནྡྲའི་དགོངས་སྤྱོད་
སྟོན༔ བརྟགས་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ཁོ་ན༔ མཐུ་ཆེན་དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ལ༔ བསྲུང་བར་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ཡི༔ བསྟན་པ་འདི་དང་རྒྱུད་འཛིན་
གྲི༔ སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྲུངས༔ བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ སྟོད་དང་དུས་ཚོད་བསྟན་པ་དང་སྲུང་མར་

གཉེར་གཏད་མཛད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ༔ དེ་ནས་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་བསྟོད་པ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ལྷུན་རྫོགས་ཡེ་གདལ་མ་སྐྱེས་བརྗོད་པ་བྲལ༔ རྟག་ཆད་མཐའ་སྤང་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་སྐུ༔ ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོ༔ སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་བསྟོད་དེ་ཞུ་བ་པོ་སྟོན་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་འཁོར་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ༔ ཁྲབ་བརྡལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུད་རྫོགས་སོ༔ [illegible]༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨེ་མ༔ མཁར་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས༔ གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གསུངས་པའི༔ རྒྱུད་འདི་བྲི་གཞི་ལྕུགས་ཤོག་ནག་པོ་ལ༔ རྣ་ཕྲའི་ཁྲག་གིས་བརྡ་ཡི་ཡི་གེར་བཀོད༔ སླེ་ལམ་མཆོ་རུ་སྦས་ཏེ་སྲུང་མར་བཅོལ༔ མ་འོངས་ཐུགས་ཀྱི་

ཧཱུྃ༔ ༔སྲས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན༔ བཛྲ་མནྟྲ་སྒྱུ་ཁ་སྐྱོ་ཏྲ་ཡིས༔ བཏོན་ཏེ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་ཤོག༔ ཅེས་བདག་འདྲ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་རྟག་བརྟན་རྡོ་རྗེ་གླིང་གི་གཟིམ་ཆུང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་པར་གཏེར་དཔེ་ལས་ཞུས་སོ༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ༔ ༔

TI188-476

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文： 多芒　多傑德欽林巴文集　第八冊》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email:overseas@budaedu.org , http://www.budaedu.org
This book is for free distribution, it is not for sale. Printed in Taiwan, 1000 copies, Nov 2005
TI188-5508